

APRe!

Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados

**PLANO ANUAL DE
ACTIVIDADES E ORÇAMENTO
PARA 2022**

Coimbra

24 de Novembro de 2021

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES 2022

I - Enquadramento Estratégico

Esperamos que o ano de 2022 já não seja tão fortemente marcado pela pandemia, que tantos danos causou a toda a população e principalmente às pessoas mais velhas. Felizmente com a vacinação, as taxas de mortalidade e internamento recuaram de forma significativa e agora já se vive de outra forma.

Mas as marcas ficaram...

A APRe! sentiu ainda com mais intensidade a vulnerabilidade desta geração, nomeadamente a fragilidade das estruturas de apoio social e, sobretudo, o isolamento e a incapacidade de fazer face às necessidades quotidianas. Consequentemente, a par da defesa intransigente dos direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados, estes são problemas sociais que continuarão a nortear a nossa acção.

Por outro lado, a APRe!, sendo uma voz activa dos reformados, não pode alhear-se da questão geracional. Assim, a inexorável passagem do tempo não tem de ser o mero preenchimento de um percurso, significa também o enriquecimento pelo saber, o consolidar da experiência de uma vida mais longa e mais rica. A nossa associação integra, por isso, organizações nacionais (Conselho Económico e Social) e internacionais (AGE Platform e o OEWGA-Grupo de Trabalho Aberto para o Envelhecimento da ONU) onde estas questões são tema central.

É neste quadro que a Direcção da APRe! traça o seu plano de actividades para o próximo ano, retomando as actividades presenciais – no cumprimento das regras em vigor - como encontros, palestras, visitas de âmbito cultural ou lúdico e, ainda, os contactos com responsáveis políticos e entidades da administração Central e Local.

Acrescentamos que houve vantagens com o recurso às novas tecnologias, que nos permitem contactos fáceis e rápidos, agilizando o nosso trabalho. Finalmente conseguimos activar o débito directo para pagamento das quotas e encontra-se já online a nova página da APRe! <https://www.apre-associacaocivica.pt>, o que seguramente facilitará a nossa vida associativa.

II - Plano de actividades

A Direcção propõe, durante o ano de 2022, as seguintes linhas de trabalho:

A - Defesa dos valores da solidariedade, justiça, equidade e dignidade

- Destacar o papel social dos mais velhos e o seu contributo para a sociedade
- Lutar para a criação de uma estrutura/gabinete/comissão a nível nacional, contra a discriminação das pessoas mais velhas e pela defesa dos seus direitos enquanto cidadãos
- Dinamizar o debate nacional em curso sobre as respostas sociais mais adequadas ao respeito pelos direitos das pessoas mais velhas, permitindo assim minorar os enormes custos pessoais, sociais e económicos que a institucionalização acarreta. Nesse sentido é necessário:
 1. Melhorar o serviço das ERPIs adaptando-as às situações de dependência, integrando nas equipas técnicas médicos, enfermeiros, fisioterapeutas
 2. Alargar o Serviço de Apoio Domiciliário
 3. Aplicar a nível nacional o Estatuto do Cuidador Informal (que continua apenas como experiência piloto)
 4. Expandir os Centros de Dia e os Centros de Noite
- Avançar para o estabelecimento de protocolos com associações congéneres e outras, nomeadamente a APAV, que pugnem pela defesa dos mais vulneráveis, no sentido de contribuir para a denúncia de situações de violência e discriminação
- Promover uma visão positiva das pessoas idosas, em particular junto dos Órgãos de Comunicação Social, pela divulgação das diversas actividades sociais, culturais e políticas desenvolvidas na comunidade e nas famílias
- Contribuir para a implementação da Estratégia Nacional para o Envelhecimento Activo e Saudável 2017-2025

B - Defesa dos interesses e direitos dos associados junto das entidades oficiais e poder político

- Estabelecer contactos com os responsáveis políticos, solicitando audiências sempre que se justifique
- Solicitar uma audiência aos partidos políticos, antes das eleições legislativas de 30 de Janeiro de 2022, questionando-os sobre as reivindicações prioritárias dos Aposentados Pensionistas e Reformados, dando a conhecer aos seus associados os resultados obtidos
- Estar disponível para todas solicitações que, no mesmo âmbito, vão surgindo
- Promover acções de Associados junto dos órgãos do poder político sempre que tal se justifique, nomeadamente na manutenção da defesa das reivindicações dos Aposentados, Pensionistas, Reformados quanto à questão das pensões
- Participar em discussões públicas sobre assuntos de interesse dos Associados e da Associação
- Participar, sempre que se considere relevante, no desenvolvimento de projectos académicos de carácter científico, sobre problemáticas de interesse dos Aposentados, Pensionistas, Reformados

C- Comunicação interna e para o exterior

A pandemia, que constituiu um forte factor de bloqueio ao normal desenvolvimento da atividade associativa, acabou por revelar-se um motor de novos tipos de iniciativas e de formas de comunicação. Deixou marcas mas também abriu novas pistas.

A nova página da APRe! na internet: <https://www.apre-associacaocivica.pt>, deverá constituir-se em ponto de confluência das visitas de associados e de pessoas exteriores à APRe!, motivadas quer por objetivos relacionados com dados da situação pessoal face aos serviços, quer para acompanhamento das iniciativas da Associação, das Delegações e também da AGE, em que nos integramos.

Considerando a comunicação com os Associados uma componente fundamental do nosso trabalho, continuaremos a promover junto dos Associados uma informação assídua no que respeita às actividades desenvolvidas e a desenvolver.

Assim, iremos

- manter a edição mensal das “Notícias APRe!” com a componente informativa quanto à actividade da Direcção e ainda com artigos de opinião escritos por associados, notícias das estruturas regionais, textos com propostas de reflexão sobre temas actuais, apoio jurídico aos associados e notícias sobre actividades da AGE e outras organizações nacionais ou internacionais com as quais a APRe! tem ligações orgânicas;
- publicar entre cada dois números consecutivos das “Notícias”, sempre que necessário, boletins designados “BREVES”, com informação de carácter urgente ou muito relevante (a enviar por correio electrónico aos associados);
- manter actualizadas a página da APRe! na internet e a Página Institucional no Facebook como veículos de apresentação e ligação da Associação ao público em geral;
- prosseguir a dinamização do Grupo dos Associados no Facebook, um grupo privado cuja adesão tem vindo a crescer continuamente e que constitui, em simultâneo, um espaço de troca de informação, debate e convívio;
- intensificar as relações com os Órgãos de Comunicação Social com o objectivo de obter uma maior visibilidade para a APRe!;
- realizar uma conferência de imprensa, em data próxima da apresentação do Orçamento de Estado para 2022, no sentido de denunciar o escândalo da perda do poder de compra que os pensionistas têm vindo a sofrer com o congelamento das suas pensões e/ou com actualizações que não cobrem o valor da inflação e a necessidade urgente de um aumento extraordinário destinado a compensar essa perda, anunciando aí a realização de uma concentração frente à Assembleia da República
- promover uma “campanha” que possa exercer pressão sobre os canais televisivos no sentido de abolirem os estereótipos que têm vindo a consolidar quanto à imagem das pessoas reformadas ou pensionistas (cartas aos Provedores ou aos Directores, publicação nos materiais e plataformas da APRe! de imagens – recolhidas com a

colaboração de associados – inovadoras quanto a “o que fazem e por onde andam as pessoas reformadas”, por exemplo.);

- tentar usar as possibilidades concedidas por lei quanto a utilização de Tempos de Antena.

D – Realização de seminários, colóquios e encontros, com convidados e especialistas

- Realizar uma Conferência Nacional, em Fevereiro, sobre a discriminação dos mais velhos
- Organizar tertúlias através das plataformas digitais: “Aceite o nosso convite para falar de... “, sobre grandes temáticas relacionadas com a saúde, a participação social dos mais velhos, o encontro de gerações e questões como o ambiente, a revolução tecnológica e outras
- Realizar um encontro nacional de organizações de reformados a fim de unir esforços na defesa das reivindicações comuns a esta faixa de população
- Promover um Encontro Nacional de Associados para assinalar os 10 anos da Associação, em 14 de Dezembro

E – Promover o processo eleitoral para o biénio 2022/2024

F – Representação da APRe! em Organizações Nacionais e Internacionais

Assegurar a representação da APRe!

A nível local

- Conselhos Locais de Acção Social
- Comissões de Protecção ao Idoso em Risco
- Comissões Sociais de Freguesia

A nível nacional

- **Conselho Económico e Social (CES)** - Vão continuar as actividades do Grupo de Trabalho para análise da situação demográfica em Portugal, criado no âmbito da Comissão Especializada Interdisciplinar para a Natalidade (CEPIN-CES) e prevê-se a participação no Plenário do CES.
- **Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social** - Participação nas reuniões para aprovação do plano de actividades e orçamento para 2022 e para análise do relatório e contas de 2021.
- **Conselho Geral e de Supervisão da ADSE** - Discussão e aprovação dos principais instrumentos de gestão, na defesa de melhores serviços aos beneficiários e sustentabilidade do sistema. Participação na organização das eleições para o Conselho Geral e de Supervisão a realizar em 2022.

A nível Internacional

- **Age Platform Europe (AGE)** - A APRe! prosseguirá a sua colaboração em projectos e desafios lançados pela AGE, designadamente no Barómetro (anual), no projecto da nova Estratégia da AGE 2022-2025 e na reflexão sobre o tema “Repensar os cuidados prestados às pessoas mais velhas”.
- **ECOSOC** – A APRe! exercerá, com o estatuto de ONG especializada em defesa dos direitos das pessoas mais velhas, o mandato que foi renovado em 2020, vigorando até 2023.
- **OEWGA** – A APRe!, membro acreditado do OWEGA, prosseguirá no seio da AGE a sua colaboração em processos internacionais focados na defesa dos direitos das pessoas mais velhas, estando actualmente a trabalhar na preparação da 12ª sessão do OWEGA (2022), com a perspectiva de uma agenda que privilegie a discussão do projecto da nova **Convenção das Nações Unidas para os Direitos das Pessoas Mais Velhas**.

G – Promoção, manutenção e reforço de Grupos de Trabalho, constituídos por Associados

- Gabinete de Apoio ao Associado
- Grupo de Trabalho AGE e OEWGA (acompanhamento dos temas tratados)

H- Implementação e divulgação da actividade das Delegações e dos Núcleos

- Estabelecer uma relação bilateral do Grupo de Ligação da Direcção com as Delegações/Dinamizadores
- Fomentar a participação dos diversos Núcleos nos Conselhos Locais de Acção Social
- Incentivar a criação de Comissões de Protecção ao Idoso em Risco
- Sensibilizar as Juntas de Freguesia, a fim de identificarem as pessoas mais velhas em risco

I – Estabelecimento de protocolos

- Proporcionar um leque mais alargado de benefícios aos Associados, estabelecendo sempre que possível novos protocolos

J - Consolidação e alargamento da APRe!

- Recuperar associados com quotas em atraso
- Incentivar os associados a aderirem ao débito directo

ORÇAMENTO E CONTAS

O Orçamento da APRe! que apresentamos para o ano de 2022 leva em linha de conta que as actividades presenciais durante o próximo ano sofrerão uma acentuada redução, quer devido à pandemia que ainda está bem presente, quer devido às alterações comportamentais que se verificaram na forma como interagimos em sociedade, quer pelo uso de dispositivos de protecção, quer pelo distanciamento físico que nos é recomendado, quer pela habituação na utilização de ferramentas digitais, que de uma forma recorrente começaram a ser utilizadas em tempos de pandemia, como forma de assegurar a comunicação e/ou reunião. Esta alteração na forma de comunicar/reunir leva a uma diminuição nos gastos em deslocações, levando, por outro lado, a um maior investimento em plataformas digitais de comunicação.

O factor mais relevante e com mais peso nas despesas, levado em linha de conta na elaboração do Orçamento para 2022, é o que diz respeito aos custos fixos assumidos pela Associação, designadamente os encargos com pessoal, o serviço de contabilidade, as rendas, água, electricidade e comunicações.

A estimativa de receitas da Associação assenta basicamente na quotização dos associados, no pagamento da jóia dos novos associados e na comparticipação fixa nas despesas pela utilização do espaço da Sede, bem como pela utilização dos equipamentos pela Associação de Professores de Filosofia.

Conforme tem sido feito nos últimos anos, no próximo ano está prevista a recuperação dos associados com quotas em atraso e a captação de novos associados.

Receitas

Atendendo à evolução do recebimento das quotizações no corrente ano, as receitas previstas no orçamento para 2022 sofrem uma ligeira redução relativamente ao previsto no orçamento de 2021.

Como forma de facilitar o pagamento da quotização aos associados da APRe! em 2021, foi implementado o pagamento por Débito Directo, devendo os associados preencher o formulário de adesão criado para o efeito.

É nossa convicção que com o trabalho desenvolvido, com o reforço da comunicação com os associados, no próximo ano iniciaremos um processo de reversão no recebimento da quotização, continuando a contactar os associados no sentido de procederem à regularização das quotas. Sem a quotização dos associados não poderemos prosseguir a defesa dos seus direitos e interesses.

Despesas

As despesas orçamentadas para 2022 levam em linha de conta os resultados do Balancete do 3º trimestre e a Demonstração de Resultados, que nos permitem fazer uma extrapolação da vida financeira da Associação até ao final do corrente ano, o que nos leva a prever que as despesas ficarão ligeiramente abaixo das receitas.

Conclusão

O ano de 2022 continuará com muitas das incertezas com que vivemos actualmente, agravadas pelas consequências de um ano de pandemia que provocou graves problemas económicos, sociais e de saúde pública. Pensamos contudo que o orçamento que apresentamos dá suporte financeiro ao plano de actividades que, além de prever realização de actividades presenciais, aposta igualmente na utilização das plataformas de comunicação digital para a realização de eventos, privilegiando a comunicação com os associados, quer pela utilização dos mais recentes meios de comunicação digital, quer através dos meios de comunicação mais tradicionais, como o correio, dando-lhes conta das realizações que levamos a efeito, da intervenção activa da Associação na sociedade na defesa dos direitos das pessoas mais velhas, para que não sejam objecto de tratamento discriminatório, e para que as condições de vida dos Aposentados, Pensionistas e Reformados não se degradem ainda mais.

ORÇAMENTO DE RECEITAS E DESPESAS PARA O ANO 2022			
Mapa de Recebimentos e Pagamentos			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividades		1. Funcionamento	
Quotas	44 000,00 €	Pessoal	14 000,00 €
Jóias	750,00 €	Seguros	470,00 €
Actividades		Rendas e alugueres	10 600,00 €
Doações		Rendas Instalações	10 600,00 €
Subsídios		Alugueres	- €
Outros	3 150,00 €	Manutenção	100,00 €
Cedência de Espaço	3 000,00 €	Água, Electricidade e Gás	1 900,00 €
Reembolsos	- €	Reuniões, representação e deslocações	4 900,00 €
Direitos de Autor	150,00 €	Comunicações	4 200,00 €
	- €	Material de escritório	500,00 €
		Higiene, segurança e conforto	200,00 €
		Despesas específicas das actividades	7 420,00 €
2. Recebimentos Capitais	- €	Trab. Especializados	3 600,00 €
Juros	- €	Alugueres	1 400,00 €
		Publicidade	120,00 €
		Honorários	- €
		Art. p/oferta	200,00 €
		Outros materiais	600,00 €
		Fotocópias	1 500,00 €
		Outras	2 260,00 €
		Trab. Espec. Contabilidade	1 920,00 €
		Vigilância e segurança	- €
		Serv. Bancários	110,00 €
		Contencioso e Notário	230,00 €
		Pagamentos referentes ano anterior	350,00 €
		2. Investimento	
		Aquisição de equipamentos	1 000,00 €
		Outras (Activos intangíveis)	- €
TOTAL	47 900,00 €	TOTAL	47 900,00 €

PAA 2022

A Direcção

Maria do Rosário Gama
António Godinho Correia
Jorge Fernandes
Maria Teresa Portugal
Eduarda Neves
Ana Maria Brito Jorge
Anabela Paixão
José João Lucas
Rosa Simões