



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2018

I - INTRODUÇÃO

Desde 2012, ano da sua criação, a APRe! tem cumprido a missão a que se propôs de representar e defender os seus associados, através de acções direccionadas para garantir a qualidade e dignidade das suas vidas, assumindo-se como parceiro social e estabelecendo relações de cooperação com outras associações cívicas.

A APRe! defende, entre outros princípios fundamentais, a participação cívica, a transparência das políticas públicas, a solidariedade social, a partilha intergeracional, a cultura de parcerias activas, a inovação, como instrumento de progresso e contribuição para a felicidade humana, e uma convivência democrática sã.

Estes princípios são objecto de reivindicações concretas junto de órgãos do poder político executivo e legislativo.

A nível nacional, a APRe! consolidou a sua posição institucional através da participação activa no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE, no Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social, no Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social e no Conselho Económico e Social.

Na vertente internacional, Fernando Martins ocupa o lugar de Vice-Presidente da Comissão Executiva da AGE-Platform Europe, Ângela Dias da Silva faz parte do Conselho de Administração daquela Plataforma e Betâmio de Almeida integra o Grupo de Trabalho sobre Ética da AGE.

Ainda em 2018 a APRe! passou a ser membro acreditado pela ONU no Grupo de Trabalho Aberto sobre Envelhecimento (OEWGA) e, mais recentemente, apresentámos a candidatura ao ECOSOC (Conselho Económico e Social) das Nações Unidas para que nos seja atribuído o Estatuto Consultivo Especial deste importante órgão.

Em Outubro de 2018 realizaram-se eleições para os Corpos Sociais da APRe!, de acordo com os Estatutos que a regem.

A lista apresentada por Fernando Martins, com Maria do Rosário Gama como presidente da Mesa da Assembleia Geral, António Godinho Correia como presidente do Conselho Fiscal e o próprio Fernando Martins como

presidente da Direcção, foi eleita, tendo sido empossada em 16 de Outubro de 2018.

Este relatório contempla, portanto, o trabalho desenvolvido pela anterior Direcção até Outubro de 2018 e o trabalho que foi desenvolvido pela actual Direcção durante os dois últimos meses do ano findo.

Queremos sublinhar que o relatório reflecte naturalmente o empenho de todas as estruturas centrais e regionais, sendo mérito de todos quantos se empenharam, se envolveram, colaboraram e participaram no trabalho desenvolvido, contribuindo manifestamente para que a APRe! seja conceituada, como é, na sociedade portuguesa e a nível internacional.

II - COMUNICAÇÃO

Espaços de Comunicação da APRe!

1. Portal

A presença da APRe! no áudio visual está documentada no Portal no link:

<http://www.apre-associacaocivica.pt/ApreHome/faces/videosapre.xhtml>

PORTAL - trabalho administrativo

Criação de novos associados	102
Anulação de associados	166
Quotas pagas	3.085
Modificações	706
Recuperação de quotas	132
Total de movimentos	4.440

PORTAL - visitas

(01 de Janeiro a 31 de Dezembro 2018)

Número de visitantes	7.974 utilizadores
Percentagem de visitantes repetentes	84,30%
Percentagem de primeiras visitas	15,70%
Número de páginas por visita	3,63 páginas

Origem das visitas	Percentagem
Portugal	85,85%
França	6,09%
Estados Unidos	1,85%
Brasil	1,22%
Outros	4,99%

2. Facebook institucional

Esta página, com 109 publicações durante o ano, atingiu diversas vezes um número considerável de visitantes, sobretudo entre as 20 e as 22 horas, tendo várias publicações ultrapassado as 1000 visitas.

Foi sempre dada prioridade a publicações sobre a vida da Associação, a informações da Direcção e às publicações da AGE.

Quando oportuno, foram dadas respostas a comentários efectuados na página.

3. Facebook – grupo dos associados

Tratando-se duma plataforma de comunicação interna, funciona como página fechada, estando acessível aos 981 associados até agora admitidos.

De salientar a iniciativa “POESIAS de ABRIL” - Comemoração do 25 de Abril, em que foram enviados poemas, treze deles da autoria de associados, sobre o 25 de Abril, que se divulgaram diariamente na página.

Procurou-se publicar diversas notícias que suscitasse comentários e opiniões de interesse, tendo em conta as regras de funcionamento da página.

Até Novembro, a página teve uma administração a que se seguiu uma outra, sempre de associados que, diariamente, providencia pela sua orientação e condução. O objectivo é tornar a página cada vez mais atractiva e participativa, sobretudo através do contributo de todos quantos a frequentam.

4. Blogue

O blogue tem sido relevante na publicação de matérias relacionadas, em especial, com reformados e com políticas sociais para as pessoas mais idosas, nomeadamente, sobre o preconceito da idade.

Está a ser gerido por dois associados que estão ainda num trabalho de ajustamento no sentido de providenciar pela sua renovação e melhoria.

5. Notícias APRe!

Foram publicados 5 boletins informativos, pretendendo-se que a periodicidade das Notícias passe a ser mais regular.

Para além da sua importância como documento de informação, reúne as principais notícias da Associação, sendo enviado um exemplar em papel aos associados que não têm acesso aos meios informáticos.

Em Novembro alterou-se a imagem gráfica, mais actual e mais legível, continuando-se sempre a tentar melhorar os conteúdos e o aspecto visual.

6. Responsabilidade da Comunicação da APRe!

A responsabilidade da comunicação, por decisão da Direcção, passou a estar a cargo da Vice-presidente Ângela Dias da Silva.

III - ACTIVIDADES

1. Actividades em números

Actividade	n.º
Reuniões da Direcção	12
Reuniões da Comissão Coordenadora/Cons. de Dinamizadores das Delegações	31
Reuniões de Comissões Locais de Dinamizadores	31
Reuniões de Núcleos com associados	122
Sessões culturais	40
Sessões de debate/tertúlias	23
Participações em reuniões internacionais	6
Protocolos assinados	1
Apresentação pública dos Coros	21
Ensaio do Coro APRe! Porto	38
Ensaio do Coro APRe! Coimbra	45
Ensaio do grupo de teatro Coimbra	45

2. Objectivos

A – DEFENDER OS DIREITOS DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E REFORMADOS

Objectivo 1 - Sensibilizar o poder político central e partidos políticos da AR para as questões relacionadas com os Aposentados, Pensionistas e Reformados e também com os seniores

Neste âmbito foram realizadas as seguintes reuniões:

- 11 de Abril – com o Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social;
- 19 de Abril – com o Secretário de Estado da Saúde;
- 15 de Junho – audição na Assembleia da República sobre Cuidadores Informais;
- 5 de Julho – no Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social para participar com membros da OCDE numa investigação sobre “Evolução das Pensões em Portugal”;
- 5 de Julho – com o Grupo de Trabalho da Habitação, Reabilitação Urbana e Políticas de Cidade (GTHRUPC), no seio da 11.ª Comissão da Assembleia da República;
- 31 de Outubro – com o Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, manifestando a posição da APRe! sobre as reformas antecipadas, a sustentabilidade da Segurança Social, o Indexante de apoios sociais, a actualização das pensões, os cuidadores informais e os recibos dos pensionistas;
- 6 de Novembro – a Direcção da APRe! recebeu uma delegação do Bloco de Esquerda na Sede da Delegação em Lisboa. A troca de opiniões centrou-se essencialmente nas medidas anunciadas no Orçamento de Estado de 2019 que atingem os pensionistas e noutras políticas sociais que dizem respeito às pessoas idosas.

Objectivo 2 - Sensibilizar o poder autárquico para a problemática dos Aposentados, Pensionistas e Reformados e pessoas idosas

A APRe! continuou a sensibilização através de diversos contactos e participações em Conselhos Locais de Acção Social (CLAS), Fóruns de Cidadania e Conselhos Municipais Sénior e em outras reuniões.

A-2.1. Algarve

- Participação no CLAS de Lagos, Olhão e Tavira.

A-2.2. Coimbra e Região Centro

Núcleo de Coimbra:

- Reunião com o Vereador da Acção Social da CM de Coimbra sobre iniciativas do município de Coimbra em políticas de um envelhecimento mais participativo e qualitativo, nomeadamente o funcionamento da CoMPIC;
- Reunião com a Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais sobre situações de idosos em solidão e/ou isolados;
- Contactos, via mail, com todas as Juntas de Freguesia para colher elementos de idosos em solidão e/ou isolados.

Núcleo da Figueira da Foz:

- Foi estabelecida uma parceria entre este Núcleo e a Câmara local e indicados dois representantes (efectivo e suplente) para o Conselho Municipal Sénior.

A-2.3. Grande Lisboa e Região Sul

- Abril – Sessão debate “Lisboa Cidade de todas as Idades”, na CML, (dinamizadores de vários Núcleos);
- Setembro – Sessão debate “Mitos e Preconceitos face ao Envelhecimento”, na CML, (dinamizadores de vários Núcleos).

Núcleo Lisboa Norte:

- Janeiro / Dezembro – 10 reuniões na Junta de Freguesia de Carnide no Grupo Solidariedade entre Gerações e Gerações em Movimento e no XVI Fórum do Gabinete de Apoio ao Idoso;
- Abril e Setembro – Participação 4 reuniões do grupo de envelhecimento da Junta de S. Clara.

Núcleo Lisboa Ocidental:

- 3 reuniões do CLAS de Lisboa;
- Participação em várias reuniões do GT das Pessoas Idosas;
- 2 reuniões do GT Saúde Mental.

Núcleo Avenidas Novas:

- Outubro – Reunião do GT dos Seniores da Comissão Social da Freguesia das Avenidas Novas;
- 3 reuniões com a Junta de Freguesia de Campolide.

Núcleo Lisboa Ocidental:

- Participação nos GT de Saúde e Inclusão na Comissão Social da Freguesia de Belém.

Núcleo da Amadora:

- Maio e Junho – 4 reuniões do Fórum Sénior da Amadora;
- Maio – Sessão Plenária do CLAS Amadora sobre o PEES (Plano Estratégico para o Envelhecimento Sustentável da Amadora);
- Dezembro – Rede Social da Amadora - Conferência sobre a importância do Voluntariado para o Desenvolvimento dos Territórios.

Núcleo de Benfica/S. Domingos de Benfica:

- Fevereiro a Dezembro – 5 reuniões do Núcleo de Envelhecimento Activo e Saudável da Junta de Freguesia de Benfica.

Núcleo de Cascais/Estoril:

- 4 reuniões na Junta de Freguesia de Cascais / Estoril.

A-2.4. Porto e Região Norte

- Fevereiro – Formalização da adesão da APRe! à CLASP do Porto;
- Elaboração do PDS (2018-21) - cinco sessões de trabalho com os parceiros da Rede Social no Porto;
- Plenários do CLASP – três sessões (CMS), Câmara Municipal;
- Porto – “Habitação para todos”;
- “As Ilhas do Porto”.

Núcleo de Vila Nova de Gaia:

- Setembro – formalização da adesão à CLASP de Vila Nova de Gaia;
- Participação em duas reuniões do CLAS de Vila Nova de Gaia.

Participação em Acções de Formação:

- Plataforma Digital;
- Regulamento Geral de Protecção de Dados;
- Planos Estratégicos e de Acção no Sector Social - Práticas e Conceitos.

Objectivo 3 - Participação em Conselhos Consultivos e de Gestão

- **Conselho Geral e de Supervisão da ADSE** - A APRe! esteve representada pela Presidente da Direcção Rosário Gama neste Conselho até Outubro. Após a eleição da nova Direcção, a representação ficou a cargo de Betâmio de Almeida e, como suplente, Elisabete Moreira.

- **Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social** - No dia 22 de Março a APRe! foi representada neste Conselho pelo membro da Direcção Vítor Ferreira da Silva.

- **Conselho Económico e Social** - No dia 23 de Maio realizou-se uma reunião onde foi comunicada a decisão do Presidente do CES sobre a participação das associações de reformados no Plenário daquele Conselho: as três associações (APRe!, MURPI e ANAPR/MODERP) alternarão a sua presença, tendo a APRe! ficado como suplente de 1/6/2018 a 30/11/2018 e 1/12/2018 a 31/11/2019 com representação efectiva por Fernando Martins, Presidente, no Plenário do Conselho Económico e Social.

Objectivo 4 - Defender os Direitos Sociais dos Seniores

Todas as actividades realizadas, quer pela Direcção, quer pelas Delegações ou Núcleos, tiveram sempre como objectivo a defesa dos direitos sociais dos Aposentados, Pensionistas e Reformados e dos seniores.

Nos debates temáticos realizados e nas actividades culturais está reflectida essa defesa.

Objectivo 5 - Combater o Idadismo

O combate ao idadismo continua a ser um objectivo da APRe! sempre que surjam situações de discriminação pela idade.

B – FOMENTAR A REFLEXÃO

Objectivo 1 - Incentivar a reflexão sobre envelhecer com dignidade

A fim de dar cumprimento a este objectivo, foi realizada uma Conferência Nacional, no dia 14 de Maio, em Lisboa, subordinada ao tema “ENVELHECER – QUE PROPOSTAS - QUE RESPOSTAS?”.

A organização da conferência visou identificar os principais problemas ligados à saúde e a outras respostas sociais, tentando assim encontrar respostas, justificando-se o convite a dois especialistas, que tiveram elevadas responsabilidades no Serviço Nacional de Saúde (SNS), e a uma investigadora da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Foram tratados os temas dos *Cuidadores Formais e Informais*, da *Solidão e Isolamento* e, ainda, *Violência sobre as Pessoas Idosas*.

Objectivo 2 - Consolidar a actividade dos Grupos de Trabalho de Apoio à Direcção

Com vista à revisão dos Estatutos, foi criado um Grupo de Trabalho que teve como tarefa, partindo das propostas dos Núcleos e Delegações, elaborar uma só proposta que será apreciada pela Direcção e, após aprovação, apresentada aos associados em AG.

Foi ainda criado um grupo para a revisão do Caderno Reivindicativo.

Quanto à actividade do Gabinete de Apoio ao Associado, ver o Anexo I a este Relatório.

C – ALARGAR E CONSOLIDAR A ASSOCIAÇÃO

Objectivo 1 - Angariar novos Associados e consolidar a Associação

As actividades propostas pelos Núcleos e a abertura da Sede, das Delegações e dos Núcleos contribuem para a angariação de novos Associados.

Horários de atendimento

Departamento	Dias da Semana	Horários
Sede Nacional	Todos os dias	9H30 - 13H00 14H00 - 17H00
Delegação do Algarve	Terças Quintas	14H30 - 16H30 10H00 - 12H00
Delegação de Lisboa	Quintas	15H00 - 17H00
Delegação Norte	Terças Quintas	15H00 - 17H00
Núcleo Vila Nova de Famalicão	Quintas	14H30 - 16H30

No dia 14 de Dezembro e para comemoração do **6.º aniversário da APRe!**, foi organizado um encontro nacional, que decorreu na Praia da Vieira, em

Leiria, onde estiveram cerca de 150 associados num excelente convívio. Para além da contribuição da Direcção, das Delegações e Núcleos, deve ser aqui acentuado a diligência da Delegação Centro e do Núcleo de Leiria.

C-1. SESSÕES DE DEBATE E TERTÚLIAS

C-1.1. Algarve

- Em Loulé – “O papel dos avós na educação dos netos”, com Vítor Gameiro, no encerramento do ano lectivo 2017-18 da Universidade Sénior de Loulé;
- 9 de Maio – Olhão - “Conversando sobre envelhecimento e saúde”, dirigida pela Prof.ª Manuela Sabino, da Universidade Sénior de Olhão;
- Em Tavira – “Solidão e isolamento dos idosos”, por Ângela Dias da Silva.

C-1.2. Coimbra e Região Centro

- 23 de Fevereiro – Figueira da Foz - “Actividades da APRe! e participação na AGE”, com Fernando Martins;
- 7 de Março – Coimbra - “Como Chegar a Velho Saudável”, com Adriana Teixeira e Nuno Silvano (atleta de alta competição);
- 23 de Maio – Coimbra - “Nesta Casa Somos todos Bem-vindos”, com os arquitectos Nuno Sanches e Sofia Herrera, da PARQUR.

C-1.3. Grande Lisboa e Região Sul

- Março – Juntas de Carnide e Santa Clara - 2 debates sobre o “O Desafio da Diabetes e Alimentação Saudável” - Núcleo Lisboa Norte;
- Abril – Conferência / Debate sobre a Lei das Renditas - J. F. Misericórdia;
- Maio – “Conhecer para Saber” (saúde sénior, alimentação saudável e Diabetes) - Núcleo Avenidas Novas;
- Setembro – Colóquio sobre saúde “Prevenir o Envelhecimento Cerebral. Cuidar a pessoa” - Núcleo de Benfica / S. Domingos de Benfica;
- 4.º Trimestre - Sessão pública sobre a Diabetes em Sesimbra - Núcleo do Seixal.

C-1.4. Porto e Região Norte

- 26 de Maio – Braga - “Os Direitos Sociais dos Idosos” a partir dos capítulos do livro “Os Sonhos Não Têm Rugas”;

- Sessão com dinamizadores e associados da Delegação Norte onde se debateram as propostas apresentadas pelo grupo de trabalho organizado para a revisão estatutos e regulamento interno;
- Dinamizado pelos associados José Castro e Rolando Rodrigues - “OE2019: o que há de novo para Pensionistas e Reformados?” - realizaram-se duas sessões: Sede da Delegação Norte e Junta de Freguesia de S. Victor – Braga.

C-2. SESSÕES PÚBLICAS - participação

C-2.1. Algarve

- “35.º Congresso de Geriatria do Algarve”, organizado pela PROVECTUS, com a apresentação do tema “Relacionamento intergeracional” pelo Delegado do Algarve, Vitor Gameiro.

C-2.2. Coimbra e Região Centro

- Participação no encerramento da Sessão “Afectos e Saúde” da Faculdade de Medicina em Coimbra (comemoração do dia Internacional das Pessoas Idosas).
- 20 de Novembro – Participação de Fernando Martins, Presidente da Direcção, na Conferência da Ageing Coimbra no 6.º Congresso Internacional sobre Envelhecimento que teve lugar no Convento de S. Francisco.

C-2.3. Grande Lisboa e Região Sul

Núcleo de Benfica / S. Domingos de Benfica:

- 1.º Trimestre – Preparação do dossier de candidatura a um espaço partilhado na Casa da Cidadania para as atividades do Núcleo.

Núcleo Benfica / S. Domingos de Benfica e Cascais:

- Setembro – Conferência “Novasaúde Ageing – 1.ª Conferência Internacional UNL;
- Novembro – “Feira do Cuidador”, Centro Ismaili.

Núcleo Avenidas Novas:

- Maio – Conferência “O Futuro do Trabalho”, no CES;
- Participação no dia da APDP - Associação dos Diabéticos de Portugal, no Fórum Lisboa;

- Setembro – Conferência “A Saúde e o Estado - o SNS aos 40 anos”;
- Junho – Conferência “Um Sistema de Pensões para o Futuro”, do IPP.

Núcleo do Seixal:

- 2 Sessões públicas sobre Serviço Nacional de Saúde e Eutanásia.

C-2.4. Porto e Região Norte

- II Encontro “À conversa com... A outra face do envelhecimento” promovido pelo Eixo do Envelhecimento da Comissão Social Inter-freguesias da Área Urbana de Vila Nova de Famalicão, onde um dos palestrantes foi o associado Álvaro Sampaio.
- A APRe!, enquanto membro do Porto4Ageing, foi uma das instituições da Comissão Organizadora da Praça da Saúde, que decorreu na Reitoria da Universidade do Porto. De entre as palestras e conferências realizadas ao longo do dia, Edgar Ferreira, nosso associado, integrou a mesa redonda sobre “Literacia em saúde: o que necessito de saber para a minha saúde”.
- Integrado na Quinzena Cultural da UATIP “O Direito à Memória”, as nossas associadas Maria Antónia Lima e Maria Otilia proferiram, respectivamente, as comunicações: “Os Himbas” e “Memórias de Paranhos”;
- Por convite da Associação Nacional de Cuidadores Informais, promotora do “1.º Encontro Regional de Cuidadores Informais”, realizado no Cineteatro de Vila Nova de Cerveira.

C-3. ACTIVIDADES CULTURAIS

C-3.1. Coimbra e Região Centro

Núcleo de Coimbra:

- 8 de Março – Comemoração do Dia internacional da mulher;
- 12 de Maio – Passeio a Aveleda e Tibães;
- 2 de Outubro – Dia internacional das pessoas idosas;
- Novembro – Celebração do S. Martinho com um magusto partilhado.
- O **Coro APRe! Coimbra** teve várias actuações: concerto de Ano Novo na Igreja de S. Martinho do Bispo; participação na gravação de um CD com o Lar da Graça de S. Filipe, em Bencanta, Coimbra; concerto integrado nas comemorações do 25 de Abril com o espectáculo “Liberdade, Liberdade!”, no Teatro da Cerca de S. Bernardo, em Coimbra;

participação no encerramento do “Ageing Congress”, em Coimbra; comemoração do seu 4.º Aniversário com um concerto no Pavilhão Centro de Portugal, para o qual convidou o Coro Nossa Senhora do Ó, de Ançã, e o Orfeão Dr. João Antunes, de Condeixa e actuação na festa de Casal Novo do Rio, em Montemor-O-Velho.

- O **Grupo de Teatro** teve diversos ensaios com aulas de postura e dicção e início da peça “Auto da Compadecida”.

Núcleo da Covilhã:

- Festival de Cinema Silver – direcção da coordenadora do núcleo da Covilhã.

C-3.2. Lisboa e Região Sul

- Fevereiro – Visita guiada à Exposição “Do outro lado do Espelho”, na Fundação C. Gulbenkian;
- Março – Visita guiada ao Museu do Dinheiro, Muralha de D. Dinis e Igreja S. Julião;
- Abril – Almoço de primavera em Algés;
- Maio – Passeio a Escaroupim e Falcoaria Real;
- Junho – Visita guiada à Assembleia da República;
- Novembro – Visita guiada ao Museu do Azulejo;

Núcleo do Seixal:

- Almoço comemorativo do 25 de Abril;
- Acções de divulgação da APRe! nas festas das diferentes localidades do concelho do Seixal.

C-3.3. Porto e Região Norte

- Visita ao Património da BIO RIA através o percurso de Salreu ao Bico da Murtosa, onde houve um almoço-convívio com 60 associados e familiares. Da parte da tarde houve um passeio de moliceiro até à Torreira, com embarque na Murtosa.
- Visita à Exposição “José de Almada Negreiros: Desenho em Movimento”, seguindo-se uma sessão subordinada ao tema “A Geometria e a Arte” dinamizada pelo arquitecto Francisco Pessegueiro, nosso associado;
- Sessão subordinada ao tema “Um olhar por dentro de África - Himbas - As Mulheres de Vermelho”;

- Ciclo de Palestras, com periodicidade mensal, na Escola Artística Soares dos Reis, dinamizadas pela professora de História das Artes Natália Lobo, subordinadas ao tema “Conversas sobre Arte”;
- Visitas guiadas: Centro Português de Fotografia; Museu das Marionetas e Museu da Misericórdia; Cidade do Porto; Casa da Arquitectura - exposição “Os Universalistas” e Centro histórico da cidade de Lagos; Visita ao Mosteiro de Tibães.

O **Coro APRe! Grande Porto** actuou no: Centro Social de Bessa Leite; Centro Social Santíssimo Sacramento; Casa do Professor, em Braga; Sarau Finalista da Universidade Fernando Pessoa; 1.º Encontro de Coros, em S. Mamede de Infesta; Programa Consultório do Reformado, na RTP1; Homenagem a título póstumo ao Professor Alfredo Barros e na Exposição Trilogia, ambas no Salão Nobre da Misericórdia de Matosinhos.

Núcleo de Braga:

- Almoço comemorativo do 25 de Abril;
- Celebração do S. Martinho com a organização de um magusto.

Núcleo de Vila Nova de Famalicão:

- Organização de um jantar de Natal.

C-4. PARCERIAS E PROTOCOLOS

- No âmbito da parceria com a Casa da Música, realizou-se o segundo Concerto APRe! - “Áustria: Tradição e Actualidade” -, com a Orquestra Sinfónica do Porto da Casa da Música, sob a direcção musical de Brad Lubman, a que assistiram 250 pessoas (associados, familiares e amigos). No final houve um jantar convívio que constituiu um forte momento de confraternização entre todos;
- A Delegação Norte, enquanto membro da “Comissão Promotora das Comemorações Populares no Porto”, proporcionou a integração de alguns associados, como vem sendo tradição, no “desfile da Liberdade”, sob o lema “Defender Abril: Mais Direitos, Melhor Futuro”, na Av. dos Aliados, aproveitando-se o evento para instalar uma banca da APRe! (com autocolantes, fichas de inscrição e material de informação/divulgação), tendo sido angariados novos associados;
- A Comunidade de Leitores constituída por associados da APRe! e leitores da comunidade, de acordo com o protocolo estabelecido com a Biblioteca Florbela Espanca, em Matosinhos, tem permitido uma dinâmica muito bem aproveitada pela sua coordenadora, através dos

autores escolhidos, maioritariamente de língua portuguesa, nas nove sessões ao longo do ano.

C-5. OUTRAS ACTIVIDADES

- Para preparação e organização da Conferência Nacional “Envelhecer – Que Propostas - Que Respostas?”, foram feitas várias reuniões com coordenação da Delegação de Lisboa;
- Manutenção da abertura das instalações da Delegação e Núcleos pelos dinamizadores, que o fazem voluntariamente ao longo de todo o ano;
- Várias acções foram feitas junto dos associados com vista a colaborar na boa cobrança de quotas e na angariação de novos associados;
- Em vários Núcleos foram desenvolvidas acções de apoio a associados e mesmo a pessoas sem ligação à APRe! com problemas de isolamento e de saúde;
- Foi lançada a petição pública “Pela Expansão da RNCCI”.

Objectivo 2 - Optimizar a relação bilateral entre a Direcção e as Delegações

A relação entre a Direcção e as Delegações tem sido feita, essencialmente, através da sua presença nas reuniões da Direcção para as quais têm sido convidados os Delegados, onde têm sido definidas estratégias que permitam às Delegações incentivar o trabalho dos Núcleos, de acordo com as linhas programáticas definidas no plano anual de actividades.

Objectivo 3 - Dinamizar os Núcleos existentes com novas propostas de actividades

Foram realizadas várias reuniões com os Dinamizadores (31) para prosseguimento das actividades da APRe!

Objectivo 4 - Revisão Estatutária

Foi iniciado nos Núcleos a discussão e apresentação de propostas com vista à revisão estatutária.

D – COOPERAÇÃO COM OUTRAS ORGANIZAÇÕES DE SENIORES

Objectivo - Fomentar laços de cooperação com outras Associações

- Universidade Sénior – UATIP

- Casa da Música
- Porto4Ageing
- ANAI
- ANAC
- AREP

A ANAI passou a ser associada colectiva da APRe!

Foram feitos contactos com a ANAC - Associação de Aposentados da Caixa Geral de Depósitos (8 de Março) e com a AREP - Associação de Solidariedade Social dos Trabalhadores e Reformados da EDP e REN (18 de Abril).

E – PLATAFORMAS

E-1. Plataformas Nacionais

Objectivo - Manter a ligação à plataforma PASC

A APRe! manteve a ligação à Plataforma da Sociedade Civil PASC, tendo como sua representante nesta plataforma a associada, Teresa Rio de Carvalho.

E-2. Plataformas Internacionais

Objectivo - Manter e aprofundar as relações internacionais

A APRe! associou-se durante o ano de 2018 a muitas das iniciativas da AGE-Platform Europe sempre que as mesmas visaram a defesa da dignidade dos idosos, aposentados, pensionistas e reformados.

A APRe! difundiu nos seus órgãos de comunicação todos os comunicados de imprensa e Newsflash da AGE emitidos durante todo o ano de 2018.

Fernando Martins, participou em todas as reuniões da Comissão Executiva onde exerce o lugar de Vice-Presidente.

Fernando Martins e Ângela Dias da Silva, que integra o Conselho de Administração da AGE, participaram na reunião do Conselho em 10 e 11 de Abril e na Assembleia Geral Anual em 07 e 08 de Junho de 2018.

A AGE promoveu em Junho uma importante conferência e debate sobre o tema “Autonomia e Independência”, que antecedeu a Assembleia Geral de 07 e 08 de Junho, que contou com a presença de Fernando Martins e Ângela

Dias da Silva. Nessa importante reunião foi aprovado um “Manifesto” para apresentação aos candidatos ao Parlamento Europeu nas eleições de Maio de 2019.

Betâmio de Almeida continuou a colaborar com o Grupo de Trabalho da AGE sobre o tema “Ética” (ETHICS CALL).

Junho foi uma data assinalável porque, após a respectiva apresentação da nossa candidatura, a ONU atribuiu à APRe! as credenciais de membro acreditado no OEWGA (Grupo de Trabalho Aberto das Nações Unidas para o Envelhecimento), tornando-se, assim, na única organização portuguesa de aposentados, pensionistas e reformados a estar representada naquele importante grupo de trabalho da ONU, criado pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2010.

A convite da maior associação europeia de aposentados, reformados e pensionistas da EU28, a alemã BAGSO, com sede em Bonn e com 12 milhões de associados, Fernando Martins participou no dia 13 de Setembro em diversas actividades complementares à reunião da Comissão Executiva da AGE, que teve lugar naquela data. Foi feita a apresentação da APRe! àquela associação alemã.

Em Julho a APRe!, como ONG, apresentou nas Nações Unidas a sua candidatura ao ECOSOC - Conselho Económico e Social das Nações Unidas para lhe ser conferido o estatuto de consultor especialista, cujo processo de apreciação ainda decorre por parte de todos os países membros.

F – MEDIA

Objectivo - Dar voz ao grupo social dos reformados

A presença quinzenal de Rosário Gama, na qualidade de Presidente da Direcção da APRe!, no programa “A Praça” da RTP1, a participação na “Opinião Pública” da SIC Notícias, em vários noticiários da RTP3 e diferentes estações de rádio, foi primordial sempre que os assuntos da terceira idade ou de reformados estiveram na ordem do dia. Colaborou, ainda, no programa “Alvorada” da Rádio Universidade de Coimbra.

Elisabete Moreira, na qualidade de Directora da APRe!, deu um depoimento na Sede da Delegação Norte para o Porto Canal acerca das comissões da CGD (1 de Fevereiro) e da idade obrigatória para a aposentação aos 70 anos, na Administração Pública (16 de Agosto).

Em 19 de Outubro a APRe!, através do Presidente Fernando Martins, da Vice-presidente Ângela Dias da Silva e do Vogal Vítor Ferreira, a APRe! foi ouvida em diversos canais da televisão e estações de rádio, a propósito do novo regime de flexibilização das reformas antecipadas propostas no OE2019 (os links dessas participações estão disponíveis no Portal da APRe!).

IV - CONTAS

Execução Orçamental

Este documento, representa a análise das contas da APRe! em 2018 comparativamente ao orçamentado para o mesmo ano.

A análise que fizemos, corresponde aos recebimentos e pagamentos correntes e referem-se à actividade desenvolvida.

Da análise feita, concluímos que no ano de 2018, os recebimentos foram inferiores em 17% ao valor orçamentado, apesar dos esforços feitos no sentido de recuperação de receita de quotas.

Tem relevância para o valor total das receitas o facto de em 2018 não ter tido lugar a atribuição de qualquer subsídio do IEFP, como aconteceu em 2017 no valor total de 3.772,98 euros.

De igual modo, verificámos que os pagamentos em 2018, foram inferiores em 22% do valor orçamentado, resultado de uma política de contenção.

Durante o exercício de 2018, os recebimentos foram inferiores aos pagamentos em 3.223,03€, resultado que transitou para 2019.

Este valor, deduzido ao saldo do ano anterior (2017 – 49.347,66€), transfere para 2019, um saldo total de 46.124,63€

Juntam-se

Mapa de Recebimentos e Pagamentos – **ANEXO II**

Mapa de Património Fixo – **ANEXO III**

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros – **ANEXO IV**

V - NOTA FINAL

O Relatório de Actividades e Contas foi aprovado pela Direcção em reunião do dia 8 de Março de 2019.

Acreditamos que muitas outras actividades foram realizadas, apesar de não terem sido comunicadas à Direcção, situação que gostaríamos de reverter.

Algumas acções, poucas, ficaram por realizar, não por falta de empenho, mas, essencialmente, por falta de meios humanos e físicos que permitissem a sua concretização.

A maioria das actividades concentram-se nos maiores aglomerados urbanos e temos consciência que é preciso inverter esta tendência. Nesta tarefa, os Núcleos espalhados pelo País poderão desempenhar um papel fundamental, em articulação com as Delegações.

A Direcção estará sempre pronta para responder a iniciativas e desafios para que seja chamada pelas estruturas locais.

As horas dedicadas a trabalhar na APRe!, de forma voluntária e pro-bono, têm como objectivo fundamental manter viva a Associação, criada para defesa dos Direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados, não amolecendo a sua vertente reivindicativa em que todos temos que nos empenhar numa luta que nunca termina.

Agradecemos a todos os Associados da APRe! que permitiram e colaboraram na realização das actividades descritas neste Relatório.

Pe' A Direcção

Fernando Martins

Presidente

ANEXO I
GABINETE DE APOIO AO ASSOCIADO
RELATÓRIO 2018

ASSUNTO	Número
Subsídio de Natal/férias	2
Reforma antecipada	5
ADSE	3
CSI	1
Cálculo da reforma	1
IRS	2
Pensão invalidez	1
Lei 11/2014	1
Aumento rendas de casa	2
Pensões – actualizações	8
Reforma Desemprego Longa Duração	1
Contagem serviço militar p/reforma	1
Pensão doença profissional	1
Reforma SS	1
Aposentação CGA	3
Carta de condução	1
Factor Sustentabilidade	1
Recibos Segurança Social	3
IMI	1
Pensões sociais	1
Cálculo da reforma	1

ANEXO II

Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividade		1. Funcionamento	
Jóias e quotas	37 813,67 €	Pessoal	11 700,98 €
Actividades	- €	Seguros	472,00 €
Doações	- €	Rendas e Alugueres	9 475,49 €
Subsídios	- €	Rendas Instalações	8 992,37 €
Outros	5 230,12 €	Alugueres Equipamento	483,12 €
Donativos sem Benef. Fiscais (Associados, Ent. Ext)	2 115,26 €	Manutenção	107,95 €
Reembolso Viagens (Assoc. 785€/AGE 2329,86€)	3 114,86 €	Água, Electricidade, e Gás	1 905,19 €
Rec. Ano anterior (Reembolso IRC 2017)	204,70 €	Representação e deslocações	10 448,52 €
2. Recebimentos Comerciais		Comunicações	5 654,95 €
Cedência espaço	2 220,00 €	Material de escritório	844,71 €
Direitos de Autor	234,84 €	Higiene, segurança e conforto	97,63 €
Prestação do Coro Apre Coimbra	339,30 €	Despesas específicas das actividades	4 270,07 €
3. Recebimentos Capitais		Outras	3 899,23 €
Juros obtidos de Depósitos	16,87 €	Pag. referentes ao ano anterior	370,00 €
4. Recebimentos Prediais		Pag. a aguardar ft/recibo	0,05 €
	- €	2. Investimento	
5. Outros Recebimentos		Aquisição de equipamentos	200,76 €
Transferências (Inst. Paulo Freire Portugal)	165,00 €	Aquisição ou construção de instalações	
		Outras (Ativos Intangíveis)	
TOTAL	46 224,50 €	TOTAL	49 447,53 €
Saldo do ano anterior			49 347,66 €
Receitas			46 224,50 €
Despesas			49 447,53 €
Saldo para o ano seguinte			46 124,63 €

unidade monetária euro

Mapa de recebimentos e pagamentos - 2018

Coimbra, de março de 2019

_____	_____	_____
O Presidente	O Tesoureiro	O Contabilista
Processado por computador		Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

ANEXO III

Apre									
NIPC 510435564									

Direitos e Compromissos Futuros

2018 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
Direitos		
Quotas	51 000,00 €	2019
Subsídios		
Rendas		
Outros		
→		
→		
→		
→		
Total	51 000,00 €	
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	635,00 €	2019
Locadoras		
Estado - TSU	195,14 €	2019
Estado-Retenção IRS	25,71 €	2019
Outros	228,82 €	2019
→ Tesoureiro Algarve 61,72€		
→ Dra. Rosário 2,10€		
→ Associados Inst. Paulo Freire Port.165€		
Total	1 084,67 €	

unidade monetária euro

O Presidente

O Tesoureiro

O Contabilista

ANEXO IV

Apre									
NIPC 510435564									

Direitos e Compromissos Futuros

2018 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
Direitos		
Quotas	51 000,00 €	2019
Subsídios		
Rendas		
Outros		
→		
→		
→		
→		
Total	51 000,00 €	
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	635,00 €	2019
Locadoras		
Estado - TSU	195,14 €	2019
Estado-Retenção IRS	25,71 €	2019
Outros	228,82 €	2019
→ Tesoureiro Algarve 61,72€		
→ Dra. Rosário 2,10€		
→ Associados Inst. Paulo Freire Port.165€		
Total	1 084,67 €	

unidade monetária euro

O Presidente

O Tesoureiro

O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

ÍNDICE

I – INTRODUÇÃO	2
II – COMUNICAÇÃO	3
1. Portal	3
2. Facebook Institucional	4
3. Facebook – Grupo dos Associados.....	4
4. Blogue.....	4
5. Notícias.....	5
6. Responsabilidade da Comunicação.....	5
III – ACTIVIDADES	5
1. Actividades em número	5
2. Objectivos	
A - Defender os Direitos dos Aposentados, Pensionistas	
E Reformados	6
B – Fomentar a Reflexão	9
C – Alargar e Consolidar a Associação	10
C-1 – Sessões de Debate e Tertúlias	11
C-2 – Sessões Públicas – participação	11
C-3 – Actividades Culturais	13
C-4 – Parcerias e Protocolos	15
C-5– Outras Actividades	16
D – Cooperação com Outras Organizações de Seniores	16
E - Plataformas	17
F – Media.....	18
IV – CONTAS	20
V – NOTA FINAL	21
ANEXO I	22
ANEXO II	23
ANEXO III	24
ANEXO IV	25

