



**APRe!**

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS**

**2017**

**Coimbra  
Março de 2018**

## ÍNDICE

### I – INTRODUÇÃO E OUTROS DADOS

1. Introdução - **4**
2. Síntese das actividades em número - **5**
3. Espaços de comunicação da APRe! - **5**

### II – ACTIVIDADES

#### A- DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS PENSIONISTAS E REFORMADOS

- Objectivo 1. Defender os direitos dos aposentados, pensionistas e reformados - **6**
- Objectivo 2 - Sensibilizar o poder autárquico para a problemática dos seniores- **7**
- Objectivo 3 - Integrar a APRe! no CES - **7**
- Objectivo 4 – Participar em Conselhos Consultivos - **8**
- Objectivo 5 – Defender os Direitos Sociais dos Seniores -**8**
- Objectivo 6 – Combater o idadismo- **8**

#### B – FOMENTAR A REFLEXÃO

- Objectivo 1– Incentivar a reflexão sobre uma “via decente para uma vida decente” - **9**
- Objectivo 2- Consolidar a actividade dos grupos de trabalho de Apoio à Direcção - **9**

#### C – ALARGAR E CONSOLIDAR A ASSOCIAÇÃO

- Objectivos 1 – Angariar novos Associados - **9**
- Objectivo 2 - Optimizar a reacção bilateral entre a Direcção e as Delegações - **12**

#### D – COOPERAÇÃO COM OUTRAS ORGANIZAÇÕES DE SENIORES

- Objectivo- Fomentar laços de cooperação com outras Associações - **13**

#### E - PLATAFORMAS

##### Plataforma Nacional

- Objectivo 1- Manter a ligação à plataforma PASC - **14**
- Objectivo 2- Promover uma plataforma nacional com Associações congéneres - **14**

##### Plataforma Internacional

- Objectivo- Manter e aprofundar a relação com a AGE - **14**

## **F- MEDIA**

Objectivo - Dar voz ao grupo social dos reformados - **16**

## **III - CONTAS**

- 1. Relatório de Execução Orçamental - 17**
- 2. Pagamentos e Recebimentos (mapa) - 18**
- 3. Património Fixo - 19**
- 4. Direitos e Compromissos Futuros - 20**

## **IV . NOTA FINAL - 21**

## **V . ANEXOS**

Anexo 1 - **23**

Anexo 2 - **28**

# **I – INTRODUÇÃO e OUTROS DADOS**

## **Introdução**

A APRe! foi criada em 2012 num contexto muito especial de crise nacional que, felizmente, foi atenuada significativamente. Desde então, a APRe! tem cumprido a missão de representar e defender os seus associados, promovendo acções em defesa da qualidade e dignidade da vida dos mesmos, assumindo-se como parceiro social na defesa dos aposentados, pensionistas e reformados e estabelecendo relações de cooperação com outras associações cívicas.

A APRe! defende, entre outros princípios fundamentais, a participação cívica, a transparência das políticas públicas, a solidariedade social, a partilha intergeracional, a cultura de parcerias activas, a inovação, como instrumento de progresso e contribuição para a felicidade humana, e uma convivência democrática são.

Estes princípios são publicamente defendidos e são objecto de reivindicações concretas junto de órgãos do poder político executivo e legislativo.

Salienta-se, como exemplo da consolidação da posição institucional da APRe! a nível nacional, a participação activa no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE e a participação no Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social. Aguarda-se, entretanto, o resultado da candidatura da APRe! ao Conselho Económico e Social.

Em 2017, a Direcção da APRe! manteve o rumo da Associação de uma forma activa com uma visibilidade que apraz salientar, em particular na televisão, consolidando a posição de líder na representação dos reformados e idosos. Na vertente internacional, é de salientar o incremento da colaboração com a AGE- Platform Europe. Com efeito, em 2017, o Vice-presidente da APRe, Fernando Martins, foi eleito Vice- Presidente da Comissão Executiva da AGE e a vogal da Direcção da APRe!, Ângela Dias da Silva, passou a ser membro do Conselho de Administração da AGE.

A Direcção da APRe!, em consonância com as Delegações, tem mantido uma especial atenção à consolidação interna da Associação e ao apoio às iniciativas dos associados. Salienta-se a aprovação do Estatuto Editorial em AG que teve lugar em Novembro.

O desenvolvimento da APRe! constitui sempre uma das preocupações maiores da Direcção na medida em que só com uma base de apoio significativa poderá a nossa Associação ser respeitada e considerada como uma representante legítima dos reformados.

O facto de algumas das ameaças do passado estarem aparentemente superadas não deve fazer atenuar a mobilização dos reformados na medida

em que as incertezas na evolução da política nacional e internacional constituem um risco real que não deve ser desprezado.

## **2 – Síntese das Actividades em Número**

- Reuniões de Direcção - 18
- Reuniões da Comissão Coordenadora/Conselho de Dinamizadores da Delegação - 40
- Reuniões de Comissões Locais de Dinamizadores - 65
- Reuniões de Núcleos com associados - 68
- Sessões culturais - 63
- Sessões de debate/tertúlias - 14
- Participações em reuniões internacionais - 7
- Protocolos assinados - 2
- Apresentação de Coros - 14
- Nº de notícias APRe! enviadas - 7

## **3- Espaços de Comunicação da APRe!**

### **3.1 FUNCIONAMENTO E GESTÃO DO PORTAL EM 2017**

#### VISITAS

Número de Visitas às páginas	28.570
Sessões Utilizadas	7.750
Número de páginas por sessão	3,69
Novos visitantes	55,20%
Visitantes repetentes	44,80%

#### TRABALHO ADMINISTRATIVO

Total de movimentos	4.098
Criação de novos associados	111
Anulação de associados	140
Quotas pagas	3.257
Modificações	311
Recuperação de quotas	279

### **3.2 FUNCIONAMENTO E GESTÃO DO FACEBOOK EM 2017**

**Ver Anexo 1**

### **3.3 FUNCIONAMENTO E GESTÃO DO BLOGUE EM 2017**

Não foi possível obter os dados relativos a 2017.

### **3.4 PRESENÇA NO YOUTUBE e no SAPO VÍDEOS**

A presença da APRe! no audio-visual está documentada no link:

<http://www.apre-associacaocivica.pt/ApreHome/faces/videosapre.xhtml>

## **II – ACTIVIDADES**

### **A - DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS PENSIONISTAS E REFORMADOS**

**Objectivo 1. Defender os direitos dos aposentados, pensionistas e reformados junto dos órgãos do poder.**

A fim de dar continuidade aos contactos com membros do governo e com diferentes grupos parlamentares, de forma a criar condições favoráveis à resolução de assuntos de interesse dos seniores foram realizadas as seguintes reuniões:

Reunião com a Comissão de Assuntos Constitucionais, Direitos, Liberdades e Garantias da Assembleia da República;  
Reunião com o Ministro da Solidariedade, Trabalho e Segurança Social;  
Reuniões com representantes de todos os grupos parlamentares; Audiência com o Ministro das Finanças;  
Reunião com o Presidente do Conselho Económico e Social.

## **Objectivo 2 - Sensibilizar o poder autárquico para a problemática dos seniores.**

A APRe! continuou a sensibilização através de diversos contactos, tendo nomeadamente participação em diversos Centros Locais de Acção Social (CLAS), Foruns de Cidadania e Conselhos Municipais Sénior.

Foram realizadas várias reuniões com o poder local, nomeadamente em Matosinhos; Braga; Porto; Vila Nova Famalicão.

A APRe! esteve representada nas diferentes reuniões com a Câmara Municipal de Lisboa, nomeadamente, nas da Rede Social de Lisboa nos Fóruns LisBoa Idade 2017, Carta de Cidadania Senior e Atlas Social de Lisboa – Núcleo Lisboa Ocidental

- 2 reuniões do Fórum da Cidadania de Lisboa – Núcleos Lisboa Ocidental e Av. Novas
- 4 reuniões do PEES (Plano Estratégico Envelhecimento Sustentável da Amadora) – Núcleo Amadora
- 2 reuniões no Conselho Local de Acção Social da Amadora – Núcleo Amadora
- 1 reunião do lançamento do Fórum Sénior da Amadora – Núcleo Amadora.
- 5 reuniões com a Junta de Freguesia Cascais / Estoril – Núcleo de Cascais
- 2 reuniões com a Junta de Freguesia de Alvalade – Núcleo Av. Novas
- 1 reunião com a Junta de Freguesia de Campolide – Núcleo Av. Novas
- 2 reuniões no Conselho Local de Acção Social da Amadora
  - 1 reunião com a Presidência da Junta da Freguesia do Lumiar para assinatura do protocolo de cedência de espaço ao Núcleo – Direcção e Núcleo Lisboa Norte
  - Participação em várias reuniões da Comissão Social das Av. Novas - Núcleo Av. Novas
- 4 reuniões do Projecto “Memórias das Avenidas” – Núcleo Av. Novas.

Foi feita uma parceria autárquica entre o Núcleo da APRe! e a autarquia da Figueira da Foz, tendo o núcleo da APRe! participado no processo de elaboração do RI do Conselho Municipal Sénior (CMS).

Foram realizados contactos com a autarquia e com as freguesias de concelho de Coimbra, pelo Grupo de Trabalho do Núcleo de Coimbra, “Envelhecer – Que Respostas?” .

## **Objectivo 3 - Integrar a APRe! no CES**

Foi realizada uma reunião com o Presidente do Conselho Económico e Social para selecção das duas associações de reformados que farão parte do referido Conselho. A existência de 3 candidaturas atrasou o processo, uma

vez que a proposta do Presidente, que previa rotatividade, entre MURPI e ANAPR-MODERP. Aguarda-se que, ainda durante o ano de 2018, o processo esteja concluído.

#### **Objectivo 4 – Participar em Conselhos Consultivos**

A APRe! está representada, pela Presidente da Direcção, no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE. Como suplente foi indicado Betâmio de Almeida.

Quanto ao Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social, que prevê a representação da APRe! na Comissão de Políticas da Segurança Social, não houve nenhuma reunião em 2017. A Direcção indicou o nome de Fernando Martins para essa Comissão, tendo ficado como suplente Vitor Ferreira.

#### **Objectivo 5 -Defender os Direitos Sociais dos Seniores**

Todas as actividades realizadas, quer pela Direcção, quer pelas Delegações ou Núcleos, tiveram sempre como objectivo a defesa dos Direitos Sociais. Desde as actividades de divulgação do livro “Os Sonhos Não Têm Rugas” até aos debates temáticos realizados e às actividades culturais e físicas, está reflectida essa defesa.

#### **Objectivo 6 -Combater o Idadismo**

- Foi apresentada ao Ministro da Solidariedade, Trabalho e Segurança Social um protesto pela ausência de idosos nos grupos de trabalho sobre Envelhecimento, nomeadamente o grupo que se debruçou sobre a “ESTRATÉGIA NACIONAL PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL - 2017-2025”;
- Foi denunciada, na Conferência Internacional da UNECE, a ausência de pessoas com mais de 65 anos no grupo acima referido;
- Foi denunciada a proposta de Benefícios da ADSE que prevê restrições ao alargamento dos benefícios a cônjuges com idade superior a 60 anos. A APRe! tem lutado contra esta medida, ainda em discussão no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE.



## **B – FOMENTAR A REFLEXÃO**

### **Objectivo 1- Incentivar a reflexão sobre uma “via decente para uma vida decente”**

A realização de uma Conferência Nacional para dar cumprimento a este objectivo não foi concretizada em virtude da importante realização, da Conferência da UNECE, subordinada ao tema “Uma Sociedade Sustentável para todas as Idades” realizada em Lisboa, nos dias 21 e 22 de Setembro. A inscrição na Conferência foi divulgada através dos meios de comunicação da Associação, tendo estado presente um alargado grupo de Associados da APRe!, dada a relevância dos temas em debate, para além da Direcção e Presidentes da MAG e do Conselho Fiscal. No final da Conferência foi aprovada, por unanimidade dos países presentes, uma Declaração divulgada nos meios de comunicação da APRe!

### **Objectivo 2- Consolidar a actividade dos grupos de trabalho de Apoio à Direcção:**

O Gabinete de Apoio ao Associado: durante o ano de 2017 foram colocadas 72 questões a este gabinete de apoio, tendo sido dada resposta a todas elas. Os temas alvo de pedidos de apoio constam do Relatório do Grupo. (Anexo 2).

O Grupo da Saúde reuniu diversas vezes para preparação de uma candidatura de membros da APRe! ao Conselho Geral e de Supervisão da ADSE, tendo continuado a sua actividade na preparação de reuniões desse Conselho.

## **C- ALARGAR E CONSOLIDAR A ASSOCIAÇÃO**

### **Objectivo 1 - Desenvolver a organização interna da APRe!**

Foi aprovado o Estatuto Editorial da APRe! bem como o Conselho Editorial. Foi aberta sede da Delegação Norte da APRe! no Porto.

Foi feita em Coimbra, Lisboa e Porto, a apresentação da AGE, bem como o Plano Estratégico 2018-2021 daquela Plataforma.

Foi enviado a todos os associados do Algarve um questionário elaborado pela respectiva Delegação, tendo sido posteriormente apurados os resultados obtidos através das respostas.

Esta Delegação elaborou e distribuiu pelos associados da região 4 folhas informativas, para os manter ao corrente das actividades e projectos em desenvolvimento

A divulgação da APRe! continuou a ser feita através das sessões que realizou durante o ano de 2017.

### **Sessões de debate/Tertúlias :**

Debate sobre Prevenção e Acompanhamento da Diabetes e Doenças Mentais

- Núcleo Cascais
- Debate com dois oradores convidados sob o tema "Conhecer para Saber"
- Núcleo Av. Novas
- Sessão / Debate sobre a Diabetes – Núcleo Seixal
- Sessão / Debate sobre o tema "Testamento Vital" – Núcleo Seixal
- Sessão / Debate sobre o Orçamento Estado 2017- Núcleo do Porto
- Sessão / Debate sobre Violência sobre Idosos- Núcleo de Braga
- Sessão / Debate sobre Sustentabilidade da Segurança Social - Núcleo do Porto
- Sessão / Debate Eutanásia- Núcleo de Braga
- Sessão / Debate sobre Age- Plano Estratégico para 2018 – Núcleos de Coimbra, Lisboa e Porto;
- Sessão / Debate sobre ADSE – Núcleo do Porto;
- Sessão / Debate sobre Orçamento Estado 2018– Núcleo do Porto;
- Sessão/Debate em Oliveira do Hospital – divulgação da APRe!;
- Sessão/debate sobre o tema "Envelhecer – POSSO?"- Núcleo de Coimbra;
- Tertúlia "Envelhecer – Que Respostas? Que Propostas?"- Núcleo de Coimbra
- Tertúlia "Cuidar dos Cuidadores" - Núcleo de Coimbra
- Divulgação do Livro "Os Sonhos Não Têm Rugas" na Póvoa de Varzim;
- Divulgação do Livro "Os Sonhos Não Têm Rugas" na UATIP - Porto

### **Actividades de convívio:**

- Encontro/Convívio em Olhão, que contou com a presença da Presidente Maria do Rosário Gama e de mais 33 Associados.
- Encontro/Convívio em Faro, a título de confraternização de Natal e de Encerramento do Ano Aprista no Algarve.
- Jornada na paisagem protegida do Gerês, com caminhada desde a albufeira de Vilarinho das Furnas até Portela do Homem, seguido de um almoço convívio com associados e amigos da Apre! Norte.

- Almoço comemorativo do 5º aniversário da APRe! – organização da Delegação de Lisboa com o apoio dos dinamizadores dos diferentes Núcleos
- Almoço Temático do Núcleo sob o tema “Liberdade e Cidadania” com orador convidado – Núcleo Lisboa Norte
- Jantar comemorativo do 25 de Abril – Núcleo do Seixal
- Jantar comemorativo do aniversário da APRe! – Núcleo Seixal
- Almoço de confraternização com coordenadores, dinamizadores e coralistas comemorativo do 5º aniversário da APRe!
- Jantar de Natal em Coimbra; almoço de Natal em Lisboa e Porto;
- Numerosas Caminhadas/Visitas organizadas pelo núcleo do Grande Porto.

### **Actividades Culturais**

- 2 visitas guiadas à exposição “Cidade Global – Lisboa no Renascimento” no Museu Nacional de Arte Antiga
- 2 visitas guiadas à exposição “Almada Negreiros” na Fundação Calouste Gulbenkian
- 2 visitas guiadas à exposição “Joan Miró” no Palácio Nacional da Ajuda;
- Concerto APRe! na Casa da Música no Porto
- Visita ao o “Museu da Existência” (histórias de vida que vão sendo contadas através de peças antigas que constituem o museu), pelo Grupo de Teatro do Núcleo de Coimbra;
- O grupo de teatro do núcleo de Coimbra fez a leitura dramática do texto “No Meu Tempo...” no jantar do Concerto da APRe! 2017 no Porto.
- Associados da APRe! e o grupo de teatro foram ver “O Meu País é o que o mar não quer” sobre a emigração portuguesa dos anos 60 ao Teatro Gil Vicente, em Coimbra;
- Participação na Feira da Cultura em Coimbra.
- Visita ao museu municipal à exposição “O Indizível” – grupo Sítios e Museus /coordenação Graça Dias organizada pelo Núcleo de Coimbra .
- Visita guiada do Núcleo do Grande Porto ao Arquivo Histórico Municipal do Porto.
- Visita guiada do núcleo do Grande Porto à Exposição sobre Leite de Vasconcelos através dum projeto fotográfico.
- Visita guiada do Núcleo do Grande Porto à exposição “o foral do porto. 1517 – 2017” .

**Concertos do Coro APRe! – Coimbra:** Concerto de Natal – Igreja do Carmo-Porto;

O Coro participou na Feira do Espírito Santo em Sto. António dos Olivais.

O Coro participou no Concerto “Insisto Não Ser Tristeza” – homenagem a José Afonso – parceria OCC

O Coro participou no encontro de Coros de homenagem a Manuel Faria que ocorreu no Convento S. Francisco.

Cine-Teatro da Mealhada num concerto com outros Coros, nomeadamente o Coro francês Chant Libre – Comemoração do dia Internacional de Pessoas Idosas.

Concerto “Cantar ao Menino” – Luzes Sobre a Baixa de Coimbra – Café Santa Cruz.

### **Concertos do CoroAPRe Grande Porto:**

O Coro actuou na Inauguração da Sede da Delegação Norte, no Porto.

O Coro actuou no Centro Social de Bessa Leite- Porto e no da Misericórdia de Matosinhos.

O Coro participou na Festa de Natal do Centro Social de Perafita –Matosinhos

O Coro participou na Festa de Natal na Universidade Sénior UATIP - Porto

### **Outras Actividades**

- Envio aos associados de um postal de parabéns no dia do aniversário – Núcleo do Seixal

- Várias sessões públicas de divulgação da APRe! em Centros de Saúde, Hospital, mercados, farmácias, paragens de transportes públicos, festas de aniversário do concelho em locais de concentração de pensionistas

- Manutenção pelos dinamizadores voluntariamente da abertura semanal das instalações de Lisboa da APRe!

- **Participação na Feira das Associações** - Iniciativa da Vereação da Cultura e Turismo. Presença na Feira com o Coro APRe! Coimbra para cantar ABRIL e divulgar a APRe!.

- **Participação nas Comemorações do 25 de Abril** - Integrado nas comemorações do 25 de Abril, o Coro APRe! Coimbra apresentou o espectáculo “Exercício de Cidadania” na Escola Secundária Infanta D. Maria em Coimbra.

- Integrado nas comemorações do 25 de Abril o Coro APRe! Coimbra levou o espectáculo “Exercício de Cidadania” à Lousã no palco da Sociedade Filarmónica Lousanense.

- Comemoração do Dia Internacional das Pessoas Idosas

- Solidariedade - Um grupo de cerca de 30 associados deslocaram-se à Expofacic para fazerem um jantar solidário na tasquinha da Associação Cívica dos Amigos da Pocariça - Cantanhede - ACAP. Esta associação está em vias de concluir as suas instalações de um lar para apoio aos idosos da zona.

#### **- Comunidade de Leitores APRe!**

A comunidade de leitores da APRe! funcionou no auditório da Biblioteca Florbela Espanca em Matosinhos, realizando-se mensalmente uma sessão

com participantes da comunidade e associados da APRe!

Em cada sessão é escolhido um livro por um dos presentes para a sessão seguinte cujas ideias são, então, debatidas entre as participantes.

## **Objectivo 2- Optimizar a reacção bilateral entre a Direcção e as Delegações**

A relação entre a Direcção e as Delegações têm sido feita essencialmente com os Delegados, convidados a estarem presentes nas reuniões da Direcção que se debruçaram sobre questões relacionadas com as actividades das Delegações.

## **D – COOPERAÇÃO COM OUTRAS ORGANIZAÇÕES DE SENIORES**

Reuniões com outras instituições/Encontros :

- Universidades Séniores UATIP e Agitar no Porto
- Associação de Alzheimer – Delegação Norte – Lavra - Matosinhos

### **Encontros do Porto4Ageing com participação da APRe!**

- Dia aberto – lançamento de uma aplicação gratuita para telemóvel que permite realizar uma autoavaliação da fragilidade.
- “Envelhecer em Portugal – Desafios e Soluções
- Adesão à Medicação e Planos Terapêuticos (adesão à vacinação na população mais velha em Portugal;
- No Café Santa Cruz em Coimbra foi assinado o protocolo entre a ANAI e a APRe!, tornando-se a ANAI na primeira associada colectiva da APRe!.

A cerimónia teve a presença da Presidente da APRe! Rosário Gama e do Presidente da ANAI José Ribeiro Ferreira.

Foi oradora Margarida Pedroso Lima que fez uma intervenção subordinada ao tema “ENVELHECER – POSSO?”.

A sessão terminou com o Coro APRe! Coimbra, que interpretou 3 peças do seu repertório musical.

Foram desenvolvidos contactos com outras Associações tendo em vista o mesmo objectivo.

A APRe! esteve presente em várias iniciativas de Universidades Seniores, nomeadamente em sessões para as quais foi convidado o Vice-Presidente, Fernando Martins.

## **E- Plataformas**

### **Plataformas Nacionais**

#### **Objectivo 1 - Manter a ligação à plataforma PASC**

A APRe! manteve a ligação à Plataforma da Sociedade Civil PASC, tendo como sua representante nesta Plataforma a associada e membro da Mesa da Assembleia Geral, Teresa Rio de Carvalho

#### **Objectivo 2- Promover uma plataforma nacional com Associações congéneres.**

Foram iniciados contactos para a realização desta Plataforma de Associações de Reformados.

Em Junho de 2017, o Diretor Vêrter Gomes, a convite da ProfundaMente, Associação para a Promoção da Saúde e Condição Humana no Envelhecimento, participou no primeiro encontro para constituição de uma Plataforma com vista a implementar acções para reflexão e debate sobre a Silver Economy.

Esta Plataforma pretende debater os distintos domínios da Silver Economy e as oportunidades de negócio e de inovação na promoção de bens e serviços que proporcionam às pessoas à medida que envelhecem, bem como o contributo das pessoas idosas para o desenvolvimento sustentado da sociedade, bem como a qualidade da longevidade de forma pragmática e sustentável.

### **Plataforma Internacional**

#### **Objectivo - Manter e aprofundar a relação com a AGE**

*AGE – Platform Europe – Actividades em 2017<sup>a</sup>* a que a APRe! se associou

Durante o ano de 2017 a APRe! associou-se a muitas das iniciativas da AGE - Platform Europe sempre que as mesmas visavam a defesa da dignidade dos idosos, aposentados, pensionistas e reformados.

A APRe! difundiu nos seus órgãos de comunicação todos os comunicados de imprensa e Newsflash da AGE emitidos durante todo o ano de 2017.

A AGE associou-se à grande manifestação de 06 de Março junto ao

Parlamento Europeu durante a discussão e aprovação da Directiva da EU sobre acessibilidades.

A APRe! partilhou com os Deputados Europeus portugueses a iniciativa e a adesão da APRe!

No dia 07 de Abril o Vice-Presidente da APRe!, Fernando Martins, é eleito em Bruxelas para a Comissão Executiva da AGE após eleição realizada no decorrer do Conselho de Administração, recolhendo 72% dos votos expressos.

A AGE promoveu em Maio um grande debate sobre a proposta da CE sobre uma ambiciosa base europeia de direitos sociais.

Também em Maio o Director da APRe! Betâmio de Almeida passa a integrar, por convite, o Grupo de Trabalho da AGE sobre o tema "Ética" (ETHICS CALL). Realizou-se no dia 07 de Junho, a 5ª Conferência Anual da AGE subordinada ao tema: "Desigualdades e Abusos sobre pessoas idosas: Hora de Agir!". A AGE considera prioritário o combate ao crescimento do idadismo. Participaram Fernando Martins e Ângela Dias da Silva.

A 08 de Junho realiza-se a Assembleia Geral de 2017 da AGE . Toma posse como membro do Conselho de Administração da AGE a Directora da APRe! Ângela Dias da Silva em representação da APRe! e para substituição do

Vice-Presidente Fernando Martins, agora elemento da Comissão Executiva da AGE.

Nessa mesma Assembleia Geral , Ebbe Johansen, que foi nosso convidado na conferência de Maio de 2016 em Lisboa, foi eleito Presidente da AGE – Platform Europe, recolhendo a unanimidade dos votos.

Durante o mês de Agosto a Directora da APRe! e membro do Conselho de Administração da AGE Ângela Dias da Silva passa a integrar, por convite, o grupo de trabalho da AGE sobre "Solidão e Isolamento de pessoas Idosas" Realizou-se no dia 19 de Setembro em Lisboa a reunião da Comissão Executiva da AGE, aproveitando a estadia em Portugal para participação na 5ª Conferência da UNECE que decorreu de 20 a 22 de Setembro na FIL.

Em 07 de Novembro o Vice-Presidente da APRe! Fernando Martins, é eleito Vice-Presidente da Comissão Executiva da AGE após eleição que decorreu durante o Conselho de Administração , recolhendo 80% dos votos e contra uma candidatura italiana.

A 09 de Novembro realiza-se a Conferência " Contribuição da UE para a Campanha global da OMS para combater o idadismo" que teve a participação da APRe! através de Ângela Dias da Silva e Fernando Martins.

## **F – MEDIA**

### **Objectivo - Dar voz ao grupo social dos reformados**

A Presidente da APRe! foi convidada para estar presente quinzenalmente no programa "Praça" da RTP1, colaboração essa que se iniciou em 27 de Setembro. Os temas abordados foram todos escolhidos em função da actualidade (Aumentos de pensões, IRS, subsidio de Natal em duodécimos...) ou questões de natureza social que preocupam os idosos como "Cuidadores Informais e Formais".

Para além da participação neste programa também participou na "Opinião Pública" da SIC Notícias, sempre que os assuntos da terceira idade estão na ordem do dia, bem como em vários noticiários da RTP 3.

Os links dessas participações estão todos disponíveis no Portal da APRe! Periodicamente a Presidente da APRe! colabora no programa "Alvorada" da Rádio Universidade de Coimbra.

O Vice-Presidente Fernando Martins participou num programa da "opinião Pública" da SIC Notícias e em Novembro no programa "A Praça" da RTP1 onde foi abordado o tema "Violência sobre Idosos";

O Director Vêrter Gomes foi entrevistado pela SIC Notícias para defender a posição da APRe! sobre os aumentos de pensões.



## II- CONTAS

### 1. Execução Orçamental

Este documento, representa a análise das contas da APRe em 2016 com comparativo das mesmas em 2017.

A análise que fizemos, corresponde aos recebimentos e pagamentos correntes nestes dois anos e referem-se à actividade desenvolvida

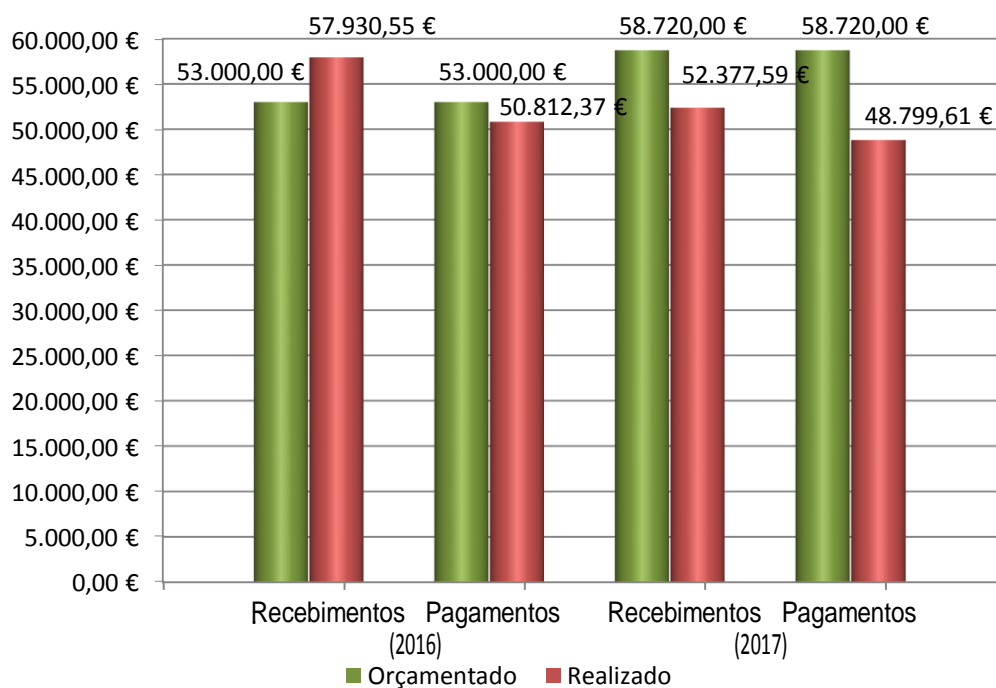
Da análise feita, concluímos que no ano de 2017, os recebimentos foram inferiores aos de 2016 e ao orçamentado, apesar dos esforços feitos no sentido de arrecadar a receita das quotas.

Com efeito, de igual modo, verificámos que os pagamentos de 2017, foram inferiores ao orçamentado e ao realizado em 2016

Durante o exercício de 2017, os recebimentos foram superiores aos pagamentos em 3.577,98€

Este valor, somado ao saldo do ano anterior(2016-45.769,68€), transfere para 2018, um saldo positivo de 49.347,66€

#### Comparativo de Execução Orçamental 2016/2017



Apre

NIPC 510435564

## PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

### Mapa de recebimentos e pagamentos - 2017

Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividade		1. Funcionamento	
Jóias e quotas	37.938,59 €	Pessoal	11.221,30 €
Actividades	- €	Seguros	414,81 €
Doações	- €	Rendas e Alugueres	9.328,36 €
Subsídios	3.772,98 €	Rendas Instalações	8.830,28 €
Outros	9.511,62 €	Alugueres Equipamento	498,08 €
Donativos sem Benef.Fiscais(Associados, Coro A	5.479,01 €	Manutenção	92,05 €
Cedência espaço	2.220,00 €	Água, Eléctricidade, e Gás	1.427,77 €
Reembolso Viagens	1.812,61 €	Representação e deslocações	10.156,87 €
Associados 250,00		Comunicações	4.431,25 €
Coro 300,00			
AGE 1262,61		Material de escritório	405,94 €
Rec. Ano anterior	- €	Higiene, segurança e conforto	132,27 €
2. Recebimentos Comerciais		Despesas específicas das actividades	3.183,50 €
Direitos de Autor	1.131,90 €	Outras	7.035,30 €
3. Recebimentos Capitais		Pag.referentes ao ano anterior	45,00 €
Juros obtidos de Depósitos	22,50 €	Pag. a aguardar ft/recibo	1,08 €
4. Recebimentos Prediais		2. Investimento	
	- €	Aquisição de equipamentos	924,11 €
		Aquisição ou construção de instalações	
		Outras (Ativos Intangíveis)	
<b>TOTAL</b>	<b>52.377,59 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>48.799,61 €</b>
Saldo do ano anterior		45.769,68 €	
Receitas		52.377,59 €	
Despesas		48.799,61 €	
Saldo para o ano seguinte		49.347,66 €	

Coimbra, de março de 2018

A Presidente	O Tesoureiro	O Contabilista
Processado por computador		Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

## PATRIMÓNIO FIXO

<b>Mapa de Património fixo 2017</b>	
<b>Património</b>	
<b>Descrição</b>	
<b>Anos Anteriores</b>	
? Equipamento informático c/ software	1.540,00 €
? Estantes	88,15 €
? Estantes	12,15 €
? Notebook	420,00 €
? Disco externo	44,90 €
? Sofá/Estantes	373,56 €
? Projetor	239,99 €
? Megafone	160,70 €
? Sistema de som	541,70 €
? Disco externo	85,00 €
? Mobiliário Lisboa	529,62 €
? Móveis Sede	50,00 €
? Computador Portátil+impressora (Lisboa)	499,99 €
? Computador Portátil+impressora (Porto)	499,99 €
? Rato wireless	16,90 €
? Rato wireless	14,99 €
? Chapeleiro Lisboa	29,90 €
? Mesa multifunções	44,98 €
? 2 Bandeiras APRE (sede)	159,90 €
? 1 Bandeira Apre (Delegação Porto)	79,95 €
? 1 disco externo Algarve	54,99 €
? 1 disco externo	85,49 €
? bases p/mastros bandeiras	107,17 €
? varões para Bandeiras	17,98 €
? Porta Chapeus	14,95 €
<b>Sub-Total</b>	<b>5.712,95 €</b>
<b>Ano Corrente</b>	
? Videoprojetor Epson	571,73 €
? Mochila Videoprojetor	27,99 €
? 10 Cadeiras (Delegação Porto)	65,00 €
? Bandeira Age	79,95 €
? Varão Bandeira Age	8,99 €
? 2 Bandeiras APRE (sede)	40,00 €
? Máquina de Café	19,99 €
? Varão p/Bandeiras sede	23,96 €
? 2 Bandeiras de secretária (delegação Lisboa)	29,52 €
? Base p/mastro bandeira	43,00 €
? Mastro p/ bandeira	13,98 €
<b>Sub-Total</b>	<b>924,11 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>6.637,06 €</b>

\_\_\_\_\_  
A Presidente

\_\_\_\_\_  
O Tesoureiro

\_\_\_\_\_  
O Contabilista

## Direitos e Compromissos Futuros

2017 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
<b>Direitos</b>		
Quotas	50.200,00 €	2018
Subsidios		
Rendas		
Outros		
?		
?		
?		
?		
<b>Total</b>		<b>50.200,00 €</b>
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
<b>Compromissos</b>		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	370,00 €	2018
Locadoras		
Estado - TSU	189,24 €	2018
Outros	2,10 €	2018
?		
?		
?		
?		
?		
?		
<b>Total</b>		<b>561,34 €</b>

unidade monetária euro

\_\_\_\_\_  
A Presidente

\_\_\_\_\_  
O Tesoureiro

\_\_\_\_\_  
O Contabilista

## **IV - NOTA FINAL**

O Relatório de Actividades e Contas foi aprovado pela Direcção em reunião do dia 13 de Março de 2018.

Acreditamos que muitas mais actividades foram realizadas apesar de não terem sido comunicadas à Direcção, outras, poucas, ficaram por realizar, não por falta de empenho mas essencialmente por falta de meios físicos e humanos que permitissem a sua concretização.

Em tempos de menor ímpeto reivindicativo por melhores pensões, há uma predisposição menor pela actividade associativa mas as condições sociais a que temos direito são tantas que não podemos abrandar a nossa actividade. Muitas das actividades foram concentradas em Lisboa, Porto e Coimbra, havendo alguma actividade no Algarve e uma ou outra dispersa por outras localidades. Temos consciência que terá que ser a Direcção a promover actividades noutros locais, mas ao desafio feito pelos núcleos, os membros da Direcção estão sempre prontos para responder.

São muitas horas dedicadas às tarefas da APRe! de forma voluntária porque queremos manter viva a Associação, criada para defesa dos Direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados. Continuamos, no entanto, com fortes motivos para reivindicar e garantimos o nosso empenho na luta que nunca termina.

Agradecemos a todos os Associados da APRe! que permitiram e colaboraram na realização das actividades descritas neste Relatório.

A APRe! está viva! Viva a APRe!

A Direcção

Maria do Rosário Gama

Fernando Martins

Américo Correia

Verter Gomes

Betâmio Almeida

Elisabete Moreira

Ângela Dias da Silva

Vítor Ferreira

Manuel Carvalhosa

# **V- ANEXOS**

## **Anexo 1**

### **FUNCIONAMENTO E GESTÃO DO FACEBOOK EM 2017**

#### **Espaços APRe! no Facebook/2017**

##### **1) Página Institucional**

###### a) Dados descritivos

A “comunidade” tinha em ‘rede’, no fim do ano, cerca de 5 mil seguidores – e o número de adesões (universo dos que aderiram à página, “gostando” dela) era já superior a 5 mil (tinha sido nosso objectivo – e foi atingido em Novembro). A “taxa de resposta”, por parte da administração deste espaço, foi, no fim do ano, 100% – e a média do “tempo de resposta”, na mesma altura, 11 minutos.

###### b) Publicações

Com um grande alcance (em termos de “visualizações” e de divulgação) e algumas partilhas, convém sublinhar que: 1) tratando-se de uma “página institucional”, o que lá se publicou foi tudo o que foi chegando, pela via institucional – por conseguinte, o movimento da página depende muito da actividade da Direcção e das estruturas da APRe! (iniciativas, comunicados, textos, intervenções, debates, visitas, seja o que for); 2) publicou-se ainda, para além do que era enviado, pela via institucional, para divulgação pública, tudo quanto dizia respeito a intervenções, posições públicas, presença ou simples referência à Associação, nos ‘media’ – sendo essas publicações feitas no próprio dia, com introdução de enquadramento quanto ao conteúdo em foco.

###### c) Questões para avaliação

As publicações da página reflectiram a iniciativa e actividade institucional – tudo quanto se passava ou nos chegava era, quase sempre de imediato, lá divulgado. Porém, dado significativo, foram mais frequentes, este ano, a par de visitas de âmbito cultural e de reuniões de comemoração locais, publicações relativas à AGE e a protocolos da APRe! no Porto (publicitação de espectáculos).

Na sequência do ano anterior, este espaço tanto continuou a ser referido noutras páginas colectivas, públicas e “abertas”, como em páginas individuais (de associados ou não); pouco frequente continuou a ser, contudo, ser referida ou divulgada por responsáveis de órgãos e estruturas da APRe!

Foi ao fim do dia e à noite que mais gente a visitou – e as visualizações, em grande número, embora respeitem também a gente jovem, foram maioritariamente de pessoas com mais de 50 anos. Entre os milhares de “fãs” da página, há que realçar a presença de gente do Brasil, Reino Unido, Espanha, França, Moçambique, Bélgica, etc.

Da interacção que vai além dos “gosto” e partilhas, a maior parte (não sendo “comentários” em público) ficou invisível - trata-se da enviada via mensagens (solicitando informação, ou esclarecimentos, comentando o que a APRe! faz ou pedindo que faça, etc., etc.) Por essa via, mais alguns reformados foram orientados para se inscreverem como associados, depois de lhes serem dadas respostas. Esse é um importante trabalho, na página. De acordo com as suas funções e objectivos (únicos, quanto à interacção no FB, em “página aberta”, para todos os públicos; daí a sua especificidade, enquanto espaço APRe!), lá fixadas, em “Sobre”:

“Esta PÁGINA INSTITUCIONAL da APRe! tem como objectivos divulgar as actividades da Associação, prestar os esclarecimentos que a respectiva Direcção considere úteis e angariar NOVOS ASSOCIADOS.”

[Nota: No caso, dadas as virtualidades (únicas) deste espaço, pena é que as conclusões deixadas em relatórios anteriores (nomeadamente o do ano passado) não tenham tido qualquer eco.]

## **2) “APRe! - Grupo de associados”**

a) Número de membros: 1082

Como acontece em todos os grupos do ‘Facebook’ (há associados que integram dezenas de grupos), os membros deste vão escolhendo estar ou não (às vezes saem e depois voltam, às vezes estão mas é como se não estivessem – mas também há uma maioria que se mantém, presente e activa, deixando contributos e sinais, a cada dia).

O que é de relevar, no caso, é que este Grupo, pelo seu carácter, conseguiu agregar um forte núcleo de associados muito presentes (“permanentes”), que colaboraram activamente connosco, ao longo do tempo. Neste como nos outros anos, sob esta “administração”, nunca aconteceu ter de se “retirar” (ou sequer se convidou a sair) nenhum elemento do Grupo.

b) Número de visitas

Muitas, diariamente – pelos sinais deixados e partilhas; em páginas de grupo com mais de 250 elementos, não há acesso a esses dados - só indirectamente, a quem lá esteja todo o tempo, é possível ler/analisar frequência e interesse demonstrado.

c) Dados para avaliação, de acordo com objectivos da página (grau de participação e envolvimento; breve relato)

O facto de se tratar de um espaço de interacção por excelência (e não de mera ou aleatória publicação, por sucessivos ‘posts’) implica, naturalmente, uma mediação constante (e permanente acompanhamento – o que lá se publica, sendo da livre iniciativa de cada elemento, enquanto associado da APRe!, requer a responsabilidade de cada qual, já que a qualidade da página depende disso, da qualidade da selecção do que lá aparece publicado; se alguém publica uma notícia/ informação falsa, por exemplo, a mediação, que



compete a quem administra, requer ir às 'fontes', primeiro, e pesquisar percursos (o que exige competências de pesquisa, naturalmente) – para finalmente contrapor dados que refutem tal conteúdo, esclarecendo dúvidas quanto à matéria em causa).

O esforço, no entanto, compensou – a página era recomendada e os membros assíduos do Grupo compreenderam o esforço feito para a sua qualidade, cumprindo os diversos objectivos, nas suas várias vertentes: 1) antes de mais, como espaço de informação e esclarecimento de dúvidas e questões que foram sendo levantadas (muitos associados, não dispoñdo de outro canal nem integrando núcleos, contam com o espaço para isso; foram todas respondidas na hora – aspecto que os membros do grupo sempre sublinharam, lá mesmo, de modo reconhecido); 2) de cruzamento das iniciativas, actividades e presença da associação no espaço público (quer se trate da Direcção, das delegações ou dos núcleos); 3) de informação diária relevante – implicando uma selecção muito específica, quanto ao interesse dos temas e conteúdos para o seu público, de acordo com regulamento (dado não se tratar nem de uma página privada nem de uma página qualquer de FB); 4) e de troca de ideias e convívio entre os núcleos e os associados, através de partilhas de conteúdo mais focadamente social, político ou cultural.

A avaliação de um espaço como este é feita, a toda a hora (e deixada por escrito, mais ou menos dispersamente), pelos membros que a frequentam. A do trabalho deste ano foi feita também, mais concentradamente, em determinados momentos e 'posts' – que também estão lá.

Em todos eles (e sem excepção, de modo unânime), ficou, por parte dos membros que frequentaram e acompanharam a sua actividade, um explícito reconhecimento, pelo papel mediador da "administração", tendo sido sublinhada a sua permanente atenção e resposta, em termos esclarecedores, a quaisquer dúvidas e questões enunciadas. Ficou também lá, nos arquivos do Grupo (nunca se apagou nada), o que foi escrito pelos seus membros acerca da qualidade e da importância da página, para os associados e para a APRe!.

#### d) Iniciativas do Grupo – e actividades desenvolvidas

Tanto a coordenação quanto a metodologia adoptada serviram bem os propósitos deste espaço (que lhes estiveram sempre subjacentes).

Exemplos de iniciativas (intervenções/ debates/ inquéritos promovidos em torno do que nos afecta), de actividades promovidas pela "administração" e levadas a cabo em colaboração com membros do Grupo:

- forma de pagamento do subsídio do Natal (informação constante acerca de como afectava rendimento ao mês mas não ao ano) e questões relativas aos escalões de IRS (cálculos, tabelas e dedução na fonte, para reformados);
- ainda em Janeiro, alertou-se, dia a dia, para prazo relativo à consulta pública sobre o "PENSA 2020" (questão que já vinha do ano anterior) – e foram sendo apresentados pelos autores, a título de exemplo, diversos textos enviados; o processo seguiu de forma concertada (de resto, não só a divulgação foi primeiro feita a partir de informação e alerta no Grupo como

o debate foi também lá feito, desde o primeiro momento, tendo tido grande acolhimento a proposta de participação, a título individual, na discussão pública – forma de participação que entretanto também a Direcção sugeriu a todos os associados);

- em Setembro, e até ao dia das eleições, voltou a estar em foco a ADSE (assunto presente desde sempre, na troca comunicativa que o espaço propicia); o debate foi muito crítico – e abrangeu todo o processo: da calendarização à campanha (por exemplo, sem se ver correspondência entre custos e gastos – 300 mil euros, numa campanha que passou despercebida à maioria das pessoas) e ao processo de votação; foi lá também questionada a posição da APRe! e a escolha da lista que subscreveu – cujo lema de campanha era o de associação recente, que defendera outro modelo, e de que alguns candidatos eram membros (associação com pouca gente e nada conhecida, ao contrário da APRe!, cuja afirmação na candidatura pareceu, nesse contexto, e por isso, “menorizada”);

- o seguimento, na página, de momentos marcantes (eleições, intervenções públicas da APRe!, programas televisivos ou radiofónicos em que entraram dirigentes, etc.); a presença regular da presidente da Direcção da APRe! em rubrica criada para o efeito (o “Consultório do Reformado”, no programa “A Praça”, da RPT1) tanto é sinal da projecção social da APRe!, e da eficácia da presença da sua presidente, como, por sua vez, mais projecta a Associação – no Grupo, tal presença, sempre mobilizadora, começou assim (primeiro, informação/ aviso e depois chamada de atenção, na hora, ainda antes de haver recorte em vídeo, para a primeira presença no programa, em Setembro):

<https://www.facebook.com/groups/apreassociados/permalink/1506716562750169/>

<https://www.facebook.com/groups/apreassociados/permalink/1509144162507409/>

- a iniciativa ‘APReAbril’, em 2017 (‘MELODIAS de ABRIL’; prazo de participação: de 3 a 21 de Abril; divulgação: da noite de 24 para 25 de Abril ao 1º de Maio) – que foi assim introduzida:

“Na sequência dos anos anteriores, aqui propomos o nosso APReAbril – a abrir este Abril, para comemorarmos, aqui no Grupo, mais um 25 de Abril (é já a 4ª vez: primeiro, foi o livro, o primeiro da APRe!, trabalho colectivo; depois, fotografias do 25 de Abril; no ano passado, as palavras de que se fez a capa, para esta página...)”;

- a série “Reflexos” (publicações, de forma interpolada, em torno dos modos como a questão da idade aparece projectada nos vários domínios artísticos, da fotografia à literatura, da música à pintura ou ao cinema);

- os aniversários da APRe! (a data do “nascimento” e a do “registo”).

### **3) CONCLUSÃO**

Da mensagem de Rosário Gama (enviada em 26/10/2012, logo depois da primeira reunião, de 22/10, mas antes da “oficialização”, com registo notarial):

- «Criar um 'site' próprio, ou uma página no 'Facebook', que faça o esclarecimento de dúvidas, que dê informações sobre o processo e os seus desenvolvimentos e que procure unificar iniciativas e congregar esforços num mesmo sentido.»

Para esses fins nasceu a primeira página do Facebook, depois desdobrada em duas: "GRUPO DOS ASSOCIADOS" e "APRe! COMUNIDADE" (a página institucional da APRe!).

Nos nossos objectivos para esses espaços, em 2017, nunca deixou de estar presente aquilo para que foram criados – e foram, uns e outros, bem cumpridos. Pelo bem da APRe!, sempre.

A (ex-)coordenadora dos espaços APRe! no Facebook,  
Aida Santos

**ANEXO 2**  
**GABINETE DE APOIO AO ASSOCIADO**  
**RELATÓRIO 2017**

MÊS	ASSUNTO	Número
<b>Janeiro</b>	Carreiras contributivas longas	2
	Subsídio de Natal	2
	Passes Lisboa (transportes)	1
	ADSE	3
	Duodécimos subsídio Natal	7
	Sobretaxa IRS	1
	Pensões – contagem tempo	1
	IRS	3
	Subsídio férias	1
	Lei 11/2014	1
	CES	1
	Pensões - actualizações	1
<b>Março</b>	Carreiras contributivas longas	1
	Reforma Segurança Social	1
	Duodécimos subsídio Natal	1
	Complemento Solidário Idosos	1
	Aposentação CGA	1
<b>Abril</b>	Reforma antecipada	3
	Carreiras contributivas longas	1
	Pensão CGA (cálculo)	1
	Aposentação CGA	2

	IRS	1
<b>Maio</b>	IRS	1
	ADSE	1
	Factor sustentabilidade	2
	Duodécimos subsídio Natal	1
<b>Junho</b>	Reforma antecipada	1
	IRS	1
	Subsídio de férias	1
<b>Julho</b>	Pagamento despesas SNS	1
<b>Agosto</b>	Pensão unificada	1
	Depósito de pensões na CGD	1
	Penalização na reforma	1
<b>Setembro</b>	Sobretaxa IRS	1
	ADSE	1
	Carta de condução	1
	Reforma antecipada e penalização	1
<b>Outubro</b>	Ajuda jurídica	1
	ADSE	1
	Reforma da Segurança Social	2
	Descongelamento das pensões	1
	Factor de sustentabilidade	1
	IRS	1
	Subsídio de Natal	1

<b>Novembro</b>	Pedido de esclarecimento sobre ajuda médica	1
	Reforma Segurança Social	1
	Falta de Recibos da Segurança Social	1
	Subsídio de Natal	1
	Reforma antecipada	1
	Reposição das pensões	1
	IRS	1
<b>Dezembro</b>	Falta recibos Segurança Social	1
	Serviço militar – contagem para a reforma	1
	Seguros	1
	ADSE	1
	Respostas por correio	3
	<b>Total de pedidos 2017</b>	<b>72</b>

Março 2018

Ângela Dias da Silva