



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2019

I - INTRODUÇÃO

A APRe! defende, entre outros princípios fundamentais, a participação cívica, a transparência das políticas públicas, a solidariedade social, a partilha intergeracional, a cultura de parcerias activas, o reconhecimento internacional e uma convivência democrática sã.

Fundada em 2012, é uma Associação “cívica, laica, apartidária”, tendo como missão, visão e valores a defesa dos direitos dos seus associados, a contribuição activa por uma sociedade capaz de atenuar as injustiças sociais, nomeadamente no que diz respeito aos cidadãos mais idosos, faixa etária em que se incluem a quase totalidade dos seus associados, dignificando as suas condições de vida e contribuindo inequivocamente para que sejam respeitados e integrados.

As eleições para os Corpos Sociais da APRe! em que foi eleita esta Direcção realizaram-se em Outubro de 2018, tendo a tomada de posse ocorrido no dia 17 desse mês. Refere-se, portanto, este relatório ao trabalho desenvolvido no período de Novembro de 2018 a Dezembro de 2019, de acordo com os Estatutos e com a Lei geral.

A lista apresentou-se a eleições com um programa que foi difundido pelos associados, programa que usou o “slogan” **“Envelhecer livre é envelhecer com dignidade”**. E foi isso que marcou todo o percurso e trabalho desenvolvido, respeitando os associados, respeitando os Estatutos e Regulamentos da APRe!, respeitando todo o trabalho que até então tinha sido desenvolvido e, dessa forma, norteámos todas as posições que tomámos e a gestão efectuada.

A nível nacional apoiámos todas as iniciativas que foram propostas pelas estruturas locais quer de carácter político, quer de carácter cultural; Incentivámos debates, tertúlias, palestras, sobre temas que se consideraram de interesse para os associados e, por isso, estivemos presentes em vários eventos organizados; Levámos a quem de direito e difundimos a posição da APRe! relativamente a diversas matérias que atingiam ou diziam respeito aos interesses e direitos dos reformados.

A nível internacional destacamos a recente atribuição, mais precisamente em 21 de Janeiro de 2020, do Estatuto Consultivo Especial no ECOSOC (Conselho Económico e Social) das Nações Unidas.

Quer a participação no Grupo de Trabalho OEWGA, quer a candidatura ao ECOSOC não representou qualquer tipo de custo para a APRe! exigindo, isso sim, um empenho por parte da Direcção na elaboração da documentação necessária e nas “cartas” de apresentação que foi indispensável apresentar para que a Associação fosse considerada “apta” a adquirir esses estatutos.

Não deixamos também de destacar a divulgação da Union de Pensionistas Coordinadora Estatal por la Defensa del Sistema Público de Pensiones da posição da APRe! relativamente à precariedade dos aumentos das pensões.

Este relatório reflecte, naturalmente, o empenho de todas as estruturas centrais e regionais, sendo o mérito de todos quantos se empenharam, envolveram, colaboraram e participaram no trabalho desenvolvido contribuindo, manifestamente, para que a APRe! se afirme cada vez mais na sociedade portuguesa e, a nível internacional, como a associação portuguesa representativa da defesa dos direitos dos aposentados, pensionistas e reformados.

II - COMUNICAÇÃO

Espaços de Comunicação da APRe!

1. Portal

A presença da APRe! no áudio visual está documentada no Portal no link:

<http://www.apre-associacaocivica.pt/ApreHome/faces/videosapre.xhtml>

SESSÕES	
Sessões Utilizadas	6.027
Utilizadores	3.427
Páginas visitadas	21.846
Nrº páginas por sessão	3,62
Duração por sessão	2,49 m
Novos visitantes	84,50%
Visitantes repetentes	15,50%

IDIOMA	
Português	83,86%
Inglês	13,95%
Francês	0,41%
Outros	1,78%
TOTAL	100%

PRINCIPAIS CIDADES DE ACESSO	
Lisboa	27,11%
Porto	14,20%
Coimbra	4,74%
Chicago	3,29%
Almada	2,98%
Amadora	2,68%
V N Gaia	2,32%
Braga	1,65%
Faro	1,53%
Outras	39,50%

LOCALIZAÇÃO DO ACESSO	
Portugal	88,67%
U. States	6,00%
China	0,79%
Brasil	0,84%
Bélgica	0,52%
Outros	3,18%
TOTAL	100%

MOVIMENTAÇÕES NO PORTAL DE 01.01 A 31.12.2019	
Criação de novos associados	62
Anulação de associados	193
Pagamento de quotas	2772
Recuperação de associados	125
Modificações na base de dados	870
Diversos lançamentos	96
TOTAIS	4118

2. Facebook institucional

Esta página, com 162 publicações durante o ano de 2019, atingiu diversas vezes um número considerável de visitantes, tendo várias publicações alcançado mais de 1000 pessoas, chegando mesmo a ter 12 000 interações numa só publicação.

Foi sempre dada prioridade a publicações sobre a vida da Associação, a informações da Direcção e às publicações da AGE ou de outras instituições cujo interesse ou relevo foram considerados, naquele momento, de grande importância para a Associação.

Quando oportuno, foram dadas respostas a comentários ou pedido de informações efectuados na página, quer por associados quer por não associados.

3. Facebook - grupo dos associados

Trata-se de uma página de comunicação interna e tem 968 membros. As suas publicações incidiram sobre todos os assuntos da vida da Associação e também de publicações da comunicação social que os responsáveis e os associados consideraram de interesse, tendo estado em funcionamento até 1 de Julho de 2019.

Em Junho de 2019, restavam apenas 2 administradores dentre o grupo de 7 administradores/moderadores apresentado pela associada Isabel Godinho em Novembro de 2018 para tomar a seu cargo a página dos associados no facebook e que foi aprovado pela Direcção:

- António Manuel Lopes Dias
- Ana Vale
- Francisco Zuzarte
- Gisela Stricker
- Isabel Godinho
- Jorge Fernandes
- Maria das Dores Castanho Ribeiro

As razões da indisponibilidade dos restantes indicados à Direcção prendiam-se com problemas de ordem pessoal e familiar.

Assim, as duas administradoras restantes (Isabel Godinho e Gisela Stricker) alegaram excesso de trabalho que sobre elas recaía para declinarem a continuação desta tarefa, o que a Direcção considerou justificação suficiente.

Apresentaram a sua escusa no dia 3 de Junho dando como prazo limite de desempenho de funções o último dia do mês de Junho. A Direcção encetou, de imediato, contactos diversos para providenciar pela sua substituição, não tendo surgido associados que se disponibilizassem para a continuação da página, pelo que, em 1 de Julho de 2019 foi, temporariamente, suspensa.

Foram, posteriormente, desenvolvidos mais contactos para que a página fosse reaberta com o devido acompanhamento, tendo sempre sido alegado indisponibilidade de tempo e razões de saúde.

Estas são, unicamente, as razões que presidiram à impossibilidade de, até ao momento, ter sido reactivada a página.

Para além da Direcção não dispor de tempo para tomar a seu cargo essa função seria, em nosso entendimento, desvirtuar o que caracteriza a página, ou seja, ser uma página dos associados.

4. Blogue

O blogue tem sido relevante na publicação de matérias publicadas na imprensa nacional relacionadas, em especial, com reformados e com políticas sociais que abrangem pessoas idosas, tendo também, em alguns casos publicado notícias da vida da Associação, sempre que foram remetidas pelas estruturas locais para esse fim.

Para além da nova imagem dada à página, foi sendo feita uma “arrumação” de matérias por assuntos. Esse processo ainda não foi concluído.

5. Notícias APRe!

Foram publicados 13 boletins informativos durante o ano de 2019 que, para além de serem enviados aos associados por mail, enviaram-se também pelo correio para quem não tem essa ferramenta informática.

Os boletins tentaram reunir as notícias mais emblemáticas das actividades que, mês a mês, se iam desenvolvendo na Associação e das posições que, interna e externamente, a Direcção foi tomando.

6. Comunicação externa

A presença da APRe! nas televisões, rádios, jornais foi constante, sempre que para tal foi convidada a Direcção.

As intervenções diversificaram-se pelos diversos canais da televisão (público e privados), rádios - Renascença, RUC, Antena1 - e jornais diários diversos.

Quer a propósito das eleições europeias e legislativas, quer a propósito dos temas relacionados com os aposentados, pensionistas e reformados e com políticas sociais para o envelhecimento, a APRe! continuou a ser uma das organizações mais auscultadas pelos meios da comunicação social.

Foi política desta Direcção diversificar os interlocutores e os representantes da APRe!, prevalecendo a representação nos membros do corpo directivo conforme os Estatutos, estando sempre em primeira linha a elevação do

nome da APRe! e a divulgação da sua visão sobre os temas que estavam na ordem do dia.

Tiveram esta função Fernando Martins, Ângela Dias da Silva, Vítor Ferreira da Silva, Betâmio de Almeida, Elisabete Moreira e Rolando Rodrigues.

7. Melhoramento dos diferentes meios de comunicação

Estamos conscientes que a informação requereria a intervenção de pessoas especializadas nesta área. A comunicação é, cada vez mais, uma tarefa que não se compadece com amadorismo, por muita vontade e entrega que se tenha. Mas esse investimento implicaria despesas significativas e, por razões económicas, considerámos não ser oportuno tomar essa opção. Assim a composição gráfica, imagem, marketing da comunicação e outras técnicas que, profissionalmente, desenvolveriam uma imagem mais moderna e dinâmica ficou sob a responsabilidade da Direcção. As páginas institucionais adoptaram a mesma imagem, foram preparadas e aprovadas as linhas orientadoras de comunicação que foram divulgadas pelas Delegações e pelos responsáveis das páginas de facebook e blogue, fez-se o arranjo gráfico possível quer das páginas, quer das Notícias APRe!.

Ainda no âmbito da comunicação foi criado um “flyer” de divulgação da APRe! substituindo o anterior. A imagem adoptada foi aprovada pela Direcção.

Uma das práticas que tivemos foi promover a ligação, para além de com os responsáveis das páginas, também com o Conselho Editorial, trocando opiniões e partilhando pontos de vista que contribuiriam para o melhoramento a que nos tínhamos proposto.

Aproveitamos para incluir o Relatório de Actividades do Conselho Editorial que nos foi remetido por aquele Conselho (Anexo VII).

III - ACTIVIDADES

1. Actividades em número

A Direcção realizou **22 reuniões de trabalho** do corpo directivo, **3** reuniões com os restantes órgãos sociais (MAG e Conselho Fiscal), **4** reuniões com as Delegações e participou em **6** reuniões com Núcleos.

Realizou **2** reuniões com o Conselho Editorial, **2** reuniões com os responsáveis do facebook dos associados e **2** com os moderadores do blogue.

Participou ainda nas reuniões do Conselho de Administração da AGE, Assembleia Geral e conferências incluídas.

Promoveu o **1º Encontro Nacional** entre os associados para comemoração do 6º aniversário da APRe! que ocorreu em 14 de Dezembro na Praia de Vieira de Leiria contando com o apoio de todas as Delegações e, muito especialmente, com o empenho do Núcleo de Leiria.

Apoiou e promoveu a Conferência organizada pela Delegação de Lisboa que contou com a participação de associados de todo o País subordinada ao tema “**Segurança Social em Democracia – o Futuro das Pensões**”.

Relativamente às actividades específicas das Delegações e Núcleos, juntámos os respectivos relatórios/resumos de cada uma das Delegações para que, desta forma, se fique com uma melhor visão do trabalho desenvolvido por cada uma das regiões.

Muito embora as estruturas regionais façam parte integrante da APRe!, desta forma, fica registada a individualidade que as caracteriza e o relevo merecido com a pormenorização dos respectivos trabalhos que, em nosso entender, são as verdadeiras alavancas da Associação.

Assim os relatórios constituem os Anexos:

I – Relatório da Delegação Algarve

II – Relatório da Delegação Centro

III – Relatório da Delegação Lisboa

IV – Relatório da Delegação Norte

V – Relatório da Comissão Instaladora da Delegação Tejo Sul

2. Objectivos

a) a consolidação, o reforço da unidade e o engrandecimento da APRe!

- ELEIÇÕES EUROPEIAS A 26 DE MAIO DE 2019

A Direcção desenvolveu diligências junto dos Partidos Políticos aquando das eleições europeias de 2019, manifestando, por escrito, as suas posições e preocupações sobre a situação dos aposentados, pensionistas e reformados e sobre apoios sociais a pessoas idosas.

Ainda a propósito das eleições europeias, a APRe! subscreveu e participou na elaboração do Manifesto que a AGE entregou no Parlamento Europeu sobre os temas demografia, participação social e trabalho, pensões e património, saúde e preocupações sociais, habitação e mobilidade.

- ELEIÇÕES LEGISLATIVAS A 06 DE OUTUBRO DE 2019

Antes do início da campanha eleitoral, a APRe! solicitou audiência aos seis partidos políticos com representação parlamentar com objectivo de apresentar e entregar o nosso Caderno Reivindicativo.

Responderam positivamente o PS, o PSD e o BE, tendo sido realizadas reuniões entre estes Partidos e uma delegação da Direcção da APRe!

As reuniões com estes três partidos ocorreram em Setembro, tendo sido possível reiterar as nossas reivindicações constantes no Caderno Reivindicativo e transmitir também as nossas preocupações sobre o futuro das pensões e sobre os direitos dos aposentados, pensionistas e reformados que, nem sempre, têm sido respeitados.

- ACTUALIZAÇÃO DAS PENSÕES 2019

O Director Rolando Rodrigues elaborou um esclarecedor documento sobre “As Pensões e os Pensionistas – Actualização das pensões e outras prestações sociais em 2019”, o qual foi distribuído às Delegações para ser difundido pelos associados.

- DELEGAÇÃO TEJO SUL

Foi realizada uma reunião de associados em Setúbal em 3 de Abril para lançar os alicerces da futura Delegação Tejo-Sul e nomear a respectiva comissão instaladora.

Esta comissão instaladora ficou, a seu cargo, com o objectivo de desenvolver as diligências necessárias para prosseguir o processo de criação da delegação naquela zona geográfica. Estando ainda em curso, será inaugurada quando for considerado concluído.

- CADERNO REIVINDICATIVO

Foi reformulado e actualizado o Caderno Reivindicativo aprovado em Assembleia Geral Extraordinária de Junho de 2019.

O documento apresentado em AG foi produto de um trabalho realizado por um grupo de trabalho da Delegação de Lisboa que reuniu as propostas chegadas àquela Delegação.

- REVISÃO DE ESTATUTOS E REGULAMENTOS

Foi concluído o processo de revisão dos Estatutos e Regulamentos a que esta Direcção se tinha comprometido, sendo um processo que tinha sido iniciado na vigência da Direcção anterior. A reunião das propostas enviadas por diversos associados de todo o País, nomeadamente através das Delegações, obrigou a que estas se dedicassem a um trabalho rigoroso de organização, auscultação e combinação, requerendo algumas reuniões para chegar a um documento único que foi submetido à Direcção e por esta aprovado para levar a Assembleia. Marcada a respectiva Assembleia Estatutária para 28 de Novembro de 2019, não foi possível realizá-la por falta de quórum, de acordo com o exigido pelos Estatutos vigentes.

b) defesa dos valores da solidariedade, justiça, equidade, transparência e dignidade

- A APRe! lançou uma **petição pública referente ao Complemento Solidário para Idosos**, tendo recolhido 4627 assinaturas.

O processo foi elaborado e apresentado na Assembleia da República, de acordo com os requisitos exigidos, no dia 05 de Julho de 2019 em audiência

concedida pelo Presidente da Assembleia da República, que se fez representar pelo Vice-Presidente José Manuel Pureza.

A petição pública visava a revisão da legislação por forma a alterar a “condição de recursos” eliminando a contabilização dos rendimentos dos filhos dos requerentes.

Em 19 de Dezembro, uma delegação da APRe! foi ouvida na 10ª Comissão Parlamentar de Segurança Social, na habitual inquirição aos primeiros subscritores.

A petição seguiu os trâmites legais para posterior apreciação em plenário.

- Foi também lançada uma petição sobre o **Complemento por Dependência**, concretamente sobre a sua isenção de taxas. Esta petição encontra-se ainda na fase de recolha de assinaturas.

- A Direcção tomou posição pública e procedeu à respectiva comunicação às forças partidárias e às organizações governamentais, nomeadamente aos ministérios responsáveis, tal como oportunamente foi prestada a devida informação aos associados, relativamente às seguintes matérias:

- a inconstitucionalidade da norma do art.º 43.º, nº. 1 do Estatuto de Aposentação, na redacção dada pela Lei n.º 66-B/2012, de 31 de Dezembro, conforme Acórdão do Tribunal Constitucional (foi ouvida na comunicação social sobre esta matéria);

- atribuição de subsídio provisório às pessoas que estão à espera do despacho para atribuição da pensão (foi ouvida na comunicação social sobre esta matéria);

- aumento das comissões das contas reforma da CGD (distribuiu um comunicado à imprensa sobre esta matéria que foi publicado);

- os anunciados aumentos para as pensões em 2020 e o travão da Lei 53B/2006 (foi ouvida na comunicação social sobre esta matéria);

- passagem da ADSE para a tutela do Ministério da Saúde;

- aumentos extraordinários das pensões (elaborou comunicado que foi publicado na imprensa);

- iniciativa europeia ICE/Housing for all – Habitação para todos. A petição foi difundida nas páginas institucionais da APRe!.

c) representação em Organizações nacionais e internacionais

- **Conselho Geral e de Supervisão da ADSE** - Betâmio de Almeida participou em diversas reuniões do tendo sido prestados os esclarecimentos que se entenderam de interesse para os associados sempre que necessário ou sempre que foram solicitados.

Participou também, neste âmbito, em reuniões com a Presidente da ADSE, I.P e com Ministra da Saúde, a propósito da nova tutela.

Sobre o seu trabalho no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE em representação da APRe!, Betâmio de Almeida elaborou o respectivo relatório que constitui o ANEXO VI.

- **Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social,** - António Correia, representante indicado pela Direcção da APRe!, participou numa reunião deste Conselho, tendo sido aprovado o Regulamento Interno do próprio Conselho.

- **Conselho Económico e Social** – Junho de 2019 – O CES Conselho Económico e Social organizou uma conferência nacional sobre o tema “Desafios Demográficos - O Envelhecimento” convidando a APRe! ,na pessoa do seu Presidente, a participar como palestrante para representar os Aposentados, Pensionistas e Reformados. Dessa conferência resultou uma publicação editada pelo CES com o mesmo título da conferência e onde ficou registada a participação da APRe!.

Novembro de 2019 – O Governo através do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social pediu ao CES Conselho Económico e Social o parecer deste órgão conselheiro para os GOP – Grandes Opções do Plano 2020/2023.

Para o efeito o CES agendou 4 reuniões (2 de trabalho e 2 plenárias) para os dias 28/11, 02/12, 06/12 e 09/12 por forma a elaborar e aprovar um parecer do órgão a ser entregue ao poder executivo até 10 de Dezembro.

As reuniões agendadas coincidiram com a programada rotatividade, em 30 de Novembro, dos Conselheiros representantes dos aposentados, pensionistas e reformados. Porque a APRe! terminava a sua função “efectiva” em 30 de Novembro, passando a suplente a 01 de Dezembro,

coube à associação Moderp a participação nas últimas 3 reuniões e consequentemente na redacção final do parecer do CES.

A APRe! marcou a sua presença na reunião preparatória de 28 de Novembro de 2019.

Esta rotatividade, que tanto contestámos, não nos permitiu uma maior e melhor participação e, como tal, a circunstância de termos estado como suplentes não nos possibilitou a nossa melhor colaboração activa em pareceres que se relacionam com importantes documentos como as GOP e OE.

- **Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social** – a representação foi atribuída a Vitor Ferreira da Silva, não se tendo verificado nenhuma reunião neste período.

- **Conselho de Administração da AGE Platform** - 11 a 12 de Abril – participação da Vice-presidente Ângela Dias da Silva

Os membros do Conselho foram convidados a participar num seminário organizado conjuntamente pela AGE e a ROSEnet Cost Action, cujo trabalho se foca na pesquisa e respostas para diminuir a exclusão social das pessoas idosas da comunidade europeia.

As conclusões deste seminário inclinam-se para a necessidade de que só um trabalho sério poderá distinguir a solidão emocional e a solidão física, conhecer e identificar as situações, encontrar as soluções ou respostas necessárias e pô-las em prática.

- **Assembleia Geral Anual da AGE Platform** – 12 a 14 de Junho 2019 – Fernando Martins e Ângela Dias da Silva

Participaram representantes das 106 associações de 24 dos 28 países da EU que aprovaram uma declaração final onde é feito um apelo ao recente eleito Parlamento Europeu para a necessidade um novo contrato intergeracional para apoiar de forma sustentável a igualdade e a justiça social entre as gerações jovens e mais velhas.

Durante a Assembleia realizou-se a conferência subordinada ao tema :

Igualdade de participação na velhice

A conferência muito participada contou com a presença do Provedor da Santa Casa da Misericórdia, o português Edmundo Martinho na sua qualidade de “Chair of the Working Group on Ageing, United Nations Economic Commission for Europe” como orador convidado.

- **OEWGA** – Grupo de Trabalho Aberto para o Envelhecimento da ONU. A APRe! como membro acreditado deste Grupo de Trabalho internacional, elaborou trabalhos de colaboração para as 10ª e 11ª sessões de trabalho anuais (2019 e 2020).

Para a 10ª Sessão em Abril de 2019 a APRe! elaborou trabalhos sobre os seguinte temas:

- **Cuidados de longa duração e paliativos**
- **Autonomia e Independência**
- **Proteção e Segurança Social**

Para este temas, foi igualmente solicitada a nossa colaboração pelo Gabinete de Relações Internacionais do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social a quem demos conhecimento da nossa participação anteriormente elaborada e respectivos conteúdos remetidos através da AGE – Platform Europe.

Para a 11ª Sessão a realizar de 6 a 9 de Abril de 2020, a APRe! respondeu a um importante questionário elaborado pela ONU que se refere a:

- **Acesso dos idosos à justiça e ao trabalho**

A APRe! centrou a sua particular atenção nas questões legislativas que em Portugal se referem ao acesso à Justiça e que não dão qualquer privilégio aos idosos, bem como a sua morosidade e custo acessórios.

Ainda na sua qualidade de associação de aposentados, pensionistas e reformados a APRe! fez algumas referências à discriminação dos idosos no que se refere à recusa de aceitação no trabalho dos “mais velhos” e as circunstâncias em que muitos são forçados a abandonar as funções que desempenham por causa da “idade”.

- **AGE Platform** – Grupo de Trabalho sobre Ética da AGE onde o Director Betâmio de Almeida representa a APRe! e tem contribuído com trabalhos de relevo reconhecidos pela coordenação deste Grupo.

- **ECOSOC** – Conselho Económico e Social das Nações Unidas.

Concluiu-se durante o ano de 2019 o complexo processo de candidatura da APRe! a membro/conselheiro do ECOSOC para a atribuição do estatuto consultivo de “especialista”.

Após aturadas diligências, fomos informados no final de 2019, mais precisamente em 26 de Novembro, que a candidatura da APRe! iria ser apreciada na reunião anual do “Comité sobre Organizações Não-Governamentais” durante a sua Sessão Ordinária 2020 em Nova York, agendada para 20 a 29 de janeiro de 2020.

Para esta importante reunião em Nova York foi a APRe! convidada a estar presente com 2 representantes, que agradecemos, mas que pelos custos que envolvia entendemos não concretizar.

d) grupos de trabalho/comissões técnicas

Dando seguimento ao definido no Plano de Actividades para 2019, a Direcção iniciou a constituição faseada dos Grupos de Trabalho aprovados em Assembleia Geral de Novembro de 2018:

- Sobre a **ADSE**
- Sobre as **pensões e Segurança Social**
- Sobre a **Saúde**

ADSE - em Junho de 2019 ficou constituída a designada Comissão Técnica ADSE com a seguinte composição: A. Betâmio de Almeida (Coordenador) António José Borrani Crisóstomo Teixeira, Rosa Maria Simões da Silva e Isabel Maria Rosa Agostinho Viseu.

De acordo com a Carta de Missão aprovada em reunião da Direcção da APRe! os objectivos desta Comissão são os seguintes:

- Acompanhamento e análise da situação da ADSE.
- Análise e identificação de desafios e problemas relevantes associados à sustentabilidade e qualidade dos serviços da ADSE tendo em vista a defesa dos interesses dos beneficiários, em particular dos que são associados da APRe!

- Apoio à Direcção da APRe! e ao Gabinete de Apoio ao Associado no esclarecimento de questões relativas a serviços da ADSE que sejam colocadas por associados da APRe!

- Elaboração para a Direcção da APRe! de documentos de apoio e de eventuais propostas de actuação consideradas pertinentes.

Em 2019 foram realizadas três reuniões nas instalações da Delegação de Lisboa com os seguintes assuntos:

- Em Julho: Início dos trabalhos e apresentação dos membros. Regulamento geral das Comissões Técnicas, Carta de Missão da Comissão e Organização interna da Comissão.

- Em Setembro: análise da questão relativa ao alargamento universal da ADSE - Questão para a Direcção Nº1.

- Em Novembro: análise das recomendações ao Conselho Directivo da ADSE por parte do Tribunal de Contas (Auditoria de Seguimento de 2019) – Questão para a Direcção Nº2.

Em conformidade com o método de trabalho acordado, os elementos da Comissão Técnica elaboraram textos individuais relativos às duas Questões para a Direcção. O Coordenador da Comissão elaborou dois documentos Síntese para a Direcção da APRe! que integravam os conteúdos fundamentais dos textos individuais:

- Implicações da Proposta de Alargamento Universal da ADSE (em Outubro de 2019)

- Comentários ao relatório do Tribunal de Contas de Auditoria de Seguimento à ADSE (em Dezembro de 2019).

Para 2020, as principais questões já planeadas pelo Coordenador são as seguintes:

- Análise e preparação da seguinte Questão: Revisão do Decreto-Lei nº 118783.

- Proposta de trabalho para apoio à divulgação na APRe! dos principais assuntos referentes à ADSE, nomeadamente os associados à actuação do CGS.

Pensões e Segurança Social - Esta comissão constituída por Rolando Rodrigues (Coordenador) Jorge Martins, José Machado e Castro e José Maria Silva, sempre que lhe foi solicitado emitiu o seu parecer e como trabalho da Comissão propriamente dito, está em curso uma recolha e

compilação de informações relativas aos sistemas de pensões em alguns países europeus, com vista à realização de um memorando e de sessões de informação e debate sobre os sistemas de pensões na Europa e a sua comparação com o sistema vigente em Portugal.

Saúde - A Comissão Técnica SAÚDE tem a seguinte composição:

- Cristina Clímaco (Coordenadora), Anabela Paixão e Edgar Ferreira. A sua missão focou-se na inventariação dos principais problemas e desafios da área da Saúde associados ao envelhecimento da população, na Identificação, análise e acompanhamento das respostas dos serviços de saúde e respectiva acessibilidade e no apoio à Direcção da APRe! nomeadamente na elaboração de documentos e de propostas sobre Envelhecimento Saudável / Saúde Sénior e sua integração em políticas, serviços e programas da área da Saúde.

Gabinete de apoio ao associado - Durante o ano de 2019, este Gabinete recebeu 43 pedidos de esclarecimentos/apoio relacionados com diversos assuntos, tais como: pensões (SS e CGA) complemento solidário para idosos, reforma antecipada, ADSE, recibos verdes, recibos da SS, IRS.

A todos os pedidos foi dada resposta, solicitando nalguns casos apoio às comissões técnicas da ADSE e Pensões e Segurança Social.

Em várias tomadas de posição públicas da Direcção que foram também enviadas aos Ministérios competentes, foi fundamental o trabalho de apoio destes grupos/comissões técnicas que, para além da sua disponibilidade, suportaram sempre muito bem as suas opiniões e posições através de análises de diplomas em vigor ou documentação importante para o efeito.

e) debates, tertúlias, palestras, conferências, estudos

- A Direcção participou num **projecto de Doutoramento** (ainda a decorrer) no âmbito do Programa Doutoral em Geriatria e Gerontologia (promovido pelo ICBAS/Universidade do Porto e pela Universidade de Aveiro), que tem como tema a participação cívica e política de pessoas mais velhas em Portugal.

- A APRe! participou também na **11ª Conferência da UNECE**, através do Presidente Fernando Martins no Grupo de Trabalho sobre Envelhecimento. Foi colocada relevância nos valores, missão e vivências da Associação como representante dos aposentados, pensionistas e reformados.

- Participação na **Conferência do CES** – “ Desafios Demográficos – o envelhecimento” onde se voltou a referir o papel da APRe! na sociedade portuguesa e a importância das pessoas no desenvolvimento económico e social do País.

- Para além da **Conferência em Lisboa** já acima referida, sempre que foi possível, a Direcção esteve presente neste tipo de actividades que foram, primordialmente, da responsabilidade das Delegações e Núcleos.

f) relações com entidades que prossigam os mesmos objectivos

- O Presidente da Direcção e os directores Elisabete Moreira e Betâmio de Almeida reuniram com a **Associação 30 de Julho** a propósito de posições confluentes nas questões que dizem respeito à ADSE.

- Foi recebida uma delegação da **Associação belga Éneo**. As reuniões realizadas quer com representantes da Direcção, quer com representantes da Delegação Centro e Núcleo de Coimbra foi importante na partilha de ideias e experiências em várias temáticas comuns às duas associações. Ficou estabelecido que futuros contactos serão uma mais valia no interesse da APRe! e da Éneo.

g) relações com os poderes central e locais

A Direcção da APRe!, sempre que oportuno, solicitou às entidades governamentais audiências para transmitir pessoalmente a visão da Associação sobre todas as matérias que dizem respeito aos aposentados pensionistas e reformados e, também, aos apoios sociais às pessoas idosas.

Nesse âmbito foram tidas reuniões com o Sr. Ministro do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social em Novembro de 2018, logo após esta Direcção ter tomado posse. Para além das diversas reivindicações consignadas no Caderno Reivindicativo, foi também aproveitada a oportunidade para apresentar os cumprimentos pessoais desta Direcção. Os temas principais foram as reformas antecipadas, sustentabilidade da Segurança Social, indexante dos apoios sociais, actualização das pensões, cuidadores informais e informação e recibo das pensões aos pensionistas da Segurança Social.

Foram também solicitadas audiências às actuais ministras do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e da Modernização do Estado e da Administração Pública, antes do início da discussão do Orçamento de Estado 2020. Até ao momento ainda não foram agendadas estas reuniões.

3) A sustentabilidade financeira da APRe!

Tal como foi apresentado em Assembleia Geral de Novembro de 2019 e aprovado no âmbito do Plano de Actividades para 2020, a Direcção apresentou uma proposta de aumento da quota anual de 12 para 15 euros, tendo em conta o aumento de despesas previstas e, nomeadamente, a eventual criação de mais uma Delegação.

A proposta foi aprovada, passando a vigorar este aumento a partir de Janeiro de 2020.

IV – CONTAS 2019

Execução Orçamental

1. Análise de resultados

Este documento, representa a análise das contas da APRe! em 2019 comparativamente com o ano anterior.

A análise que fizemos, corresponde aos recebimentos e pagamentos correntes e referem-se à actividade desenvolvida.

Da análise feita, concluímos que no ano de 2019, os recebimentos foram inferiores em 23% ao valor de 2018, apesar dos esforços feitos no sentido de recuperação de receita de quotas.

De igual modo, verificámos que os pagamentos em 2019, foram inferiores em 4.756,30 relativamente ao exercício de 2018 em resultado de uma política de contenção e em especial estadias e deslocações, apesar do valor da renda das instalações da sede ter tido um acréscimo anual de 1.560 euros.

Durante o exercício de 2019, os recebimentos foram inferiores aos pagamentos em 7.135,47 resultado que vai transitar para 2020.

Este valor, deduzido ao saldo do ano anterior (2018 – 46.124,63), transfere para 2020, um saldo total de 38.989,16 euros

Juntam-se:

Mapa de Recebimentos e Pagamentos

Mapa de Património Fixo

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros

APre!										
NIPC 510435564										

PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

Mapa de Recebimentos e Pagamentos - 2019			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividade		1. Funcionamento	
Jóias e quotas	31 955,69	Pessoal	12 058,30
Actividades	0,00	Seguros	489,29
Doações	0,00	Rendas e Alugueres	11 253,93
Subsídios	0,00	Rendas Instalações	10 778,89
Outros	2 357,21	Alugueres Equipamento	475,04
Donativos sem Benef.Fiscais(Associados)	1 054,00	Manutenção	80,88
Reembolso Viagens (Assoc.250€/AGE 1035,45€)	1 285,45	Água, Eléctricidade, e Gás	1 768,75
Estorno Seguro AT	17,76	Representação e deslocações	5 917,94
Rec. Ano anterior (Outros/Reembolso IRC 2018)	80,97	Comunicações	5 045,91
2. Recebimentos Comerciais		Material de escritório	266,39
Cedência espaço	3 000,00	Higiene, segurança e conforto	54,40
Direitos de Autor	150,64	Despesas Específicas das Actividades	3 081,53
3. Recebimentos Capitais		Trab. Especializados(Desenv.Portal/Imp.Noticias)	1 069,70
Juros obtidos de Depósitos	11,25	Publicidade (Cartazes/Flyers)	417,30
4. Recebimentos Prediais		Ferram.Utensilios desg. rápido	14,45
	- €	Outros Materiais(CIDTejo Sul+cartoes visita)	40,25
5. Outros Recebimentos		Fotocópias	666,19
	- €	Comemorações 25/04	88,34
		Outras despesas	785,30
		Outras Despesas	2 786,34
		Trab.Espec(Contab.+backup central)	1 938,45
		Honorários (advogado-RCBE)	73,80
		Serviços Bancários	141,61
		Outros materiais	117,47
		Cont.e Notariado(Certidao registo comercial)	25,00
		Outros Serviços	490,00
		Correções rel.period.anterior	0,01
		Pag.referentes ao ano anterior (Fornec/Out.dev/Imp)	887,43
		2. Investimento	
		Aquisição de equipamentos	1 000,14
		Aquisição ou construção de instalações	
		Outras (Ativos Intangíveis)	
TOTAL	37 555,76	TOTAL	44 691,23
Saldo do ano anterior			46 124,63
Receitas			37 555,76
Despesas			44 691,23
Saldo para o ano seguinte			38 989,16

PATRIMÓNIO FIXO E INTANGÍVEL

Mapa de Património 2019		
Património Fixo		
Anos Anteriores	Descrição	
→	Equipamento informático c/ software	1 540,00 €
→	Estantes	88,15 €
→	Estantes	12,15 €
→	Notebook	420,00 €
→	Disco externo	44,90 €
→	Sofá/Estantes	373,56 €
→	Projektor	239,99 €
→	Megafone	160,70 €
→	Sistema de som	541,70 €
→	Disco externo	85,00 €
→	Mobiliário Lisboa	529,62 €
→	Móveis Sede	50,00 €
→	Computador Portátil+impressora (Lisboa)	499,99 €
→	Computador Portátil+impressora (Porto)	499,99 €
→	Rato wireless	16,90 €
→	Rato wireless	14,99 €
→	Chapeleiro Lisboa	29,90 €
→	Mesa multifunções	44,98 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	159,90 €
→	1 Bandeira Apre (Delegação Porto)	79,95 €
→	1 disco externo Algarve	54,99 €
→	1 disco externo	85,49 €
→	bases p/mastros bandeiras	107,17 €
→	varões para Bandeiras	17,98 €
→	Porta Chapeus	14,95 €
→	Videoprojetor Epson	571,73 €
→	Mochila Videoprojetor	27,99 €
→	10 Cadeiras (Delegação Porto)	65,00 €
→	Bandeira Age	79,95 €
→	Varão Bandeira Age	8,99 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	40,00 €
→	Máquina de Café	19,99 €
→	Varão p/Bandeiras sede	23,96 €
→	2 Bandeiras de secretária (delegação Lisboa)	29,52 €
→	Base p/mastro bandeira	43,00 €
→	Mastro p/ bandeira	13,98 €
→	Convectores IMETEC ECO 4006	59,99 €
→	Quadro Branco p/ projecção	140,77 €
Sub-Total		6 837,82 €
Ano Corrente	Descrição	
→	Impressora MultifunçõesHP Deskjet	59,99 €
→	Portátil ASUS	299,00 €
→	Cadeiras 10	70,00 €
→	Teclado + rato SED	41,99 €
→	Orgão YAMAHA	290,00 €
→	2 Cavaletes/Lx	33,58 €
→	Saco orgão	32,00 €
→	Banca Portátil	140,00 €
→	2 Cavaletes/Tejo Sul	33,58 €
Sub-Total		1 000,14 €
TOTAL Património Fixo		7 837,96 €
Património Intangível		
Anos Anteriores	Descrição	
→	Propriedade Industrial - Logotipos Apre!	645,75 €
TOTAL Património Intangível		645,75 €

Direitos e Compromissos Futuros

2019 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
Direitos		
Quotas	49 000,00 €	2019
Subsidios		
Rendas		
Outros		
→		
→		
→		
→		
Total	49 000,00 €	
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	283,04 €	2019
Locadoras		
Estado - TSU	201,47 €	2019
Estado-Retenção IRS	25,84 €	2019
Outros	2,10 €	2019
Total	512,45 €	

unidade monetária euro

V – NOTA FINAL

Todas as actividades realizadas durante este ano, quer pela Direcção, quer pelas Delegações e Núcleos, tiveram sempre como objectivo a defesa dos direitos sociais dos Aposentados, Pensionistas e Reformados e de adequados apoios sociais.

Nos debates temáticos realizados por todo o País e nas actividades culturais que foram desenvolvidas, foi sempre tida como prioritária essa defesa, nomeadamente em todas as iniciativas houve sempre uma permanente atenção a que estivéssemos todos vigilantes a situações de discriminação pela idade.

Fomentar a reflexão dentro da Associação foi um dos aspectos primordiais, dando voz a todas as opiniões e contributos que nos iam chegando quando tinham como objectivo a dignificação da APRe!. As críticas construtivas vindas das Delegações, dos Núcleos ou individuais que alguns associados, mais atentos, nos dirigiram, nunca deixaram de ter a devida ponderação no colectivo da Direcção.

A APRe!, ao longo dos 7 anos, foi enobrecida pelas diversas Direcções mas, estamos certos, que muito mais haverá a fazer em prol dos aposentados, pensionistas e reformados que, são sempre um dos primeiros alvos em situações de crise económica.

Esta Direcção tentou contribuir, e tem consciência de ter contribuído, com o melhor que as circunstâncias umas vezes favoráveis, outras adversas, foram permitindo.

“O caminho faz-se caminhando”.

E foi assim, caminhando, embora nem sempre pelos caminhos mais fáceis, que tudo fizemos para respeitar, dignificar, projectar e solidificar a APRe! e os seus associados.

Queremos deixar registados os nossos sinceros agradecimentos aos restantes corpos sociais – Mesa da Assembleia Geral e Conselho Fiscal - ao Conselho Editorial, às estruturas locais – Delegações e Núcleos, a todos os associados que se empenharam connosco e que, de forma positiva,

souberam incentivar-nos, ajudando-nos e apoiando-nos a fazer este percurso.

Que o caminho futuro da APRe! seja cada vez mais auspicioso!

Viva a APRe!

A Direcção

Fernando Martins

Ângela Dias da Silva, Américo Correia, Cristina Clímaco, Elisabete Moreira

Betâmio de Almeida, José João Lucas, Rolando Rodrigues, Vítor Ferreira

Março de 2020

ANEXO I

Resumo de Actividades da Delegação do Algarve

(não foi recebido até ao momento)

ANEXO II

Elenco das actividades realizadas na Região Centro envolvendo as estruturas da APRe!

I – Nota introdutória

Ao nível da organização estrutural da APRe! a Região Centro revela, desde o início da associação, algumas particularidades: uma razoável implantação de núcleos nas principais cidades da região; significativas distâncias geográficas entre eles e a sede nacional onde se concentram os recursos logísticos, o que implica algum isolamento dos dinamizadores e maior dificuldade em discutir assuntos comuns; maior concentração das actividades e iniciativas em Coimbra, onde há a maioria dos associados e se situa a sede nacional da APRe!.

Apesar disso, verifica-se uma importante fidelização de muitos associados às causas da APRe! Em 2019 iniciou-se um programa de aproximação da Direção e da Delegação aos núcleos, com visitas e reuniões profícuas na Guarda e na Covilhã. Propomos que esse programa continue de modo a fazer surgir actividades agregadoras e de ligação das estruturas locais às autarquias, como já acontece na Figueira da Foz, bem como um alargamento da associação, promovendo novas inscrições.

II - ACTIVIDADES DO NÚCLEO de Coimbra

Realizadas

Convívios

19 de Fevereiro - Jantar no CADC para apresentar o Plano de Actividades do Núcleo.

5 de Junho – Viagem a Escaropim

1 de Outubro – Viagem à Serra da Estrela

22 de Outubro – Jantar de Aniversário da APRe! (com 70 Associados)

13 de Novembro – Magusto

14 de Dezembro – Jantar de aniversário da formalização da APRe! (com 50 associados)

Debates/Tertúlias

8 de Março - “Histórias de Vida no Feminino” com Lucília Melo

15 de Março - “Mulher – Avanços e Fragilidades” com Natália Cardoso (APAV) e Mário de Carvalho.

27 de Março – “Aprender a Viver com Parkinson” com Diamantino Simões.

23 de Abril – “ De Abril de 1969 a Abril de 1974” com José Dias

6 de Maio – “Europa da Igualdade – Combate à Discriminação” com Ana Gomes, Carlos Encarnação e José Manuel Pureza

9 de Outubro – “Ondas de Calor” com Costa Alves.

23 de Outubro – “Quedas – Mais vale prevenir do que remediar” com Guilherme Furtado (Não faziam parte do Plano de Actividades)

Outras Actividades

- “Envelhecer – Que Respostas?”

Levantamento junto da GNR, PSP e Presidentes das Juntas de Freguesia do concelho de Coimbra, das respostas institucionais para o Envelhecimento e do número de idosos que vivem isolados.

- Coimbra é “Uma Cidade Amiga dos Idosos”?

TEATRO – 24 sessões – Uma apresentação na Casa da Cultura

CORO APRe! Coimbra – Ensaios = 36; apresentações públicas = 8

Previstas e não realizadas:

Projectão do filme “Parque Mayer” seguido de debate com António Pedro de Vasconcelos por incompatibilidade de formatos com a disponibilidade de meios de projecção.

Visita ao Museu do Brinquedo – por falta de participantes.

III - Atividades realizadas noutros núcleos da Região Centro

1 – Figueira da Foz – duas reuniões entre delegação, coordenadora do núcleo e representante do Conselho Municipal Sénior da FFoz.

2 – Guarda – uma reunião em 6 de novembro, 11h, entre membros da Direção, Delegação e dinamizadores de núcleo.

3 – Covilhã/Fundão - – uma reunião em 6 de novembro, 15h entre membros da Direção, Delegação e dinamizadores de núcleo.

4 – Castelo Branco – participação dos dinamizadores na sessão realizada em Coimbra por Costa Alves sobre “Ondas de Calor e alterações climáticas” – 8 de outubro

IV -Outras atividades

1- 15 de Março - Reunião do Conselho de Dinamizadores da Região Centro

2- Participação na elaboração de uma proposta de revisão dos estatutos e dos regulamentos da APRe!

3- Participação na organização das Assembleias Gerais

Coimbra, 20 de fevereiro de 2020

O Delegado

José Gama

ANEXO III**RELATÓRIO DE SÍNTESE DAS ACTIVIDADES REALIZADAS EM 2019
DELEGAÇÃO E NÚCLEOS DA REGIÃO DE LISBOA****1 - ACTIVIDADES EM NÚMERO**

- 9 Reuniões do Conselho Regional de Dinamizadores
- 10 Reuniões da Comissão Coordenadora Regional
- 32 Reuniões da Comissão local de Dinamizadores (alguns Núcleos não nos forneceram as datas das suas reuniões)
- 10 Reuniões com Juntas de Freguesia
- 23 Reuniões no âmbito dos Fórun Sénior, Rede Social, CLAS – Conselho Local de Acção Social e PEES – Plano Estratégico para o Envelhecimento Saudável, Grupo de Solidariedade entre Gerações e Gerações em Movimento e Grupo de trabalho das Pessoas Idosas – CML (Núcleos de Amadora, Cascais / Estoril, Avenidas Novas, Lisboa Norte e Benfica / S. Domingos de Benfica e Núcleo de Lisboa Ocidental).

2- DEBATES – CONFERÊNCIAS – PALESTRAS**2.1 – Organizados pela APRe!**

- Sessão Pública sobre “Envelhecimento Saudável” – Núcleo de Cascais / Estoril
- Sessão Pública sobre o tema “Envelhecimento Saudável : Autonomia com Segurança – Núcleo Avenidas Novas
- Sessão Pública sobre “Envelhecimento Saudável : Autonomia com segurança – Núcleo de Benfica / S. Domingos de Benfica
- Conferência Nacional “Segurança Social em Democracia – O futuro das pensões” – organização da Delegação de Lisboa e Núcleos da Região
- Foram convidados ainda como palestrantes na Delegação de Lisboa Fernando Medeiros (associado da APRe! e membro da Associação 30 de Julho), Dra.Teresa Gago (médica especializada em gestão da Saúde e membro da plataforma Mais Participação Melhor Saúde) que abordaram,

respetivamente, a situação no momento na ADSE, a preparação da nova Lei de Bases da Saúde

- Palestra e "A Formação do Futuro pela política e a técnica" proferida por Betâmio de Almeida (membro da Direcção da APRe!) que mereceu rasgados elogios dos presentes.

2.2 – Organização de diferentes entidades – Convites

- Conferência - “Robots Sociais : da compreensão da cognição humana à emergência de Nova Era”

- Sessão de Esclarecimento “Para a Defesa Justa e Sustentada dos Beneficiários da ADSE” – Organização Associação 30 de Julho

- Conferência “Democracia e Cidadania” – Organização PASC

- Conferência “Eleições Europeias 2019 – Cidadania Europeia – Ficção ou Realidade ? – Organização PASC

- Debate sobre Eleições Legislativas – seus resultados e consequências

- Conferência “Para onde vai a Europa? As economias periféricas e o euro – a situação da economia portuguesa

- Participação no “Encontro Luso-Espanhol - Para um envelhecimento com bem-estar na Cidade”

- Participação com intervenção do Delegado como orador no debate “Mitos e Preconceitos Face ao Envelhecimento (Sobre) Viver a Reforma – Organização da Rede Social de Lisboa

- Conferência / Debate sobre “Nova Lei de Bases da Saúde – Organização da AMPDSaúde com o patrocínio da plataforma “Mais participação Melhor Saúde”

- Participação do Núcleo das Avenidas Novas no debate sobre “ Carta de Lisboa – Direitos e Responsabilidades – Organização da AML –

- Participação do Núcleo das Avenidas Novas no debate sobre “As Desigualdades” – Organização Fundação Rés Pública

3- DIÁLOGO E PARCERIA COM ENTIDADES QUE PROSSEGUEM OBJECTIVOS SIMILARES

Participação nas reuniões plenárias mensais da Parceria Local de Telheiras onde estão representadas a Junta de Freguesia do Lumiar, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, a Associação de Residentes de Telheiras, os Escuteiros de Telheiras, diversas Associações de Pais das Escolas da zona, a Refood e outras associações da freguesia do Lumiar e da zona de Telheiras que conjuntamente organizam diversas atividades. A participação da APRe! nesta Parceria Local permitirá uma maior divulgação da APRe! na zona de Telheiras, freguesia do Lumiar;

No âmbito da Parceria Local de Telheiras a APRe! através do Núcleo de Lisboa Norte e com o apoio da Delegação, participou no Festival de Telheiras com uma banca que entre 17 e 26 de Maio permitiu que fosse feita a divulgação da nossa Associação.

4 – PODER LOCAL

- Encontro " Rede Social da Amadora", 16 Anos de Parcerias – Núcleo da Amadora
- Reinventar a Comunidade, Repensar Interações Sociais, Atuar em Solidariedade – Núcleo da Amadora
- Preparação para a Reforma (Criar bolsa de Trabalho) – Núcleo da Amadora
- Apresentação do Projeto "Apoio ao Cuidador – Núcleo da Amadora
- Participação nas reuniões mensais com a Junta de Freguesia de Carnide do Grupo de Solidariedade entre Gerações e Gerações em movimento – Núcleo Lisboa Norte
- Participação como parceira em inúmeras reuniões do GT das Pessoas Idosas no âmbito da Rede Social de Lisboa

5 –ACTIVIDADES APRe! CULTURA EM 2019

No início do ano, 4 de Fevereiro, realizámos uma Visita Guiada à exposição "Eça e os Maias - Tudo o que tenho no saco" na Fundação Calouste Gulbenkian para um grupo de 54 associados divididos em dois grupos.

No dia 26 de Fevereiro, em conjunto com o seu realizador, António Pedro Vasconcelos, organizámos uma ida ao cinema para ver o filme "Parque

Mayer", no UCI, do Corte Inglés. Foram cerca de 40 associados, que no final, de forma informal, tiveram possibilidade de trocar algumas impressões com o realizador (por indisponibilidade de espaço não foi possível fazer um debate).

No dia 28 de Fevereiro organizámos uma visita guiada ao Museu da Marinha. Esta visita teve a característica muito especial de ser orientada e acompanhada pelo nosso associado e antigo sub-director do Museu, Comandante Pedro Gomes Lopes. Atendendo ao número de inscrições, foi necessário promover uma segunda visita, que ocorreu no dia 14 de Março. Contámos nestas Visitas Guiadas com um total de 59 participantes.

No dia 28 de Maio, organizámos o nosso Almoço da Primavera, que se tornou já numa tradição da Delegação de Lisboa. Participaram 64 associados, tendo o almoço sido realizado no Restaurante Caravela de Ouro, em Algés, num belo dia de Primavera, a fazer jus à tradição e ao local, aberto sobre o Rio Tejo. Neste almoço celebrámos o centenário de Sophia de Mello Breyner, com versos distribuídos pelos participantes e lidos por associados. Tivemos também a colaboração de um baladeiro, Vitor Sarmiento, que cantou algumas baladas, tendo ainda havido um momento de fado, com a nossa associada Graça Serrão.

No dia 14 de Novembro realizámos uma visita guiada ao Museu da Filigrana, onde, para além da visita, tivemos ainda a possibilidade de ver um artesão a fabricar as delicadas peças de filigrana. Participaram 50 associados, divididas em dois grupos. Atendendo à proximidade da data, alguns associados aproveitaram para fazer ali algumas das suas compras de Natal

12 de Dezembro, foi a data em que realizámos o Almoço do 7º Aniversário, que foi, como habitual, simultaneamente uma comemoração do Natal. Com a participação de 78 associados, fizemos uma homenagem ao José Mário Branco, recentemente falecido, na voz do Vitor Sarmiento, e da nossa associada Graça Serrão. O almoço teve lugar no restaurante Caravela de Ouro, em Algés.

No dia 15 de Dezembro e no âmbito do protocolo existente entre a APRe! e o INATEL um grupo de 50 associados da APRe! assistiu ao espetáculo musical "CHICAGO" em cena no Teatro da Trindade em Lisboa, beneficiando de um desconto especial de grupo para os associados da APRe!

Protocolo com o Teatro Aberto - foi firmado um importante protocolo com este teatro, que é uma referência em Lisboa. Através desse protocolo os associados da APRe! ficam habilitados a assistir a qualquer peça que esteja em cena, apenas por 5€ cada bilhete. Para tal basta mostrar o cartão da Associação, devidamente atualizado, na bilheteira.

6 – OUTRAS ACTIVIDADES

Para lá de todas as intervenções referidas atrás e de acordo com a disponibilidade dos nossos dinamizadores e iniciativa de alguns associados, foram desenvolvidas várias ações meritórias junto dos associados e do público em geral:

- Recolha de assinaturas para as duas petições aprovadas em A. Geral da APRe! uma sobre o Complemento Solidário para Idosos (já entregue na Assembleia da República) e outra acerca do Complemento por Dependência ainda em curso, sendo de enaltecer o esforço e entusiasmo com que alguns dos nossos Associados se têm dedicado a esta missão.
- Promoção de proximidade com os associados, mediante contactos por email ou telefone com quem não tem mail, ou ainda fomentando encontros e contactos personalizados com pequenos grupos de associados para divulgar a nossa atividade e prestar informações sobre assuntos do seu interesse.
- Ações de captação e admissão de novos associados, assim como de receção do pagamento de quotas e o seu encaminhamento para os serviços administrativos da APRe!.
- Importa salientar o esforço voluntário dos dinamizadores da nossa região que através duma escala de serviço criada para o efeito garantem, uma vez por semana, a abertura aos associados e público em geral das instalações da Delegação da APRe! em Lisboa.

7 – CONCLUSÕES

Num período em que há dificuldades de mobilização para a atividade associativa e tendo em conta o processo de envelhecimento natural que

todos vamos tendo, importa sublinhar a relevância da ação, empenho e dedicação dos dinamizadores que têm estado ativos na vida da nossa Região, garantindo, dentro das possibilidades de cada um, a vitalidade da Associação e a sua consolidação junto dos associados.

Muitos desafios se colocam à APRe! com vista ao seu crescimento e aumento do número de associados, sendo para nós prioritária uma forte campanha de sensibilização para mais pessoas aderirem à missão de dinamizadores, tarefa imprescindível para o fortalecimento das relações de proximidade entre a Associação e os nossos associados.

Lisboa, 20 de Fevereiro de 2020

APRe!

Delegação Regional de Lisboa

ANEXO IV**RELATÓRIO ACTIVIDADES 2019 DELEGAÇÃO NORTE APRe!**

Introdução – As actividades realizadas na Delegação Norte em 2019 foram no sentido do reforço e consolidação da APRe!, passando a ter uma maior representação nos poderes locais, forma de promover uma melhor participação cívica na definição das políticas públicas de defesa dos cidadãos mais velhos. Os debates, sessões sobre saúde e culturais (conversas sobre arte, comunidades de leitura...) e as restantes actividades de convívio foram sempre abertas a associados e amigos, como forma de engrandecer a APRe!

O trabalho em equipa, a participação activa dos associados que se disponibilizaram para tal, fizeram crescer a associação. A cooperação sistemática com entidades locais permitiu uma maior visibilidade da APRe! na Zona Norte.

SESSÕES ORGANIZADAS PELOS NÚCLEOS/DELEGAÇÃO**DEBATES PÚBLICOS**

- DIREITOS e PROTEÇÃO SOCIAL do IDOSO”- Núcleo de Vila Nova Famalicão
- A.D.S.E. – Núcleo de Braga
- CRISE da SEGURANÇA SOCIAL? - As notícias da sua morte são manifestamente exagerada - Professor Doutor Eduardo Castro da Universidade de Aveiro- Delegação Norte

SAÚDE

- “LITERACIA em SAÚDE”, orientada pelo Doutor Paulo Santos, Investigador e Médico Especialista com competência em Geriatria – Delegação Norte

- “ESTIMULAÇÃO COGNITIVA”, com o Doutor Álvaro Ferreira da Silva, Médico Especialista com competência em Geriatria - Delegação Norte
- “O SOL e a PELE”, com a Doutora Marta Pereira, Médica Especialista em Dermatologia - Delegação Norte

PODER LOCAL

Em 28 de Maio de 2019 foi aprovada a adesão da APRe! ao Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Vila Nova de Famalicão

- Participação em duas reuniões da Comissão Social Inter-freguesias da Área Urbana de Famalicão (CSIFAU);
- Inclusão no grupo de trabalho “Eixo de Envelhecimento ” da CSIFAU;
- Participação no Plenário do CLAS.

Vila Nova de Gaia na CLAS (2019)

- Participação em cinco reuniões Plenárias.

Porto na CLASP (2019)

Participação em reuniões:

- Elaboração do PLANO DESENVOLVIMENTO SOCIAL (PDS 19-21) - quatro sessões de trabalho com os parceiros da Rede Social
- Plenários do CLASP – quatro sessões
- Participação nas reuniões das UOI (Unidades Operacionais de Intervenção) – duas sessões

Inquérito de Larga Escala Seniores – Porto

- A Câmara Municipal do Porto desenvolveu, em parceria com a FPCEUP, um inquérito de Larga Escala para a população sénior da cidade do Porto. Participaram nele quarenta e cinco associados residentes no Porto.

Participação em Encontros /Congressos:

- Seminário sobre “ENVELHECIMENTO” – Vila Nova Gaia
- 4º Congresso Nacional “VOZ aos CUIDADORES” – Perafita-Matosinhos
- XI JORNADAS INTERMUNICIPAIS - Criatividade Social – Póvoa de Varzim
- Conferência "SEXUALIDADE no ENVELHECIMENTO: TEMPO para IGUALDADE e INCLUSÃO"- Instituto Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) - Porto
- V Fórum de Inovação Social AMP (Área Metropolitana Porto) - Porto

Participação em Acções de Formação:

- Eu e a minha Reforma - Fundação Cupertino Miranda(associados do Porto e de Vila Nova de Gaia)
- Riscos Colectivos – Incêndios Urbanos e Vespa Velutina (duas sessões na Sede da Delegação APRe! para associados)
- Regulamento Geral de Protecção de Dados – Bonjónia - Porto
- “Parkinson, como lidar” - Eixo de Envelhecimento – Vila Nova de Famalicão
- “Alzheimer, como lidar”- Eixo de Envelhecimento – Vila Nova de Famalicão
- “Tive um AVC e agora?” - Eixo de Envelhecimento – Vila Nova de Famalicão

PARTICIPAÇÃO com outros PARCEIROS**PORTO4AGEING**

- Na qualidade de membro do PORTO4AGEING (Centro de Excelência em Envelhecimento Activo e Saudável da Universidade do Porto) a APRe! em 2019, através de dois grupos de associados do Grande Porto, participou (a): no PROJECTO 55+ cujo “objetivo principal é capacitar e promover a

aquisição de competências digitais entre a população com mais de 55”, no sentido de desenvolver materiais educativos para ensino a distância e online e programas de ensino presencial; no PROJECTO 65+, pretende-se desenvolver uma aplicação de telemóvel, tendo como público os próprios seniores, as suas famílias e cuidadores e que passa por um sistema integrado que permita o acesso transversal às necessidades do sénior.

25 DE ABRIL

- A Delegação Norte da APRe! faz parte da “Comissão Promotora das Comemorações Populares no Porto” e os seus associados integraram, como vem sendo tradição, o “desfile da Liberdade” – em 2019 sob o lema - “45 ANOS: PAZ, DEMOCRACIA, LIBERDADE”.
- Nos Aliados foi montada uma banca da APRe! (com autocolantes, fichas de inscrição e material de informação). A chuva intensa que se fez sentir ao longo de uma parte da tarde não permitiu o efeito desejado na divulgação dos materiais.

CONGRESSO de MEDICINA PREVENTIVA

- A APRe! foi convidada a participar no 2º Congresso de Medicina Preventiva, organizado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. Num dos dias do Congresso, Elisabete Moreira fez a intervenção sobre o tema “O RESIDENTE e a SAÚDE” inserido na Sessão “CIDADE SAUDÁVEL”.

SESSÕES CULTURAIS

CONVERSAS sobre ARTE

- A associada Natália Lobo, na continuidade das sessões já iniciadas em 2018 realizou em 2019 as seguintes Conversas s sobre Arte, na Sede da Delegação Norte:

- 1ª Sessão

II Guerra Mundial e suas consequências na Arte:

- ✓ O Expressionismo Abstracto nova-iorquino
- ✓ O informalismo europeu e o "grupo CoBrA"

- 2ª Sessão

- ✓ Decorrente da Viagem a Madrid, debate sobre o que foi visitado na Feira Internacional de Arte Contemporânea (ARCO), nos Museus Rainha Sofia, Thyssen e Palácio Cristal.

- 3ª Sessão

- ✓ Informalismo ou Arte Informal

- 4ª Sessão

- ✓ "A pintura e a escultura em Portugal na segunda metade do século XIX"

- 5ª Sessão

- ✓ "A pintura portuguesa na viragem do sec. XIX para o sec. XX até à instauração da Ditadura Militar em 28 de Maio de 1926".
- ✓

COMUNIDADE DE LEITORES APRe! - PORTO

- A comunidade de leitores constituída por associados da APRe!, e leitores da comunidade de Matosinhos, de acordo com o protocolo estabelecido com a Biblioteca Florbela Espanca, tem permitido uma dinâmica muito bem aproveitada pela sua coordenadora. A variedade de autores escolhidos ao longo das dez sessões de 2019 foi maioritariamente de escritores de língua portuguesa. Foi dado grande relevância à obra de Saramago, de Agustina Bessa Luís, à Poesia de Sophia (no ano do centenário do seu aniversário) a Valter Hugo Mãe e a Chico Buarque - outorgado com o Prémio Camões. Relativamente a escritores estrangeiros o destaque foi para Jeannine Johnson, jornalista belga, a residir em Portugal, Enrique Vila Matias e o consagrado Amin Maalouf.

CLUB de LEITURA - BRAGA

- Em Junho de 2019 o núcleo de Braga em colaboração com a Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva iniciou um Club de Leitura, realizando-se mensalmente sessões para associados que se inscreveram e também aberto a leitores da Biblioteca referida. Foram lidas e comentadas obras de Fernando Namora, Albert Camus e Valter Hugo Mãe.

ACTUAÇÕES - CORO APRe! GRANDE PORTO

O **CORO APRe! Grande Porto** no ano 2019 realizou as seguintes actuações

12-01	AMPF- Teatro Constantino Nery - Matosinhos
07-05	Centro de Dia da Misericórdia de Matosinhos
09-05	Centro Social Paroquial de Santíssimo Sacramento
14-05	Lar de Sant'Ana Matosinhos
07-06	5º Aniversário Coro Apre de Coimbra - Coimbra
08-06	Coreto da Misericórdia- Festa do Senhor de Matosinhos
03-10	Associação Universidade Sénior Matosinhos – abertura ano lectivo
12-10	AMPF – Auditório Obra do Padre Grilo
14-12	Almoço de Natal e 7º Aniversário APRe!
19-12	Freguesia de Massarelos – Almoço de Natal

CONCERTO ANUAL DA APRe! - CASA DA MÚSICA

- Decorrente do Protocolo de Parceria entre a APRe! e a Casa da Música, realizou-se o **terceiro Concerto APRe!** com a Orquestra Sinfónica do Porto da Casa da Música sob a direcção musical de **JOSEPH SWENSEN** e ao piano com **ROMAN RABINOVICH**, **ambos de uma qualidade ímpar**. As obras escolhidas foram de **CARLOS CHÁVEZ** Sinfonia nº 2 (Sinfonia Índia), de **ALBERTO GINASTERA** Variaciones Concertantes de **LEONARD BERNSTEIN** Sinfonia nº 2 “The Age of Anxiety”. A Palestra pré-concerto,

com uma breve explicação do contexto histórico, social e musical em que as obras foram criadas, despertou o público para uma audição do concerto bem melhor informada. Assistiram cerca de trezentas pessoas, por iniciativa da APRe! (associados, familiares e amigos).

VISITAS GUIADAS/EXPOSIÇÕES

A Revolta do 31 de Janeiro de 1891

- O ponto de partida foi a Praça da República, junto à estátua da República, e terminou na Praça da Batalha, sendo o percurso orientado pelo **Dr. Manuel Araújo**.

Viagem a Madrid com visitas aos Museus e à ARCO

- Viagem de quatro dias com paragens e visitas a locais considerados de grande valor histórico: **Salamanca, Madrid, Segovia...** e aos principais Museus de Madrid – **Rainha Sofia, Thyssen** e à **ARCO** (Feira Internacional de Arte Contemporânea)

Visita guiada uma exposição de Paula Rego

- Na **Casa Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo**, esteve patente uma **exposição de Paula Rego** para a qual foram seleccionadas **60 obras**, centradas em dois momentos decisivos do percurso artístico da Pintora: as décadas de 1980 e de 1990. Dado o número elevado de inscrições realizaram-se duas visitas guiadas.

Visita à exposição "Júlio Resende "A Palavra e a Mão"

- A exposição, no Museu Soares dos Reis teve como fio condutor a relação do pintor com escritores como Vergílio Ferreira, Eugénio Andrade, Mário Cláudio, Vasco Graça Moura

Visita ao Pavilhão da Água (Parque da Cidade)

- Através do Projecto "**Roteiros Turísticos +65**" da Câmara Municipal do Porto (C.M.P) a visita ao Pavilhão da Água, um dos pavilhões temáticos na Expo 98 que agora se apresenta completamente renovado, com muita interatividade e um equilíbrio perfeito entre diversão e aprendizagem.

Visita guiada à Casa-Museu Guerra Junqueiro

- Nesse espaço museológico do Porto esteve uma exposição temporária com o tema "**A Viagem que Guerra Junqueiro nunca fez**", organizada por José Sérgio, fotógrafo.

Visita guiada à exposição de Graça Morais

- No Museu Nacional de Soares dos Reis esteve patente, pela primeira vez uma visita guiada aos desenhos e pinturas sobre papel de Graça Morais.

Visita guiada à Casa Museu Abel Salazar

- Na Casa Museu de **Abel Salazar (médico, professor, investigador, pintor e resistente ao regime salazarista)** a sua faceta artística encontra-se exposta com esculturas, pinturas a óleo, desenhos... Existem também alguns dos seus trabalhos de investigação na área das ciências biológicas e artigos por si escritos de um reconhecido valor histórico e patrimonial.

Visita guiada ao Museu Soares dos Reis

- Na secção das Artes Decorativas conhecer e observar as faianças, vidros e ourivesaria.
- Na colecção de biombos Namban do Japão conhecer o que aconteceu com a chegada dos portugueses ao Japão, em 1543,

originou um período de intercâmbio comercial e cultural tão intenso que deu nome a uma época da História e cultura japonesas.

Visita guiada ao Palácio da Bolsa

- Através do Projecto "**Roteiros Turísticos+65**" da Câmara Municipal do Porto (CMP), realizou-se a visita ao **Palácio da Bolsa**, com especial destaque para o SALÃO ÁRABE, considerado a jóia do Palácio. De inspiração árabe essa magnífica sala produz um efeito de fascinação e deslumbramento nos que a visitam.

ACTIVIDADES DE CONVÍVIO

- **ALMOÇO de REIS** – DELEGAÇÃO do NORTE
- **ALMOÇO do 25 de ABRIL** – Sob o lema "**Somos o Grupo que a Liberdade e a APRe! uniram**" os núcleos de Braga e de Famalicão realizaram um almoço comemorativo do 25 de Abril em Vila Nova de Famalicão
- **JANTAR CONVÍVIO** após o **Concerto APRe! da Casa Música** com os associados e amigos que se deslocaram para o efeito, vindos de mais longe (Lisboa, Braga...)
- **ALMOÇO no SOAJO** com um passeio à Central do Alto Lindoso – núcleo de Braga
- **ALMOÇO de NATAL** – núcleo de Vila Nova de Famalicão
- **7º ANIVERSÁRIO da APRe! e ALMOÇO de NATAL** – Delegação Norte

OUTROS

- A Sede da Delegação Norte está aberta aos associados e ao público às **terças e quintas feiras (15H00- 17H00)**.
- A sede do Núcleo de Vila Nova de Famalicão está aberta às quintas feiras **(14H30-16H30)**.

SÍNTESE das ACTIVIDADES em NÚMEROS - DELEGAÇÃO NORTE

- Reuniões de Núcleos com associados – **30**
- Reuniões de Coordenadores e Dinamizadores – **8**
- Debates Públicos – **3**
- Sessões da Comunidade de leitura – **15**
- Sessões Culturais/Exposições - **20**
- Sessões do Coro – Teoria Musical **30** ; Ensaios – **35**
- Apresentações Públicas do Coro – **10**
- Reuniões com/do poder local :Rede Social- **6** ; Clasp- **10** – Grupos Trabalho - **3**
- Reuniões com outras instituições – **5**
- Participação em Congressos com intervenção -**1**
- Participação em Projectos – **2**
- Participação em Encontros /Congressos – **5**
- Participação em Acções de Formação – **6**

Porto, 20 de Fevereiro 2020

Pelé Delegação Norte

Elisabete Moreira

ANEXO V

Comissão Instaladora da Delegação Tejo Sul

Actividade de 03.04.19 a 31.12.19

A Comissão Instaladora da Delegação Tejo Sul (CIDTS), além da sua actividade normal e periódica – reuniões mensais para planear o trabalho dos núcleos; reuniões com associados no sentido de formar núcleos pelo distrito de Setúbal (Sesimbra, Sines, Setúbal) e dar novo impulso a núcleos já formados, mas com dificuldades em terem actividade normal (Almada); consolidação do Núcleo do Seixal; divulgação junto dos pensionistas da actividade da APRe!, com distribuição de comunicados e tarjetas; presença na reunião das delegações com a Direcção (11.11.19); publicar com carácter não periódico, o boletim “O Reformado Informado”, embora desenvolvendo esforços para que passe a ser bimestral; participação na Assembleia Geral de Novembro passado; reunião com a INQUISSET (Associação de Inquilinos de Setúbal) para debater a eventualidade de uma parceria de partilha da sua sede com a CIDTS; reuniões na Câmara Municipal de Setúbal com o vereador da Cultura, Desporto, Direitos Sociais e Juventude, para a apresentação da CIDTS e pedido de possível cedência de um espaço para nossa sede regional – promoveu as seguintes iniciativas públicas:

- i) Recolha de assinaturas (652) para a petição ao Parlamento, sobre a alteração ao Complemento Solidário para Idosos – anulação da condição de recursos para os familiares.
- ii) Almoço comemorativo do 25 de Abril (Amora), com a presença de 41 associados.
- iii) Sessão pública sobre o “Estatuto do Cuidador Informal” (16.09.19), com a presença de 20 associados.
- iv) Almoço de Natal/Aniversário da APRe! (15.12.19 - Setúbal), 22 associados.

Setúbal, 20 de Fevereiro de 2020

Pela CIDTS

Carlos Ferreira

ANEXO VI**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES****REPRESENTAÇÃO NO CONSELHO GERAL E DE SUPERVISÃO DA
ADSE (2018-2020)**

A APRe! está representada no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE (CGS). Este Conselho rege-se por um Regulamento Interno (Outubro de 2017) o qual define o Âmbito, Missões e Competências deste órgão bem como a respectiva composição (17 membros). As principais actividades do CGS são as seguintes: supervisionar a actividade do Conselho Directivo, emitir Pareceres, Recomendações e Resoluções sobre matérias relevantes para a ADSE, nomeadamente sobre objectivos estratégicos, planos de actividade, orçamentos e relatórios de actividades e de contas anuais da ADSE. Apresenta ao Conselho Directivo eventuais sugestões para aperfeiçoar a actividade da ADSE que podem resultar de reclamações de beneficiários enviadas ao CGS. Um dos três vogais do Conselho Directivo da ADSE é indicado pelos membros do CGS que representam os beneficiários (no actual Conselho Directivo este vogal é o Dr. Eugénio Rosa). Desde Novembro de 2018 os representantes da APRe! no CGS são os seguintes membros da Direcção: A. Betâmio de Almeida (membro efectivo) e Elisabete Moreira (membro suplente).

Para a execução das suas actividades, o CGS tem, em geral, reuniões plenárias mensais (com uma duração média de quatro horas por reunião), reuniões de Comissões e Grupos de Trabalho e efectua algumas acções extraordinárias, nomeadamente reuniões com membros do Governo, grupos parlamentares e com outras instituições. O presidente do CGS (Eng. João Proença) é o porta-voz oficial, sendo algumas das questões e documentos apreciados no CGS considerados (temporariamente) como reservados. O Sítio oficial da ADSE tem disponível a documentação oficial aprovada no CGS.

Desde Novembro de 2018 realizaram-se quinze reuniões plenárias sempre com a presença de representantes da APRe!: duas em 2018, 12 em 2019 e uma em 2020 (Janeiro). Os principais temas abordados nestas reuniões foram os seguintes:

- Propostas para o Orçamento de Estado (2019 e 2020); estudo do CGS sobre a sustentabilidade da ADSE; relatório de actividades do CGS (2018); Celebração de novas convenções e processo negocial; revisão de Tabelas dos Regimes Livre e Convencionado; processo de Regularizações e negociações com prestadores de saúde privados; revisão da Lei de Bases da Saúde; recrutamento de novos funcionários para a ADSE; planos de actividades da ADSE (2018 e 2019) e relatórios de actividades da ADSE (2018); política da ADSE relativa a internamentos, medicamentos e de apoios a lar; inscrição de trabalhadores precários e alargamento do universo de beneficiários (CTI) da ADSE; reembolsos em regime livre (atrasos); acordos de capitação; relatório e recomendações do Tribunal de Contas (2019); revisão do Decreto – Lei nº118/83; e plano de actividades (2020).

No período de tempo em causa, registou-se sempre uma convergência nas decisões dos representantes dos beneficiários da ADSE relativamente às principais questões debatidas no CGS.

Foram aprovados os seguintes documentos oficiais do CGS (a votação dos Pareceres é, em regra, por unanimidade) que estão publicados no Sítio da ADSE:

- **Pareceres:** três em 2019 (Celebração de Convenções com os Prestadores de Saúde; Relatório de Atividades e Contas de 2018 da ADSE; O Plano de Atividades da ADSE para 2019) e um em 2020 (Proposta de Alteração do Decreto-Lei n.º 118/83).

- **Resoluções:** três em 2019 (Medicamentos e Dispositivos médicos- Decreto-Lei Nº 124/2018, de 28 de Dezembro; Situação das Convenções com Prestadores de Saúde; Solicitações ao Conselho Directivo- reservado).

- **Recomendações:** três em 2019 (Internamentos e Apoios de Lar e Domiciliários; Trabalhadores com Contrato de Trabalho em Funções Públicas abrangidos por processos de regularização dos Precários; Reembolsos em Regime Livre).

Em resultado da actividade de Grupos de Trabalho foram elaborados e aprovados no CGS os seguintes documentos:

- ESTUDO SOBRE A SUSTENTABILIDADE DA ADSE E SOBRE O ALARGAMENTO AOS TRABALHADORES DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA COM CONTRATO INDIVIDUAL DE TRABALHO (Dezembro de 2018).

- LEI DE BASES DA SAÚDE DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA. POSIÇÃO DO CONSELHO GERAL E DE SUPERVISÃO DA ADSE (Março de 2019).

Na reunião de 16/1/19 o representante da APRe! entregou o documento “Posição da Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados (APRe!) relativa ao Estudo sobre Sustentabilidade da ADSE e sobre o alargamento aos trabalhadores da Administração Pública com contrato individual de trabalho” de Dezembro de 2018.

A APRe! esteve representada em todas as reuniões plenárias e em reuniões de Grupos de Trabalho. O membro efectivo presidiu à reunião do Grupo de Trabalho de 4/12/19 (Orçamento da ADSE para 2020) e fez parte da representação do CGS na audiência da Senhora Ministra da Saúde (19/2/19), na Audição Conjunta na Assembleia da República sobre a Lei de Bases da Saúde (2019) e nas reuniões com grupos parlamentares da Assembleia da República do PSD, PS, PAN e BE (2020).

O representante efectivo da APRe! recebeu em 2018/19 alguns pedidos de esclarecimento por parte de associados da APRe! aos quais deu o andamento possível. Um dos casos foi objecto de reuniões com responsáveis de departamentos da ADSE e foi possível uma conclusão positiva.

Em 2019, a representação da APRe! elaborou “Notas Pessoais” (datadas de 12/2/19, 20/2/19 e 9/5/19) para a Presidência da APRe! com sínteses de questões consideradas relevantes. Tendo em vista o conhecimento e eventual divulgação de notícias foram também enviadas para a Presidência da APRe! todas as Actas e documentos oficiais do CGS, bem como os cadernos de imprensa periódicos preparados pelo secretariado do CGS com notícias da ADSE. A frequência de reuniões e a variedade e tecnicidade de muitas das questões estratégicas discutidas no CGS dificultam uma comunicação eficaz das mesmas e o acompanhamento da dinâmica do CGS. O membro efectivo da APRe! beneficiou até Março de 2019 de um apoio técnico valioso por parte dos Associados Rosa Simões da Silva e Fernando Medeiros. Um dos objectivos da criação pela Direcção da APRe!, em meados de 2019, de uma Comissão Técnica para ADSE foi a melhoria da análise e informação das principais questões relativas à ADSE e que são discutidas no CGS. É de prever que em 2020 o funcionamento normal desta Comissão possibilite a prossecução do referido objectivo.

No início de 2020 a ADSE tem uma boa situação financeira e há perspectivas de melhorias na sua gestão, nomeadamente tendo em conta a mudança de tutela governamental ocorrida em 2020 e a conclusão das negociações em curso com os prestadores privados de saúde. De acordo como CGS, alguns dos principais problemas e desafios colocados actualmente à ADSE são os seguintes:

- Alargamento da ADSE (matriz pública) aos trabalhadores com contrato individual de trabalho.
- Falta de funcionários para atender às necessidades administrativas.
- Reorganização de processos de gestão para eliminar os atrasos nos reembolsos e melhorar o controlo de fraudes.
- Melhoria do sistema de comunicação com os beneficiários.
- Regularizações e negociações com os principais prestadores privados de saúde e novas convenções.
- Dívida acumulada do Estado à ADSE e pagamento dos descontos dos beneficiários isentos.
- Revisão do Decreto-Lei nº118/83.

Espera-se que durante 2020 alguns destes problemas ADSE venham a ser eliminados ou atenuados. No final de 2020 termina o mandato dos actuais membros do CGS/ADSE.

Fevereiro 2020

António Betâmio de Almeida

ANEXO VII

Resumo de actividades do Conselho Editorial (CE) em 2019

O Conselho Editorial efetuou 11 reuniões durante o ano de 2019, com periodicidade mensal, exceto em agosto. Em duas dessas reuniões contou com a presença da Vice- Presidente da Direcção da APRe!, Ângela Dias da Silva, tendo sido analisado o trabalho desenvolvido até ao momento e abordados temas de natureza diversa de que ressalta a relevância da comunicação no seio da APRe!, a gestão dos meios existentes e a escassez de recursos, e numa outra com a da Coordenadora de Administradores/Moderadores do Grupo Fechado de associados da APRe! no Facebook, em que o CE procurou informar-se das principais expectativas, dificuldades e constrangimentos sentidos na gestão da página.

Foram elaboradas e enviadas à Direcção actas das reuniões.

Tendo sempre presente a grande importância da comunicação, não só como instrumento potenciador da coesão interna e factor de ligação entre a Direcção e os associados, mas também como veículo de informação para Governo, parceiros e público em geral, o CE debruçou-se sobre os seguintes temas:

- Estabelecimento de linhas de orientação estratégica que definam toda a actuação na área da comunicação (interna e para o exterior)
- Necessidade de reorganizar, manter actualizados e potenciar a utilização dos meios de comunicação da APRe! de forma coordenada e complementar – portal, blogue, página institucional do Facebook, página do Facebook dos associados e notícias (newsletter da Direcção aos associados) que mereceram por parte do CE análise comparativa e detalhada longo deste ano.

- Foi elaborado um documento decorrente dessa análise em que se perspectivam formas melhoradas e/ou diferentes de utilização dos meios de comunicação existentes e do qual ressalta a necessidade de informação periódica a remeter à comunicação social com notícias da Associação;
- Foi emitido parecer do CE sobre o diferendo entre a Administração Grupo Fechado de associados da APRe! no Facebook e a Associada Fernanda Queirós que levou ao bloqueio do seu acesso à referida página. Embora tendo expressado a sua concordância com a decisão tomada, o CE admite que possa vir a ser estudada uma forma de não afastar definitivamente associados da sua participação na discussão de temas no Grupo.
- Foi analisado o Documento “Critérios de Comunicação da APRe!”, aprovado em reunião da Direcção da APRe! de 11 de fevereiro de 2019, tendo-se constatado que ele reflecte muitas das preocupações e ideias expressas pelo CE.

Fevereiro de 2020

O Conselho Editorial

Celeste Raposo

Eugénia Gomes

Manuel Nunes de Sá

Vérter Gomes

Victor Gameiro

ÍNDICE

I – INTRODUÇÃO	2
II – COMUNICAÇÃO	3
1. Portal	3
2. Facebook Institucional	4
3. Facebook – Grupo dos Associados.....	5
4. Blogue.....	5
5. Notícias APRe!	5
6. Comunicação Externa	6
7. Melhoramento dos diferentes meios de Comunicação.....	7
III – ACTIVIDADES	8
1. Actividades em número	8
2. Objectivos	
a) Consolidação, reforço da unidade e engrandecimento da APRe!.....	9
b) Defesa dos valores da solidariedade, justiça, equidade, transparência e dignidade.....	10
c) Representação em organizações nacionais e internacionais	12
d) Grupos de trabalho/Comissões técnicas	15
e) Debates, tertúlias, palestras, conferências, estudos	17
f) Relações com entidades que prossigam os mesmos fins	18
g) Relações com os poderes central e locais	18
3. A sustentabilidade financeira da APRe!	19
IV – CONTAS	19
V – NOTA FINAL.....	20
ANEXO I	26
ANEXO II	26
ANEXO III	29
ANEXO IV.....	35
ANEXO V	45
ANEXO VI	46
ANEXO VII	50