

NOTÍCIAS

ELEIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS 2022-2024



EDITORIAL

A **APRe!** A CAMINHO DE ELEIÇÕES

A nossa associação tem percorrido um caminho já longo, que nasceu de um dos momentos mais difíceis para a sociedade portuguesa em geral, e para os aposentados, pensionistas e reformados em especial.

Pode dizer-se que o início da sua vida associativa, a “APRe!” foi, fundamentalmente, de carácter “corporativo”, no sentido de associação de interesses de uma parte (importante) da população, da reclamação contra os cortes nas pensões, na valorização das mesmas, na luta contra o seu congelamento e outras reivindicações e lutas pela “qualidade” das pensões, e de intervenção junto dos responsáveis políticos e da sociedade em geral.

Mas o caminho faz-se caminhando, e a “APRe!” é hoje, mais do que uma mera “corporação”, uma entidade reconhecida, visível do ponto de vista comunicacional, e representativa dos interesses dos seus associados em alguns órgãos de aconselhamento e fiscalização que, de alguma forma, tomam decisões sobre as pensões e os pensionistas.

Agora é altura de escolher o caminho para o futuro da “APRe!”, e esse caminho está nas mãos daqueles para quem a associação deve existir: todos os associados, os quais são a sua única e última razão de ser.

Por isso, deixo aqui o meu apelo ao voto, à escolha, de todos os associados, por todos os associados, e para todos os associados.

António Manuel Lopes Dias

Presidente da Mesa da Assembleia Geral

ELEIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS 2022-2024

INDICAÇÕES QUANTO À VOTAÇÃO

Lembre-se que o exercício do direito de voto está reservado aos Associados/as com as quotas em dia

“Devem ser considerados com as quotas em dia os associados/as que tenham efetuado o pagamento das quotas correspondentes ao ano de 2021 até ao dia da votação.”

Votação Presencial

- A **votação presencial** decorrerá no dia **2 de Março de 2022**, entre as 10:00h e as 18:00h, nos seguintes locais:
 - a. Coimbra - Sede - Rua Jorge Mendes, Lote 1, nº 5 r/c esq.
 - b. Braga – Junta de Freguesia de S. João do Souto – Rua Nossa Senhora do Leite, Nº 11.
 - c. Porto – Delegação Norte – Rua de Santa Catarina, nº 1480, 4º, sala 3.
 - d. Lisboa – Delegação Lisboa – Av. D. Carlos I, 98, Loja.
 - e. Cascais/ Estoril – Junta de Freguesia de Cascais e Estoril, Rua de Santa Rita, 45.
 - f. Seixal – Núcleo do Seixal – R. Quinta Nª Sª do Monte Sião, 1- Torre da Marinha, Arrentela
 - g. Faro – Delegação Algarve – Rua Actor Nascimento Fernandes, nº 1, r/c dtº.
- Quem votar presencialmente **poderá escolher qualquer um dos referidos locais** para exercer o seu direito de voto, independentemente do local de residência.

Votação por Correspondência

- Para o exercício do **voto por correspondência**, o conjunto de procedimentos a adoptar é o que foi indicado, com detalhe, em mail próprio, enviado no passado dia 21/02, e deve estar concluído, ou em vias de conclusão, na data em que esta edição está a ser distribuída, dada a necessidade de o **voto enviado dar entrada na Sede, em Coimbra, até ao dia 2 de Março**.
- Na Sede da APRe!, funcionará a Mesa de Voto reservada à recepção dos votos por correspondência.
- A Mesa da Assembleia Geral estará presente na Sede, durante todo o acto eleitoral, para análise das reclamações ou resposta a pedidos de esclarecimento de dúvidas por parte de eleitores, escrutinadores ou elementos da Mesas.

No dia 2 de Março

exerça o seu direito

cumpra o seu dever

VOTE!



ELEIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS 2022-2024

LISTA A – Por um envelhecimento com todos os direitos garantidos

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente



Henrique Rodrigues
Associado nº 574
Porto

Secretário



Manuel Nunes Sá
Associado nº 3707
Braga

Secretário



Álvaro Sampaio
Associado nº 5030
V.N Famalicão

DIRECÇÃO

EFFECTIVOS

Presidente



Maria do Rosário Gama
Associada nº 1
Coimbra

Vice-Presidente



José João Lucas
Associado nº 813
Coimbra

Tesoureiro



Jorge Fernandes
Associado nº 1775
Aveiro

Secretária



Eduarda Neves
Associada nº 7
Porto

Secretária



Teresa Portugal
Associada nº 12
Coimbra

Vogal



Rosa Simões Silva
Associada nº 6694
Lisboa

Vogal



Anabela Paixão
Associada nº 3584
Lisboa

Vogal



Ana Brito Jorge
Associada nº 129
Porto

Vogal



Jurgen Henninger
Associado nº 1848
Lisboa

SUPLENTES



Fernanda Carvajal
Associada nº 2351
Lisboa



Eugénia Gomes
Associada nº 5840
Lisboa



Adriana Teixeira
Associada nº 4840
Coimbra



Fernanda Sousa
Associada nº 8
Porto



Joaquim Leite
Associado nº 5102
V. N. Famalicão

CONSELHO FISCAL

EFFECTIVOS

Presidente



António Godinho Correia
Associado nº 144
Cascais

Secretário



Rolando Rodrigues
Associado nº 1546
Porto

Secretária



Arminda Serra
Associada nº 2184
Lisboa

SUPLENTES

Fátima Leão
Associada nº 4730
Lisboa



José Martins Bom
Associado nº 736
Lisboa

ELEIÇÃO DOS CORPOS SOCIAIS 2022-2024

Lista B - "Repensar e Renovar a APRe!"

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

	Presidente	
Secretária		Secretário
Berta M. Ferreira Alves Associada nº 6607 Cascais	Vitor M. M. Sarmento Associado nº 6949 Seixal	Fernando A. M. Oliveira Associado nº 5402 Maia

DIRECÇÃO

EFFECTIVOS

Presidente

Vice-Presidente

António A. J. Chora
Associado nº 6966
Almada



Maria Deolinda M. D. Martin
Associada nº 6417
Amadora

Tesoureiro

Secretária

Secretária

Vogal

Vogal

Vogal

Vogal



Carlos José C. Ferreira
Associado nº 5050
Seixal

Joscelina I.P. Basílio
Associada nº 700
Sintra

Fernanda T. Queirós
Associada nº 464
Seixal

José M. E. Pinto Simões
Associado nº 2165
Évora

M. Natividade E. Correia
Associada nº 1407
Lisboa

Rui J. M.V.Távora
Associado nº 1562
Sintra

António J.S. B. Costa
Associado nº 6624
Loures

SUPLENTES



Jaime S. Pereira
Associado nº 612
Sintra

Armando E. R. Mesquita
Associado nº 6911
Lisboa

Mário F.R.A. Santos
Associado nº 6597
Sintra

Ernesto V.S. Figueiredo
Associado nº 5602
Braga

Carlos A. L. Neves
Associado nº 5867
Seixal

CONSELHO FISCAL

EFFECTIVOS

Presidente

Secretário

Secretário

Luís F. Granjo
Associado nº 6836
Setúbal



Carlos L. J. Neves
Associado nº 2469
Seixal



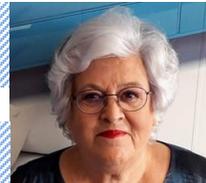
Carlos M. G. Matias
Associada nº 6932
Santarém

SUPLENTES

Maria Isabel P. Ventura
Associada nº 6870
Lisboa



Paulo A. C.G. Mourão
Associado nº 6861
Sintra



TEM A PALAVRA ...

LISTA A – “Por um envelhecimento com todos os direitos garantidos”

Razões de uma candidatura

Por que me candidato

- Desde 2012, ano da criação da APRe!, tenho dedicado empenhadamente o meu tempo à defesa dos direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados, mesmo em condições adversas, e quero continuar a fazê-lo, com a mesma força e dedicação.
- Desde 2012, tenho trabalhado com pessoas que se dedicam empenhadamente na defesa dos valores da Associação, muitas vezes com sacrifício da sua vida particular. Sem elas, não seria possível atingir muitos dos objectivos da APRe!.

Por que nos candidatamos

Porque a Lista A é uma lista de âmbito muito alargado, constituída por associados de várias regiões do país, sendo também subscrita por pessoas associadas das diferentes regiões;

Porque continuamos a defender a Visão, a Missão e os Valores que a APRe! estabeleceu como base da sua actividade, não aceitando propostas que destruam a própria essência da APRe! e queremos vê-la expandir-se e afirmar-se, ao ritmo que a realidade exige;

O que pretendemos ajudar a melhorar

A médio prazo, uma parte muito significativa da população de Portugal corresponderá a cidadãos mais velhos, a maioria na situação de aposentados, pensionistas e reformados. Uma Sociedade justa deverá ser capaz de ajudar a atenuar socialmente as consequências negativas desta realidade inevitável: a limitação das condições e expectativas de vida desses cidadãos.

Pretendemos continuar a contribuir activamente para uma organização da Sociedade portuguesa capaz de dignificar, respeitar e integrar os seus cidadãos mais velhos, através da participação cívica na definição de políticas públicas e da constante intervenção junto dos Órgãos de Comunicação Social, visando uma sociedade mais justa e solidária.

Pretendemos continuar a reivindicar a qualidade de parceiro social na representação e defesa dos

aposentados, pensionistas e reformados e lutaremos pela alteração do regime de actualização das pensões, designadamente as de valor médio.

Os objectivos por que lutamos

A prossecução dos objectivos que integram a missão da APRe! pauta-se por um conjunto de valores fundamentais pelos quais se regem as iniciativas da Associação. De acordo com os Estatutos, as iniciativas da APRe! subordinam-se à sua natureza cívica, laica e apartidária como instituição, sem prejuízo da liberdade e das opções religiosas e políticas de cada associado. No cumprimento das suas finalidades, a APRe! orienta-se e avalia as suas acções concretas tendo em conta os seguintes valores essenciais que, naturalmente, defendemos:

- A dignificação dos associados e do grupo social dos mais velhos por parte da Sociedade.
- A solidariedade intergeracional na defesa de uma existência socialmente mais justa e feliz.
- A promoção dos princípios do Estado democrático e de direito, nomeadamente através da participação cívica e política dos cidadãos mais velhos, como garante de uma Sociedade mais responsável.
- A convivência democrática entre os associados distribuídos por Núcleos no território nacional.
- A promoção de actividades físicas e intelectuais como meios privilegiados de proporcionar um envelhecimento participativo mais saudável.

Honrando o caminho coletivo já percorrido, queremos defender um futuro em que a APRe! reafirme a sua essência e reforce a defesa de um futuro melhor para quem já trabalhou e viveu muito e deve ver os seus direitos respeitados.

VOTE LISTA A!

Maria do Rosário Gama

Associada nº 1

Candidata a Presidente da Direcção
Lista A



TEM A PALAVRA ...

Candidatura - “Repensar e Renovar a APRe!” - LISTA B

Porquê?

A APRe! nasce com grande legitimidade no combate reivindicativo das pessoas mais velhas, reformadas, pensionistas e aposentadas, no período de grande crise social, económica e política do nosso país, o tempo da Troika!. Todavia, quando o quadro político nacional se alterou, a APRe! foi perdendo as suas ambições iniciais. O desgaste interno e uma frágil democracia levam ao desalento e afastamento de muitos associados.

É neste quadro que vêm surgindo novas energias entre os associados que conduzem à reflexão no interior da Associação. Diferentes ideias e saberes ressaltam de um grupo de activistas, associados independentes que pretendem melhorar e regenerar o caminho da APRe!. É deste grupo de dinamizadores activos que estão na linha da frente no combate por uma APRe! onde possam caber todos, que sai um trabalho sistemático, coeso e inovador - uma nova proposta de Candidatura aos Órgão Sociais da organização: a Candidatura “Repensar e Renovar a APRe! - LISTA B.

O que queremos melhorar no futuro da APRe!? Antes de mais, dar conta do que não tem corrido bem, para se debater a mudança, repensar as estruturas organizativas, os objectivos e a acção reivindicativa que a APRe! deve prosseguir.

A LISTA B integra esses dinamizadores activos que não desistem da APRe!.

Para isso, aqui estamos, com urgência,

- **porque** é preciso combater eficazmente a pobreza e a miséria;
- **porque** a luta pela concretização das reivindicações incluídas no Caderno Reivindicativo da APRe! tem que ser continua;
- **porque** muito do que afecta os associados da APRe!, afecta os filiados em outras associações de reformados, e por isso queremos propor um

encontro nacional inter-associações, unindo esforços para um diálogo responsável sobre o envelhecimento com dignidade, e participar no desenho das políticas públicas para os mais velhos;

– **porque** queremos participar na reorganização interna da APRe! propondo aos associados a actualização necessária dos instrumentos reguladores da Associação;

– **porque** o que consolida uma organização e a torna mais democrática são a diversidade de ideias e opiniões que devem estar representadas na constituição dos órgãos sociais, através da proporcionalidade directa dos votos obtidos em acto eleitoral;

– **porque** é profundamente injusto e desmobilizador que as Assembleias Gerais se realizem sempre em Coimbra, em vez de serem descentralizadas e rotativas;

– **porque** tendo a APRe! um modelo organizativo demasiado centralizado e pouco representativo, é fundamental a criação de mais delegações regionais para que os associados se possam encontrar para tocar ideias e exercer o voto directo na eleição dos seus representantes na organização;

Com estas propostas pretendemos regenerar a vida da APRe!, e agregar o apoio d@s associad@s com quem queremos debater e aprofundar todas as preocupações e expectativas que depositam nesta Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados.

Por uma APRe! para tod@s!

António A. J. Chora
Associado nº 6966
Candidato a Presidente da Direcção
Lista B

NOTÍCIAS INTERNACIONAIS



fevereiro 2022

SAVE THE DATE
Age With Rights!
Global Rally
3 March 2022
Join campaigners around the world to rally for older people's human rights!
We are mobilising ahead of the next UN Open-Ended Working Group on Ageing session in April 2022 to urge governments to support a new UN convention on the rights of older people.
Can you organise an event or help to spread the word?
To find out more visit: <https://bit.ly/3EZYPhc>
#AgeWithRights #OEWG12

United Nations Department of Economic and Social Affairs
12th Open-ended Working Group for the purpose of strengthening the protection of the human rights of older persons
11 - 14 April 2022, UN Headquarters, New York
Get details: social.un.org/ageing-working-group
#OEWG #SDDs #GlobalGoals

No próximo dia 3 de Março, pessoas mais velhas de todo o mundo vão reunir-se sob a mesma bandeira, num Comício Global, para exortarem os governos a agirem. Esta mobilização tem lugar um mês antes da 12ª sessão do Grupo de Trabalho Aberto das Nações Unidas sobre o Envelhecimento (OEWG), onde os governos têm mostrado poucos progressos na defesa dos direitos humanos na velhice. Este ano, o OEWG centrar-se-á nos temas da segurança económica e dos contributos das pessoas mais velhas para o desenvolvimento sustentável. A 12ª sessão vai debater, também, aspectos normativos dos direitos de acesso ao trabalho e à justiça, explorando a forma de os tratar em detalhe numa nova convenção da ONU.

A AGE Platform Europe (AGE) junta-se ao Comício Global lançado pela Aliança Global pelos Direitos das Pessoas Mais Velhas (GAROP). Esta mobilização internacional, antes da 12ª sessão do OEWG, visa pressionar os governos nacionais e a UE a participarem activamente nas discussões globais sobre a protecção igualitária dos direitos humanos na velhice.



A APRe! tem estado envolvida neste movimento global, desde a primeira hora, como membro da AGE Platform Europe e ONG acreditada no OEWG.



Durante 24 horas, várias acções de campanha irão mobilizar activistas em todo o mundo.

Partilhe o seu apoio com a hashtag **#Envelhecer com Direitos** e participe em eventos no **Dia 3 de Março**.

Saiba mais em: <https://rightsofolderpeople.org/age-with-rights/>

<https://www.age-platform.eu/special-briefing/%E2%80%98we-want-age-rights%E2%80%99-advocates-mobilise-ahead-un-discussions>

Alguns links direccionam para a página da AGE que tem a opção de leitura em língua alternativa ao Inglês, incluindo Português (seleccionar num botão situado no canto superior direito).



VISITE O SITE DA **APRe!**

<https://www.apre-associacaocivica.pt/>

APRe! REPRESENTAÇÕES

ORGANIZAÇÕES NACIONAIS

1. Conselho Económico e Social (CES)
2. Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social
3. Conselho Geral e de Supervisão da ADSE
4. Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade , Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social

ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

1. AGE Platform Europe - Conselho de Administração
2. OEWGA – Grupo de Trabalho para o Envelhecimento da ONU
3. ECOSOC – Conselho Económico e Social das Nações Unidas

ENDEREÇOS COM INTERESSE

<https://www.dgs.pt/>

<https://www.who.int/>

<https://whc.unesco.org/en/list/>

MAIS INFORMAÇÕES

<https://www.apre-associacaocivica.pt/> (Página Oficial da APRe!)

<https://m.facebook.com/groups/apreassociados/> (Grupo de Associados no Facebook)

<https://m.facebook.com/APRe-Associa%C3%A7%C3%A3o-de-Aposentados-Pensionistas-e-Reformados-593878590700923/>

(Página Institucional no Facebook)

Propriedade/Editor: Direção da Apre!
Apre! Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados
NIPC510435564
R. Jorge Mendes, Lote 1, nº 5 - r/c esq. | 3000-561 Coimbra
Tel. 239704072 | Tlm. 926254700
apre2012@gmail.com