

APRe!

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS

2015

**Coimbra
Março de 2016**

APRe!

ÍNDICE

Temas – Página

I -ACTIVIDADES

1. INTRODUÇÃO - 4

2. SÍNTESE DAS ACTIVIDADES EM NÚMEROS - 6

3. ESPAÇOS DE COMUNICAÇÃO DA APRe! - 6

3.1. Funcionamento e Gestão do Portal - 6

3.2. Funcionamento das Páginas do Facebook - 7

3.3. Funcionamento do Blogue - 8

3.4 Presença no Youtube e no Sapo Vídeos - 9

4. ACTIVIDADES - 10

Vector estratégico 1. CONSOLIDAR A APRe!

Objectivo 1. Defender os direitos dos aposentados, pensionistas e reformados junto dos órgãos do poder.

Actividades

Contactar com os responsáveis políticos e apresentar o caderno reivindicativo - 10

4.1.1- Dar continuidade aos contactos com o poder local – 10

4.1.3 Continuar as acções contra a Contribuição Extraordinária de Solidariedade - 11

4.1.4 Participar/Organizar sessões/debate de sensibilização cívica e cultural - 12

Objectivo 2. Fomentar massa crítica

Actividades

4.2.1 Consolidar formas de mobilização cívica - 17

4.2.2 Realizar um Seminário/Congresso Nacional - 17

4.2.3 Criar/ Dar continuidade a grupos de trabalho de apoio à Direcção - 17

4.2.4 Lançamento do Livro da APRe! - 18

Objectivo 3. Desenvolver a organização interna da APRe!

Actividades

4.3.1 Promover a revisão dos estatutos – 19

4.3.1.1 – Modelo Organizativo - 19

APRe!

- 4.3.2 Organizar campanhas de angariação de associados - 20**
- 4.3.3 Criar mais Núcleos e Delegações - 20**
- 4.3.4 Atribuir meios logísticos às Delegações e Núcleos- 20**
- 4.3.5 Instalar a delegação da APRe! em Lisboa- 20**
- 4.3.6 Organizar uma biblioteca sénior de saberes - 21**
- 4.3.7 Melhorar o arquivo interno da APRe! - 21**
- 4.3.8 Criar o boletim informativo digital - 21**
- 4.3.9 Alterar o portal da APRe!, no sentido de incluir nos recibos o período a que se refere o pagamento da quota bem como a data da última quota paga. - 21**
- 4.3.10 Criar e actualizar ficheiros de comissões e/ou associações de reformados de grandes empresas portuguesas. - 21**
- 4.3.11 Adquirir de um objecto para oferta. - 21**
- 4.3.12 Melhorar a eficácia na cobrança das quotas - 21**

Objectivo 4 . Cooperação política com outras organizações

Actividades

- 4.4.1 Fomentar laços de cooperação com outras organizações de idosos.- 22**
- 4.4.2 Incrementar as relações com os media - 22**

Vector estratégico 2 – INTERNACIONALIZAR A APRe!

Objectivo 5. Cooperar politicamente com outras organizações

Actividades

- 4.5.1 Promover relações com o Parlamento Europeu - 25**

Vector estratégico 3 - CONSOLIDAR OS VALORES DA CIDADANIA E DA SOLIDARIEDADE

Objectivo 6. Promover a cidadania activa bem como acções que fomentem a cooperação entre jovens e idosos

Actividades

- 4.6.1 Organizar convívios, dinamizar eventos culturais - 26**
- 4.6.2 Estabelecer protocolos/parcerias com entidades nacionais – 29**

APRe!

I- CONTAS

1. Relatório de Execução Orçamental – 31

1.1- Pagamentos- 31

1.2 – Recebimentos - 32

2. Pagamentos e Recebimentos (mapa) - 34

3. Património Fixo – 35

4. Direitos e Compromissos Futuros - 36

II- NOTA FINAL – 37

III- ANEXOS - 38

APRe!

1. INTRODUÇÃO

A APRe! – Associação de aposentados, pensionistas e reformados - é uma associação cívica, laica, apartidária e sem fins lucrativos e de âmbito nacional. Tem a sua sede na Rua Jorge Mendes, Lote 1-nº 5, rés do chão esquerdo, em Coimbra (3000-561 Coimbra).

Criada em 2012, representa os seus associados, tendo por missão promover acções de dignificação da vida dos seus associados, assumir-se como parceiro social na defesa dos aposentados, pensionistas e reformados e estabelecer relações de cooperação com outras associações.

As pessoas, a participação cívica, a transparência, a solidariedade, a partilha, a qualidade, a excelência, a cultura de parcerias, a inovação e a convivência democrática são os seus valores.

O Relatório de actividades de 2015 reflecte as actividades desenvolvidas em e que constam do Plano de Actividades para 2015 aprovado em Assembleia Geral. Estas actividades foram desenvolvidas quer pela Direcção, quer pelas Delegações e ainda pelos Núcleos que de Norte a Sul do país se empenharam para atingir os objectivos previamente definidos.

Dado que 2015 foi ano de eleições legislativas a APRe! desenvolveu duas actividades relevantes: a campanha Uma Volta pelo Voto, realizando sessões de apelo ao voto por todo o país e a elaboração do Caderno Reivindicativo que entregou a todos os partidos políticos concorrentes às eleições.

Apraz registar ainda a visibilidade da Apre! na comunicação social, jornais e televisões, que entrevistaram a APRe! sempre que foram anunciadas medidas que diziam respeito aos reformados como, por exemplo, quanto às reformas antecipadas, quanto aos aumentos das pensões mínimas e tantos outros temas que foram notícia durante o ano de 2015.

A APRe! foi admitida como membro de plano direito na Age-Platform Europe e participou na Assembleia Geral, que votou

APRe!

favoravelmente a admissão da Associação, bem como na Conferência Anual subordinada ao tema "O papel da União Europeia na protecção dos cidadãos idosos" e que se realizou a 20 de Novembro, em Bruxelas.

2. SÍNTESE DAS ACTIVIDADES EM NÚMERO

- Reuniões de Direcção - 13
- Reuniões dos Conselho de Dinamizadores da Delegação - 48
- Reuniões de Comissões Locais de Dinamizadores -74
- Reuniões de Núcleos com associados -24
- Sessões culturais - 44
- Sessões de debate/tertúlias - 32
- Sessões Uma Volta pelo Voto - 10
- Participações em reuniões internacionais - 1
- Apresentação dos coros - 17
- Reuniões com o poder local -15
- Bancas de divulgação da APRe! - 10
- Nº de emails e cartas enviadas a lembrar a quotização - 8500
- Protocolos assinados -3
- Nº de notícias APRe! enviadas - 12

3. ESPAÇOS DE COMUNICAÇÃO APRe!

3.1 FUNCIONAMENTO E GESTÃO DO PORTAL EM 2015 (Responsável - Fernando Martins)

O Portal foi visitado por mais de 6.500 pessoas, das quais 53.5% fizeram a sua primeira visita. 36,5% foram "visitantes repetentes"

Foram ativadas 11900 sessões e consultadas 46960 páginas.

71% das consultas tiveram como origem a língua portuguesa e das 29% restantes a predominância foi o idioma inglês.

Na área Administrativa o Portal fez a gestão de pagamento de jóias, donativos e quotização. As receitas nestas rubricas atingiram o montante de 57426,09 €, superior em 27% relativamente ao ano anterior.

APRe!

Foram remetidos cerca de 8000 emails a todos os associados possuidores de correio electrónico que versaram o tema de processamento de quotas e lembrando atrasos.

Em 2015 a resposta por email aos associados teve uma média de duração inferior a 24 horas.

No Portal foram efectuadas 9282 transacções informáticas respeitantes a registos de cobrança, modificação, processamentos e anulações de movimentos.

As receitas nestas rubricas atingiram o montante de 57426,09 €, superior em 27% relativamente ao ano anterior.

3.2 FUNCIONAMENTO E GESTÃO DO FACEBOOK EM 2015 **(Equipa responsável - Aida Santos, Ana Maria Brito Jorge, Fernanda Carvajal, Francisco Zuzarte e Gisela Stricker, desde Fevereiro de 2014**

Grupo dos associados:

Número de membros: 1072

Este é um espaço de informação diária relevante com uma frequência/afluência muito variável; é um espaço de esclarecimento de questões que vão sendo levantadas; de cruzamento das iniciativas, actividades e de presença da associação no espaço público (quer se trate da Direcção, das delegações ou dos núcleos), para além de troca de ideias e convívio entre os associados, através de partilhas de conteúdo mais focadamente social, político ou cultural.

Iniciativas do Grupo – actividades desenvolvidas

- Um concurso de fotografia por altura do 25 de Abril e 1º de Maio;
- O seguimento, na página, de momentos marcantes (eleições, intervenções públicas da APRe!, programas televisivos em que entrem dirigentes, etc.) – em regra, abre-se 'post' para isso e os elementos do grupo interessados podem ir ali seguindo e comentando, passo a passo;
- Proposta de uma série (sob o título genérico: "Reflexos") de publicações em torno dos modos como a questão da idade aparece projectada nos vários domínios artísticos (da fotografia à literatura, à música ou à pintura...);

APRe!

- A campanha "Uma volta pelo voto" teve um acompanhamento constante, com cruzamento de quanto se ia fazendo (ao longo de Setembro, pelo país, nas delegações e núcleos) e de quanto se ia passando, entretanto e depois, até fim da campanha eleitoral propriamente dita - e teve um bom acolhimento.

Página institucional

A função da página institucional é distinta da de qualquer outro espaço APRe! - antes de mais, é para divulgação/cruzamento de dados relativos à associação, em termos da sua função e intervenção pública, e para a captação de mais público, de mais associados; ora, precisamente porque nenhuma instituição passa sem isso, no espaço aberto e de "interacção" que é o das redes sociais e "moderação" de tudo isso, naturalmente, por parte de quem está por trás, esta página merece a maior atenção, "institucionalmente".

De momento, 4478 "gostam" da página.

Na semana de menor afluência, entre Natal e Ano Novo, as visualizações da página andaram sempre pelos 4 mil visitantes: entre 3974 e 4144; A maioria pertence a dois grupos: 55-64 anos e 65 e + anos - e são, curiosamente, tanto mulheres como homens (50% mulheres, 50% homens): 20 % das mulheres integram-se no primeiro grupo etário e 21% no segundo; dos homens, 16% e 26%, respectivamente. Quanto aos "fãs" da página (por agora, 4478), ainda que maioritariamente portugueses (4319), também os temos de outros países: Brasil, 69; EUA, 11; Reino Unido, 9; Espanha, 9; França, 6; Moçambique, 5; Bélgica, 5; África do Sul, 4; Angola, 4.

A "taxa de resposta", de momento (só não respondemos a mensagens como as de publicidade, por exemplo, que vão sempre entrando, ou outras "insistências" de quem se entretinha com puro ataque, em mensagens cujo intuito se torne óbvio): "71% da taxa de resposta, tempo de resposta de 11 min"

3.3 FUNCIONAMENTO E GESTÃO DO BLOGUE EM 2015 - (Responsável - Jorge Fernandes)

Desde o início até ao final de 2015, o blogue teve mais de 406 mil visualizações de páginas .

- Actualmente tem uma média mensal de 6600 visualizações de páginas
- Até ao final de 2015 tinha publicados 1421 mensagens

APRe!

- O post mais visto no blogue desde o início teve 10456 visualizações e o mais visto no último ano 2200 visualizações
- Nos acessos ao blogue através de pesquisa por palavra chave, entre as 10 mais utilizadas 9 têm a palavra APRe! sendo que a mais utilizada por 10716 vezes é a palavra chave apre.
- Nas visualizações de páginas por país, temos nos 5 primeiros lugares: Portugal com 350192, Estados Unidos com 24373, Rússia com 8754, China com 6520 e Alemanha com 5776 visualizações.

3.4 PRESENÇA NO YOUTUBE e no SAPO VÍDEOS

Tipologia dos vídeos- aniversário da APRe!, debates/sessões, intervenções na comunicação social

5000 visitas ao vídeo da APRe! de Pedro Martins

Vídeos sobre a APRe! no youtube e no sapo vídeos -95

APRe!

4. ACTIVIDADES

Vector Estratégico 1 - CONSOLIDAR A APRE!

Objectivo 1. Defender os direitos dos aposentados, pensionistas e reformados junto dos órgãos do poder.

Actividades

4.1.1 – Contactar com os responsáveis políticos:

No decorrer do ano de 2015 a Direcção da APRe! elaborou um **Caderno Reivindicativo**, a partir dos contributos dados pelas Delegações, com a finalidade de fazer chegar aos responsáveis políticos, as reivindicações da Associação. A entrega foi feita presencialmente, o que permitiu um debate e aprofundamento das questões constantes desse documento, nomeadamente a entrada para o Conselho Económico e Social.

As reuniões com os Partidos e Coligações para entrega do Caderno Reivindicativo, foram feitas nas datas abaixo discriminadas.

- 23 de Julho – Bloco de Esquerda
- 30 de Julho – Coligação “Portugal à Frente - PaF”
- 5 de Agosto – PCP
- 5 de Agosto – Os Verdes
- 5 de Agosto - Livre/Tempo de Avançar
- 24 de Agosto – PS

As reuniões com os candidatos presidenciais foram feitas a pedido dos mesmos.

- 18 de Junho – Henrique Neto
- 13 de Julho – Paulo Morais
- 5 de Agosto – Sampaio da Nóvoa
- 22 de Dezembro – Marisa Matias

4.1.2 - Dar continuidade aos contactos com o poder local

-A Apre! reconhece no poder local um importante aliado dos idosos do nosso país, pelo que tem vindo a desenvolver iniciativas em diferentes concelhos (Amadora, Lisboa - freguesias de Alvalade, Lumiar e Avenidas

APRe!

Novas quer através dos CLAS (Conselho Local de Acção Social), quer através da participação nas Redes Sociais Locais ou ainda na implementação das Comissões dos Idosos em Risco, nomeadamente em Coimbra.

- Participação na Assembleia da União de Freguesias de Matosinhos e Leça e na Assembleia de Freguesia de Belém.

Na segunda metade do ano, iniciaram-se reuniões com algumas Juntas de Freguesia do Concelho de Vila Nova de Gaia (Santa Marinha e Afurada, Mafamude e Vilar do Paraíso e Canidelo), sobretudo para dar a conhecer esta Associação e apresentação os seus principais objectivos.

Realizaram-se reuniões com vereadores das Câmaras Municipais de Coimbra e da Lousã e com a Delegação do Inatel em Coimbra.

O Núcleo de Almada reuniu com a Câmara Municipal de Almada, o Núcleo de Cascais reuniu com a Câmara Municipal de Cascais e o Núcleo da Amadora participou em diversas reuniões com a CM da Amadora para inscrição no PAMA.

- Foram dados passos no sentido de uma efectiva ligação entre o Núcleo de Matosinhos e o Poder Local como resulta da participação representantes da APRe! na Assembleia da União de Freguesia de Matosinhos e Leça, de assinatura de protocolos com esta União de Freguesias e a da cooperação em iniciativas comuns, bem como de contactos estabelecidos com a Câmara Municipal de Matosinhos que determinaram a realização de reuniões com o Presidente da Câmara e Vereadores.

- O Núcleo de Braga estabeleceu com a Câmara Municipal um protocolo/acordo no sentido de esta informar o Núcleo acerca das suas iniciativas no campo cultural e com vista a possibilitar aos associados da APRe! a participação nessas iniciativas. Teve-se em vista, principalmente, a participação em visitas guiadas, organizadas regularmente pela Câmara, a locais e monumentos com interesse localizados neste concelho.

- O Núcleo de Carnaxide – Queijas da APRe! cooperou activamente com uma comissão de moradores e utentes do actual centro de saúde em acções públicas de apoio à construção de um novo edifício para o centro de saúde (nomeadamente um abaixo assinado, uma petição e uma sessão pública) cuja inauguração está anunciada para Março de 2016.

4.1.3 Continuar as acções contra a Contribuição Extraordinária de Solidariedade

APRe!

Foi enviado ao Senhor Provedor de Justiça e a todos os grupos parlamentares, um parecer da APRe!, sobre a possível inconstitucionalidade da continuidade da CES para pensões superiores a 4611 €. Nesse parecer foi requerido aos destinatários que diligenciassem no sentido de promover junto do Tribunal Constitucional a apreciação da constitucionalidade do artº 79º da Lei nº 82-B/2014, de 31 de Dezembro, designadamente os seus nsº 1, 2 e 10.

4.1.4 Participar/Organizar sessões/debate de sensibilização cívica e cultural DIVULGAÇÃO DA APRe!

Dia 2 de Fevereiro em Santarém - Reunião de núcleo geral de associados da Região de Santarém (Santarém, Cartaxo, Almeirim e Alpiarça)

Dia 20 de Março – Sessão da APRe! em Guimarães.

Dia 22 de Abril – Sessão da APRe! em Braga

Dia 6 de Maio – Sessão da APRe! em Vila Real

Dia 12 de Junho –Apresentação da APRe! em Soure.

Dia 18 de Junho – Sessão de apresentação da APRe! na Brandoa/Amadora

Dia 22 de Junho – Sessão de divulgação da APRe! em Rio Maior

SESSÕES TEMÁTICAS

Dia 28 de Janeiro – Em Torres Vedras, Conferência sobre "O "O Estado Social e o Direito à Reforma", com Raquel Varela, José Augusto Carvalho, Rosário Gama e Fernando Martins, respectivamente Presidente e Vice-Presidente da APRe!.

Dia 6 de Fevereiro, na Academia Sénior da Covilhã - Tertúlia com 30 seniores subordinado ao tema: Direitos Sociais dos Seniores, com Rosário Gama

APRe!

Dia 24 de Fevereiro – Sessão/debate em Gaia sobre “A Reforma Fiscal, o IRS, as Famílias e os Aposentados, Pensionistas e Reformados” com a participação de Domingos Azevedo (Bastonário da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas) e a presença de 60 pessoas.

Dia 26 de Fevereiro – Tertúlia da APRe! na sede, em Coimbra, com Clara Murteira e Carlos Sá Furtado subordinada ao tema “Sustentabilidade da Segurança Social”.

Dia 27 de Fevereiro, em Almada, um debate sobre “Políticas de Saúde e análise do SNS. Austeridade e o Caos nos Hospitais. Ventos de Mudança para uma alternativa – Exemplo Grego”, com a participação de Constantino Sakellarides”

Dia 2 de Março – Sessão organizada pelo Núcleo da APRe! das Avenidas Novas sobre “A Saúde Sénior – Presente e Futuro” com Constantino Sakellarides, José Manuel Boavida e Perpétua Rocha.

Dia 18 de Março – Sessão sobre IRS, com o Dr. João Mota, em Faro.

Dia 9 de Abril – Conferência subordinada ao tema: “A Europa entre os Projectos e as Memórias”, na Casa Museu da Fundação Passos Canavarro, em Santarém, proferida por Adriano Moreira .

Dia 21 de Abril – Conferência/Debate - Lisboa (Biblioteca Orlando Ribeiro) subordinado ao tema “O FMI, a Europa, o(s) Governo(s) e as Pensões”. Para esta Conferência foram convidados Pacheco Pereira e Francisco Louçã.

Dia 29 de Abril - em Coimbra: Debate "Preocupações, Angústias e Medos - Viver uma Velhice Apoiada", com o Bastonário da Ordem dos Médicos, José Manuel Silva e por Margarida Pedroso Lima

Dia 29 de Maio – Sessão em Viseu sobre o tema “Direitos e Deveres Sociais dos Aposentados” com Rosário Gama, Elda Calado e José Vieira Lourenço.

APRe!

Dia 3 de Junho em Matosinhos– Tema: Sustentabilidade da Segurança Social – Perspectiva do Relatório “Uma década para Portugal” , com Manuel Caldeira Cabral e Francisca Guedes de Oliveira

Dia 15 de Junho – Sessão nas Caldas da Rainha com a intervenção de Raquel Varela sobre o tema “O(s) Governo(s), a Europa e as Pensões”.

Dia 15 de Junho – Em Almada. Tema: “Veredas do Envelhecimento- Qualidade de Vida do Idoso- Conflitos Intergeracionais” com Maria da Conceição Couvaneiro, João Couvaneiro e António Neves

Dia 17 de Junho – Tertúlia em Coimbra “ Cidadania Consciente” com Santos Cabral e João Maria André.

Dia 18 de Junho – Sessão em Faro” Respeitar a geração grisalha”, com Fernando Martins

Dia 19 de Junho - Sessões em Lagos e Portimão “ Respeitar a geração grisalha, com Fernando Martins.

Dia 6 de Julho – em Aveiro. Tema : “A APRe! face às actuais propostas para a Segurança Social e Pensões de Reforma com Lopes Dias, Fernando Martins e José Vieira Lourenço.

CONVITES para Participação

Dias 29 e 30 de Janeiro, participação no Congresso “Envelhecimento, do Isolamento Social à Participação e Coesão”, no auditório CGD no ISEG, Lisboa. Organizado pela Plataforma para Área do Envelhecimento da Rede Social de Lisboa . Contou com a participação de Maria do Rosário Gama na mesa redonda 1 – Capacitar para a participação e Betâmio de Almeida no painel Reflexões e propostas. Contou ainda com a participação de 3 associados na organização do Congresso: Eugénia Gomes, José Barbosa e José Freire.

Dia 10 de Fevereiro, a convite do Dr. Ricardo Pocinho, doutorado em Psicogerontologia Investigador e Professor na Escola Superior de Tecnologias da Saúde a Presidente da Apre! participou no Seminário Internacional sobre “Envelhecimento e Trabalho”

APRe!

Dia 10 de Fevereiro - A APRe! esteve presente na apresentação de "Propostas para o Trabalho Digno e o Emprego de Qualidade" que se realizou no, na Assembleia da República, organizado pelo Conselho Nacional Juventude

Dia dias 22 e 23 de Maio: A Presidente da APRe! participou num seminário organizado pela ASSP (Associação de Solidariedade Social dos Professores), em Évora, onde fez uma intervenção sobre Direitos Sociais dos Seniores

Dia 4 de Julho - A APRe! representada por Eduarda Neves, da Direcção, apresentou um powerpoint sobre a associação e uma comunicação sobre a situação política e a solidariedade intergeracional, no 2º Fórum Nacional dos Movimentos Sociais, no Teatro Rivoli, no Porto. Este Fórum foi organizado pela Juventude Socialista e nele participaram um conjunto de organizações com particular destaque para organizações de jovens. Foi um importante momento de troca de experiência entre jovens e mais velhos.

Dia 10 de Dezembro - Participação da Presidente da APRe! no 1º Encontro Ibérico "Sociedade e Envelhecimento" realizado na Faculdade de Letras na Universidade do Porto.

OUTRAS ACTIVIDADES

Dia 19 de Fevereiro foi inaugurada, no MUSEU da ÁGUA, em COIMBRA, a exposição de fotografias, tiradas pelos "Fotógrafos da APRe!" com o nome "COIMBRA entre PONTES".

São 30 fotografias que ficaram expostas até ao dia 19 de Março.

Dia 28 de Fevereiro - A APRe colaborou na organização do 2º Fórum Cidade de Lisboa, que se realizou no, na Escola Secundária Rainha D. Leonor, tendo a seu cargo a coordenação do painel sobre o Envelhecimento Activo.

Dia 31 de Março - em Gaia - Reunião do Núcleo para discussão do seu Relatório de Actividades bem como do seu Plano para 2015.

No âmbito de "Uma Volta pelo Voto"

APRe!

Dia 11 de Setembro- em Braga , na sede da Freguesia da Sé, com a presença de Manuel Caldeira Cabral.

Dia 14 de Setembro –Em Coimbra. Tema: “Os Diferentes Olhares sobre as Políticas que afectam os Idosos” com a participação de todos os cabeças de lista às eleições legislativas, pelo distrito de Coimbra (Margarida Mano do PSD/CDS, Helena Freitas do PS, José Manuel Pureza do BE, Manuel Rocha da CDU, Marinho e Pinto do PDR)

Dia 15 de Setembro – Em Cascais. Tema: “Alterações na TSU e Ameaças de Cortes”...“Pensões em Risco?...”mitos e Verdades sobre a Sustentabilidade do Estado Social. Oradores: Ricardo Paes Mamede e Pedro Adão e Silva.

Dia 17 de Setembro – Em Almada- “Não à abstenção”, com Manuel Carvalho da Silva.

Dia 17 de Setembro – Em Almansil - Almoço/Debate com Carlos Brito e Martins Guerreiro, sobre a Importância do Momento Político para Aposentados, Pensionistas e Reformados.

Dia 17 de Setembro – Em Braga, na Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, debate sobre o tema « A Sustentabilidade da Segurança Social ». Foram convidados todos os partidos com representação parlamentar – PSD (em representação da coligação), PS, CDU e BE. A sessão contou com a presença, apenas, de representantes da CDU e BE, dado que o PS e o PSD não se fizeram representar.

Dia 18 de Setembro- No Porto – Tema: “A Sustentabilidade da Segurança Social” com Jorge Machado da CDU, José Soeiro do BE, Mário Centeno do PS e Patrícia Esteves do Nós Cidadãos.

Dia 19 de Setembro – Em Lisboa. Com Eduardo Paz Ferreira, José Luís Albuquerque, José Pacheco Pereira e Constantino Sakellarides, moderado por Fernanda Mestrinho.

Dia 23 de Setembro - No âmbito da campanha “Uma volta pelo Voto”, membros do Núcleo APRe! de Vila Real estiveram na ‘Rádio Voz do Marão em entrevista para esclarecer questões relacionadas com a segurança social e as pensões de reforma, constantes do ‘Caderno ‘Reivindicativo’ da APRe! e do ‘Questionário’ entregue aos diferentes partidos políticos.

APRe!

Dia 24 de Setembro – Em Matosinhos – Projeção do filme/documentário SOS Saúde. Esta iniciativa, realizada no âmbito da campanha "Uma Volta pelo Voto", teve lugar no Auditório do Centro Municipal Joaquim Neves dos Santos, O comentário do filme esteve a cargo dos nossos associados Raúl Nogueira (Matosinhos), Fernando Rodrigues e Edgar Ferreira (Porto). Seguiu-se um pequeno debate sobre questões do Sistema Nacional de Saúde, enquanto pilar da Segurança Social.

Dia 28 de Setembro- Em Almada. Tema: "Pensões e Sustentabilidade da Segurança Social" com Mariana Mortágua (BE), Paulo Trigo Pereira (PS) e José Lourenço (CDU), moderado por José Luís Albuquerque

Dia 29 de Setembro- em Gaia. Tema : "Pensões, que Presente, Que Futuro" com Maria do Rosário Gama

Objectivo 2 – Fomentar massa crítica

Actividades

4.2.1 Consolidar formas de mobilização cívica

- Foi anexado ao Caderno Reivindicativo, um **Questionário** a ser respondido pelos partidos e cujas respostas (recebidas) foram enviadas aos Associados, sem qualquer comentário.

- Desenvolveu a campanha "Uma Volta pelo Voto".

À semelhança de actos eleitorais anteriores, a APRe! desenvolveu a campanha "Uma volta pelo Voto" para apelar à participação nas eleições legislativas de 2015.

A campanha teve um conjunto de justificações formais principais, alinhando-se nos seguintes objectivos específicos imediatos para a campanha:

- Mobilização para o voto.

- Esclarecimento geral sobre as diferentes opções em jogo nas eleições e sobre as melhores garantias na defesa dos nossos interesses legítimos. – Esta campanha constituiu uma oportunidade para esclarecimento político e informação sobre a situação nacional e europeia.

APRe!

4.2.2 - Realizar um Seminário/Congresso Nacional

Durante o ano de 2015 não foi possível realizar o Congresso Nacional, tendo sido programada para 2016 uma Conferência a realizar no dia 20 de Maio, no Auditório dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa.

4.2.3 Criar/ Dar continuidade a grupos de trabalho de apoio à Direcção

- **O Grupo de Trabalho do Observatório do Envelhecimento** foi criado em 2015, tendo feito duas reuniões, uma no Porto e outra em Lisboa. Contactaram-se os associados que se voluntariaram para este grupo, avaliou-se a sua disponibilidade e criou-se o grupo constituído por 5 associados do Norte, Centro e Lisboa. A primeira reunião teve lugar em Março de 2015 e para fazer o ponto da situação das acções levadas a cabo por cada um dos elementos do grupo. Foi decidido continuar a explorar o tema do envelhecimento através de livros e/ ou documentos científicos, tendo-se distribuído o trabalho. Numa segunda reunião decidiu-se criar uma newsletter, com periodicidade semestral para dar a conhecer aos associados o que de relevante se faz e relata sobre o envelhecimento. A primeira newsletter que foi gizada em Dezembro foi divulgada em Janeiro de 2016, contendo artigos sobre "A APRe! na defesa da Carta Europeia dos Direitos Fundamentais", "Cidades amigas das pessoas idosas", "A criminalização do abandono dos idosos nos hospitais", "Um olhar sobre o envelhecimento", "Pensões e envelhecimento". Por fim apresenta-se uma síntese sobre livros publicados.

- **Grupo da Segurança Social** – Contribuiu com pareceres sobre matéria relevante na área da Segurança Social bem como na elaboração do Caderno Reivindicativo

Gabinete de Apoio aos Associado

O Gabinete, durante o ano de 2015, recebeu 32 solicitações de esclarecimento/apoio (via e-mail e CTT).

Assuntos:

Informações de carácter geral (p.ex. sobre quotas) – 4

Reformas da Segurança Social – 3

Pensões da CGA – 2

Trabalho na situação de aposentação – 4

ADSE – 1

CES – 2

Informação detalhada do pagamento de reformas SS – 1

APRe!

Desempregados de Longa Duração (reforma) – 2

Reforma antecipada – 5

Pensão unificada – 1

Sobretaxa IRS – 1

Junta Médica (para aposentação) – 1

Subsídio por dependência – 1

Pensão invalidez e trabalho - 1

13º mês e subsídio de férias – 3

4.2.4 – Lançamento do Livro da APRe!

Apesar de não constar no Plano de Actividades de 2015 a APRe! correspondeu ao desafio de uma editora para a publicação de um livro sobre as vivências dos idosos. Iniciou-se e, quase, se concluiu, a publicação subordinada ao tema: “Os Sonhos não têm Rugas”. O livro, que contou contributos de vários associados, tem prefácio de José Pacheco Pereira.

No primeiro semestre de 2016 ocorrerão as sessões de lançamento do livro em Lisboa, Porto, Coimbra e noutros locais a definir.

Objectivo 3 - Desenvolver a organização interna da APRe!

Actividades

4.3.1 Promover a revisão dos estatutos e do Modelo Organizativo

Dia 31 de Março

Em A.G. Extraordinária, foram aprovadas as seguintes alterações estatutárias: a mudança das instalações da sede da APRe! que agora passam a ser na Rua Jorge Mendes, Lote 1, n.º 5, r/c esq. 3000-561 – Coimbra

Outra alteração refere-se à duração dos mandatos dos Corpos Sociais da APRe! que passam de três para dois anos e finalmente, a possibilidade de aderirem à APRe! pessoas colectivas que prossigam finalidades similares ou convergentes aos da APRe!, e que sejam admitidos pela Direcção.

4.3.1.1 Modelo Organizativo

- No cumprimento do Plano Anual de Actividades para 2015 e com a participação dos núcleos por todo o país, foram realizadas reuniões

APRe!

consideradas necessárias em torno da revisão dos Estatutos, que culminaram com a apresentação de quatro propostas de Modelo Organizativo das Estruturas da APRe!, propostas que a Direcção divulgou junto dos seus Associados, em 31 de Março, sendo uma delas, elaborada pela Direcção. Estas propostas, foram apreciadas e votadas na Assembleia Geral extraordinária de 18 de Maio, tendo sido aprovada a proposta apresentada pela Direcção.

11 de Maio - Sessão de Esclarecimento e Debate na Cooperativa do Povo Portuense: "Modelo organizativo das estruturas desconcentradas da APRe!" Nessa sessão, as quatro propostas foram apresentadas e amplamente debatidas pelos seus proponentes e associados.

- Após dar cumprimento ao estabelecido no Modelo Organizativo da APRe! aprovado na AG de Maio de 2015, a Direcção nomeou os seguintes Delegados:

Norte – Elizabete Moreira;

Centro – José Castelo Gama

Lisboa – Vítor Ferreira

Algarve – Francisco Sena

4.3.2 Organizar campanhas de angariação de associados

- Foram realizadas sessões de divulgação da APRe! em vários locais do país com o objectivo de difundir a APRe!

- Foi elaborado um libreto designado "**Visão, Missão e Valores**" da "APRe!", bem como um flyer, com o objectivo de dar a conhecer aos futuros associados e a diferentes instituições, os princípios que norteiam a Associação.

4.3.3 Criar mais Núcleos e Delegações

Na Assembleia Geral de Novembro a direcção apresentou uma proposta de criação da Delegação do Sul do Tejo, que foi votada favoravelmente.

4.3.4 Atribuir meios logísticos às Delegações e Núcleos

Foi adquirido mobiliário e equipamento para a sede e delegações.

4.3.5 Instalar a delegação da APRe! em Lisboa

APRe!

Realizaram-se várias reuniões de associados que se empenharam na fiscalização das obras, bem como da aquisição e montagem do mobiliário. As instalações na Avenida D. Carlos I, 98, Loja, zona nobre da cidade de Lisboa, inauguraram-se com a presença da presidente da Assembleia Municipal de Lisboa, de vereadores da CML e de presidentes de Junta de Freguesia, da presidente e outros membros da Direcção da APRe!, bem como de muitos associados que participaram neste convívio/festa.

4.3.6 Organizar uma biblioteca sénior de saberes

Deu-se início à elaboração de uma base de dados de livros oferecidos à APRe!.

4.3.7 Melhorar o arquivo interno da APRe!

Deu-se início à melhoria do arquivo interno da APRe!

4.3.8 Criar o boletim informativo digital

As notícias APRe! são feitas e divulgadas mensalmente a todos os associados por carta ou email (os que têm endereço de email). Nesse boletim informativo é dada conta da realização da Direcção, das Delegações e dos Núcleos e de associados não integrados em estruturas, ou seja, dos acontecimentos da vida associativa, que de Norte a Sul do país se vão realizando com o empenho de muitos associados, que acreditam nos valores da APRe! e, assim sendo, lhe dedicam muitas horas de trabalho voluntário.

4.3.9 Alterar o portal da APRe!, no sentido de incluir nos recibos o período a que se refere o pagamento da quota bem como a data da última quota paga.

O portal tem vindo a ser alterado, de acordo com as propostas aprovadas.

4.3.10 Criar e actualizar ficheiros de comissões e/ou associações de reformados de grandes empresas portuguesas.

Foram criados os ficheiros de associações da área de Lisboa.

4.3.11 Adquirir um objecto para oferta.

APRe!

Foram pedidos orçamentos para dar cumprimento à actividade proposta

4.3.12 Melhorar a eficácia na cobrança das quotas

Durante 2015, as quotas cobradas ultrapassaram a previsão do orçamento. Deve-se ao acompanhamento diário da situação financeira e do pedido frequente por carta e email de pagamento de quotização aos associados, o que pelos resultados obtidos excedeu largamente as expectativas.

Objectivo 4 - Cooperação política com outras organizações

Actividades

4.4.1 Fomentar laços de cooperação com outras organizações de idosos.

- Realizou-se uma reunião na Academia Sénior da Covilhã para apresentação da APRe! e para estabelecer contactos com esta Academia. Em Lisboa, realizou-se também uma reunião com a Fundação LIGA, constituída em Março de 2004, por um conjunto de personalidades de diversos sectores da sociedade portuguesa, e que surgiu na continuidade das associações fundadoras, a LPDM Centro de Recursos Sociais (1994) e a Liga Portuguesa dos Deficientes Motores (1954). Nessa reunião houve um debate intenso com reformados.

O Núcleo de Gaia continuou os contactos com a Associação de Convívio para Idosos, Reformados e Pensionistas da Alameda do Cedro, tendo participado nas comemorações dos seus 25 anos de existência, com direito a intervenção.

- A Apre! esteve sempre presente nas Concentrações dos Reformados do Metropolitano de Lisboa.

- **No dia 29 de Janeiro** : Os **Núcleos de Amadora e de Sintra**, em conjunto com as Comissões de Utentes da Saúde dos Concelhos de Sintra e Amadora e a Plataforma de Lisboa, **participaram na Vigília/Protesto** junto ao Hospital Amadora-Sintra, em defesa do Serviço Nacional de Saúde e pela construção de um novo Hospital Público em Sintra.

- **De Janeiro a Junho** a APRe! esteve representada no Movimento QUEREMOS MUDANÇA do qual fizeram parte diversos movimentos e

APRe!

associações cívicas nomeadamente a PASC, a Associação 25 de Abril, o Movimento pela Democratização do Regime, Mais Democracia e o TIAC.

Dia 25 de Junho – Conferência em Lisboa, na Casa da Imprensa, em parceria com a Associação de Combate à Precariedade, subordinada ao tema “Sustentar a Segurança Social” com o Prof. Betâmio Almeida, Dr. José Luís Albuquerque e Dr. João Camargo, com a moderação de Fernanda Câncio.

4.4.2 Incrementar as relações com os media

A APRe! esteve presente em diversos meios de comunicação social, que pedem um depoimento à APRe! sempre que alguma notícia sobre os reformados acontece.

A APRe! NAS TELEVISÕES

Dia 15 de Janeiro - Presença, em directo na RTP Informação para falar sobre as reformas antecipadas e no Jornal da Tarde da RTP1 a denunciar o presente envenenado que o Governo oferece a quem se quer reformar antecipadamente, quer na Segurança Social, quer na CGA.

Dia 3 de Março - A Presidente da APRe! esteve na RTP2 no programa Página 2, para uma entrevista conduzida pelo jornalista João Fernando Ramos, em que falou sobre os problemas dos pensionistas, reformados e sobre a actualidade.

Dia 20 de Abril - Entrevista de Rosário Gama à TVI24 ao Programa Política Mesmo sobre o corte na TSU dos empregadores que, associado aos baixos salários e ao elevado desemprego, agravam a sustentabilidade da Segurança Social, considerando igualmente que o governo favorece as empresas em detrimento dos cidadãos e tem intenção de fazer a privatização da Segurança Social.

Dia 2 de Junho - Programa “Prós e Contras - “O que pensam os mais velhos?...” ” da RTP1 para falar sobre as pensões.. A APRe! fez-se representar pelo Vice Presidente Fernando Martins num programa em que também Lucilina Sobreiro, uma das Dinamizadoras da Apre! Oeste esteve presente a convite da RTP.

Além das entrevistas em estúdio, a APRe! foi solicitada para intervenções pontuais, nos diferentes canais televisivos, sobre legislação e projectos

APRe!

de lei relacionados com os direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados.

A APRe! NA IMPRENSA ESCRITA

Dia 15 de Janeiro – Comunicado à Imprensa sobre o Decreto-Lei 8/2015 que vem descongelar as Reformas Antecipadas, da Segurança Social, considerando que o mesmo contém normas que impedem as reformas antecipadas, tendo em conta as pesadas penalizações que daí resultam.

Dia 23 de Janeiro - Através de um comunicado enviado à imprensa, a “APRe!” denuncia a morte de cidadãos nas urgências dos hospitais portugueses, à espera de atendimento, bem como a actual situação no SNS.

Dia 30 de Janeiro Comunicado à Imprensa com o título “Troika” revela desconhecer o sistema de aposentação da função pública”
A APRe! considera uma ingerência abusiva da parte do FMI a conclusão do Relatório divulgado a 30 de Janeiro, ao propor novos cortes nas pensões atribuídas aos trabalhadores da Função Pública, com o pretexto de que estas são mais elevadas do que as pensões do sector privado.

Dia 10 de Março – A APRe! enviou um comunicado à imprensa sobre os factos divulgados recentemente, relativos à situação contributiva para a Segurança Social do Senhor Primeiro Ministro, Pedro Passos Coelho, uma vez que os mesmos constituem uma questão política relevante e justificam a perplexidade dos cidadãos.

Dia 2 de Abril – A APRe! enviou um comunicado à Imprensa a informar sobre a reunião do Conselho de Administração da AGE Platform Europe, em Bruxelas no passado dia 26 de Março, em que aprovou a candidatura da APRe! a membro efectivo da AGE (full member), após parecer favorável do “Comité d’Accréditation”.

Dia 8 de Abril- A Agência Lusa publica uma notícia com o título: “APRe! estranha elogios do Comité de Política Social da UE às políticas na saúde e nas reformas”

APRe!

Dia 23 de Abril – Comunicado à Imprensa sobre o relatório “Uma Década para Portugal” (apresentado pelo grupo de economistas que o Partido Socialista escolheu para a elaboração de um estudo macro-económico)

A APRe! é contra medidas que contribuam para descapitalização da Segurança Social, pelo que vê com preocupação as medidas apontadas no relatório “Uma Década para Portugal” no que se refere à proposta de redução da TSU. Encara com dúvidas as medidas de compensação do sistema previdencial da Segurança Social, o qual deve continuar a ser basicamente autofinanciado.

Dia 27 de Abril – Fernando Madrinha escreve no Jornal SOL um artigo sobre o “Factor APRe!”

Dia 21 de Maio – o Jornal Público dedica uma página à posição veiculada pela Presidente da APRe! com o sub-título “Presidente da APRe! está contra as propostas socialistas de corte da TSU e uso de capital do fundo de estabilização da Segurança Social para investir na reabilitação urbana”.

Dia 30 de Maio – O jornal Público, publicou uma entrevista com a Presidente da APRe!

Dia 15 de Julho – Perante a notícia da legalização no Tribunal Constitucional do intitulado “Partido Unido dos Reformados e Pensionistas”, que se auto-define como “um partido de reformados para toda a sociedade”, e que não é “nem de esquerda nem de direita”, a “APRe!”, como Associação de Aposentados, Pensionistas, e Reformados, enviou um comunicado à imprensa a demarcar-se do referido partido, e a clarificar a sua posição institucional, reafirmando os seus princípios de associação cívica, laica, apartidária e de âmbito nacional.

Novembro - A APRe! enviou para a imprensa um comunicado a contestar a alteração que este Decreto-Lei vem introduzir na Lei nº 90/2009 sobre “regime especial de protecção na invalidez”.

A APRe! NA RÁDIO

Periodicamente a Presidente da APRe! colabora no programa “Alvorada” da Rádio Universidade de Coimbra.

Vector estratégico 2 – INTERNACIONALIZAÇÃO da APRe!

APRe!

Objectivo 5 - Cooperar politicamente com outras organizações

Actividades

4.5.1 Promover relações com o Parlamento Europeu

A APRe! foi aceite como membro de pleno direito na Assembleia Geral de Novembro **AGE-Platform Europe** na sequência da candidatura apresentada em 2015, conforme comunicado oportunamente aos Associados. Esta organização representa mais de 50 milhões de idosos e reformados associados em 150 organizações dos estados membros da União Europeia. A presidente da APRe! participou nesta Assembleia Geral, bem como na Conferência Anual que se realizou no dia seguinte, em Bruxelas. Aquando da estadia para participar na Assembleia Geral e na Conferência, a APRe! foi recebida pelo Partido Socialista, pelo Bloco de Esquerda e pelo PDR, únicos partidos que manifestaram disponibilidade para receber a APRe!, tendo-lhes sido apresentado o caderno reivindicativo e transmitido que a APRe! a partir de agora era membro da AGE- Platform.

A APRe! preparou um libreto em inglês com a visão, missão e valores bem como o Caderno Reivindicativo sucinto que foram distribuídos às outras associações presentes na Assembleia Geral da AGE- Platform.

A APRe!, enquanto membro efectivo da "AGE- Platform Europe", recebeu o convite para participar activamente na votação 'on line', até 21 de Outubro, no prémio financeiro "Horizon 2020", a atribuir em 2016, de entre os cinco temas propostos. Foi atribuído o prémio à proposta feita pela AGE- Platform, "Envelhecimento – Direitos dos Idosos" proposta que tinha sido a preferida e votada pela APRe!

Vector estratégico 3 – CONSOLIDAR OS VALORES DA CIDADANIA E DA SOLIDARIEDADE

Objectivo 6 – Promover a cidadania activa bem como acções que fomentem a cooperação entre jovens e idosos

Actividades

4.6.1 Organizar convívios, dinamizar eventos culturais

PASSEIOS CULTURAIS e CAMINHADAS

APRe!

5 de Fevereiro - 2º Passeio Guiado pelo Porto: "A revolta de 31 de janeiro de 1891 "A principal finalidade foi dar a conhecer os momentos decisivos, focando as situações de conflito, passando pelas ruas onde a revolta se desenrolou (Praça da República, Rua do Almada, Avenida Aliados, Batalha...)

28 de Março – Rota das Amendoeiras em Flor - viagem de comboio e de camioneta, visitando os locais mais significativos das amendoeiras em flor em Trás-os-Montes e Alto Douro, bem como o Museu do Côa e o Parque Arqueológico do Vale do Côa, famoso pelas suas gravuras paleolíticas, daí classificação de património da Humanidade. Participaram 20 pessoas.

De 30 de Março e até final de Julho realizaram-se, no Porto, caminhadas de quinze em quinze dias; a partir de Setembro e até Dezembro passaram a semanais (excepto nos dias de chuva intensa). Realizaram-se 18 caminhadas, variando o número de pessoas entre 20 e 30.

Dias 10 e 11 de Abril – Passeio às Aldeias Históricas, organização do núcleo APRe! de Leiria.

Dia 16 de abril – 3º passeio guiado pelo Porto: "As fontes e os amores"... Rio Douro: novos encontros, novas culturas" A principal finalidade foi associar a Literatura (Almeida Garrett, Camilo Castelo Branco...), com a Escultura (Teixeira Lopes) e a mística das fontes de

Miragaia. Partindo da Cordoaria, onde se encontra a estátua de C.C.B e de Ana Plácido, descendo por Miragaia até à Alfândega.

14 de Maio – 4ª visita guiada no Porto: **Museu Romântico, Jardins da Casa Tati e do Palácio de Cristal**

As principais finalidades foram dar a conhecer os caminhos do Romântico e a importância histórica para o Porto de o rei Carlos Alberto de Itália ter estado exilado nesta cidade.

Dia 28 de Maio – Visita guiada ao "Centro Histórico" de Santa Marinha organizada pelo Núcleo de Gaia.

APRe!

Dia 31 de Maio - Passeio organizado pelo Núcleo de Coimbra, ao Piódão e Mata da Margaraça.

18 de Junho – 5º passeio guiado pelo Porto: “**a cultura e as festas populares**” Iniciando o trajecto na Biblioteca Pública Municipal, fundada por ordem de D. Pedro IV, prosseguiu-se a visita pela Igreja Santa Clara e as muralhas fernandinas, terminando nos locais privilegiados onde se realizam festas sanjoaninas. Neste passeio associaram-se as culturas erudita e popular.

2 de Julho – 6º passeio guiado pelo Porto – **A Foz e o castelo de S. João da Foz** A principal finalidade foi articular o que na História da cidade do Porto (principais atividades) aconteceu desde os primórdios até à atualidade entre a foz do rio Douro e o Atlântico (comércio, indústria, pesca)

28 de Novembro – Núcleo de Matosinhos - Realização da 1ª JORNADA NOS CAMINHOS DE SANTIAGO. Esta iniciativa, aberta aos associados do Norte teve bom acolhimento e contou com a inscrição de 45 associados familiares e/ou amigos.

14 de Dezembro – 7ª visita guiada no Porto – **Igreja de S. Francisco** – A finalidade desta visita foi abordar o papel das ordens religiosas no desenvolvimento da cidade.

Nestas visitas participaram em média 20 a 25 pessoas

CONVÍVIOS

Dia 31 de Março realizou-se, em Coimbra, o Jantar da Primavera do Coro APRe! em que estiveram presentes 95 pessoas, a maioria das quais, Associados da APRe!

Dia 26 de Maio – Almoço/Convívio de Primavera, para Dinamizadores da APRe! e outros colaboradores, em Lisboa, organizado pela Delegação Regional de Lisboa da APRe! Além da Presidente e do Delegado de Lisboa (Vítor Ferreira) colaborou no debate o associado da APRe!, Manuel Antunes.

8 de Julho – Realização do **Piquenique no Parque da Cidade** – em que participaram associados, familiares (filhos, netos, e pais) num são convívio entre todos. Estiveram presentes cerca de 80 pessoas.

APRe!

12 de Dezembro – Almoço de Natal e do 3º aniversário da APRe! no Porto, cuja finalidade foi poder haver uma saudável confraternização entre os associados e em simultâneo comemorar o 3º aniversário da nossa associação. Estiveram presentes 68 pessoas.

15 de Dezembro – Jantar comemorativo da APRe! em Coimbra, com actuação do Coro APRe! – Coimbra

17 de Dezembro - Almoço comemorativo da APRe! em Lisboa, presentes cerca de 80 associados, apagaram-se as velas e ouviu-se poesia.

OUTRAS ACTIVIDADES

20 de Fevereiro - Núcleo de Matosinhos - Lançamento de um CLUBE DE FOTOGRAFIA. A principal finalidade do Clube consiste na partilha conhecimentos e interesses, a descoberta de novos territórios e sobretudo a promoção da participação activa.

Dia 25 de Abril - A APRe! integrou as comemorações do 25 de Abril, a convite da Associação 25 de Abril, tendo participado nas manifestações em diferentes locais do país.

Dia 7 de Junho – A APRe!, em conjunto com a Orquestra Clássica do Centro, organizou um espectáculo com o Vitorino acompanhado pela referida Orquestra.

20 de Outubro - "À Descoberta do Património de Matosinhos", sessão realizada no Auditório do Centro Municipal Joaquim Neves dos Santos (mais uma vez cedido pela Câmara Municipal de Matosinhos) foi dedicada ao património e aos Caminhos de Santiago no concelho de Matosinhos. A coordenação desta sessão esteve a cargo da dinamizadora Eugénia Faria em colaboração com Conceição Castro, associada do núcleo do Porto.

20 de Outubro – Núcleo de Matosinhos - Lançamento de um novo Grupo com o objetivo geral de "fortalecer os vínculos entre os associados do núcleo" e o objectivo específico de alargar a participação dos nossos associados.

13 de Novembro - Núcleo de Vila do Conde/Póvoa de Varzim – "Lusíadas do Coração" iniciativa cultural , que contou com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

APRe!

14 de Novembro – Coimbra/ Lousã : Recriação de Magusto Tradicional, com a participação do Rancho Etnográfico da Região Lousã.

3 de Dezembro – Núcleo do Porto - Visita à Exposição – **Guerreiros de Terracota** – Museu da Alfândega. Participaram 25 pessoas

COROS APRe!

Todas as semanas há ensaios dos Coro APRe! sendo o do Porto constituído por 38 associados da APRe!. e o de Coimbra por 35. Ao longo de 2015 o Coro da APRe! do Porto realizou 9 apresentações públicas e o de Coimbra 8.

4.6.2 Estabelecer protocolos/parcerias com entidades nacionais

No dia 17 de dezembro a APRe! assinou um protocolo com os Serviços Sociais da Câmara de Lisboa.

Os SSCML acordam em conceder aos Associados da APRe! e seus familiares (descendentes em 1º grau e cônjuges), os serviços médicos, nomeadamente – consultas médicas, meios complementares de diagnóstico e terapêutica –, os actos médicos de âmbito cirúrgico e os cuidados de enfermagem de que são prestadores, a preços mais acessíveis. Apesar de ser particularmente útil para os Associados da região de Lisboa, o acesso está disponível para qualquer Associado da APRe!

II – CONTAS

1. Relatório de Execução Orçamental - 2015

1.1-Pagamentos

Correspondente ao Balanço do período em análise, de 01.01 a 31.12.2015, o total de pagamentos, alcançou o valor de **60.835,41 €**. Relativamente ao seu valor, e pela sua importância, julgamos digno de registo as seguintes rubricas:

Pessoal- Corresponde ao valor total das retribuições, 13.173,07 €, processadas à funcionária administrativa que inclui vencimentos, indemnização por rescisão contratual, subsídios de férias e natal e taxa social única, paga à Segurança Social.

Julgamos de interesse referir que ainda nesta rubrica, foi registada a verba total processada á administrativa Ema Paula, que se encontrava profissionalmente na situação de Bolsa atribuída pelo Centro de Emprego. Deste modo a APRe! apenas suportava uma pequeníssima parte do vencimento, o subsídio de transporte e de refeição, pelo que o encargo total líquido com esta rubrica, foi apenas de 9.324,62 €

Rendas- Valor total dos arrendamentos da SEDE, Delegações de Faro, Lisboa e Porto e ainda do fornecedor Creditex (aluguer máquina de fotocópias), sendo que 8.570,55 €, correspondem a arrendamentos e 465,96 € a aluguer de equipamento

APRe!

Manutenção- Registo das despesas com as obras da Delegação de Lisboa e reparação de cadeiras da Sede. As obras de Lisboa, atingiram o valor de 7.138,73 €

A este valor, acrescem obras extra, de 803,80 € ,sendo o restante de 358,26 € de reparação de cadeiras da Sede

Representação e deslocações –Registo das despesas de deslocação, alimentação e estada dos membros dos Órgãos Sociais da APRe! no desempenho das atividades relacionadas com o exercício dos cargos para os quais foram eleitos. Nesta rubrica, são ainda registadas outras despesas com deslocações efetuadas ao serviço da Associação, autorizadas pela Direção. Devemos ainda referir que nesta rubrica, estão registadas as despesas com as reuniões mensais da Direção e ainda a deslocação a Bruxelas da nossa Presidente e outro membro da Direção, à reunião anual da AGE Platform de que ainda aguardamos o reembolso das despesas, por parte daquela Associação, à APRe.

Comunicações-Registo das despesas com Internet, Telefones, envio de correspondência aos Associados, alojamento PT do Web Site e renovação de registo e domínio do mesmo.

Despesas Específicas das Atividades- Registo das despesas com trabalhos

Especializados, como por exemplo Honorários da nossa contabilista e reportagens em vídeo das atividades da Associação, Publicidade como por exemplo cartazes, flyers, fachas em material plastificado com a designação da APRe! Artigos de oferta, Quota anual da AGE, totalizando o valor de 9.654,30 €.

Devemos ainda salientar que no total desta rubrica, estão incluídos 1.307,15 €, referentes ao alojamento do Portal pagos em abril de 2015, mas que não haviam sido orçamentados.

Material de Escritório- Registo das despesas com a compra de resmas de papel A4 para impressora e fotocopiadora, lápis, esferográficas, pastas de arquivo em cartolina, micas, tinteiros de impressora, agrafadores e agrafos, envelopes timbrados da Associação, livros de recibos manuais(donativos), marcadores fluorescentes, tabuleiros em plástico para documentos, separadores em cartolina, bolsas catálogo, etc.

APRe!

Outras- Registo das despesas de Vigilância e Segurança no Trabalho, Serviços Bancários, Outros materiais, Contencioso e Notariado e Imposto de Selo, totalizando 1.546,65 €

1.2 -Recebimentos

A receita global do ano, atingiu o valor de **64,900,55 €** sendo o orçamentado de **54.000,00 €**

Deste valor, recebemos em Quotas e Joias **53.465,62€**, valor acima do orçamentado, julgando ser digno de referir, que o valor das quotas foi além do orçamentado em cerca de **2.455,00 Euros**, com menor número de Associados que em 2014.

A rubrica Joias de inscrição de Associados, não foi além de **1.060,00 €**, valor inferior ao orçamentado, em virtude de ter sido menor a entrada de novos Associados.

Doações-Valores recebidos como donativo das Câmaras e Juntas de Freguesia, associados e outros

Outros-Nesta rubrica estão registados os valores correspondentes á Cedência de Espaço e reembolso de despesas com autocarros

Bolsa IEFP- Valores recebidos do Centro de Emprego e correspondente à administrativa Ema Paula, que durante doze meses esteve ao nosso serviço na situação de estagiária, tendo sido recebidos daquela Instituição 3.848,45 €

Do valor total desta Bolsa, faltam ainda ser recebidos 301,85 € que esperamos receber em 2016

Recebimentos do Ano Anterior- Corresponde ao reembolso de valores pagos a mais à Creditex, Somitel e Academia de Dança de Matosinhos, que foram revertidos e totalizaram 536,85 €

Julgamos ainda dever referir, que em 31 de dezembro, existia uma verba de 41.458,32€ referente a dívida de quotas de associados que eventualmente venhamos a receber em 2016. (Mapa de Direitos e Compromissos Futuros)

O exercício de 2015, encerrou com um Saldo **Positivo** de **4.065,14 Euros**, fruto de grande disciplina nos recebimentos e rigor no controle das despesas.

Este valor somado ao saldo positivo de 34.586,36 € que havia transitado de 2014, o valor de saldo em caixa e Bancos que transita para o ano seguinte, é de 38.651,50 €

APRe!

2. Pagamentos e Recebimentos

PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

Mapa de recebimentos e pagamentos - 2015			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividade		1. Funcionamento	
Jóias e quotas	53.465,62 €	Pessoal	13.173,07 €
Actividades		Seguros	510,13 €
Doações	3.960,47 €	Rendas e Alugueres	9.036,51 €
Subsídios		Rendas Instalações	8.570,55 €
Outros	3.077,91 €	Alugueres Equipamento	465,96 €
Cedencia de Espaço	2.702,88 €	Manutenção	8.300,79 €
Reembolso Viagens, Indemniz. Seguro	375,03 €	Água, Eléctricidade, e Gás	1.141,88 €
Bolsa IFFP	3.848,45 €	Representação e deslocações	9.225,31 €
Rec. Ano anterior	536,85 €	Comunicações	5.302,04 €
2. Recebimentos Comerciais	- €	Material de escritório	1.326,37 €
		Higiene, segurança e conforto	161,34 €
3. Recebimentos Capitais	11,25 €	Despesas específicas das actividades	9.654,30 €
		Outras	1.546,65 €
4. Recebimentos Prediais		Pag.referentes ao ano anterior	90,00 €
		2. Investimento	
		Aquisição de equipamentos	1.367,02 €
		Aquisição ou construção de instalações	- €
		Outras (Ativos Intangíveis)	
TOTAL	64.900,55 €	TOTAL	60.835,41 €
Saldo do ano anterior		34.586,36 €	
Receitas		64.900,55 €	
Despesas		60.835,41 €	
Saldo para o ano seguinte		38.651,50 €	

3. Património Fixo

PATRIMÓNIO FIXO

Mapa de Património fixo 2015	
Património	
Descrição	
<u>Anos Anteriores</u>	
→ Equipamento informático c/ software	1.540,00 €
→ Estantes	88,15 €
→ Estantes	12,15 €
→ Notebook	420,00 €
→ Disco externo	44,90 €
→ Sofá/Estantes	373,56 €
→ Projetor	239,99 €
Sub-Total	2.718,75 €
<u>Ano Corrente</u>	
→ Megafone	160,70 €
→ Sistema de som	541,70 €
→ Disco externo	85,00 €
→ Mobiliário Lisboa	529,62 €
→ Móveis Sede	50,00 €
→	
→	
→	
→	
Sub-Total	1.367,02 €
TOTAL	4.085,77 €

4. Direitos e Compromissos Futuros

Direitos e Compromissos Futuros

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros 2015		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
Direitos		
Quotas	41.458,32 €	2016
Subsidios		
Rendas		
Outros		
→ bolsa IEFP	301,85 €	2016
→		
→		
→		
→		
Sub-Total	41.760,17 €	
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	120,00 €	2016
Locadoras		
Outros		
→ Remunerações pessoal		
→ Contribuições seg.social		
→		
→		
→		
→		
→		
Sub-Total	120,00 €	
TOTAL		

III - NOTA FINAL

APRe!

O Relatório de Actividades e Contas foi aprovado pela Direcção em reunião do dia 8 de Março de 2016.

Acreditamos que muitas mais actividades foram realizadas apesar de não terem sido comunicadas à Direcção.

A diversidade de sessões realizadas, bem como a diversidade e qualidade de palestrantes, é um dos princípios que têm norteado a actuação da APRe!

A concretização da entrada da para a AGE – Platform , constitui um marco no funcionamento da Associação, quer pelos contributos que recebe, quer pelos que pode dar, colocando a APRe!, como parte activa, no seio de uma das maiores organizações de seniores da Europa.

O conjunto de actividades culturais e de convívio tem permitido alicerçar laços potenciadores de uma maior cumplicidade nas lutas que temos que travar.

Tendo em conta que todo o trabalho é feito voluntariamente, a APRe! continua a apresentar uma actividade de que se pode orgulhar. Gostaríamos de ter feito mais e melhor mas devido a diversos factores (disponibilidade, motivação, empenho, criatividade...) não conseguimos mais, mas o esforço de alguns foi permanente para manter viva a Associação, criada para defesa dos Direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados. Continuamos, no entanto, com fortes motivos para reivindicar e garantimos o nosso empenho na luta que nunca termina.

Agradecemos a todos os Associados da APRe! que permitiram e colaboraram na realização das actividades descritas neste Relatório.

A APRe! está viva! Viva a APRe!

A Direcção

Maria do Rosário Gama

Fernando Martins

Américo Correia

Dores Ribeiro

Betâmio Almeida

Eduarda Neves

Ângela Silva

Vítor Ferreira

António Lopes Dias

APRe!

DELEGAÇÃO DE ASSOCIADOS
LISBOA INSCRITOS

II

I-

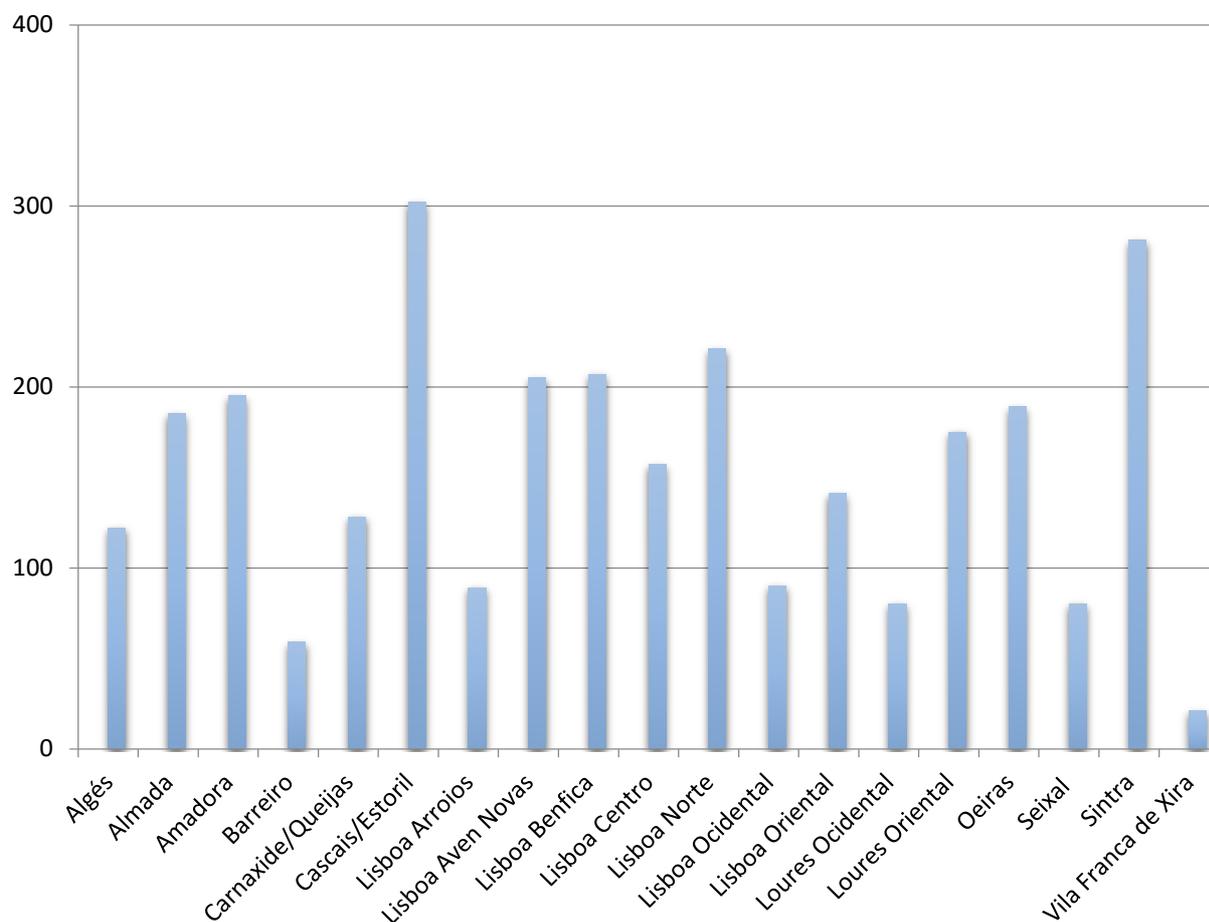
ANEXOS

Estatística

APRe!

Algés	122
Almada	185
Amadora	195
Barreiro	59
Carnaxide/Queijas	128
Cascais/Estoril	302
Lisboa Arroios	89
Lisboa Aven	205
Novas	207
Lisboa Benfica	207
Lisboa Centro	157
Lisboa Norte	221
Lisboa Ocidental	90
Lisboa Oriental	141
Loures Ocidental	80
Loures Oriental	175
Oeiras	189
Seixal	80
Sintra	281
Vila Franca de Xira	21
TOTAL	2.927

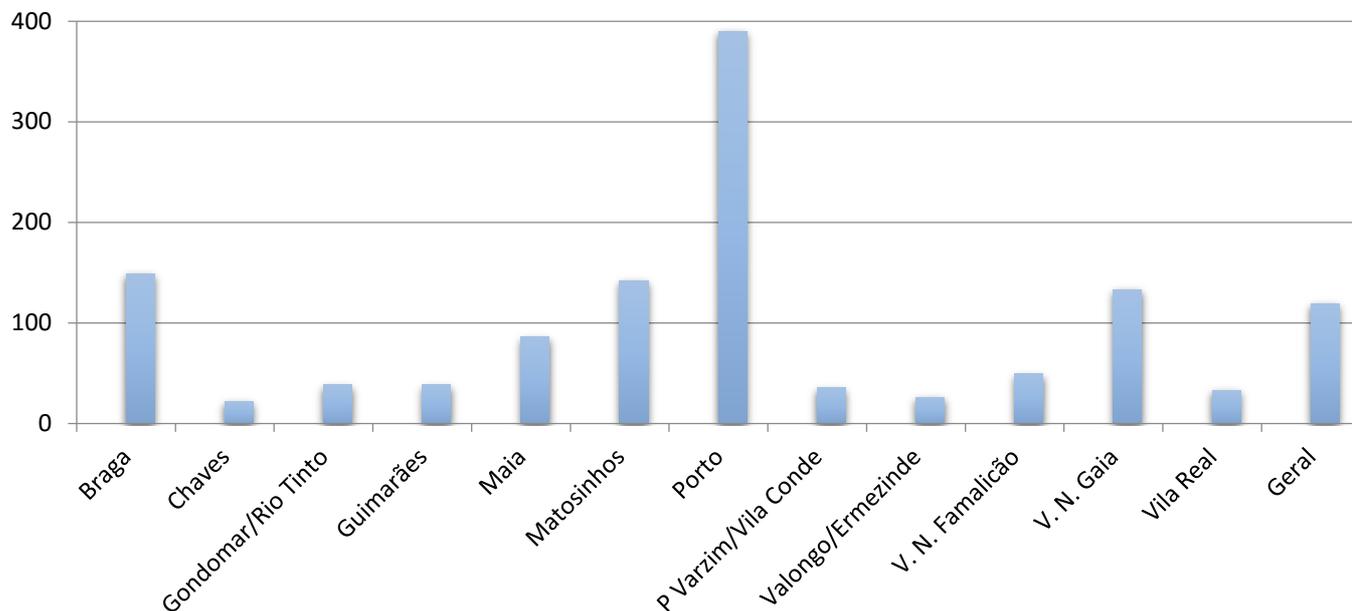
APRe!



APRe!

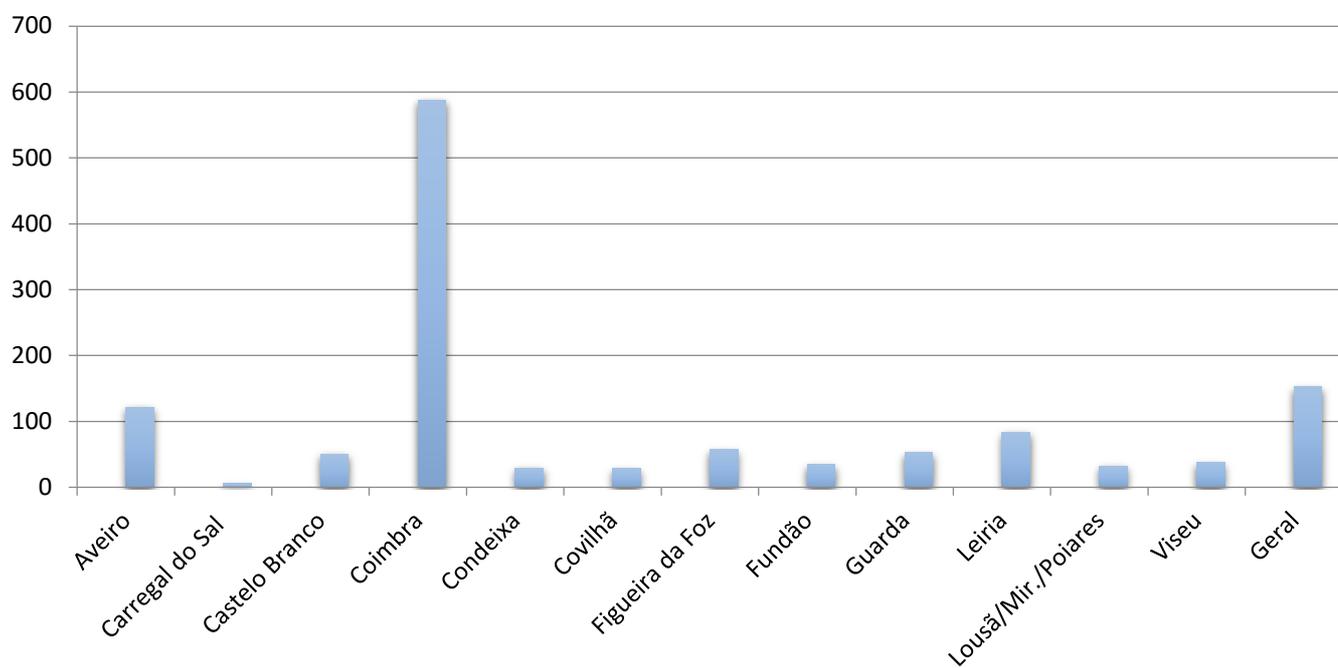
DELEGAÇÃO NORTE	ASSOCIADOS INSCRITOS
Braga	149
Chaves	22
Gondomar/Rio	38
Tinto	38
Guimarães	38
Maia	86
Matosinhos	142
Porto	390
P Varzim/Vila	35
Conde	26
Valongo/Ermezinde	26
V. N. Famalicão	49
V. N. Gaia	133
Vila Real	33
Geral	119
TOTAL	1.260

APRe!



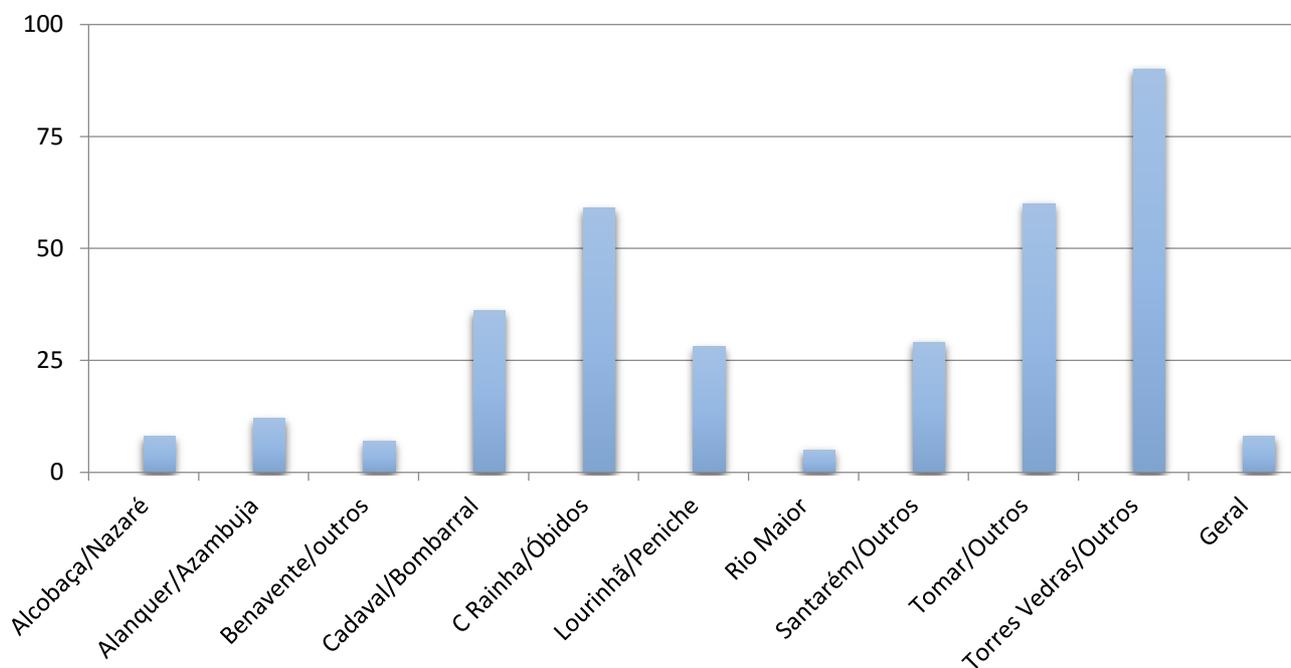
DELEGAÇÃO CENTRO	ASSOCIADOS INSCRITOS
Aveiro	121
Carregal do Sal	5
Castelo Branco	50
Coimbra	587
Condeixa	29
Covilhã	28
Figueira da Foz	57
Fundão	34
Guarda	52
Leiria	83
Lousã/Mir./Poiães	32
Viseu	37
Geral	152
TOTAL	1.267

APRe!



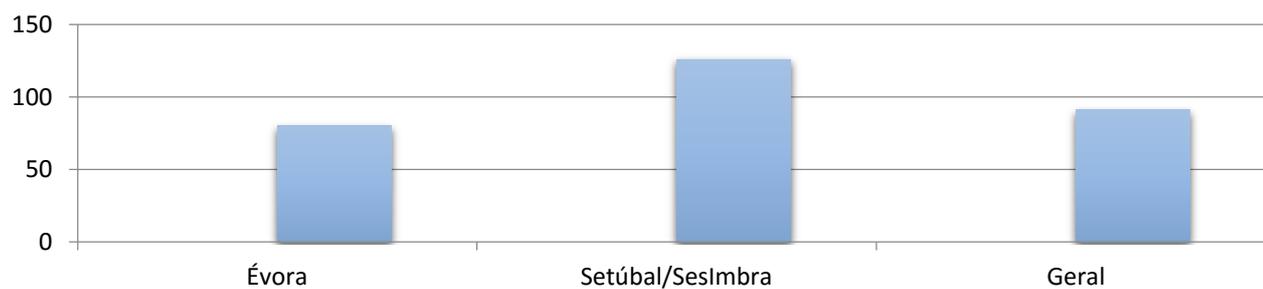
APRe!

REGIÃO OESTE	ASSOCIADOS INSCRITOS
Alcobaça/Nazaré	8
Alanquer/Azambuja	12
Benavente/outros	7
Cadaval/Bombarral	36
C Rainha/Óbidos	59
Lourinhã/Peniche	28
Rio Maior	5
Santarém/Outros	29
Tomar/Outros	60
Torres	90
Vedras/Outros	90
Geral	8
TOTAL	342



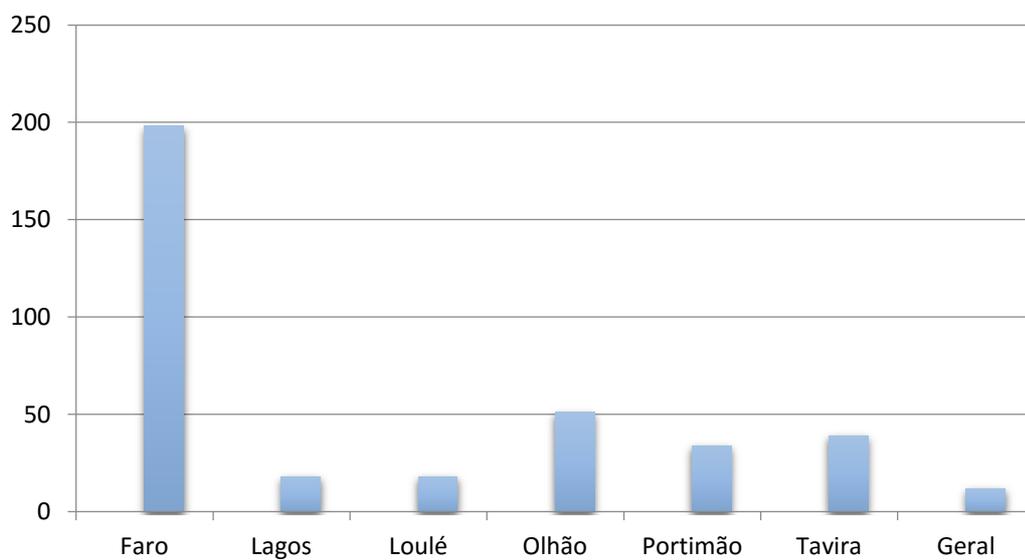
APRe!

REGIÃO ALENTEJO	ASSOCIADOS INSCRITOS
Évora	80
Setúbal/Sesimbra	126
Geral	91
TOTAL	297



APRe!

DELEGAÇÃO ALGARVE	ASSOCIADOS INSCRITOS
Faro	198
Lagos	18
Loulé	18
Olhão	51
Portimão	34
Tavira	39
Geral	12
TOTAL	370



APRe!

APRe!
