# PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2019

# I. CONSIDERAÇÕES GERAIS

O plano de actividades insere-se no plano estratégico que foi traçado para o período de mandato desta Direcção (2019/2020) consubstanciado no programa de acção apresentado pela lista na candidatura, identificando as grandes metas que se pretendem atingir.

Por isso mesmo, alguns objectivos poderão não ser totalmente encerrados no ano a que se destina este plano, mas será um compromisso que finalizaremos durante o nosso mandato.

A apresentação aos associados do plano de actividades é uma oportunidade única para todos podermos participar no processo de decisão e, simultaneamente, responsabilizarmo-nos pelos caminhos futuros da APRe!, quer a nível nacional quer a nível internacional.

As prioridades estabelecidas centram-se nos domínios político, social e cultural, constituindo como nosso enfoque primordial a dignificação da vida dos aposentados, pensionistas e reformados, ou seja, das pessoas mais velhas.

Porque não estamos sozinhos na sociedade sabemos que toda a nossa acção é influenciada por factores e as circunstâncias que nos rodeiam, de ordem económica, política, social e até ambiental mas, independentemente das adversidades ou do contexto mais ou menos favorável com que nos depararmos, nunca abdicaremos do reconhecimento do potencial da pessoa idosa, da materialização do envelhecimento participativo e do cumprimento constitucional de um envelhecimento sem preconceitos e com dignidade.

***Envelhecer livre é envelhecer com dignidade!***

## II. OBJECTIVOS PRIORITÁRIOS

### *1) a consolidação, o reforço da unidade e o engrandecimento da APRe!*

A consolidação da APRe!, ou seja, torná-la cada vez mais sólida e mais resistente, cabe a todos os associados e não só aos órgãos sociais. As estruturas locais têm um papel fundamental assegurando a filiação dos que já são associados na sua região e dinamizando acções que permitam o recrutamento de novos associados. Para isso é necessário que cada comissão de dinamizadores tenha a percepção exacta da sua população alvo, dos eventos que devem dinamizar na sua região, das razões subjacentes a um maior ou menor apoio quer por parte da população, quer por parte das instituições locais.

O reforço da unidade da APRe! é um dos objectivos principais, considerando que só é possível tornarmo-nos fortes, seguros, focados e decididos se acima de qualquer objectivo pessoal tivermos a nossa Associação.

A robustez, imprescindível para engrandecer a APRe!, será conseguida, fundamentalmente, pelas acções e posições que cada estrutura local desenvolver, bem como na interligação conseguida e comunicação permanente.

**Acções planeadas:**

**1.a)** Proceder, através das Delegações, a **um levantamento desta problemática, promovendo reuniões descentralizadas com as estruturas locais, incentivando uma dinâmica de revitalização e de alargamento**, não abdicando dos princípios que norteiam a Associação e zelando pelo escrupuloso cumprimento dos Estatutos, Regulamentos e Modelo Organizativo;

**1.b)** Desenvolver uma campanha para **angariar novos associados**, de acordo com as propostas das estruturas locais, campanha que propomos seja levada a

cabo durante o ano de 2019 e durante a qual cada associado se proporá a trazer para a APRe!, pelo menos, um novo associado ou a recuperar um desistente;

**1.c)** Realizar no 1º semestre de 2019 uma **reunião geral de associados no** distrito de Setúbal para criação de uma comissão instaladora da **Delegação Tejo Sul;**

**1.d)** Solicitar uma Assembleia Geral Extraordinária para **a conclusão do processo de revisão dos Estatutos da APRe!** por forma a garantir uma maior eficácia operacional tendo em conta a experiência adquirida e as propostas dos associados;

**1.e)** Acautelar a **actualização do Caderno Reivindicativo** através do Grupo de Trabalho permanente de apoio à Direcção;

**1.f)** Apoiar as **iniciativas culturais** que forem organizadas pelas Comissões Locais de Dinamizadores ou Delegações;

**1.g)** Reorganizar as **plataformas de comunicação**, tendo em conta o Estatuto Editorial já aprovado, de forma a que a comunicação interna e externa seja mais célere, mais assertiva, mais organizada, mais objectiva e, sobretudo, mais interactiva. A imagem comunicacional da APRe! é fundamental e reveladora da sua capacidade organizacional e do objectivo comum que nos junta como Associação.

## *2) a defesa dos valores da solidariedade, da justiça, da equidade, da transparência e da dignidade*

A solidariedade, a justiça, a equidade, a transparência e a dignidade são valores que nos regem enquanto Associação, tendo sido sempre e continuarão a ser princípios incontornáveis à nossa condição de aposentados, pensionistas e reformados mas, sobretudo, à nossa condição primeira de seres humanos.

**Acções planeadas:**

**2.a)** Apoiar e desenvolver todas as acções que representem **a luta por melhores condições de vida** dos aposentados, pensionistas e reformados e pessoas mais idosas;

**2.b)** Desenvolver acções que dignifiquem os **cuidados de longa duração, os cuidados continuados e paliativos, a autonomia e a independência;**

**2.c)** Pressionar o poder político a, anualmente, fazer uma **actualização do valor de todas as pensões e reformas**, nunca inferior ao valor da inflacção, para além dos aumentos extraordinários das pensões mais baixas, de forma a que os aposentados, pensionistas e reformados possam recuperar o nível de vida perdido há sensivelmente 8 anos.

## *3) a continuação e aprofundamento da representação em Organizações nacionais e internacionais*

A APRe! tem, neste momento, representação no Conselho Económico e Social – CES, na ADSE, IP, no CNPSSS (Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade e Segurança Social), em Conselhos Locais de Acção Social, em Comissões de Protecção de Idosos em Risco, a nível nacional; a nível internacional a APRe! está representada no Conselho de Administração da AGE Platform Europe e tem a acreditação da ONU como membro do Grupo de Trabalho Aberto para o Envelhecimento das Nações Unidas (OEWGA). A APRe! conta que durante 2019 lhe seja atribuído o Estatuto Consultivo Especialista no ECOSOC das Nações Unidas (Conselho Económico e Social da ONU).

Estas representações, para além de serem o reconhecimento da importância e da envolvência da APRe! na sociedade civil, é essencialmente uma forma de podermos contribuir directamente nas políticas sociais, o que muito nos motiva enquanto Associação. Os elementos representativos nessas comissões/instituições obrigam-se a uma preparação constante sobre os temas específicos, à elaboração de intervenções e, também, à deslocação a reuniões, palestras e conferências, exigindo, a maior parte das vezes, uma dedicação e uma enorme entrega.

**Acções planeadas:**

**3.a)** Prosseguir na **continuação destas representações,** quer através dos seus Directores, quer através dos associados que forem designados para tal pela Direcção ou pela Delegação regional;

**3.b)** Pugnar para que a **Associação tenha sempre representação** em Comissões, Grupos, Conselhos que sejam constituídos para reflexão, discussão ou decisão sobre temáticas que digam respeito aos aposentados, pensionistas e reformados e, consequentemente, às pessoas mais idosas.

## *4) a criação e integração de grupos de trabalho sobre temáticas do interesse da Associação*

Os grupos de trabalho internos são grupos que estudam, pensam, discutem temáticas de interesse da Associação estando, por conseguinte, integrados nas estruturas existentes.

Da reflexão e da discussão nascem sempre novas ideias, novas propostas que, para além de espelharem a maturidade da Associação, servem também para definir caminhos internos que, por inerência, influenciam as posições que a APRe! tem tomado e tomará na sociedade civil.

**Acções planeadas:**

**4.a)** Incentivar as estruturas designadas no Modelo Organizativo na **criação de grupos de discussão e reflexão sobre temas que digam respeito ou sejam do interesse dos associados da APRe!**. Os grupos funcionarão sempre na dependência e coordenação da Comissão Local de Dinamizadores e da Delegação ou da Direcção;

**4.b)** Constituir um **anexo no Relatório de Actividades** com as **conclusões** sobre as reflexões realizadas e que forem chegando à Direcção, através dos responsáveis das estruturas locais;

**4.c)** Iniciar a formação faseada **de grupos de trabalho** (investigação, informação e documentação) denominados de "Comissões Técnicas" e de apoio permanente à Direcção, constituídos, pelo menos, por 3 elementos cada, coordenados por um Director, constituídos e distribuídos pelas nossas regiões por forma ordenada, simplificada e operacional versando as seguintes temáticas:

- Direitos Humanos dos Idosos e a sua Não-discriminação

- Cidadania Activa e participação social dos Idosos

- Pensões, rendimento e habitação
- Direitos do Consumidor Idoso e Gabinete de Apoio ao Associado
- Envelhecimento digno e saudável
- Estudo e coordenação de políticas sociais e novos projectos
- Regulamentos e Caderno Reivindicativo

## *5) debates, work-shops, tertúlias, palestras, conferências sobre assuntos que sejam de interesse da Associação*

Debater temas que nos dizem respeito é um contributo fundamental para continuarmos a fortalecer a nossa Associação, manifestando a opinião individual e colectiva, dentro do respeito pelos valores democráticos.

A APRe! é uma Associação cívica e, como tal, a formação de opinião é um dever de cidadania que nos vai tornando sempre mais conscientes dos problemas que nos rodeiam, possibilitando-nos a formação crítica de pensamento.

Nessa linha os direitos humanos são valores intrínsecos à própria pessoa independentemente da idade. "Os direitos humanos não diminuem com a idade" e, por isso, a APRe! como associação de gente mais idosa terá, este ano, uma especial atenção no combate de todas as manifestações de "idadismo" ou "ageísmo" e à sensibilização e consciencialização de todos para esta problemática.

**Acções planeadas:**

**5.a)** Denunciar e combater todas as manifestações de "idadismo" ou "ageísmo" quer através de posições públicas, quer através de denúncias endereçadas às autoridades competentes;

**5.b)** Incentivar e apoiar todos os **debates, tertúlias, palestras, conferências, work-shops que forem organizados pelas estruturas locais**, participando, na medida do possível, com a presença/contributo de elementos da Direcção;

**5.c)** Organizar um **ciclo de conferências** quadripartidas – **Coimbra, Faro, Lisboa e Porto**, se possível agregando um evento cultural motivador do inter-relacionamento entre todos os associados.

## *6) o diálogo e parceria com entidades que prossigam os mesmos objectivos*

É importante estabelecer um bom relacionamento com entidades que, quer a nível nacional, quer a nível internacional, prossigam os mesmos objectivos que a APRe!. A troca de experiências e as diferentes vivências trazem-nos sempre uma mais valia e proporcionam a conjugação de esforços em algumas exigências sociais.

**Acções planeadas:**

**6.a)** Prosseguir alguns **contactos** já estabelecidos e proporcionar novos contactos **com outras associações de reformados ou que prossigam os mesmos fins** no sentido de que, para além do diálogo, possam ser estabelecidas parcerias para conjugação de ideias e união de esforços;

**6.b)** Estabelecer **parcerias com grupos de estudo científico,** nomeadamente de Universidades**,** sobre temáticas relacionadas com reformados e pessoas idosas.

## *7) o diálogo com os poderes central e locais para uma definição de políticas positivas e oportunas que digam respeito aos aposentados, pensionistas, reformados e pessoas mais idosas*

A APRe! tem sido uma Associação chamada e ouvida em diversas comissões e ministérios, nunca se recusando a apresentar a sua opinião sobre o que aos aposentados, pensionistas e reformados diz respeito ou sobre políticas sociais dos mais idosos.

É fundamental que a APRe! continue a ter a representação dos direitos fundamentais dos mais idosos e que seja uma bandeira do respeito, da liberdade e da dignidade que merecemos.

**Acções planeadas:**

**7.a)** Intensificar esta **acção com a sua presença** sempre que for chamada pelas diversas instâncias da governação ou das forças políticas ou de Comissões que tenham a seu cargo o estudo de temáticas que nos digam respeito.

**7.b)** Aumentar os **contactos com os poderes autárquicos** no sentido de pressionar o fortalecimento das políticas sociais dos idosos com criação de estruturas de apoio diversificadas.

**7.c)** Fazer uma **campanha de defesa dos aposentados, pensionistas e reformados onde se incluem as pessoas mais idosas,** quer através de eventos organizados, quer através de publicidade nas páginas oficiais da APRe!, quer através de parcerias com entidades credenciadas, chamando insistentemente a atenção da sociedade para os **preconceitos** relativamente às pessoas de mais idade e para a **dignidade** devida às pessoas que estão a envelhecer.

## *8) A sustentabilidade financeira da APRe!*

A sustentabilidade da APRe! é uma das preocupações desta Direcção. A angariação de fundos é um desafio, nomeadamente através do eventual aumento da quota.

**Acções planeadas:**

**8.a)** Propor, em Assembleia Geral, **o aumento da actual quota anual.**

**8.b)** Estudar a possibilidade de **outras fontes de financiamento.**

## III. ORÇAMENTO

A elaboração do presente Orçamento assenta numa avaliação quantificada do Plano Anual de Actividades para o ano de 2019, embora condicionado pela estimativa da Receita.
Foram ainda tidas em consideração as despesas fixas e variáveis e a aspiração de crescimento e consolidação da nossa Associação.
A estimativa das Receitas, basicamente constituídas pela quotização dos Associados, afigura-se-nos possível, embora a experiência dos anos anteriores nos aconselhe persistência, disciplina e muita determinação, para alcançar os valores aqui apresentados.

**Receitas**
A previsão das receitas parece-nos realista, embora estejamos conscientes de que teremos muito trabalho a fazer, sobretudo na conquista de novos Associados e revitalização de áreas geográficas pouco activas em termos de associados, mercê da conjuntura favorável, que tem proporcionado a alguns Aposentados, Pensionistas e Reformados, a manutenção e até melhoria dos valores das reformas.
É nossa convicção que em 2019 conseguiremos cobrar valores ligeiramente superiores aos de 2018.

**Despesas**
O enfoque das Despesas orçamentadas baseia-se na análise efectuada aos Balanços obtidos até Setembro, com extrapolação até ao fim do corrente ano. Esta análise permite-nos concluir existir margem de conforto, pois as rubricas contabilísticas não ultrapassarão o Orçamentado.

**Conclusão**
O Orçamento apresentado salvaguarda o crescimento da Associação, a intensificação de acções reivindicativas no respeito pelos direitos dos cidadãos,

Aposentados, Pensionistas e Reformados que, ao longo das suas carreiras, contribuíram para a consolidação de um País mais justo, livre e democrático.

**ORÇAMENTO DE RECEITAS E DESPESAS PARA O ANO 2019**

unidade monetária euro

| Mapa de recebimentos e pagamentos | | | |
|---|---|---|---|
| **Recebimentos** | | **Pagamentos** | |
| **1. Recebimentos Actividade** | | **1. Funcionamento** | |
| Joias e Quotas (joias 1.000,00) | 51 000,00 € | Pessoal | 11 723,79 € |
| Actividades | | Seguros | 850,00 € |
| Doações ( teatro) | 1 320,00 € | Rendas e Alugueres | 9 578,76 € |
| Subsídios | | Rendas Instalações 9 092,00 € | |
| Outros | 4 820,00 € | Alugueres Equipame 486,72 € | |
| Cedência de Espaço | 2 220,00 € | Manutenção | 600,00 € |
| Reembolso Despesas AGE | 2 600,00 € | Água, Eléctricidade, e Gás | 1 953,36 € |
| | | Representação e deslocações | 12 000,00 € |
| | | | |
| | | Comunicações | 5 326,52 € |
| **2. Recebimentos Comerciais** | - € | Material de escritório | 1 300,00 € |
| | | Higiene, segurança e conforto | 800,00 € |
| **3. Recebimentos Capitais** | 22,00 € | Despesas específicas das actividades | 8 510,00 € |
| | | Outras | 3 319,57 € |
| **4. Recebimentos Prediais** | - € | Pag.referentes ao ano anterior | |
| | | Pag. a aguardar recibo | |
| | | **2. Investimento** | |
| | | Aquisição de equipamentos | 1 200,00 € |
| | | Aquisição ou construção de instalações | - € |
| | | Outras (Ativos Intangiveis) | - € |
| ***TOTAL*** | ***57 162,00 €*** | ***TOTAL*** | ***57 162,00 €*** |

## IV. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O plano de actividades da APRe! é um plano aberto sendo, por isso, colocado à consideração e aprovação de todos os associados.

O plano de actividades, apesar de ser apresentado para um ano, em alguns itens estender-se-á para o ano seguinte.

Só pode ser entendido como um conjunto de acções que servirá para nos desafiar, para nos fortalecer como Associação mas, sobretudo, para que cada associado se reveja na sua generalidade.

A sua aprovação em Assembleia Geral não obriga apenas a Direcção, mas é um compromisso de todos nós – órgãos sociais e associados.

É neste espírito que assentamos a nossa motivação.

É com essa determinação que aceitamos este desafio.

Novembro de 2018

Pela Direcção

**Fernando Martins**

Presidente

## ÍNDICE

**I. Considerações Gerais ..... 1**
**II. Objectivos Prioritários ..... 2**
***1)*** *a consolidação, a unificação e o engrandecimento da APRe!* **2**
***2)*** *a defesa dos valores da solidariedade, da justiça, da transparência e da dignidade ..... 3*
***3)*** *a continuação e aprofundamento da representação em Organizações nacionais e internacionais ..... 4*
***4)*** *a criação e integração de grupos de trabalho sobre temáticas do interesse da Associação e dos aposentados, pensionistas, reformados e pessoas mais idosas ..... 5*
***5)*** *debates, work-shops, tertúlias, palestras, conferências sobre assuntos que sejam de interesse da Associação ..... 6*
***6)*** *o diálogo e parceria com entidades que prossigam os mesmos objectivos ..... 7*
***7)*** *o diálogo com os poderes central e locais para uma definição de políticas favoráveis que digam respeito aos aposentados, pensionistas, reformados e pessoas mais idosas nas diversas áreas .. 7*
***8)*** *a sustentabilidade financeira da APRe! ..... 8*
**III. Orçamento ..... 9**
**IV. Considerações Finais ..... 11**