

**APRe!**

**Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados**

**PLANO ANUAL DE  
ACTIVIDADES E ORÇAMENTO  
PARA 2021**

**Coimbra**

**26 de novembro de 2020**

## PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES 2021

### I - Enquadramento Estratégico

#### RESISTIR, ADAPTAR, RELANÇAR

Ser Aposentado, Pensionista, Reformado é a condição que nos permite pertencer à APRe! e para a esmagadora maioria de nós significa pertencer à geração dos mais velhos. Como tem acontecido ao longo da nossa vida, não é fácil o desafio que enfrentamos no presente, só que, desta vez, não é uma crise exclusiva do País, pelo contrário, afecta toda a comunidade internacional.

É neste quadro, pleno de interrogações, que a Direcção da APRe! deve traçar o seu plano de actividades para o próximo ano. Tarefa nada fácil, como se imagina.

Os objectivos que nortearam tanto o Plano da Direcção que nos antecedeu, como o Programa que a actual Direcção apresentou a sufrágio em Fevereiro deste ano, atribuem particular importância à temática do envelhecimento, não em alternativa à condição de reformado, mas como natural decurso da realidade. A APRe! não deixa de ser uma voz activa dos reformados mas não pode (nem quer) alhear-se da questão geracional.

A inexorável passagem do tempo não tem de ser o mero preenchimento de um percurso, significa também o enriquecimento pelo saber, o consolidar da experiência de uma vida mais longa, por isso, mais rica.

A inesperada pandemia que nos afecta, precisamente desde o período em que tínhamos de tomar posse, veio impor nova realidade de brutais consequências económicas, familiares, sociais. A APRe! teve de reconverter-se dada a impossibilidade de levar à prática a generalidade dos planos de acção associativa, muito centrados em actividades presenciais como encontros, palestras, conferências, visitas de âmbito cultural ou lúdico ou, ainda, contactos com responsáveis políticos e entidades da administração Central e Local.

Tivemos de nos adaptar e pôr a tónica nos contactos via redes e plataformas digitais; honrosa excepção foi a organização da Conferência Nacional “Da pandemia à inclusão” realizada em Outubro. E nessa iniciativa, que nos esforçámos por concretizar como forma de

demonstrar a vitalidade que mantemos e que nos permite não ceder perante obstáculos bem difíceis que enfrentamos nem à tentação de desistir, o que seria mais fácil e cómodo, entre as muito valiosas contribuições dos intervenientes que tivemos a honra de reunir, salienta-se o texto de José Gil que reflecte sobre a velhice com a superior abordagem filosófica que se lhe reconhece, destacando a “mais-valia espiritual” de que gozavam os “Anciãos” nas sociedades tradicionais ao contrário do que se passa nas apressadas sociedades de hoje.

Devemos participar nessa luta para reverter a menorização da imagem e do papel dos mais velhos na sociedade, restituindo-lhes a importância e a dignidade que lhes é devida.

As actividades a desenvolver no próximo ano terão também esse grande objectivo em vista, recorrendo a novas formas de chegar aos associados, prioritariamente através de ferramentas digitais, impulsionando uma mudança que acompanhará uma das prioridades sociais da actualidade, a transição digital, ao serviço da defesa dos direitos dos Aposentados, Pensionistas, Reformados e da luta por melhores condições para o envelhecimento participativo e saudável.

## **II- Plano de actividades**

A Direcção propõe, durante o ano de 2021, as seguintes linhas de trabalho:

### **A - Defesa dos valores da solidariedade, justiça, equidade e dignidade**

- Salientar o papel social dos mais velhos e o seu contributo para a sociedade, neste momento pandémico
- Dinamizar o debate nacional em curso sobre as respostas sociais mais adequadas ao respeito pelos direitos das pessoas mais velhas, nomeadamente valorizando e expandindo o Serviço Domiciliário e os Centros de Dia, sempre que possível, em alternativa à institucionalização
- Avançar para o estabelecimento de protocolos com associações congéneres e outras, nomeadamente a APAV, que pugnem pela defesa dos mais vulneráveis, no sentido de contribuir para a denúncia de situações de violência e discriminação

- Promover uma visão positiva das pessoas idosas, em particular junto dos Órgãos de Comunicação Social
- Contribuir para a implementação da Estratégia Nacional para o Envelhecimento Activo e Saudável 2017-2025

### **B - Defesa dos interesses e direitos dos associados junto das entidades oficiais e poder político**

- Estabelecer contactos com os responsáveis políticos solicitando audiências sempre que se justifique
- Estar disponível para todas solicitações que, no mesmo âmbito, vão surgindo
- Promover acções de Associados junto dos órgãos do poder político sempre que tal se justifique, nomeadamente na manutenção da defesa das reivindicações dos Aposentados, Pensionistas, Reformados quanto à questão das pensões e, em simultâneo, quanto à defesa dos direitos humanos, neste momento de pandemia, se houver algum tipo de discriminação.
- Iniciar um processo com vista à criação dum modelo jurídico, a nível nacional, de protecção às pessoas idosas em risco
- Participar em discussões públicas sobre assuntos de interesse dos Associados e da Associação.
- Participar, sempre que se considere relevante, no desenvolvimento de projectos académicos de carácter científico, sobre problemáticas de interesse dos Aposentados, Pensionistas, Reformados

### **C – Comunicação interna e externa**

A Direcção considera a comunicação com os Associados uma componente fundamental do seu trabalho e as limitações impostas pela pandemia vieram atribuir-lhe ainda maior relevância. Assim, continuará a ser prioritário promover junto dos Associados uma informação assídua no que respeita às actividades desenvolvidas e a desenvolver.

- Manter a edição mensal das “Notícias APRe!” onde, além da componente informativa, serão incluídos artigos de opinião escritos por Associados, notícias das estruturas regionais, textos com propostas de reflexão sobre temas actuais, apoio aos Associados e notícias sobre actividades da AGE e outras organizações nacionais ou internacionais com que a APRe! tem ligações orgânicas
- Publicar entre dois números consecutivos das “Notícias”, sempre que necessário, por correio electrónico, boletins designados “BREVES”, com informação de carácter urgente ou muito relevante
- Actualizar permanentemente a Página Institucional no Facebook e no Blogue como veículos de apresentação da APRe! ao público em geral e o Portal, em especial para acesso dos Associados
- Prosseguir a dinamização do Grupo dos Associados no Facebook, um grupo privado cuja adesão tem vindo a crescer continuamente e que constitui, simultaneamente, um espaço de troca de informação, debate e convívio
- Dinamizar e aprofundar as relações com os Órgãos de Comunicação Social para conseguir uma maior visibilidade da Associação
- Reformular a presença da APRe! na Internet

#### **D – Realização de seminários, colóquios e encontros, com convidados e especialistas**

- Realizar uma Conferência Nacional
- Promover debates, conferências, sessões diversas de cariz cultural. No actual quadro pandémico, poderão realizar-se com frequência por meios electrónicos e serão presenciais quando tal for possível
- Organizar tertúlias através das plataformas digitais: “Aceite o nosso convite para falar de... “, sobre grandes temáticas relacionadas com a saúde, a participação social dos mais velhos e questões como o ambiente, a revolução tecnológica e outras

## **E – Representação da APRe! em Organizações Nacionais e Internacionais**

Assegurar a representação da APRe!

A nível local

- Conselhos Locais de Acção Social
- Comissões de Protecção ao Idoso em Risco
- Comissões Sociais de Freguesia

A nível nacional

- Conselho Económico e Social
- Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social
- Conselho Geral e de Supervisão da ADSE
- Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social

A nível Internacional

- Conselho de Administração da AGE
- OEWGA - Grupo de Trabalho Aberto para o Envelhecimento da ONU
- ECOSOC – Conselho Económico e Social das Nações Unidas

## **F – Promoção, manutenção e reforço de Grupos de Trabalho, constituídos por Associados**

- Gabinete de Apoio ao Associado
- Grupo de Trabalho sobre a Segurança Social
- Grupo de Trabalho sobre Envelhecimento Activo e Saudável
- Grupo de Trabalho AGE e OEWGA (acompanhamento dos temas tratados)

## **G - Implementação e divulgação da actividade das Delegações e dos Núcleos**

- Estabelecer uma relação bilateral do Grupo de Ligação da Direcção com as Delegações/Dinamizadores, via plataforma digital, através duma reunião trimestral
- Fomentar a participação dos diversos Núcleos nos Conselhos Locais de Acção Social
- Incentivar a criação de Comissões de Protecção ao Idoso em Risco

- Enviar a todas as autarquias o documento da OMS – Cidades amigas dos idosos
- Sensibilizar as Juntas de Freguesia, a fim de identificarem as pessoas mais velhas em risco

#### **H – A Presidência Portuguesa da União Europeia no 1º semestre de 2021, em Portugal**

- Acompanhar a Presidência Portuguesa da UE nomeadamente nos temas de interesse dos Aposentados, Pensionistas, Reformados
- Colaborar em parceria com a AGE\_Platform neste acontecimento

#### **I - Consolidação e alargamento da APRe!**

- Manter a campanha “1+1”, com o objectivo de que cada associado traga um outro ou recupere um associado que deixou de o ser
- Recuperar associados com quotas em atraso

### **III- ORÇAMENTO**

A elaboração do Orçamento da APRe! para o ano de 2021 assenta no pressuposto de que no próximo ano se vão manter, em grande parte do ano, os constrangimentos às actividades presenciais, o que levará a uma redução dos gastos em deslocações, levando contudo a um investimento em plataformas digitais de comunicação, por forma a facilitar a comunicação/contacto com os associados.

Outro dos factores levados em conta, na elaboração do Orçamento para 2021, são os custos fixos assumidos pela Associação, designadamente os encargos com pessoal, rendas, água, electricidade, comunicações, serviços de contabilidade e despesas variáveis.

A estimativa de receitas da Associação, assenta basicamente na quotização dos Associados, no pagamento da jóia dos novos Associados e no pagamento pela utilização do espaço da Sede, pela APF.

Na linha do que tem sido feito em 2020, no próximo ano continuar-se-á com o processo de recuperação dos Associados com quotas em atraso e de angariação/captação de novos Associados.

#### **Receitas**

Atendendo à evolução do recebimento das quotizações no corrente ano, as receitas previstas no orçamento para 2021, são inferiores às previstas para o orçamento do

corrente ano. Apesar do aumento das quotas para €15, aprovado na AGO de 28 de Novembro de 2019, esse aumento não se reflectiu proporcionalmente nas receitas do corrente ano. Vamos continuar a contactar os Associados, no sentido de procederem à regularização das quotas. Será introduzido o débito directo, para quem quiser, de forma a facilitar o processo de pagamento das quotas. Sem a quotização dos Associados, não poderemos prosseguir a defesa dos nossos direitos e interesses.

### **Despesas**

As despesas orçamentadas para 2021 levam em linha de conta os resultados do Balancete do 3º trimestre e a Demonstração de Resultados, que nos permitem fazer uma extrapolação da vida financeira da Associação até ao final do corrente ano, o que nos leva a prever que as despesas ficarão em linha com as receitas.

### **Conclusão**

O próximo ano vai continuar com muitas das incertezas com que vivemos actualmente. Julgamos contudo, que o orçamento que apresentamos para dar suporte financeiro ao PAA, que além de prever realização de actividades presenciais, aposta nas plataformas de comunicação digital para a realização de eventos com a participação dos Associados. Continuaremos a promover a comunicação com os Associados utilizando meios de comunicação digital e os meios de comunicação mais tradicionais como o correio, dando conta das realizações que levamos a efeito e da intervenção activa da Associação na sociedade, na defesa dos direitos das pessoas mais velhas, para que não sejam objecto de tratamento discriminatório, e para que, as condições de vida dos Aposentados, Pensionistas e Reformados, não se degradem.

ORÇAMENTO DE RECEITAS E DESPESAS PARA O ANO 2021			
Mapa de Recebimentos e Pagamentos			
Recebimentos		Pagamentos	
<b>1. Recebimentos Actividades</b>		<b>1. Funcionamento</b>	
Quotas	45 000,00 €	Pessoal	13 000,00 €
Jóias	750,00 €	Seguros	500,00 €
Actividades		<b>Rendas e alugueres</b>	11 000,00 €
Doações		Rendas Instalações	11 000,00 €
Subsídios		Alugueres de Equipamentos	- €
<b>Outros</b>	3 000,00 €	Manutenção	400,00 €
Cedência de Espaço	3 000,00 €	Água, Electricidade e Gás	2 000,00 €
Reembolsos	- €	Reuniões, representação e deslocações	9 500,00 €
<b>2. Recebimentos Comerciais</b>	- €	Comunicações	5 000,00 €
<b>3. Recebimentos Capitais</b>		Material de escritório	900,00 €
		Higiene, segurança e conforto	300,00 €
		<b>Despesas específicas das actividades</b>	3 000,00 €
		Trab. Especializados	1 000,00 €
		Publicidade	- €
		Honorários	- €
		Art. p/oferta	300,00 €
		Outros materiais	200,00 €
		Fotocópias	1 500,00 €
		<b>Outras</b>	2 150,00 €
		Trab. Espec. Contabilidade	1 920,00 €
		Vigilância e segurança	- €
		Serv. Bancários	100,00 €
		Contencioso e Notário	130,00 €
		Pagamentos referentes ano anterior	- €
		<b>2. Investimento</b>	
		Aquisição de equipamentos	1 000,00 €
		Outras (Activos intangíveis)	- €
<b>TOTAL</b>	<b>48 750,00 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>48 750,00 €</b>

A Direcção

Maria do Rosário Gama  
 António Godinho Correia  
 Jorge Fernandes  
 Maria Teresa Portugal  
 Eduarda Neves  
 Ana Maria Brito Jorge  
 Anabela Paixão  
 José João Lucas  
 Rosa Simões