APRe!

Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2020

Índice

I – Introdução

II – Defesa dos Direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados

III - Contas

IV - Anexos

I – INTRODUÇÃO

A Direcção anterior da APRe! entrou em gestão no dia 8 de Janeiro e assegurou a gestão corrente da Associação até à entrada em funções da actual Direcção.

Esta Direcção, eleita em 28 de Fevereiro tomou posse a 5 de Abril já em plena pandemia.

Ao chegarmos ao fim do ano 2020, constatamos que durante a maior parte do ano, devido a razões bem conhecidas, não puderam ser realizadas todas as actividades que gostaríamos e que já faziam parte do historial da APRe!, como convívios, debates, tertúlias, actividades dos coros e do Grupo de Teatro, actividades culturais e físicas, enfim todas as que implicavam presença física. No entanto, não descurámos o principal objectivo da APRe! - a defesa dos Direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados - quer através de audiências com o poder político, quer através de intervenções realizadas pela Presidente em resposta a numerosos convites dirigidos à APRe!, quer através da presença na Comunicação Social, quer ainda na realização de uma Conferência Nacional realizada em Outubro.

Também foi possível um contacto permanente com os Associados, através dos diferentes meios de comunicação da APRe!, de que destacamos as "Notícias APRe!" de periodicidade mensal, as "Breves" sempre que no intervalo das "Notícias" houve necessidade de uma informação complementar, o Facebook dos Associados, o Facebook institucional e o Blogue.

Estamos a cumprir um mandato que ainda não tem um ano de vigência, mas que nos permite fazer um Relatório de Actividades demonstrativo do empenho da Direcção, das Delegações e dos Núcleos para que as mesmas pudessem ser concretizadas.

Finalmente, queremos deixar uma palavra de esperança em melhores dias de modo a que possamos reiniciar as actividades interrompidas.

Retomamos as palavras de José Luís Peixoto que fizeram parte da introdução ao programa da Direcção:

"…Se te quiserem convencer de que é impossível, diz-lhes que impossível é ficares calado, impossível é não teres voz…" (José Luís Peixoto)

II - DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E REFORMADOS

1. Comunicação

Tendo em vista a importância de que a comunicação com os associados se reveste, a Direcção deu prioridade a uma publicação regular de conteúdo diversificado e actual, enviada por mail (ou impressa nos casos de ausência de endereço electrónico), as **"Notícias APRe!"**, das quais se fizeram **oito** edições. Como a actividade da Associação, e o próprio desenvolvimento dos acontecimentos sócio-políticos que nos tocam, nem sempre se acomodam a um ritmo informativo mensal, criámos as **"Breves"**, para informações mais urgentes e pontuais aos associados e delas foram editados **nove** números.

As plataformas online constituem uma permanente preocupação para as equipas que, por delegação da Direcção, as administram.
Como sítio aberto, sem ligação a qualquer rede, mantemos em atividade o **blogue da APRe!**. Fomos aumentando o número de publicações (não exclusivamente produzidas ou referentes à APRe! mas tratando temas de interesse). No fim de 2020, o blogue registava um total acumulado de 23 155 visualizações, com 131 publicações.

Na rede social Facebook, a **Página Institucional da APRe!** foi registando uma crescente procura por parte de um público diversificado, suscitada pelas 78 publicações institucionais (ligadas directamente à actividade da Associação) realizadas. O impacto desta página é assinalável se tivermos em conta que, por exemplo, a primeira conferência que lá divulgámos - "Coronavírus, responder à ameaça", com Constantino Sakellarides – teve 3329 pessoas alcançadas, mereceu 543 inter-acções e dezenas de partilhas, o comunicado da recepção da delegação da APRe! na Presidência da República foi alcançado por 3510 pessoas e obteve 350 reacções e dezenas de partilhas e, batendo todos os records do ano, o vídeo da Conferência Nacional "Da Pandemia à Inclusão" alcançou mais de 5000 pessoas, teve grande número de partilhas e manteve quase 60 visualizações em directo e em permanência. Esta página atingiu, no fim de 2020, cerca de 5400 seguidores.

Conjugando a vertente informativa da Direcção para os associados com a possibilidade de debate de ideias entre estes, temos o **Grupo dos Associados no Facebook**, com 970 membros, entre os quais 508 tiveram alguma actividade (viram, publicaram, comentaram ou reagiram a conteúdos do Grupo). Entre a reabertura, em Março e até ao fim de Dezembro, fizeram-se neste Grupo 3054 publicações que suscitaram 14 901 comentários e 58 383 reacções [Fonte: Estatísticas do Facebook].

A ligação à Comunicação Social mereceu sempre grande atenção, com a emissão de comunicados, fosse para dar conhecimento de futuras iniciativas ou actividades, fosse para divulgar posições tomadas pela Direcção sobre problemas surgidos. Há que destacar, entretanto, a especial importância da presença assídua da APRe! em diversos órgãos de comunicação social – canais de televisão, rádios e jornais - fruto da aceitação dos convites ou pedidos para intervenções orais ou escritas, dirigidos à Presidente da Direcção.

2. Acções da Apre! na Comunicação social

Concretamente, em Abril de 2020, a Direcção confrontou-se com a situação inédita de haver, ao nível do poder político, quem equacionasse a hipótese de impedir, discricionariamente, a circulação dos cidadãos acima dos 70 anos. Considerando que tal seria um atentado aos direitos, liberdades e garantias dos cidadãos mais velhos, iniciámos a nossa actividade pública com o envio da Carta Aberta "Uma sociedade que não respeita os mais velhos não se merece" ao Primeiro-Ministro (PM), Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (MTSSS) e Ministra da Saúde (MS), publicada no jornal **Público** em 21 de Abril de 2020. Foi o início de muitos contactos posteriores em defesa dos aposentados, pensionistas e reformados.
Ainda em Abril saíram no **Expresso** e no **Sol** dois artigos respectivamente "Os idosos que resistem à Covid – Este viver não é viver" e "Estão a sentenciar de morte os maiores de 70 anos". A Presidente da Direcção da APRe! esteve também presente na **Praça da Alegria** e na **SIC Notícias**.

- Maio, na **Praça da Alegria**, Rosário Gama debruçou-se sobre o tema "Nada ficará como dantes".

- Agosto, no **Público** foi publicado o artigo, "Fundos sem fundo!", em que se questiona o modo como foram gastos 7,1 milhões de euros do fundo de reserva da Segurança Social. Na sequência da participação da APRe! no workshop "Políticas Públicas de Longevidade", promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, o **Correio da Manhã** publicou uma reportagem em que Maria do Rosário Gama expõe diversas posições da Associação, quanto à necessidade de se reorganizar todo o sistema de institucionalização dos mais velhos. Esteve ainda em directo, nos estúdios da **SIC** em Coimbra, a comentar a situação preocupante vivida em muitos lares e as condições inaceitáveis de isolamento a que estiveram sujeitas as pessoas mais velhas.

-Setembro, sobre a "A urgência de uma nova normalidade!" a Presidente da Direcção da APRe! assinou um artigo no **Mundo Diplomático**.

- Novembro, Maria do Rosário Gama, interveio no **Bom Dia Portugal, RTP1**, sobre a compensação a pensões antecipadas de reforma de valores muito baixos. A **TVI24** convidou a Direcção da APRe! para a revista de imprensa das "Notícias" das 11h00 - sobre o Dia do Cuidador, o Complemento Solidário para Idosos e a respectiva 'condição de recurso'. Nesta questão, que integra o Caderno Reivindicativo da APRe!, conseguiram-se avanços importantes pois as pessoas abrangidas até ao terceiro escalão passaram a ficar isentas. A Presidente da Direcção da APRe!, no **Jornal da Tarde** da **SIC,** manifestou a preocupação da APRe! sobre a difusão, descoordenada e fragmentada, de informações e a futura distribuição da vacina contra a COVID-19. Esteve também presente no **Jornal da Tarde** da **RTP1,** onde se pronunciou sobre o aumento do Valor Mínimo de Existência e interveio na **Rádio Observador** sobre a notícia "Pensões - Aumento de 10 euros continua a deixar pensionistas longe do salário mínimo".

3. Contactos com o poder político

Em Agosto, o Presidente da República recebeu uma delegação da Direcção que quis expor as preocupações suscitadas pela actual pandemia e os seus efeitos na população mais velha.

Posteriormente, foram solicitadas audiências aos Grupos Parlamentares e ao Gabinete do Primeiro-Ministro. Em resposta a estes pedidos, a APRe! foi recebida na residência oficial do Primeiro-Ministro, também pelo PEV – Outubro -, pelo CDS, pelo PSD e pelo BE – Novembro.

Na sequência de um convite feito pela Ministra do Trabalho, da Solidariedade e Segurança Social (MTSSS), a APRe! colaborou na definição da "Estratégia Nacional para um Envelhecimento Activo e Saudável", através da entrega de um documento - Outubro.

A APRe!, como entidade peticionária, esteve presente no Plenário da Assembleia da República para assistir ao debate de três Projectos de Lei apresentados pelos partidos BE, PCP e PEV sobre o Complemento Solidário para Idosos – Dezembro.

Presidente da República recebe a APRe! em 3 de Agosto

4. Participação em debates/conferências/academia

A APRe! respondeu positivamente a todos os convites para diferentes conferências/debates, realizados nas plataformas digitais, tendo a sua representação estado a cargo de Maria do Rosário Gama.

Foi convidada pela Fundação Francisco Manuel dos Santos em Junho, pela Santa Casa de Misericórdia de Lisboa sobre *Políticas Públicas na Longevidade*. Em Julho, pelo MTSSS, no âmbito da consulta pública sobre o plano de acção do Pilar Europeu dos Direitos Sociais, em Outubro, pela Plataforma de Associações da Sociedade Civil (PASC) relativamente ao tema *Exclusão Digital - Lares e Universidades Seniores*, pela Fundação Friedrich Ebert Portugal em Novembro e pela Rede Anti-Pobreza Portalegre, com uma intervenção sobre *Problemas e desafios de ser idoso em tempo de pandemia,* em Dezembro.

A partir de 3 de Dezembro, depois de a APRE! ter contestado a ausência das Associações de Reformados nas reuniões do **Infarmed**, a Presidente da associação passou a integrar em permanência o grupo de convidados.

A APRe! divulgou, igualmente, junto dos associados em Maio, um questionário elaborado por uma estudante de Medicina no sentido de contribuir para a compreensão do estado emocional, dos comportamentos e da forma como estão a lidar os portugueses com esta situação pandémica e ainda, um outro, lançado por um grupo de investigadores (portugueses e brasileiros) na área do envelhecimento da Universidade do Porto, com o objetivo de estudar a percepção de risco e estratégias de adaptação psicológica à Pandemia da Covid -19. Participou, igualmente em Julho, na construção do questionário sobre *Solidão no idoso e pandemia da COVID-19*, a convite da Universidade de Coimbra.

5. Actividades presenciais da APRe!

Assembleias Gerais

Devido à situação de pandemia e à declaração do Estado de Emergência, foi adiada a Assembleia Geral Ordinária de Março, de acordo com a legislação entretanto produzida. Ambas se efectuaram com a adopção de todas as medidas de segurança definidas pela DGS: a primeira, em 24 de Setembro, para apreciar, discutir e votar o Relatório de Actividades e Contas de 2019 e a segunda, em 26 de Novembro, para apreciar, discutir e votar o Plano Anual de Actividades e o Orçamento da Associação, propostos pela Direcção para o ano de 2021.

Conferência Nacional

Em Outubro realizou-se em Lisboa no auditório do ISCTE a Conferência Nacional da APRe! ***Da pandemia à inclusão.***
Intervieram nessa conferência o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, a Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, e a Presidente da Direcção da APRe!, Maria Rosário Gama, José Gil, Constantino Sakellarides, Manuel Sobrinho Simões, Constança Paul e Pedro Adão e Silva. O Presidente da AGE_Platform também participou através de uma intervenção em vídeo. Moderaram este debate Maria Flor Pedroso e Nicolau Santos.
Devido à limitação de presenças determinada pela pandemia e à experiência entretanto adquirida, os trabalhos da Conferência foram transmitidos, na íntegra e em directo, através do canal no YouTube. A Conferência foi igualmente divulgada pela AGE na sua página na internet e no twitter.
Esta iniciativa, dada a grande qualidade das intervenções, teve grande eco junto dos associados.

Conferência Nacional "Da Pandemia à Inclusão" em 27 de Outubro, no ISCTE

6. Outras iniciativas

Respondendo ao apelo da Associação **25 de Abril**, também a APRe! mobilizou os seus associados para, em pleno estado de emergência e sem comemorações na rua, cantarem "Grândola Vila Morena", de Zeca Afonso, à janela.

No **Dia Europeu de Solidariedade entre as Gerações** a Apre! publicou um comunicado associando-se nessa celebração a todas as entidades públicas e associativas da União Europeia.

A APRe! elaborou um parecer no âmbito da consulta pública sobre o **Plano de Recuperação e Resiliência** e interveio na discussão pública do **OE 2021,** enviando um parecer e publicando o comunicado "OE 2021: Nem Recuperamos Nem Respiramos" onde se defende que este orçamento não permite quaisquer perspectivas de melhoria de vida para a quase totalidade das pessoas que representamos.

No **Dia Mundial da Terceira Idade** a Presidente da Direcção da Apre! participou num debate no Centro Cultural de Belém promovido pelo Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social a propósito do Pilar Europeu dos Direitos Sociais intervindo igualmente sobre as insuficiências do OE2021 nessa matéria.

7. Representação em organizações nacionais e internacionais

Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social

Em Janeiro de 2020, realizou-se a reunião para apreciação do Orçamento da Segurança Social para 2020. A previsão de um resultado final positivo de valor apreciável (2 700 M€) levou o representante da APRe! a manifestar-se contra a não previsão de aumento das pensões que, com os valores previstos, não colocaria em causa a situação financeira da Segurança Social. Em Novembro de 2020, efectuou-se a reunião (através da plataforma Teams) para apresentação da Conta da Segurança Social de 2019, do Relatório de Actividades do IFGSS em 2019, do Plano de Actividades para 2020 e do Orçamento para 2021. Na apreciação da proposta de Orçamento da Segurança Social para 2021, o representante da APRe! apresentou uma proposta referindo a necessidade de *revisão do Decreto-Lei nº 53-B/2006, de 29 de dezembro, dado constituir na sua redacção actual um impedimento, na prática, a uma actualização justa e adequada das pensões com valor acima de 2 IAS, devido à consideração em simultâneo das taxas de crescimento do PIB e do IPC. Na verdade, estas pensões têm estado congeladas desde há mais de 10 anos tendo tido apenas no ano passado um inexpressivo aumento apesar do crescimento do PIB, condicionado, para este efeito, pela reduzida taxa de inflação*. Esta proposta foi secundada pelos representantes das outras duas associações representativas dos Reformados.

CES – Conselho Económico e Social

Após o processo eleitoral na APRe! no final de Fevereiro, concluído com a tomada de posse dos novos Órgãos Sociais em 5 de Abril, a representação da APRe! no CES - Conselho Económico e Social - passou a ser assegurada por António Correia, sucedendo a Fernando Martins, Presidente da Direcção cessante.

O mandato do actual representante iniciou-se, assim, já sob as condicionantes da pandemia que impediram contactos presenciais durante o ano. Houve, no entanto, a possibilidade de intensos contactos através dos meios digitais, nomeadamente um Ciclo de conferências por transmissão vídeo:

- "O SNS e a vigilância epidemiológica após a 1ª vaga" (13 Maio)
- "Promoção do Emprego e Medidas Sociais" (27 Maio)
- "O Arranque da Economia" (3 Junho)
- "Implicações territoriais da pandemia e seu controlo (17 Junho)

Com a tomada de posse do novo Presidente do CES, Francisco Assis, em 17 de Julho, deu-se início à recomposição do CES, abrindo-se a 25 de Julho um período de 30 dias para apresentação de novas candidaturas.

Naturalmente, a APRe! apresentou de novo a sua candidatura que veio a ser admitida assim como três outras candidaturas de entidades que se consideraram em

representação das organizações representativas dos "reformados, pensionistas e aposentados".

A APRe! contestou desde logo o método seguido para definição dos representantes das "organizações representativas dos Reformados, Pensionistas e Aposentados", mas o seu recurso para o Plenário do CES veio a ser vencido.
Assim, foi definido um sistema rotativo de representação entre as quatro entidades, cabendo à APRe! o lugar de "efectivo" no segundo semestre. Embora nesta condição de "não efectivo", o representante da APRe! acompanhou a actividade do Plenário e Comissões Especializadas de que se destaca:
Setembro, 15 – Na Fundação Gulbenkian, sessão de balanço da consulta pública da "Visão Estratégica para o Plano de Recuperação Económica de Portugal 2020-2030" apresentado por António Costa Silva e com a presença do Primeiro-Ministro.
Setembro, 22 – Sessão do Plenário na Fundação Gulbenkian para apresentação e discussão da "Visão Estratégica para o Plano de Recuperação Económica de Portugal 2020-2030" com a presença do Primeiro-Ministro, e Análise e Apreciação do Orçamento do Estado para 2021.
Outubro, 6 – Aprovação em Plenário do Parecer sobre as "Grandes Orientações do Plano para 2021-2023"
Novembro, 10 – Aprovação em Plenário do Parecer sobre a Proposta de Orçamento do Estado para 2021.

Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família e Reabilitação e Segurança Social

Durante este ano não se realizou nenhuma reunião deste organismo.

Conselho Geral e de Supervisão da ADSE

Até Março, a APRe! participou em três reuniões, ainda presenciais. As restantes reuniões realizaram-se online.
A representação da Apre! no CGS da ADSE guiou-se pela defesa dos interesses dos beneficiários, não esquecendo a procura da maior sustentabilidade do sistema, intervindo particularmente:
- na exigência da maior celeridade no pagamento das comparticipações devidas, as quais chegaram a registar atrasos inaceitáveis de seis e mais meses (hoje verificam-se em geral pagamentos entre 30 a 60 dias);
- na defesa do alargamento da ADSE aos trabalhadores da administração pública com contratos individuais de trabalho, nomeadamente nos hospitais e universidades, diploma que acabou de sair em Janeiro de 2021, consagrando um direito destes

trabalhadores e traduzindo-se ainda num rejuvenescimento do universo de beneficiários e dando maior sustentabilidade ao sistema;
- na alteração/actualização das tabelas de pagamento aos prestadores privados de saúde no regime convencionado, assegurando maior controlo nos preços dos actos clínicos, particularmente cirurgias e próteses, garantindo o acesso dos beneficiários a tratamentos inovadores e procurando obter maior transparência e melhores serviços, discussão que se encontra na sua fase final.

AGE_Platform Europe

Todas as reuniões foram virtuais, devido à pandemia Covid-19. A APRe! participou nas duas Assembleias Gerais Ordinárias – Julho e Novembro – e na reunião do Conselho de Administração (CA) – Setembro. Houve outra reunião entre os membros do CA da AGE dos países do trio da Presidência do Conselho da UE (Alemanha, Portugal e Eslovénia) e o Secretário-Geral da AGE, para preparar a transição do trabalho desenvolvido com a BAGSO (congénere alemã da APRe!) e para preparar a reunião com a Representação Portuguesa Permanente na UE que teve lugar em Dezembro.
A APRe! participou na elaboração para o Barómetro da AGE 2020, nos temas: Saúde e Prevenção, Violência sobre Idosos e Cuidados Continuados formais e informais. Integra o Grupo de Trabalho constituído no âmbito da elaboração da Estratégia da AGE para 2022-2025.

Grupo de Trabalho Aberto para o Envelhecimento da ONU- OEWEGA

Não se realizou a reunião prevista para 29 de Março/1 de Abril de 2020 deste organismo.

Conselho Económico e Social das Nações Unidas - ECOSOC

No dia 24 de Janeiro de 2020, o Comité das Nações Unidas para as Organizações Não Governamentais, em reunião plenária, aceitou a candidatura da APRe! a membro do ECOSOC.

8. Notas finais

A Direcção, que iniciou a sua actividade numa primeira e única reunião presencial em Coimbra na primeira semana de Março, com a emergência da pandemia teve de alterar de forma radical o seu funcionamento. Das nove reuniões mensais, que seriam as habituais, passámos para vinte e oito nas plataformas online. Nestas reuniões participaram os membros efectivos e suplentes.

Foram lançadas as bases para o trabalho futuro que apontava para um enorme esforço/reforço na capacidade de comunicação regular com os associados, com os órgãos do poder político, com os órgãos de comunicação social e a sociedade em geral, sempre com vista ao cumprimento da nossa finalidade de Defesa dos Direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados.

A luta contra a discriminação e defesa dos mais velhos, nomeadamente os mais vulneráveis e residentes em Lares tornou-se o centro das nossas preocupações. A APRe! teve aqui um papel de relevo que importa destacar quando, perante a indiferença geral, avançou com uma denúncia em forma de Carta Aberta aos órgãos do poder político sobre a possibilidade de discriminação anticonstitucional dos mais velhos ao considerar-se a hipótese do seu confinamento. Esta acção surtiu efeito e teve repercussões importantes, pois foi consensual em termos nacionais que um confinamento, que considerasse a idade como critério, configurava um atentado aos direitos, liberdades e garantias dos cidadãos.

Toda a nossa acção continuou sempre marcada pela preocupação que enunciámos num Apelo, que enviámos aos associados em Maio, em que entre outras coisas se afirmava: "*Apesar das reiteradas promessas dos governantes, que afastam de forma liminar o recurso a medidas de austeridade como aconteceu em 2010/2011, nada nos garante que não venham a ser implementadas medidas gravosas para os Aposentados, Pensionistas e Reformados. Para resistirmos a qualquer medida que contrarie os nossos direitos, necessitamos de uma APRe! cada vez mais forte, com mais membros e com maior participação individual e colectiva. Solicitamos que mantenham as quotas em dia e convidamos os que suspenderam o pagamento a voltar a integrar a Associação. Só com uma APRe! representativa de um grande número de pensionistas/aposentados/ reformados ganharemos, cada vez mais, um maior peso interventivo na sociedade.*

Esperamos poder terminar o nosso mandato numa situação mais semelhante à normalidade conhecida, com a proximidade que tanta falta faz e que permite a concretização de iniciativas que contribuem para um estreitamento mais forte entre todos os Associados.

III – CONTAS

As actividades da APRe! durante o ano de 2020 foram fortemente condicionadas pela pandemia que assolou o Mundo, condicionando as actividades presenciais, levando a que a Direcção tivesse que optar por uma comunicação com os associados, quer através de documentos enviados por e-mail (Notícias APRe! e Breves), quer por via postal (Notícias APRe!), tendo algumas Delegações utilizado também plataformas digitais de comunicação.

Após a declaração da pandemia, data que coincidiu sensivelmente com a tomada de posse da actual Direcção da APRe!, todas as reuniões da Direcção foram realizadas através de plataformas digitais de comunicação, o que reduziu custos de deslocação.

Durante o ano de 2020, apesar dos condicionalismos, conseguiu-se que fossem realizadas as Assembleias Gerais Ordinárias, previstas nos Estatutos da APRe!, assembleias que foram realizadas quando foi levantado o Estado de Emergência, tendo sido observadas todas as regras sanitárias impostas na legislação. Realizou-se a primeira, em Setembro, para aprovação do Relatório e Contas de 2019 e, em Novembro, a segunda para aprovação do Plano de Actividades e Orçamento para 2021.

A Conferência Nacional "Da Pandemia à Inclusão", realizada no dia 27 de Outubro, foi uma iniciativa presencial, que contou com a presença de vários oradores eminentes e de associados da APRe! e, igualmente, difundida em directo, pelas redes sociais. Por este motivo, foi a actividade que mais recursos utilizou no ano de 2020.

Análise das Contas

Fazendo uma análise comparativa com os anos anteriores, verifica-se que após dois anos seguidos em que as contas da APRe! apresentaram saldos negativos, em 2020 apresentaram um saldo positivo, saldo que se deveu:

- ao aumento de quotas aprovado na AGO de 27 de Novembro de 2019 e a uma recuperação de associados com quotas atrasadas, o que correspondeu a um aumento dos recebimentos de 9,47%. Desagregando este valor, verifica-se que comparativamente a 2019, houve um aumento na quotização de 17,22%.
- a redução nos custos das atividades de funcionamento da APRe!, sobretudo nas deslocações, que permitiu uma redução de despesas de 9,15%.

Estes dois factores conjugados em 2020, levaram a que as contas apresentassem um saldo positivo de €509,54.

Apre
NIPC 510435564

PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

Mapa de recebimentos e pagamentos - 2020					
Recebimentos			Pagamentos		
1. Recebimentos Actividade			1. Funcionamento		
Jóias e quotas		37 459,94 €	Pessoal		12 644,58 €
Actividades		- €	Seguros		469,75 €
Doações		- €	Rendas e Alugueres		10 899,19 €
Subsidios		- €	Rendas Instalações	10 486,61 €	
Outros		340,05 €	Alugueres Equipamento	412,58 €	
Donativos sem Benef.Fiscais(Associados)	340,05 €		Manutenção		- €
Reembolso Viagens	0,00 €		Água, Electricidade, e Gás		1 568,36 €
Estorno Seguro AT	0,00 €		Representação e deslocações		2 009,71 €
Rec. Ano anterior (Outros/Reembolso IRC 2019)		50,81 €	Comunicações		4 724,41 €
2. Recebimentos Comerciais			Material de escritório		342,76 €
Cedência espaço (13m)		3 250,00 €	Higiene, segurança e conforto		33,13 €
Direitos de Autor		- €	Despesas especificas das actividades		3 413,64 €
3. Recebimentos Capitais			Trab.Espec	1 416,00 €	
Juros obtidos de Depósitos		11,25 €	Artigos oferta	168,00 €	
4. Recebimentos Prediais			Out.Materiais	109,34 €	
		- €	Aluguer Conferenc	1 230,00 €	
5. Outros Recebimentos			Quotizaçoes	490,30 €	
			Outras Despesas		3 758,42 €
			Trab.Espec(Contab)+Dualprint	2 495,51 €	
			Publicidade (cartazes/flyers)	116,00 €	
			Serv. Banc	117,65 €	
			Outros materiais	66,53 €	
			Fotocopias	824,30 €	
			Cont.e Notar	14,00 €	
			Correções rel.period.anterior	121,34 €	
			Juros mora SS	3,09 €	
			Pag.referentes ao ano anterior		308,88 €
			2. Investimento		
			Aquisição de equipamentos		429,68 €
			Outras (Ativos Intangiveis)		
TOTAL		*41 112,05 €*	*TOTAL*		*40 602,51 €*

Saldo do ano anterior	38 989,16 €
Receitas	*41 112,05 €*
Despesas	*40 602,51 €*
Saldo para o ano seguinte	*39 498,70 €*

Coimbra, 15 de março de 2021

A Presidente | O Tesoureiro | O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

Apre
NIPC 510435564

Direitos e Compromissos Futuros

2020	Mapa de Direitos e Compromissos Futuros	
Direitos		
Descrição	**Valor**	**Ano previsto para recebimento**
Direitos		
Quotas	42 750,00 €	2021
Subsídios		
Renda		
Outros (Cedência espaço)	3 000,00 €	2021
Total	***45 750,00 €***	
Compromissos		
Descrição	**Valor**	**Ano previsto para pagamento**
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	160,00 €	2021
Locadoras		
Estado- TSU	212,54 €	2021
Estado- Retenção IRS	25,84 €	2021
Outros	168,06 €	2021
Total	***566,44 €***	

unidade monetária euro

A Presidente | O Tesoureiro | O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

Apre
NIPC 510435564

PATRIMÓNIO FIXO E INTANGÍVEL

Mapa de Património fixo 2020	
Património Fixo	
Descrição	
Anos Anteriores	
→ Equipamento informático c/ software	1 540,00 €
→ Estantes	88,15 €
→ Estantes	12,15 €
→ Notebook	420,00 €
→ Disco externo	44,90 €
→ Sofá/Estantes	373,56 €
→ Projetor	239,99 €
→ Megafone	160,70 €
→ Sistema de som	541,70 €
→ Disco externo	85,00 €
→ Mobiliário Lisboa	529,62 €
→ Móveis Sede	50,00 €
→ Computador Portátil+impressora (Lisboa)	499,99 €
→ Computador Portátil+impressora (Porto)	499,99 €
→ Rato wireless	16,90 €
→ Rato wireless	14,99 €
→ Chapeleiro Lisboa	29,90 €
→ Mesa multifunçoes	44,98 €
→ 2 Bandeiras APRE (sede)	159,90 €
→ 1 Bandeira Apre (Delegação Porto)	79,95 €
→ 1 disco externo Algarve	54,99 €
→ 1 disco externo	85,49 €
→ bases p/mastros bandeiras	107,17 €
→ varões para Bandeiras	17,98 €
→ Porta Chapeus	14,95 €
→ Videoprojetor Epson	571,73 €
→ Mochila Videoprojetor	27,99 €
→ 10 Cadeiras (Delegação Porto)	65,00 €
→ Bandeira Age	79,95 €
→ Varão Bandeira Age	8,99 €
→ 2 Bandeiras APRE (sede)	40,00 €
→ Máquina de Café	19,99 €
→ Varão p/Bandeiras sede	23,96 €
→ 2 Bandeiras de secretária (delegação Lisboa)	29,52 €
→ Base p/mastro bandeira	43,00 €
→ Mastro p/ bandeira	13,98 €
→ Convector IMETEC ECO 4006	59,99 €
→ Quadro Branco p/ projeção	140,77 €
→ Impressora MultifunçoesHP Deskjet	59,99 €
→ Portátil ASUS	299,00 €
→ Cadeiras 10	70,00 €
→ Teclado + rato SED	41,99 €
→ Orgão YAMAHA	290,00 €
→ 2 Cavaletes/Lx	33,58 €
→ Saco orgão	32,00 €
→ Banca Portátil	140,00 €
→ 2 Cavaletes/Tejo Sul	33,58 €
Sub-Total	7 837,96 €

Ano Corrente		
→	Bandeiras	145,14 €
→	impressora HP	179,99 €
→	Roll up	104,55 €
→		
→		
→		
→		
→		
→		
Sub-Total		429,68 €
TOTAL Património Fixo		**8 267,64 €**
Património Intangível		
Descrição		
Anos Anteriores		
→	Propriedade Industrial - Logotipos Apre!	645,75 €
TOTAL Património Intangivel		**645,75 €**

O Presidente | O Tesoureiro | O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

IV – Anexos

. Relatório de Actividades da Delegação Norte

. Relatório de Actividades da Delegação Centro em 2020

. Relatório de Síntese das Actividades Realizadas em 2020
Delegação e Núcleos da Região de Lisboa

. Relatório de Atividades da Delegação do Algarve

. Resumo de actividades do Conselho Editorial (CE) em 2020

. Relatório de Actividade do Gabinete de Apoio ao Associado

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA DELEGAÇÃO NORTE

1. INTRODUÇÃO

Neste ano atípico, houve uma redução muito significativa da actividade da Delegação, pelos motivos conhecidos de todos. No entanto, verificou-se que, até meados de Março, as diferentes acções programadas foram tendo lugar. Houve depois uma interrupção total e um encerramento obrigatório em casa. Por esse motivo, a Sede da Delegação também foi fechada. Quando foi possível alguma abertura, a Delegação organizou caminhadas ao ar livre, como meio que permitia o reencontro dos Associados, o convívio tão ansiado e o exercício físico também muito necessário. Ao fim de algum tempo, as plataformas digitais foram sendo conhecidas e as reuniões de dinamizadores retomadas. Sentiu-se alegria e boa disposição neste reencontro e, por outro lado, a participação de algumas pessoas que, anteriormente, não iam tão frequentemente à Sede, pela distância a que viviam.

2. A APRe! NA COMUNIDADE

- Comemoração do 25 DE ABRIL: em Fevereiro, a Delegação participou na reunião da Comissão Promotora das Comemorações do 25 de Abril e, posteriormente, aderiu à decisão tomada quanto ao modo de assinalar a data;
- Em Abril, enviou informações aos Associados sobre os serviços que cada Junta de Freguesia prestava em tempos de confinamento;
- A Delegação esteve presente numa reunião, online, da Associação PORTA 55+ - pertencente à autarquia do Mindelo e envolvendo várias freguesias -, cujo objectivo é desenvolver uma solução no combate à solidão e ao isolamento do idoso.

3. SESSÕES CULTURAIS, PALESTRAS, EXPOSIÇÕES

- *Conversas sobre Arte*: A associada Natália Lobo retomou a iniciativa do ano transacto, que teve 2 sessões presenciais (Janeiro e Fevereiro):

Na 1ª, A Arte Portuguesa - do início do Séc.XX até 28 de Maio de 1926; na 2ª, A Arte Portuguesa de 1926 até à década de 1960

- *Comunidade de Leitores APRe! - PORTO*

O «Clube de leitura «APRe!», constituído por associados e outros, de acordo com o protocolo estabelecido com a Biblioteca Municipal Florbela Espanca, tem continuado a desenvolver os encontros de leitura, numa média de doze a catorze leitoras por sessão. Realizaram-se encontros presenciais em Janeiro e Fevereiro, sobre os livros «Conduz o Teu Arado sobre os Ossos dos Mortos» de Olga Tokarczuk e «O Vento Assobiando nas Gruas» de Lídia Jorge.

A 11 de Março, festejou-se o quarto ano da criação desta comunidade.

E chegou o confinamento! No Dia mundial da Poesia e no Dia mundial do Livro, a coordenadora enviou alguns textos alusivos, destacando-se leituras de excertos de obras de Luís Sepúlveda. Em Dezembro, decidiu-se iniciar as sessões Zoom e a 1ª centrou-se sobre «Os Dados Estão Lançados» de Jean-Paul Sartre.

Não teve, este modelo, a adesão das sessões presenciais. Cifrou-se por cerca de metade.

Continuou a enviar-se à biblioteca de Matosinhos informação relativa às actividades, para se manter o vínculo. Pela mesma razão, e como reconhecimento e forma de marcar a presença da APRe, a coordenadora participou nos cinco encontros Zoom da comunidade municipal de leitura.

- *O Clube de Leitura de Braga* reunia uma vez por mês, na Biblioteca LCS e fez a última leitura em Fevereiro, porque alguns dos intervenientes não se mostraram disponíveis para reuniões online.

- *Coro APRe! Grande Porto*

O APRe!Coro – GP, durante o ano de 2020, realizou as seguintes actividades:

Ensaios corais – 20, com 26 coralistas inscritos e assiduidade média de 18 coralistas; Teoria musical – 8, com 14 coralistas inscritos e assiduidade média de 10 coralistas; Sessões de gravação em casa do Maestro – 7 (em grupos de 2 ou 3 coralistas); Actuações – embora tivéssemos agendado uma actuação para a Associação Universitária Sénior Matosinhos, esta foi cancelada devido às restrições sanitárias impostas pela DGS; Temas novos – o maestro introduziu 2 temas novos; Reuniões: 2 reuniões gerais com o Maestro e algumas outras de Coordenação, online.

- *O Orçamento de Estado e suas implicações sobre a Segurança Social e Pensões* - Anualmente, os associados Rolando Rodrigues e José Castro organizam um encontro, na Sede da Delegação, para informar os Associados sobre as consequências do Orçamento de Estado para os Reformados.

- *A Globalização e os Insectos* - O associado Elder Leite disponibilizou-se a fazer uma exposição seguida de debate sobre o tema, para sensibilizar o público para o perigo da facilidade com que, hoje, organismos nocivos para a saúde humana e para as culturas agrícolas passam de um país para outro e chamar a atenção, igualmente, para algumas práticas menos correctas.

- Visita guiada à exposição *Retratos* de Henri Cartier-Bresson, na Alfândega do Porto: 121 trabalhos, correspondentes a 7 décadas de trabalho, do fundador da Agência Magnum Photos;

- *Porto Legends*: evento audiovisual, patente na Alfândega, com o objectivo de dar a conhecer 10 lendas relacionadas com a história da cidade do Porto.

4. OUTRAS ACTIVIDADES

- A Delegação esteve presente no "Cantar das Janeiras", em Lisboa, junto à residência oficial do Primeiro-Ministro, contra o aumento de apenas 0,7 % previsto para as pensões mais baixas (Janeiro) assim como, presencialmente e online, na Conferência Nacional da APRe!, em Lisboa (Outubro) e também na comemoração, via zoom, do 8º aniversário da APRe! (Dezembro).

- A Delegação, nos meses de Junho e Julho, tentou o reencontro presencial ao ar livre, através de 3 caminhadas que, pelos motivos referidos na introdução, foram sentidos como uma pequena conquista da normalidade perdida:
1ª caminhada - Parque da Cidade; 2ª caminhada – Passadiço entre Gondomar e Rio Tinto; 3ª caminhada – Parque de Serralves, também para conhecer o passadiço ao nível da copa das árvores. Com a presença de Elder Leite, aprendemos a perceber algumas manifestações da natureza.
- O Núcleo de Vila Nova de Gaia participou no programa "Antena Aberta" da RDP, sobre pensões e o CSI (Janeiro); organizou um almoço de trabalho e de convívio, comemorativo do 7º aniversário do Núcleo (Setembro); no âmbito do CLAS, participou numa acção presencial de quatro sessões semanais, promovida pela Academia Media Veritas, sobre literacia mediática, nomeadamente sobre aquilo a que se costuma chamar de notícias falsas (Novembro).

5. PODER LOCAL

- O Núcleo de Vila Nova de Gaia participou na reunião presencial do CLAS de V.N.G. e nas duas reuniões online, a partir de Setembro.
- O Núcleo de Famalicão participou na reunião da Comissão Social Inter-freguesias da Área Urbana de Famalicão (CSIFAU), na sessão informativa "Encontros pela Sua Saúde – Cuidar do Cuidador" organizada pelo Eixo de Envelhecimento da CSIFAU (Janeiro) e no plenário do Conselho Local de Acção Social (CLAS), por vídeo-conferência, na reunião da CSIFAU (Novembro).

6. ACTIVIDADE INTERNA DA DELEGAÇÃO

- *Reuniões da Delegação*: 2 presenciais, em Janeiro e Fevereiro, a última das quais deu o seu contributo para o aparecimento da lista candidata à Direcção, e 8 online, a partir de Maio; *Núcleo de Vila Nova de Gaia*: 2 reuniões presenciais da Comissão de Dinamizadores; *Núcleo de Braga*: os dinamizadores, até Março, reuniram de 15 em 15 dias. Posteriormente, as reuniões foram feitas por vídeo-conferência. Mantiveram contacto com os Associados por email, manifestando a total disponibilidade para os ouvir. No entanto, não foi pedido qualquer apoio.
- A Sede da Delegação manteve-se aberta, duas vezes por semana graças à disponibilidade habitual de dinamizadores, até fim de Fevereiro, assim como a de Famalicão.
- A Delegação participou na recolha de assinaturas para subscrever a candidatura da lista "Valorizar o Passado, Dignificar o Presente, Construir o Futuro", candidata aos Órgãos Sociais da APRe!, e nas Mesas de Voto do Porto e Braga.
- Foi tema de reflexão, nas reuniões da Delegação, a necessidade de aumentar o número de associados e, nesse sentido, foi abordada a hipótese de alteração dos Estatutos, de modo a permitir a abertura da APRe! a faixas etárias próximas da Reforma.

- Efectuou-se durante os meses de Novembro e Dezembro – por email e por telemóvel, consoante decisão dos diversos Coordenadores – o contacto com os Associados em suspensão. O objectivo foi clarificar a situação desses Associados e tentar receber quotas em atraso. Esta iniciativa, em plena pandemia, foi encarada também como uma mensagem de solidariedade. O contacto directo, sobretudo com os Associados de mais idade que frequentemente não lêem as Notícias, é crucial para manter o elo de ligação com a APRe!. Consideramos que tal aproximação deve ser feita anualmente.

Porto, 10 de Março de 2021

A Delegação Norte

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA DELEGAÇÃO CENTRO

No ano de 2020 a situação de pandemia limitou a actividade da Delegação Centro da APRe!.

O núcleo de Coimbra da APRe! elaborou um programa de actividades a realizar em 2020, como tem sido hábito nos últimos anos, que infelizmente a "pandemia covid-19" não deixou cumprir.

30 de Janeiro – Tertúlia na sede da APRe! em Coimbra sobre “Segurança dos Idosos” com um elemento da PSP e outro da GNR.

No âmbito do projecto “Envelhecer, que respostas?” e dando continuidade ao contacto feito com as freguesias urbanas de Coimbra em 2019, deu-se início ao contacto com as freguesias rurais no dia 7 de Fevereiro de 2020, com uma ida a Torres do Mondego. Não foi possível concretizar as restantes.

14 de Fevereiro – Tertúlia na sede da APRe! em Coimbra sobre “Estatuto do Maior Acompanhado” com o Professor da Faculdade de Direito, Dr. Geraldo Ribeiro;

9 de Março - Tertúlia na sede da APRe! em Coimbra sobre “Resistência no Feminino” com a Drª Isabel do Carmo.

Outras actividades:

- Início de uma colaboração para um projecto conjunto com a My Polis (Associação de Jovens interessados em criar projectos de cidadania), sobre a melhoria da iliteracia digital dos associados da APRe! O projecto vai ser apoiado pela União de freguesias da Baixa de Coimbra.

- Participação na elaboração de um inquérito dirigido pelo Professor Dr. João Malva, da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, sobre o tema “Isolamento e Covid”.

- Participação no Acto Eleitoral;

- Elaboração do Livro de Honra do Núcleo

- Carta às "Águas de Coimbra", a solicitar descontos na factura da água devido à pandemia.

Coro APRe! Coimbra – actividades de Janeiro a Março:

1- Ensaio semanal às 3ªs feiras
2- Concertos: 12-01-2020 - Centro Cultural Norton de Matos, Coimbra. - Concerto de Ano Novo; 18-01-2020 -, Igreja de Stº António dos Olivais, Coimbra, Ano Jubilar dos Mártires de Marrocos e Stº António - Concerto de Ano Novo; 23-02-2020 -, Centro Cultural Católico da Pedrulha, Coimbra, Tributo a José Afonso, em parceria com outros grupos.
3- Reunião geral em 3 de Março para programação de próximas actividades.

Coimbra, 12 de Março de 2021

A Delegação Centro

RELATÓRIO DE SÍNTESE DAS ACTIVIDADES REALIZADAS EM 2020
DELEGAÇÃO E NÚCLEOS DA REGIÃO DE LISBOA

NOTA INTRODUTÓRIA

Como consequência da pandemia que nos tem afetado desde o primeiro trimestre de 2020 as atividades da Associação no âmbito da Delegação de Lisboa foram drasticamente reduzidas pela manifesta impossibilidade de nos reunirmos pessoalmente.

O confinamento a que fomos forçados fez-se igualmente notar nas ações regulares nas autarquias em que estamos integrados para as quais ao contrário do que era normal não ocorreram convocatórias.

Assim, como daremos conta de seguida, usando as plataformas online disponíveis, foi possível manter alguma atividade embora mais residual que colheu sempre o agrado e a adesão dos associados e dos dinamizadores dos Núcleos em particular.

1 – ACTIVIDADES EM NÚMERO

- 2 Reuniões presenciais do Conselho Regional de Dinamizadores (13/1 e 27/1)

- 7 Reuniões online, via zoom, do Conselho Regional de Dinamizadores (8/5, 15/6, 8/7, 22/9, 13/10 e 2/12)

- 7 Reuniões informais da Comissão Coordenadora Regional

- 8 Reuniões da Comissão Local de Dinamizadores – Núcleo Cascais / Estoril - (dos outros Núcleos não nos foram reportadas as reuniões realizadas neste âmbito)

2 – DEBATES – CONFERÊNCIAS – PALESTRAS

2. 1 – Organizados pela Delegação

- Em 10 de Março realizámos no Auditório da CITEFORMA uma sessão de esclarecimento sob o tema “CORONA VÍRUS – Responder à ameaça” na qual participou como orador o Prof. Constantino Sakellarides.

- Em 3 de Junho realizámos via Webinar, uma conferência sob o tema “ RECOMENDAÇÕES PÓS CONFINAMENTO – Os Grupos de Risco e os cuidados específicos” com a moderação da Dra. Anabela Paixão médica e membro da Direcção da APRe! em que foram oradores convidados o Prof. Aranda da Silva, Presidente da

Fundação para a Saúde – SNS e o Dr. José Manuel Boavida, Presidente da APDP – Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal.

- Em 27 de Outubro realizou-se no Grande Auditório do ISCTE em Lisboa a Conferência Nacional da APRe! "Da Pandemia à Inclusão" em cuja organização participaram ativamente vários dinamizadores da Delegação

3 – DIÁLOGO E PARCERIA COM ENTIDADES QUE PROSSEGUEM OBJECTIVOS SIMILARES

O Núcleo de Lisboa Norte (engloba as freguesias de Carnide, Lumiar e Santa Clara) participou em 12 reuniões, grande parte online, da Parceria Local de Telheiras onde estão representadas diversas entidades e associações e também a Junta de Freguesia do Lumiar que organizam conjuntamente diversas atividades.

Esta parceria de que a APRe! faz parte tem permitido uma permanente divulgação da nossa Associação nesta zona da cidade de Lisboa.

O Núcleo de Lisboa Norte colaborou diretamente com a Parceria local na organização do evento "Telheiras em Movimento" que decorreu de 19 a 26 de Setembro com diversas iniciativas culturais ao ar livre inseridas na Semana Europeia da Mobilidade que teve o patrocínio da Junta de Freguesia do Lumiar.

No âmbito da Parceria local de Telheiras participou também em 12 reuniões online no Grupo de Trabalho Pegada dedicadas a sustentabilidade na sua vertente ambiental social e económica

4 – PODER LOCAL

Mantivemos a nossa representação na CLAS – Comissão Local da Ação Social da Camara Municipal de Lisboa.

O Núcleo de Lisboa Avenidas Novas participou nas reuniões da Comissão Social da Freguesia das Avenidas Novas.

O mesmo Núcleo participou, igualmente, nas reuniões da Comissão Social da Freguesia de Alvalade.

O Núcleo de Lisboa Norte antes da suspensão das atividades em Março em virtude da pandemia, participou nas reuniões de Janeiro e Fevereiro do Grupo de Solidariedade entre Gerações da Freguesia de Carnide.

O Núcleo de Cascais / Estoril esteve presente numa reunião do CLAS da Junta de Freguesia Cascais / Estoril e participou, igualmente, na Inauguração do Espaço Sénior da Alapraia

O Núcleo da Amadora participou nas diferentes reuniões (uma presencial e as restantes online) da CLAS da Camara Municipal da Amadora.

5 – ACTIVIDADES DE INDOLE CULTURAL / CONVÍVIO EM 2020

Mesmo com as limitações a que temos estado sujeitos por causa da pandemia, impedindo a realização do almoço presencial comemorativo do 8º aniversário da APRe!, não quisemos deixar de celebrar uma data tão relevante e, assim, levámos a efeito um Encontro / Convívio, via zoom, com os nossos associados que se realizou em 14 de Dezembro.

O encontro iniciou-se com a associada Teresa Rio de Carvalho que nos falou sobre "A importância da APRe! na visão duma sócia fundadora" e Maria do Rosário Gama, Presidente da Direcção, deu-nos a sua perspetiva sobre a "APRe! de ontem, de hoje e do futuro".

Os associados Eugénia Gomes e José Gil brindaram-nos com a leitura de excelentes poemas que foram do agrado dos participantes.

Seguiram-se as intervenções das associadas Anabela Paixão e Graça Serrão e do Vitor Sarmento, amigo da APRe! que está sempre disponível para colaborar nas nossas sessões, tendo os três interpretado fados e canções conhecidas de todos.

O encontro permitiu que se refletisse sobre a atividade da APRe! num convívio muito emotivo e distendido entre os participantes gerador duma coesão entre todos à volta dos interesses da associação.

6 – OUTRAS ACTIVIDADES

Visando a proximidade da APRe! com os seus associados, foram efectuados inúmeros contactos por email e telefonemas para colaboração na recuperação de quotas em atraso, divulgação personalizada sobre a atividade da Associação e auscultação da estado de espírito dos associados em resultado do confinamento.

Participação de elementos do Núcleo da Amadora e da Delegação na recolha de assinaturas para a petição sobre o Complemento por Dependência.

Nos dois primeiros meses do ano e até à suspensão das atividades, os dinamizadores da nossa Região continuaram a garantir uma vez por semana a abertura das instalações da Delegação de Lisboa.

Participação dos dinamizadores nas organizações das mesas eleitorais de Lisboa e de Cascais / Estoril nas eleições para os Órgãos Sociais da APRe! realizadas em 28/2/2020.

6 - CONCLUSÕES

Como comentário final não é de mais referir que tendo sido o ano de 2020 totalmente atípico em que o confinamento limitou drasticamente a realização das ações que habitualmente são desenvolvidas, ainda assim, foi dado um contributo com o trabalho expresso atrás, restando-nos desejar que 2021 possa trazer para todos a tranquilidade e a segurança que permita retomarmos a nossa normalidade.

2021/03/14

DELEGAÇÃO DA APRe! EM LISBOA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA DELEGAÇÃO DO ALGARVE

No ano de 2020 a situação de pandemia limitou a atividade da Delegação do Algarve da APRe!.

No início do ano, mobilizámos os nossos associados para participarem nas III Jornadas Envelhecimento Saudável, subordinadas ao tema "Viver bem, Envelhecer melhor" que decorreram a 16 de janeiro no Auditório Central do Campus de Gambelas da Universidade do Algarve.

Garantiu-se o funcionamento da Mesa Eleitoral, que decorreu na sede da APRe! Algarve no dia 28 de fevereiro.

Antes de serem tomadas medidas de contenção garantiu-se a abertura semanal da sede de Faro. Posteriormente, a partir de 11 de março já não foi cumprida a calendarização prevista para a presença semanal na sede.

Após algum período de preparação, retomámos as reuniões regulares da Comissão Coordenadora via Messenger a partir de 13 de maio. Nestas reuniões passámos a ter, sempre que possível, a participação da Direção Nacional que nos foi dando informações da atividade nacional.

Para manter o contacto com os associados e dada a política de não proliferação de páginas abertas da APRe! criámos um **grupo privado** de debate de questões ligadas aos problemas dos reformados e pensionistas no Algarve onde seriam também incluídos temas ligados à atividade nacional da APRe!. Para a sua divulgação, elaborámos e enviámos por correio eletrónico um texto. Desenvolvemos um contacto telefónico individual com os associados da APRe! do Algarve divulgando este grupo e procurando inteirarmo-nos das suas necessidades.

A partir de julho iniciámos a preparação com a colaboração da Universidade do Algarve de sessões sobre várias temáticas, nomeadamente: "Todos Colecionamos Anos de Vida", "Cuidados com a Alimentação", "Medicamentos, cuidados a ter" e "Atividade

Física". Devido às disponibilidades dos professores envolvidos, estas sessões só puderam realizar-se nos meses de fevereiro e março de 2021.

Vitor Gameiro publicou um artigo na Secção Tem a Palavra, das Notícias APRe! intitulado "A TRISTE REALIDADE COM QUE OS IDOSOS SE DEFRONTAM - O QUE PODE A APRe! FAZER?"

Março 2021

A Delegação do Algarve

RESUMO DE ACTIVIDADES DO CONSELHO EDITORIAL (CE) EM 2020

O Conselho Editorial efetuou 12 reuniões durante o ano de 2020, uma das quais contou com a presença da Vogal da Direcção da APRe!, Ana Maria Brito Jorge, responsável pela coordenação da comunicação dentro da Associação. Nesta reunião foram relatados, de forma sucinta, os trabalhos desenvolvidos até ao presente pelo CE, e abordados temas de natureza diversa de que ressalta a relevância da comunicação no seio da APRe! e a gestão dos meios existentes. Para além de ter sido reiterada autonomia do CE face à Direcção enquanto órgão eleito em Assembleia Geral, informou quais os responsáveis por cada uma das plataformas/meios de comunicação da APRe!. O CE analisou de forma continuada e sistemática toda a informação divulgada pela Direcção, tendo-se congratulado pela melhoria da qualidade e pertinência dos temas das "Notícias APRe!", que mensalmente é enviada aos associados, e das "Breves", enquanto forma expedita e oportuna de levar ao conhecimento de todos informação relevante e pontual. Dessa análise, ressalta igualmente o dinamismo e actualidade das notícias e textos divulgados na página institucional do facebook e na dos associados, com maior relevo e destaque para esta última. Lamenta-se, no entanto, que quer o portal quer o blogue continuem com pouca atractividade embora reconhecendo que o blogue, à imagem de todos os que ainda existem, deixou de ter grande interesse enquanto meio de comunicação e que o portal é muito pouco amigável e de difícil manutenção, uma vez que para fazer qualquer tipo de alteração se depende sempre de outrem. Foram elaboradas actas de todas as reuniões e enviadas para que constem dos arquivos da Associação.

Fevereiro de 2021

Conselho Editorial

Celeste Raposo
Eugénia Gomes
Manuel Nunes de Sá
Vérter Gomes
Victor Gameiro

RELATÓRIO DE ACTIVIDADE DO GABINETE DE APOIO AO ASSOCIADO

No decurso do ano de 2020 foram recebidos diversos e variados pedidos de apoio de associados e de candidatos a associados relacionados com as suas reformas e pensões, tanto da Segurança Social (CNP) como da Caixa Geral de Aposentações (CGA), que poderemos agrupar nos seguintes sub-conjuntos:

- Apoio para a instrução e tratamento dos processos de aposentação

- Apoio para abreviar os prazos de atribuição das pensões quando estes se arrastavam sem fim à vista.

- Apoio para a verificação e conferência das pensões atribuídas

- Apoio para a interpretação e aplicação do Acórdão do Tribunal Constitucional n.º 134/2019 de 03 de Abril que declarou a inconstitucionalidade, com força obrigatória geral, da norma do segmento do artigo 43.º, n.º 1, do Estatuto da Aposentação, na redacção dada pela Lei n.º 66 -B/2012, de 31 de dezembro, que determina que a aposentação voluntária se rege pela lei em vigor no momento em que for proferido o despacho a reconhecer o direito à aposentação.

- Apoio para a anulação do factor de redução da pensão decorrente de reforma antecipada em consequência de cessação de contrato de trabalho por mútuo acordo, quando o titular atinge a idade normal de acesso à pensão de velhice.

- Apoio à verificação e atribuição das pensões de sobrevivência, em especial no âmbito da CGA.
Em relação a este item, e dada a constatação de situações semelhantes no âmbito da CGA, foi elaborado e divulgado um texto de informação aos associados para elucidar a situação e aconselhar acção apropriada.(ver anexo-texto publicado nas Notícias Apre!)

O apoio solicitado nas diferentes vertentes assinaladas desenvolve-se em dois grupos de acções e tarefas:

1-Tarefas de análise, enquadramento e elaboração de pareceres e sugestões para acção e envio às entidades competentes.
Trata-se de tarefas de carácter administrativo, para as quais seria útil poder contar com o apoio de outros associados com conhecimentos nestas áreas para mais rápida e ágil resposta, embora todas as solicitações tenham merecido tratamento.

2 -Tarefas de acompanhamento e interpelação dos serviços, nomeadamente a Seg. Social/CNP e a CGA.
Aqui a nossa acção tem-se revelado mais difícil, porque não temos canais de contacto próprios e somos obrigados a procurar contactos ocasionais.

Fevereiro 2021

José Castro

Rolando Rodrigues

A Direcção,

Maria do Rosário Gama
António Godinho Correia
Jorge Fernandes
Teresa Portugal
Eduarda Neves
Ana Maria Brito Jorge
Anabela Paixão
José João Lucas
Rosa Simões Silva

Coimbra, 28 de Março de 2021