APRe! Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2021

Índice

- I. NOTAS PRÉVIAS E UM BREVE BALANÇO
- II. DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E REFORMADOS
- III. REPRESENTAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS
- IV. CONTAS
- V. ANEXOS

I. NOTAS PRÉVIAS E UM BREVE BALANÇO

Iniciámos 2021 com uma grande crise pandémica, e durante todo o ano a COVID-19 afectou e condicionou a nossa vida associativa. Em consequência, tivemos mais um ano em que os contactos presenciais se reduziram ao mínimo, tendo sido só quebrados pelas duas *Assembleias Gerais*.

Apesar deste quadro, no essencial, respeitámos o *PAA2021*, cumprindo assim a finalidade da APRe! - defesa dos **Direitos dos Aposentados**, **Pensionistas e Reformados**.

Na área da comunicação com os Associados, houve um salto qualitativo nas *Notícias* mensais e nas *Breves*. O novo *site* https://www.apre-associacaocivica.pt/ tornou mais acessível a abordagem a tudo o que se passa a nível nacional e internacional relacionado com a APRe!. Por outro lado, as *Vídeo-conferências* mensais constituíram um marco. A participação foi grande e será uma actividade a prosseguir, com temáticas de relevo para os Associados. Estas *Vídeo-conferências* não se realizaram nos últimos meses do ano, devido ao envolvimento da Associação nas eleições autárquicas, na discussão do OE2022 e à crise política que se seguiu.

Durante esses meses, a APRe! defendeu, junto das instâncias do poder político com quem reuniu: a actualização das pensões e, em consequência, a alteração ou revogação da Lei nº 53-B/2006, de 29 de Dezembro; a reestruturação da rede de lares englobando IPSS, Misericórdias e Mutualidades; a necessidade da dotação orçamental na área dos apoios sociais, tendo em conta a articulação funcional da rede de Acção Social com as estruturas do SNS; a formação de pessoal técnico das ERPI's (Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas) e Centros de Dia, assim como a sua remuneração com valores adequados; a aposta nas funcionalidades dos Serviços de Apoio Domiciliário; o reforço e melhoria ao nível dos Serviços de Cuidados Primários; o reforço de rede de Serviços de Cuidados Continuados (praticamente inexistente) no SNS e no âmbito da Acção Social.

Para além destas questões, a Associação tem privilegiado a luta pela criação de estruturas locais, regionais e até centrais que tratem e controlem o grave problema do isolamento e da violência sobre os mais velhos. Nessa matéria, temos boas relações com o *Poder Local* e com organizações do *Terceiro Sector* (organizações sem fins lucrativos e não governamentais, que têm como objectivo gerar serviços de carácter público) com destaque para a *APAV* e a *Santa Casa da Misericórdia de Lisboa*.

Já é possível a adesão ao débito directo, o que facilita muito o pagamento das quotas. Este tem sido um problema com que a associação se tem confrontado desde a sua fundação e o débito directo pode vir a resolvê-lo, se conseguirmos que os associados, antigos e novos, adiram. Não é fácil, mas é uma missão a cumprir por toda a Associação.

No final deste ano, avançou-se, junto dos associados, com o processo de discussão do *Caderno Reivindicativo da APRe! para o triénio 2022-2025*.

Este foi igualmente um ano de grande consolidação da Associação nos organismos em que tem representação tanto a nível nacional - Plenário do Conselho Económico e Social (CES), Conselho Consultivo do Fundo de Estabilização Financeira da Segurança Social (FEFSS), Conselho Geral e de Supervisão da ADSE, - como internacional - Conselho Económico e Social das Nações Unidas (ECOSOC), Grupo de Trabalho Aberto sobre o Envelhecimento (OEWEGA) e AGE_Platform Europe.

II. DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E REFORMADOS

1. Comunicação

Seguiram-se de perto as linhas de orientação traçadas no PAA para 2021 quanto à "Comunicação interna e externa", tendo-se feito algum alargamento de recursos. Assim:

- As limitações impostas pela pandemia foram superadas, em grande parte, pela manutenção dos veículos informativos regulares: foram publicadas onze edições das NOTÍCIAS APRe! (com informações sobre atividades da Associação, artigos de opinião, notícias das estruturas regionais, textos para reflexão sobre temas actuais, apoio aos associados e notícias sobre organizações nacionais ou internacionais com que a APRe! tem ligações orgânicas, como, por exemplo, a AGE) e dez edições das BREVES (veículo informativo de ligação "na hora" aos associados, com conteúdos de natureza datada que não se compadecem com o ritmo mensal das NOTÍCIAS.)
- A Página Institucional da APRe! no Facebook (gerida com a colaboração de uma associada) manteve o seu ritmo de atualização com cerca de cinco dezenas de publicações institucionais em paralelo com a atividade da Associação "Notícias" e comunicados da APRe! (tomadas de posição da Direcção, em defesa dos mais velhos e contra a sua discriminação: plano de vacinas, lares, rendimentos, ...), assim como os ecos da sua presença na Comunicação Social, foram as que tiveram mais interações e partilhas (estas em número de muitas dezenas, registando-se algumas por parte de instituições prestigiadas, como o CES ou a AGE). Esta página ultrapassou, no fim de 2021, os 5600 seguidores.
- Dinamizado por uma equipa de seis pessoas, o Grupo dos Associados da APRe! no Facebook, tem vindo a consolidar-se como espaço de troca de informação de interesse específico ou mais alargado (de índole social ou cultural), debate e convívio, reservado a quem solicita a adesão e tem as quotas em dia. Após uma atualização de listas, as novas entradas registadas conduziram ao número real de 973 membros, no fim de 2021. Fizeram-se 2952 publicações (246 por mês) que suscitaram 16 308 comentários (1359 por mês) e 59 448 reações (4954 por mês). Em média, 494 membros mantiveram alguma atividade no Grupo, ao longo do ano.
- No sentido de melhorarmos e reforçarmos a presença da APRe! na internet, arrancámos com o processo de criação e de aperfeiçoamento do "site" da APRe! que entrou em funcionamento e está acessível ao público a partir do quarto trimestre de 2021, nele confluindo as naturais funções de página oficial da Associação, com as funcionalidades do anterior "Portal" (de forma progressiva) e, também, em termos de acervo histórico, tendo todas as publicações do Blogue, entretanto extinto, migrado para este novo site.

- Foi criado, também, o canal da APRe! no YouTube (APRe! Direção), onde podem ser encontradas todas as iniciativas promovidas e transmitidas através de plataformas digitais.
- No sentido de dinamizarmos e suscitarmos um maior interesse por parte dos Órgãos de Comunicação Social, fez-se um esforço de diversificação de contacto em jornais, rádios e canais de televisão, bem como de aumento de "comunicados" dando conta das posições da APRe! sobre a situação social das pessoas reformadas e pensionistas ou, em geral, das pessoas mais velhas, e sobre as iniciativas da Direcção junto dos órgãos do poder legislativo ou executivo. Sem surpresa, manteve-se um quase total muro de silêncio sobre tudo aquilo que lhes era proposto, em contraste com o interesse que nunca deixaram de manifestar pelas posições da APRe! sobre "temas do momento" que eles próprios seleccionam, dando natural preferência às intervenções, orais ou escritas, da Presidente da Direcção, Maria do Rosário Gama.

2. Acções da Apre! na comunicação social

Estivemos presentes nos órgãos de comunicação social através das intervenções da Presidente, Maria do Rosário Gama, nomeadamente em vários canais da televisão, rádio e também nas publicações em jornais (diários e semanários) de artigos/comunicados ou notícias produzidas sobre as actividades/posições públicas da nossa associação.

É uma área em que investimos constantemente pois a visibilidade da APRe! e dos parceiros nacionais e internacionais com quem trabalhamos também passa por aí.

Meses	Actividades			
	No dia 2, na notícia do Público Idosos devem ser vacinados já, diz Ordem dos Médicos,			
	Maria do Rosário Gama (MRG), em nome da associação, é citada com grande destaque na			
	defesa da vacinação imediata dos mais velhos e no dia 24, na RTP3, quando a Comissão			
	Nacional de Eleições (CNE) falava em fazer deslocar as pessoas residentes em lares até às			
Janeiro	mesas de voto, defendeu que as pessoas mais velhas residentes em lares fossem			
	equiparadas a quem se encontrava em isolamento profilático para efeito da votação.			
	Também na Praça da Alegria - RTP1, falou sobre a importância do voto, o processo			
	eleitoral a decorrer, a votação antecipada e a votação em lares, manifestando			
	preocupação de que o exercício do direito de voto fosse assegurado a todas as pessoa			
	nomeadamente àquelas que se encontram em situação de maior fragilidade o			
	isolamento. António Correia (AC), Vice-Presidente da APRe! esteve em directo no			
	noticiário das 19h, na TVI24 , para falar da vacinação das pessoas com mais de 80 anos só			
	agora incluídas na primeira fase e da administração da segunda dose da vacina às pessoas			
	residentes em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPIs).			
	MRG esteve na TVI24. Interveio sobre o processo de vacinação das pessoas mais velhas			
Fevereiro	contra a COVID-19. Participou na "Praça da Alegria" RTP1 , desta vez, via 'Skype', numa			
	conversa sobre como lidar com a pandemia e com o confinamento, o que não deixou de			
	ter uma componente de testemunho pessoal.			
	A APRE! é citada no Público , dia 12, na notícia Associação de reformados critica alteração			
	do plano de vacinação. Idosos "vão ficando para trás" lembrando ainda que "87,5% das			
	pessoas que morreram com covid-19 tinham mais de 70 anos" pelo que a no			
Março	associação criticou duramente a alteração do plano de vacinação. O Expresso ", a 18,			
	publicou a notícia sobre o mesmo tema Vacinação. Associação de Reformados pede			
	intervenção da Provedoria de Justiça. MRG interveio sobre a forma como está a decorrer			
	o processo de vacinação contra a COVID-19 e sobre a reclamação apresentada pela APRe!			
	à Provedora de Justiça, no 'Jornal das 11' da SICN , no dia 20.			
	No Público , dia 21, MRG escreveu o artigo de opinião " Rir para não chorar" sobre os			
Junho	"concertos-teste", proibidos a maiores de 65 anos e, no dia 23, na Rádio Observador deu			
	uma entrevista sobre os constrangimentos detectados no funcionamento do programa			
	"Pensão na Hora".			
Outubra	MRG publicou no Público , dia 11, o artigo de opinião " OE22 – Estado Social Envergonhado:			
Outubro	posições e exigências em matéria de pensões e de apoios sociais". Na sequência da			
	divulgação destas posições e na fase mais acesa da discussão pública sobre o OE22, foram			
	muito numerosos os pedidos de intervenção dirigidos à nossa Presidente: RTP 3, TVI e			
	Porto Canal. Após a rejeição da proposta do OE22 pela Assembleia da República, no dia 2, MRG voltou a ser ouvida pelos três canais televisivos. Interveio também na TSF sobre o			
	·			
	"aumento extraordinário" das pensões até 1097,00 €.			

3. Contactos com o poder político

Nos momentos mais importantes, em 2021, foi sempre possível estabelecer canais com vários actores políticos e apresentar as nossas posições em defesa dos aposentados, pensionistas e reformados, de modo a fazer ouvir a nossa voz e dar a conhecer as nossas reivindicações.

Meses	Actividades
Janeiro	Intervenção da APRe!, no dia 26, na audição parlamentar sobre o Estatuto do Cuidador Informal , por José João Lucas(JJL) .
Fevereiro	No âmbito da consulta pública do 'Plano de Recuperação e Resiliência', a APRe! apresentou um contributo para este debate nacional onde defende um envelhecimento saudável e activo, garantindo boas condições de saúde, de bem-estar físico e psicológico e padrões de sociabilidade elevados, assim como a necessidade de reforçar o 'Pilar Europeu dos Direitos Sociais'.
Setembro	A Direcção elaborou um texto-apelo às candidaturas autárquicas , acerca dos problemas das pessoas mais velhas (isolamento, vulnerabilidade, segregação) a ser enviado pelas Delegações e respectivos Núcleos.
Outubro	No artigo de opinião "OE22 – Estado Social Envergonhado: posições e exigências em matéria de pensões e de apoios sociais", no Público do dia 12, assinado pela Presidente da APRe!, está plasmada a posição da associação sobre as medidas previstas na proposta do OE22. Este artigo teve eco noutros órgãos da comunicação social. Na sequência dum pedido de audiência, realizaram-se reuniões com os grupos parlamentares do PS, BE, CDS/PP/, PSD e PEV. A delegação da APRE!, nestas audiências, foi constituída por AC, Anabela Paixão (AP) e JJL e só na primeira reunião foi possível contar com a presença de MRG.

4. Ciclo de vídeo-conferências Aceite o convite para falar de...

Ao longo dos primeiros seis meses de 2021 a Associação promoveu, mensalmente, o Ciclo de vídeo-conferências **Aceite o nosso convite para falar de....** Foi uma actividade que envolveu um número considerável de associados com personalidades de grande destaque nas áreas em análise. Nestes debates, reflectimos e aprendemos sobre questões e problemas que afectam os cidadãos deste país, os mais velhos e às vezes também os mais novos.

Este ciclo de conferências foi realizado na plataforma ZOOM/Webinar e, em simultâneo, através do Youtube onde está registado e acessível. Todas as conferências foram moderadas por **Anabela Paixão e António Correia**, contaram com a intervenção de **Maria de Rosário Gama** e a presença da Direcção.

Meses	Actividades	
Janeiro	Tema: "Vacinação contra a COVID-19". Foram oradores o sócio José Aranda da Silva, primeiro presidente do Infarmed e ex-Bastonário dos Farmacêuticos, Fátima Ventura, Directora de Avaliação Científica do Infarmed e Dr. Faria Vaz, vice- presidente do Infarmed e membro da "Task Force" para a vacinação contra a covid-19. Inscreveram-se 122 associados e visionaram o Youtube 369.	
Fevereiro	Tema: "Pandemia, pandemónio e Saúde Mental". Foram oradores Luiz Gamito, Médico Especialista em Saúde Pública, Psiquiatria e Medicina do Trabalho, e Nuno Rocha, Psicólogo Clínico e especialista em Intervenção Comunitária. Inscreveram-se 98 associados e visionaram o Youtube 246.	
Março	Tema: "Ser mulher em Portugal desde o Estado Novo" . Foi oradora Lígia Amâncio, Psicóloga Social. Inscreveram-se 77 associados e visionaram o Youtube 98.	
Abril	Tema: "25 de Abril: o que ainda temos para andar" Foram oradores Diana Andringa, jornalista, documentarista, doutorada em Sociologia da Comunicação pelo ISCTE, e Miguel Cardina, historiador e investigador do Centro de Estudos Sociais (U.Coimbra). Inscreveram-se 85 associados e visionaram o Youtube 177.	
Maio	Tema: "Duas décadas de reformas regressivas". Foi oradora Maria Clara Murteira, professora universitária e investigadora nos domínios das políticas económicas e sociais, segurança social e pensões. É membro do Comité Executivo da European Network for Research on Supplementary Pensions, autora de publicações nessas áreas de investigação e do livro Economia das Pensões (2011) (U.Coimbra). Inscreveram-se 68 associados e visionaram o Youtube 129.	
Junho	Tema: "Violência sobre as pessoas mais velhas". Foram oradoras Ana Paula Gil, doutorada em Sociologia pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas (FCSH) da Universidade Nova de Lisboa (UNL), investigadora no CICS.NOVA da UNL e Professora Auxiliar no departamento de Sociologia da FCSH-UNL, e Natália Cardoso, licenciada em Direito pela Universidade de Coimbra, licenciada em Teatro e Educação pela Escola Superior de Educação de Coimbra, Gestora do Gabinete de Apoio À Vítima de Coimbra e formadora da APAV. Inscreveram-se 58 associados e visionaram o Youtube 56. Esta iniciativa foi uma forma de a APRe! assinalar o dia 15 de Junho — Dia Mundial da Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa.	

5. Actividades presenciais da APRe!

A nível nacional, optámos, por questões de segurança sanitária, por restringir as actividades presenciais às duas Assembleias Gerais, consagradas nos Estatutos da APRe!

Meses	Actividades
Maio	Tendo sido adiada devido à pandemia, realizou-se no dia 26 a Assembleia Geral Ordinária e o ponto único da ordem de trabalhos foi a apreciação e deliberação do <i>Relatório de Actividades e Contas 2020</i> . No final da ordem de trabalhos, houve um período destinado a outros assuntos de interesse para a Associação. O RAC2020 foi aprovado por maioria. Nesta AGO estiveram presentes 31 associados.
Novembro	Como previsto, no dia 24, realizou-se a Assembleia-Geral Ordinária , tendo como ponto único da ordem de trabalhos a apreciação e deliberação sobre o <i>Plano Anual de Actividades e Orçamento</i> 2022 . No final da ordem de trabalhos, houve um período destinado a outros assuntos de interesse para a Associação. O PAA 2022 foi aprovado por unanimidade. Nesta AGO estiveram presentes 50 associados.

6. Outras Iniciativas

Além das rubricas atrás referidas seguem-se outras actividades/iniciativas levadas a cabo durante este ano.

A Direcção da APRe! apresentou uma reclamação à Provedora de Justiça com base na alteração		
A Direcção da APRe! apresentou uma reclamação à Provedora de Justiça com base na alteração das prioridades do Plano de Vacinação contra a COVID-19.		
A Associação elaborou um contributo para o Livro Verde sobre o Envelhecimento , uma iniciativa da Comissão Europeia com vista a promover um amplo debate público sobre as alterações demográficas e o consequente envelhecimento da população europeia. Esteve em consulta pública durante o primeiro trimestre de 2021.		
Protesto – foi no dia 8 que duas dezenas de pessoas, diversificadas – nem todas reformadas e nem todas associadas da APRe! -, se juntaram em Coimbra, à entrada de um concerto interdito a maiores de 65 anos, e disseram NÃO. Nota: não tendo sido convocado pela APRe!, este protesto teve apoio de personalidades da Associação o tovo uma divulgação assignatival a pívol local o pacional.		
Associação e teve uma divulgação assinalável a nível local e nacional. A Santa Casa da Misericórdia organizou, entre os dias 13 e 15, o Workshop "Políticas Públicas Longevidade". O programa contou com a participação de vários parceiros sociais, stakeholo (grupos de interesse) e peritos no tema da longevidade. A APRe! participou como stakeholo neste Workshop. Rosário Gama apresentou uma comunicação sobre a temática. Foi enviado aos associados o documento que permite a adesão ao débito directo como for de pagamento das quotas o que facilita o seu pagamento, problema com que a associação		

Setembro	O novo site da APRe! https://www.apre-associacaocivica.pt/ está disponível. Nele estão acessíveis todos os materiais publicados pela associação e informação relevante sobre os nossos parceiros nacionais e internacionais.		
	A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa publicou o livro "Políticas Públicas de Longevidade", na sequência do workshop com o mesmo nome, realizado em Julho. Nesta publicação encontra-se a intervenção da APRe!, enquanto stakeholder, relativa ao assunto.		
Outubro	A Direcção da APRe! apoia os objetivos da Petição Pública/Abaixo-assinado <i>É Urgente Defender e Reforçar o SNS</i> e incentiva a sua subscrição por parte dos associados.		
Novembro	A Direcção enviou, por email, a todos os associados, o texto-base para a discussão do Caderno Reivindicativo da APRe! para o triénio 2022-2025.		
Dezembro	A Direcção da APRe! elaborou a carta para enviar aos partidos políticos relativamente às Eleições Legislativas de 2022, em que se faz o diagnóstico sobre os maiores problemas que afectam os aposentados, pensionistas e reformados portugueses e propõe as medidas que entende necessárias para os combater.		

III. REPRESENTAÇÃO EM ORGANIZAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS

1. Representação da APRe! no Plenário do CES



A efectividade no Plenário do CES - Conselho Económico e Social - coube à APRe! no segundo semestre, mas o seu representante pôde participar nas duas reuniões verificadas em 23 de Fevereiro (apresentação do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, pelo Primeiro-Ministro) e em 8 de Março (apresentação do manual de linguagem inclusiva a adoptar pelo CES; aprovação da composição das Comissões Especializadas do CES; aprovação do Relatório de Actividades de 2020 e do Plano de Actividades para 2021).

Além da participação repartida (sistema rotativo) no Plenário, foi atribuída à APRe! a participação na Comissão Especializada Permanente Interdisciplinar para a Natalidade – CEPIN.

No arranque dos trabalhos desta Comissão, em 28 de Março, e para cumprimento de um dos objectivos definidos no Plano de Actividades, foi criado um Grupo de Trabalho para análise da situação demográfica em Portugal, coordenado por Ana Drago, no qual participou o representante da APRe!.

Ao longo de nove reuniões (2 da CEPIN e 7 do Grupo de Trabalho) foi elaborado o *parecer de iniciativa* "A Natalidade em Portugal: uma questão política, económica e social" que veio a ser aprovado em sessão do Plenário do CES já em Janeiro de 2022.

Fruto de um trabalho intenso, o parecer constitui um documento fundamentado, com propostas em quatro eixos:

- Mercado de trabalho, precariedade e desigualdade entre mulheres e homens
- Rendimentos: estagnação salarial, perda salarial das novas gerações e desigualdades salariais entre mulheres e homens
- Políticas de apoio às famílias e à promoção da igualdade entre mulheres e homens na repartição do cuidado
- Políticas sociais: combate à pobreza, habitação, saúde e educação

Em cada um dos eixos são apresentadas propostas para medidas de política, visando, melhores condições para o crescimento da natalidade.

Ao integrar o grupo de trabalho sobre a situação demográfica em Portugal, a APRe! teve como objectivo participar na reflexão sobre um tema de grande impacto na sociedade e que frequentes vezes é utilizado como argumento contra o papel dos mais velhos, atribuindo-lhes o ónus de crescentes dificuldades que as gerações mais novas também enfrentam.

2. Representação da APRe! no Conselho Consultivo do Fundo de Estabilização Financeira da Segurança Social (FEFSS)



Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social (IGFSS)

Em 28 de Setembro realizou-se a 5ª reunião do Conselho Consultivo do IGFSS, para apresentação, apreciação e parecer da Conta da Segurança Social de 2020 e do Relatório de Actividades em 2020 do IGFSS.

Apesar das circunstâncias particularmente adversas em que decorreu o exercício, devido à pandemia COVID-19, o saldo final foi positivo contribuindo dessa forma para a manutenção da situação favorável do Fundo de Estabilização Financeira da Segurança Social (FEFSS), cujo valor assegura o pagamento integral de pensões do regime previdencial durante 18 meses numa eventual situação de ausência de receita contributiva.

3. Representação da APRe! no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE

A APRe! participou nas 16 reuniões do Conselho Geral e de Supervisão da ADSE (CGS), durante o ano de 2021, para além de várias reuniões de Grupo de Trabalho para discussão dos diferentes pareceres que o CGS emitiu.

Além das áreas regulares, que são nomeadamente o Plano de Actividades e o Relatório e Contas, durante o ano de 2021 o CGS participou em duas intervenções estruturais deste subsistema de saúde e que foram:

- o alargamento da ADSE aos trabalhadores em instituições públicas e com Contrato Individual de Trabalho, o que conduziu à entrada de mais de 100 mil beneficiários Titulares e Familiares;
- a alteração da Tabela de Regime Convencionado, com mais de vinte anos, com o objectivo de uma maior previsibilidade da despesa, do acesso a novos e inovadores actos e técnicas médicos e a novos medicamentos e próteses.

Participámos ainda numa reunião com a Ministra para discussão de várias matérias, nomeadamente a eleição dos 4 representantes eleitos dos beneficiários que deveriam já ter ocorrido, mas que o Governo ainda não convocou.

4. Representação da APRe! - ECOSOC, OWEGA e AGE_Platform Europe

APRe! REPRESENTAÇÕES INTERNACIONAIS

- 1) ECOSOC (Conselho Económico e Social das Nações Unidas) A APRe! é uma ONG com o estatuto consultivo na área do Envelhecimento, o que lhe confere o direito de participar nas reuniões do ECOSOC, seus órgãos subsidiários, Conselho dos Direitos Humanos e outras reuniões intergovernamentais.
- 2) OEWGA (Grupo de Trabalho Aberto sobre o Envelhecimento) A APRe! é a ONG acreditada neste grupo de Trabalho das Nações Unidas.
- 3) AGE Platform Europe: a APRe! é membro efectivo e está representada no Conselho de Administração da AGE Platform Europe.

Durante o Ano de 2021 a APRe! participou em 24 reuniões *online* e contribuiu para a elaboração de vários documentos internacionais.

MESES	ACTIVIDADES			
JANEIRO	13 - Reunião online com Bruno Ribeiro Barata (Representação de Portugal junto			
	da <i>União Europeia</i> – REPER - Emprego e Assuntos Sociais) + Maciej Kucharczykv			
	(Secretário- geral da AGE) + Anabela Paixão (representante da APRe!) no âmbito da			
	Presidência Portuguesa do Conselho da União Europeia. Assunto: Introdução dos			
	temas Cuidados de Longa Duração e Pensões (princípios 15 e 18 do Pilar Europeu			
	dos Direitos Sociais) na agenda da Cimeira Social do Porto.			
FEVEREIRO	18 - Reunião online do Grupo de Trabalho de Estratégia da AGE			
MARÇO	04 - Webinar AGE - Livro Verde sobre o Envelhecimento			
	09 - Webinar AGE - Time to lead the rally for a UN Convention (Hora de liderar a			
	mobilização por uma Convenção da ONÚ)			
ABRIL	08 - Reunião do Conselho de Administração da AGE			
	20 - Webinar AGE - Barómetro 2021			
	21 - Reunião AGE – Revisão do MIPAA (Plano de Acção Internacional de Madrid para			
	o Envelhecimento)			
	27 - Webinar AGE – Relatório Global sobre o Idadismo das Nações Unidas 2021			
MAIO	12 -Webinar AGE – Balanço da 11ª Sessão do OEWGA			
	31 - Envio do Contributo para o Barómetro da AGE			
JUNHO	01 - Assembleia Geral Ordinária da AGE			
	03 - Workshop AGE – Repensar os Cuidados / Processo de mudança da AGE na			
	advocacia dos cuidados de longa duração em 2021 – Relatório			
	16 - Webinar AGE - Pilar Europeu dos Direitos Sociais -Plano de Acção			

AGOSTO	06 - Webinar da Federação Internacional do Envelhecimento (IFA) – "Café Global"			
	Conversa com o Dr. Christopher Mikton – Técnico oficial da OMS, sobre o			
	Isolamento Social das Pessoas Mais Velhas			
	13 - Webinar da Federação Internacional do Envelhecimento (IFA) – "Café Global"			
	Conversa com Sr. Martin Polenz, líder do Departamento do Envelhecimento Futuro			
	de Arnsberg. A Cidade de Arnsberg (Alemanha) está a enfrentar os desafios das			
	acelerações demográficas. Com o conceito de "Vida longa e boa vida em Arnsberg"			
	o "Fachstelle Zukunft Alter" (Departamento para o futuro envelhecimento)			
	responde à mudança da necessidade de coexistência social com uma cidade social			
	para todas as gerações Shaping the future of old age (arnsberg.de)			
	31 - Reunião da AGE (Estele Huchet e Nena Georgantzi) com a APRe! (Anabela Paixão			
	e Teresa Martins) sobre a preparação da campanha do Dia Internacional da Pessoa			
	Mais Velha (IDOP)			
SETEMBRO	09 - Webinar AGE – Livro Verde sobre o Envelhecimento: Próximos passos			
OUTUBRO	19 - Reunião do Conselho de Administração da AGE			
NOVEMBRO	13 - Submissão da Candidatura ao Programa de Financiamento Cidadãos Activos			
	I am paraoria com a ACE			
	(em parceria com a AGE)			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência			
	 17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência do Conselho da União Europeia) e a Federação Eslovena de Associações de 			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência do Conselho da União Europeia) e a Federação Eslovena de Associações de Reformados Direitos Humanos para Todas as Idades: Promover uma Perspetiva de			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência do Conselho da União Europeia) e a Federação Eslovena de Associações de Reformados Direitos Humanos para Todas as Idades: Promover uma Perspetiva de Percurso de Vida e de Cooperação Intergeracional para Combater o Idadismo			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência do Conselho da União Europeia) e a Federação Eslovena de Associações de Reformados Direitos Humanos para Todas as Idades: Promover uma Perspetiva de Percurso de Vida e de Cooperação Intergeracional para Combater o Idadismo 23 - Workshop AGE - Rumo a uma Estratégia Europeia para os Cuidados: Eslovénia			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência do Conselho da União Europeia) e a Federação Eslovena de Associações de Reformados Direitos Humanos para Todas as Idades: Promover uma Perspetiva de Percurso de Vida e de Cooperação Intergeracional para Combater o Idadismo 23 - Workshop AGE - Rumo a uma Estratégia Europeia para os Cuidados: Eslovénia – um estudo de caso			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência do Conselho da União Europeia) e a Federação Eslovena de Associações de Reformados Direitos Humanos para Todas as Idades: Promover uma Perspetiva de Percurso de Vida e de Cooperação Intergeracional para Combater o Idadismo 23 - Workshop AGE - Rumo a uma Estratégia Europeia para os Cuidados: Eslovénia – um estudo de caso 24 - Seminário UNECE (Comissão Económica para Europa nas Nações Unidas) –			
	17 - Assembleia Geral Ordinária da AGE 18 - Conferência Anual da AGE em parceria com o governo esloveno (presidência do Conselho da União Europeia) e a Federação Eslovena de Associações de Reformados Direitos Humanos para Todas as Idades: Promover uma Perspetiva de Percurso de Vida e de Cooperação Intergeracional para Combater o Idadismo 23 - Workshop AGE - Rumo a uma Estratégia Europeia para os Cuidados: Eslovénia – um estudo de caso			

Documentos Internacionais com contributos da APRe!:

- 1) Barómetro 2021 da AGE Platform Europe TEMAS: 1) Aprendizagem e Educação ao longo da vida; 2) Voluntariado e Intercâmbio Intergeracional; 3) Consulta e Participação
- **2)** Relatório do Grupo de Trabalho Informal do ERPB (Euro Retail Payment Board) sobre Acesso e Levantamento de Dinheiro. Relatório final Grupo de trabalho informal ERPB sobre Acessibilidade | Plataforma AGE (age-platform.eu)
- 3) Livro Verde sobre o Envelhecimento (Comissão Europeia)
 https://ec.europa.eu/info/sites/default/files/com 2021 50 f1 green paper pt.pdf
- **4)** Pequeno plano da campanha para o envolvimento dos membros e dos parceiros da AGE no **Dia Internacional das Pessoas Mais Velhas 2021** (IDOP 2021)
- 5) Publicações da APRe! no site da AGE:
- 5.1 COVID-19: AGE members keep the vaccination in their radar (COVID -19: membros da AGE mantêm a vacinação no seu radar)

https://ageplatform.eu/sites/default/files/APRE%21%20STATEMENT%20COVID%20VACC INATION.pdf

5.2 AGE members react to the EU Green Paper on Ageing (Membros da AGE reagem ao Livro Verde para o Envelhecimento da UE) – https://www.age-platform.eu/age-member-news/age-members-react-eu-green-paper-ageing

https://age-

platform.eu/sites/default/files/Livro%20Verde%20sobre%20o%20Envelhecimento%20Respostas.pdf

- 5.3 Apelo às candidaturas às eleições autárquicas (APPEAL TO CANDIDACIES FOR THE MUNICIPAL ELECTIONS)
- 6) Subscrição de uma carta aberta à Assembleia Geral do Grupo de Trabalho Aberto para o Envelhecimento das Nações Unidas (OEWGA) com o objectivo de reforçar a Protecção dos Direitos Humanos das Pessoas Mais Velhas Open-Letter-for-OEWGA-Bureau 8-Sep-21.pdf (rightsofolderpeople.org)

Nota: Os representantes da APRe! nestes organismos são, no CES e IGFSS, António Correia, na ADSE, Rosa Silva e no ECOSOC, OEWGA e AGE, Anabela Paixão.

IV. CONTAS

Enquadramento

As actividades da APRe! durante o ano 2021 continuaram a ser fortemente condicionadas pela Pandemia COVID-19, o que condicionou a realização de actividades presenciais, levando a que se continuasse a optar por uma comunicação com os associados, através do envio de documentos por e-mail (Notícias APRe! e Breves), por via postal (Notícias APRe!) e pela utilização de plataformas digitais de comunicação.

Todas as reuniões de Direcção da APRe! que tiveram lugar no ano de 2021 foram efectuadas através de plataformas digitais de comunicação, levando a uma substancial redução nos custos em deslocações e refeições.

Apesar de todos os condicionalismos provocados pela pandemia, foram realizadas as Assembleias Gerais Ordinárias previstas nos Estatutos da APRe!. Assembleia para apreciação e votação do Relatório e Contas do ano 2020 e Assembleia para apreciação e votação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2022.

Análise das Contas

Fazendo uma análise comparativa com os anos anteriores, verificamos que em 2021 as receitas foram praticamente idênticas às do ano 2020, com uma pequena variação de -0,84%, e as despesas tiveram uma redução de 9,3% relativamente ao ano anterior.

Os saldos positivos dos dois últimos anos deveram-se, no lado das receitas, ao aumento de quotas aprovado na AGO de 27 de Novembro de 2019 e a uma recuperação de associados com quotas atrasadas, e, no lado das despesas, a grande diminuição nas deslocações, nos custos com comunicações e nas despesas específicas (pois em 2021, só tivemos as Assembleias Gerais Estatutárias como actividades presenciais) levou a uma redução nos custos das actividades de funcionamento da APRe!.

Verificou-se um aumento no investimento, devido à construção de um novo site da APRe!, em que foi feita a integração das funcionalidades de gestão de associados e de administração do anterior Portal, e criado um novo interface de comunicação, com um novo aspecto visual, mais consentâneo com os tempos correntes.

Em 2021 verificou-se uma redução nos pagamentos de 9,3%, relativamente ao ano anterior.

Estes dois factos conjugados, a manutenção das receitas e a diminuição das despesas, vieram consolidar o resultado positivo nas contas da nossa Associação.

Após dois anos seguidos em que as contas da APRe! apresentaram saldos negativos (2018 e 2019), em 2020 apresentaram novamente um saldo positivo que foi reforçado em 2021, apresentando um resultado positivo de 3.941,92 Euros.

Apre NIPC 510435564

PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

Mapa de	recebimentos e pag	amentos - 2021		
Recebimentos	1 - 0	Pagamentos		
1. Recebimentos Activi	dade	1. Funcionamento	i	
lóias e quotas	37 023,61 €	Pessoal	_	13 206,66
Actividades	€	Seguros	-	460,89
Doações	€	Rendas e Alugueres	-	10 642,60
Subsídios	€	Rendas Instalações	10 577,60 €	
Outros	840,51 €	Alugueres Equipamento	65,00€	
Donativos sem Benef. Fiscais (Associados)	315,24 €	Manutenção		-
Reembolso Despesas APF	153,75 €	Água, Eléctricidade, e Gás	-	1 530,74
Indemnização Seguro	371,52 €	Representação e deslocações	7	325,42
Rec. Ano anterior (Outros/Reembolso IRC 201	.9) - €	Comunicações	-	3 099,51
2. Recebimentos Com	erciais	Material de escritório	7	217,64
Cedência espaço	2 750,00 €	Higiene, segurança e conforto	-1	74,07
Direitos de Autor	153,58€	Despesas específicas das actividades	=2	560,57
	,	Outras Despesas	-	4 869,51
3. Recebimentos Capi	tais	Serv. alojam. Site, serv. contab, reprografia	4 200,74 €	
Juros obtidos de Depósitos	- €	Formação do site	95,53€	
		Cont.e Notario, honorários, serv.banca	489,99€	
		Outros	83,25 €	
4. Recebimentos Prec	liais	Pag.referentes ao ano anterior	-	351,80
	- €	2. Investimento		/
		Total Investimento		1 486,37
5. Outros Recebimen	tos	Aguisição de equipamentos	- 128,99€	1 100,07
Di Guillos necesimien	ZUSE/ICS	Aquisição ou construção de instalações	- 120,55 c	
		Outras (Ativos Intangiveis)	1 357,38 €	
		and the first of the state of t	,	
TOTAL	40 767,70 €	TOTAL	36	825,78
Saldo do ano anterior			3	39 498,70
Receitas			40	767,70
				,
D				
Despesas			į	36 825,78
Despesas				
Despesas Saldo para o ano seguinte				36 825,78 1 3 440,62 1
Saldo para o ano seguinte				
Saldo para o ano seguinte Coimbra, de março de 2022		nursiro.	43	
Saldo para o ano seguinte	— O Tesc	pureiro O C		

17

Apre

NIPC 510435564

Direitos e Compromissos Futuros

Mapa de Direitos e Compromissos Futuros			
Direitos Descrição	Valor	Ano previsto	
Direitos		para recebimento	
Quotas	42 000,00 €	2022	
Subsidios Rendas			
Outros (Cedência espaço)	3 000,00 €	2022	
Total	45 000,00 €		
Compromissos			
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento	
<u>Compromissos</u>		55 730	
Empréstimos	l i		
1000 mg - 1000	3		
Associados		6000000000	
Associados Fornecedores	160,00€	2022	
Associados		2022 2022	
Associados Fornecedores Locadoras	160,00 € 222,03 € 25,84 €	and and and and	
Associados Fornecedores Locadoras Estado - TSU	222,03 €	2022	
Associados Fornecedores Locadoras Estado - TSU Estado-Retenção IRS	222,03 € 25,84 €	2022 2022	
Associados Fornecedores Locadoras Estado - TSU Estado-Retenção IRS	222,03 € 25,84 €	2022 2022	
Associados Fornecedores Locadoras Estado - TSU Estado-Retenção IRS	222,03 € 25,84 €	2022 2022	
Associados Fornecedores Locadoras Estado - TSU Estado-Retenção IRS	222,03 € 25,84 €	2022 2022	

unidade monetária euro

A Presidente	O Tesoureiro	O Contabilista
Processado por computador	Portaria n.º 105/2011, de	14 de Março

PATRIMÓNIO FIXO E INTANGÍVEL

	Mapa de Património fixo 2021		
	Património Fixo	1170 2021	
	Descrição		
Anos Ante			
<i>→</i>	Equipamento informático c/ software	1 540,00 €	
\rightarrow	Estantes	88,15 €	
\rightarrow	Estantes	12,15 €	
\rightarrow	Notebook	420,00 €	
\rightarrow	Disco externo	44,90 €	
\rightarrow	Sofá/Estantes	373,56 €	
\rightarrow	Projetor	239,99€	
\rightarrow	Megafone	160,70 €	
\rightarrow	Sistema de som	541,70 €	
\rightarrow	Disco externo	85,00 €	
\rightarrow	Mobiliário Lisboa	529,62 €	
\rightarrow	Móveis Sede	50,00€	
\rightarrow	Computador Portátil+impressora (Lisboa)	499,99 €	
\rightarrow	Computador Portátil+impressora (Porto)	499,99 €	
\rightarrow	Rato wireless	16,90 €	
\rightarrow	Rato wireless	14,99 €	
\rightarrow	Chapeleiro Lisboa	29,90 €	
\rightarrow	Mesa multifunçoes	44,98 €	
\rightarrow	2 Bandeiras APRE (sede)	159,90 €	
\rightarrow	1 Bandeira Apre (Delegação Porto)	79,95 €	
\rightarrow	1 disco externo Algarve	54,99 €	
\rightarrow	1 disco externo	85,49 €	
\rightarrow	bases p/mastros bandeiras	107,17 €	
\rightarrow	varões para Bandeiras	17,98 €	
\rightarrow	Porta Chapeus	14,95 €	
\rightarrow	Videoprojetor Epson	571,73 €	
\rightarrow	Mochila Videoprojetor	27,99 €	
\rightarrow	10 Cadeiras (Delegação Porto)	65,00€	
\rightarrow	Bandeira Age	79,95 €	
\rightarrow	Varão Bandeira Age	8,99 €	
\rightarrow	2 Bandeiras APRE (sede)	40,00 €	
\rightarrow	Máquina de Café	19,99 €	
\rightarrow	Varão p/Bandeiras sede	23,96 €	
\rightarrow	2 Bandeiras de secretária (delegação Lisboa)	29,52 €	
\rightarrow	Base p/mastro bandeira	43,00 €	
\rightarrow	Mastro p/ bandeira	13,98 €	
\rightarrow	Convector IMETEC ECO 4006	59,99 €	
\rightarrow	Quadro Branco p/ projeção	140,77 €	
\rightarrow	Impressora MultifunçoesHP Deskjet	59,99 €	
\rightarrow	Portátil ASUS	299,00 €	
\rightarrow	Cadeiras 10	70,00 €	
\rightarrow	Teclado + rato SED	41,99 €	
\rightarrow	Orgão YAMAHA	290,00 €	
\rightarrow	2 Cavaletes/Lx	33,58 €	
\rightarrow	Saco orgão	32,00 €	
\rightarrow	Banca Portátil	140,00 €	
\rightarrow	2 Cavaletes/Tejo Sul	33,58 €	
\rightarrow	Bandeiras	145,14 €	
\rightarrow	impressora HP	179,99 €	
\rightarrow	Roll up	104,55 €	
	Sub-Total	8 267,64 €	

Ano Corr	ente		
\rightarrow	Armário Arquivo		69,00€
\rightarrow	Microfone		59,99 €
\rightarrow			
\rightarrow			
→ → →			
\rightarrow			
\rightarrow			
	Sub-Total		128,99€
TOTAL Património Fixo			8 396,63 €
	Património Intangível		
	Descrição		
Anos Ant	<u>teriores</u>		
\rightarrow	Propriedade Industrial - Logotipos Apre	!	645,75 €
Ano Corr	<u>ente</u>		
\rightarrow	Criação de site		1 357,38 €
	TOTAL Património Intangivel		2 003,13 €
	O Presidente	O Tesoureiro	O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

V. ANEXOS

- Relatório de Actividades da Delegação Norte 2021
- Delegação Centro ano de 2021
- Relatório de Síntese das Actividades Realizadas em 2021 Delegação e
 Núcleos da Região de Lisboa
- Actividades da Delegação de Faro 2021
- Resumo de Actividades do Conselho Editorial 2021
- Gabinete de Apoio ao Associado Relatório de Actividade do Ano de 2021

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA DELEGAÇÃO NORTE - 2021

1. Introdução

2021 foi mais um ano condicionado pela pandemia, com consequências negativas para a nossa vida individual e colectiva. No entanto, o conhecimento das plataformas digitais foi permitindo que algumas actividades continuassem a ser desenvolvidas e que o contacto com os Associados fosse mantido. E logo que foi possível, tendo em conta a situação sanitária do país e as condições meteorológicas, o contacto presencial aconteceu com as habituais caminhadas.

O presente Relatório fará prova da situação vivida.

1. A APRe! NA COMUNIDADE

- À semelhança dos anos anteriores, a APRe! esteve presente nas reuniões promovidas pela União de Sindicatos do Porto, tendo em vista a comemoração do 25 de Abril. No entanto, devido à situação pandémica a APRe! não saiu à rua nesse dia.
- A Delegação tem mantido a colaboração com a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda na divulgação junto dos associados do Porto, Matosinhos, Maia e Vila Nova de Gaia do programa *Eu e a Minha Reforma*, que visa a capacitação financeira e digital dos participantes. Foram várias as sessões que ocorreram ao longo do ano. Divulgou igualmente a realização de uma cimeira para seniores, subordinada ao tema "Direitos e Deveres do Consumidor", na sede da Fundação, no Porto.
- A APRe! colaborou com a Academia Media Veritas. O seu programa (em cinco sessões) é o combate, também junto das Comunidades Seniores, à iliteracia mediática, contra a manipulação jornalística e a desinformação, promovido pela Associação Portuguesa de Imprensa. Muito actual e necessário nos dias de hoje!
- A Delegação acedeu ao pedido de colaboração feito pela Escola de Saúde Pública e vários Associados participaram no inquérito lançado pelo projeto Aging Blue: Estudo de associação entre a exposição a espaços azuis e a fragilidade na depressão na velhice com o objetivo de estudar a associação entre proximidade, tipo e frequência de contacto com espaços azuis com fragilidade e depressão em idosos residentes na comunidade na Região Norte de Portugal.
- A APRe! aceitou colaborar com uma doutoranda que está a desenvolver o projeto de investigação intitulado *O potencial educativo de espaços culturais da cidade do Porto e a sua fruição pela pessoa idosa*.

2. SESSÕES CULTURAIS, PALESTRAS, EXPOSIÇÕES

- A Comunidade de Leitores, cuja dinamizadora é Eugénia Faria, manteve a sua atividade, ao longo de 2021, funcionando dentro das condições possíveis. Assim, na primeira metade do ano, as seis sessões mensais realizadas foram-no por Zoom. Após a interrupção de férias, e tendo sido permitida a utilização do auditório da Biblioteca Municipal de Matosinhos, aconteceram duas presenciais, em Novembro e Dezembro. Sempre dentro do calendário previsto: primeira quarta de cada mês.

- As Conversas sobre Arte, orientadas por Natália Lobo, promoveram sete sessões online e só uma delas foi ao mesmo tempo presencial, não tendo sido fácil geri-la. Ao longo do ano foram sendo abordadas as diferentes expressões artísticas desenvolvidas entre 1960 e 2000. Realçamos: a Body Art; a Pop Art e Hiper-Realismo; a Op Art e Arte Cinética; o happening, performance e instalação; a Minimal Art, Arte Conceptual e "artes da terra".
- Coro APRe! Grande Porto recomeçou logo que possível os ensaios presenciais e, ao longo do ano, foi cantar, em Matosinhos, à Santa Casa da Misericórdia, também ao seu Centro de Dia, ao Lar dos Pescadores e de Santana.
- Também como vem sendo habitual, realizou-se a sessão online sobre *Orçamento de Estado:* questões relacionadas com os Aposentados, Pensionistas e Reformados, dinamizada por Rolando Rodrigues e José Castro.
- O Homem e a Globalização foi uma sessão levada a cabo por Elder Leite.

3. OUTRAS ACTIVIDADES

A partir de Maio, o contacto presencial aconteceu finalmente através de:

- caminhadas Gondomar, Parque Biológico, da Lavandeira, de S. Roque, Quinta de Santiago e da Conceição realizadas até Outubro, aproveitando as condições meteorológicas favoráveis;
- caminhadas nocturnas para apreciar os espectáculos visuais Magical Garden (no Jardim Botânico) e Serralves em Luz;
- visita guiada por Maria Antónia Lima ao Jardim Botânico;
- piquenique no Parque da Lavandeira para terminar as actividades antes das férias;
- ida à Alfândega do Porto para nos sentirmos parte do encantamento de dois espectáculos visuais, respectivamente sobre Monet e Klimt e sobre Miguel Ângelo e Da Vinci.
- O Núcleo de Famalicão organizou, em Outubro, um almoço de confraternização dos respectivos dinamizadores.
- O Núcleo de Braga e os respectivos dinamizadores fizeram uma visita à freguesia de Sistelo, no Concelho de Arcos de Valdevez, sobre os célebres passadiços pedestres, designado como o Tibete Português. É um percurso, demasiado ingreme/agreste para gente de vetusta idade. Na mesma ocasião foi deliberado fazer uma outra visita aos Arcos de Valdevez, num percurso pedonal ao longo do Rio Vez, este com características planas. Entretanto, devido ao aumento do estado pandémico, que se foi agravando, ficou seu efeito.

Finalmente, no início do mês de Dezembro, foi feita uma visita ao Museu D. Diogo de Sousa na cidade de Braga, para ver uma exposição de arte romana de grande valor. As peças de arte (um grande conjunto) foram oferecidas ao Museu por um casal alemão, residente em Portugal, na Região de Setúbal.

4. PODER LOCAL

- O Núcleo do Porto esteve presente na Trigésima Sétima Sessão Plenária Extraordinária do Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP) e noutras duas sobre *Seniores e suas/seus cuidadoras/es em situação de vulnerabilidade* e ainda sobre *Roteiros Sociais*
- A pedido da Rede Social, o Núcleo do Porto confirmou e fez leves adaptações, devido à situação pandémica, às acções e projectos plasmados na ficha inicialmente preenchida.
- A Delegação tomou a decisão do envio, a fazer pelos pelos vários núcleos, do apelo elaborado pela Direcção aos diversos partidos políticos candidatos às eleições autárquicas.
- A APRe! aceitou o convite para estar presente na tomada de posse dos órgãos autárquicos do Município do Porto.
- Foi feito um pedido, elaborado por dois associados, de reunião de cumprimentos e de apresentação de missão à Câmara Municipal do Porto e às Juntas de Freguesia, após as eleições autárquicas, mas não foi obtida qualquer resposta. O mesmo foi feito pelo Núcleo de Famalicão aos Presidentes das respectivas Juntas de Freguesia.

O Núcleo de Famalicão:

- participou, por vídeo-conferência, em quatro reuniões da Comissão Social Inter-freguesias da Área Urbana de Famalicão (CSIFAU);
- deu o seu contributo na elaboração e divulgação do Boletim Informativo dos cuidados a ter em pandemia. Esta iniciativa foi desenvolvida pelo Grupo do Envelhecimento da CSIFAU;
- participou presencialmente no plenário do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Famalicão.

O Núcleo de Vila Nova de Gaia participou:

- na única reunião presencial do CLAS de V. N. Gaia (Novembro);
- nas duas reuniões (via Teams) do CLAS local

5. ACTIVIDADE INTERNA DA DELEGAÇÃO

- A Delegação convocou dez reuniões, por zoom, para traçar a sua linha de actuação e analisar tudo o que respeita aos problemas dos Reformados e ao modo de minimizar as condicionantes que nos espartilharam. Nelas estiveram presentes os Núcleos do Grande Porto, de Vila Nova de Gaia, de Famalicão e de Braga. Durante este ano a Sede manteve-se encerrada, mas todos os contactos telefónicos efectuados para a Sede eram automaticamente reencaminhados para a Delegada.
- Os dinamizadores do Núcleo de Braga reuniram online durante o ano, com periodicidade quinzenal excepto durante os meses de Agosto e Dezembro.
- O Núcleo de Famalicão manteve, quando possível, a abertura da sede à quinta-feira, das 14:30 às 16:30, para apoio aos associados e recebimento de quotas.

- Foi constituído um grupo para analisar O Livro Verde sobre o Envelhecimento e dar respostas às questões colocadas, no qual esteve presente o Núcleo do Grande Porto, o Núcleo de Famalicão e de Vila Nova de Gaia. Este trabalho ajudou a construir o documento elaborado posteriormente pela Direcção.
- O Núcleo de Vila Nova de Gaia realizou uma reunião <u>presencial</u> da Comissão de Dinamizadores para preparar o Relatório de actividades de 2020 e participou:
- numa acção formativa sobre Literacia Financeira, promovida pela Fundação António Cupertino de Miranda;
- nas "Notícias APRe!", com um artigo sobre Envelhecimento Ativo (Junho);
- na reunião presencial (Outubro), sobre o Orçamento de Estado para 2022;
- numa das várias "Conversas sobre Arte" (Fevereiro);
- nas várias caminhadas organizadas pela Delegação, nomeadamente em Gondomar, Gaia (Lavandeira e Parque Biológico) e Porto (Jardim Botânico), entre Maio e Outubro;
- nas duas Conferências online (Janeiro e Maio), sobre Vacinação e Pensões, respectivamente;
- nas duas reuniões presenciais da Assembleia Geral (Maio e Novembro), em Coimbra, sobre o Relatório de 2020 e o Plano de Actividades para 2022.

A Delegação Norte

DELEGAÇÃO CENTRO - ANO DE 2021

A pandemia Covid-19 continuou a impedir o habitual programa de actividades que vinha sendo desenvolvido na sede da APRe! pelo núcleo de Coimbra:

- Tertúlias, Conferências, Reuniões dos representantes dos núcleos, Ensaios do Coro APRe" Coimbra, Ensaios do Grupo de Teatro, Actividades protocoladas com outras associações, etc.

A actividade ficou reduzida a reuniões feitas por plataforma online. Todo o contacto presencial em reuniões foi suspenso.

Assim, temos a registar:

- 1 Algumas experiências de ensaio coral via online, mas que vieram a ser abandonadas por resultarem em fraca aprendizagem, estando presentes apenas alguns membros do Coro. Mantiveram-se os convívios mensais do grupo via ZOOM que, sistematicamente, manifesta a vontade de voltar a cantar logo que seja possível.
- 2 Desenvolvimento de um protocolo por solicitação do Director Artístico da Cooperativa Bonifrates, companhia de Teatro de Coimbra, Doutor João Maria André (associado da APRe!), para a criação de raiz de uma peça de teatro a partir de experiências de envelhecimento activo e criativo. Este projecto tinha como lema "Quero Dançar o Poente", iniciando-se com sessões assistidas pelos artistas da Bonifrates onde eram convidadas pessoas, algumas associadas da APRe!, para relatarem a sua experiência de vida.

O projecto avançou nas suas diferentes fases, concretizou-se, e a peça "Vamos Dançar o Poente" já foi estreada e está em cena para quem quiser assistir. Nada como as palavras de João Maria André para a sua apresentação:

"Quero dançar o poente é um espetáculo sobre a idade. A idade que ainda tem muita idade, ao longo do fio do tempo que se continua a enrolar e a desenrolar no fuso dos dias, das semanas, dos meses, dos anos... A idade vista não como um fatalismo, em que se entra na última estação do comboio trágico da vida, mas como um processo que pode ser caracterizado pela mesma criatividade, a mesma alegria e a mesma capacidade de fazer que alimentam os sonhos das crianças e dos jovens. Para a criação desta peça, a equipa envolvida, com a colaboração da APRe! e de Ageing@Coimbra, começou por ouvir histórias e fragmentos de vidas de idosos que, nos projetos que realizam atualmente, sabem reinventar a realidade por vir de uma forma radiante e luminosa." (João Maria André).

- 3 Participação na organização das Assembleias Gerais da APRe!
- 4 Colaboração com o consórcio 'Ageing@Coimbra'

O núcleo de Coimbra da Delegação Centro da APRe! participou, a convite do consórcio Ageing@Coimbra, na preparação e no lançamento de um inquérito a pessoas mais velhas em toda a região centro sobre os contextos de envelhecimento, o qual foi concluído no primeiro trimestre de 2021. Este trabalho de colaboração tinha-se iniciado em maio de 2020 e desenvolveu-se já em pleno surto pandémico, pelo que a pesquisa foi alargada ao impacto que a pandemia veio a ter nas vidas deste segmento da população. Foram estudadas algumas variáveis — por exemplo, nível de rendimentos, grau de instrução, condições de habitação —

que interferiram na forma como a pandemia foi sentida e vivida pelas pessoas. Com o apoio da APRe!, foram realizadas várias centenas de inquéritos, o que constituiu uma amostra bastante significativa para se poderem retirar conclusões válidas, tendo em conta os objectivos deste estudo. Por parte da APRe!, participaram Maria do Rosário Gama, Adriana Teixeira e José João Lucas. Entendemos que a colaboração com esta entidade deve ser desenvolvida em futuras iniciativas, pois tem um plano de acção muito amplo sobre o envelhecimento activo e saudável.

5 — Participação no Conselho Municipal Sénior da Figueira da Foz por representantes do núcleo local: representante efectivo, João Cravino; representante suplente, Jorge Martins.

(José Gama)

RELATÓRIO DE SÍNTESE DAS ACTIVIDADES REALIZADAS EM 2021

Delegação e Núcleos da Região de Lisboa

ALGUMAS NOTAS PRÉVIAS

A pandemia e as restrições que nos foram impostas voltaram, infelizmente, a marcar a vida de todos nós com reflexos na actividade normal da APRe! em que estados de emergência, proibição de eventos, aumento crescente de casos e condicionalismos de vária ordem não nos permitiram a organização de tudo aquilo que gostaríamos.

Não obstante todos esses constrangimentos e tentando cumprir com as competências específicas conferidas às Delegações pelo Modelo Organizativo da APRe! procurámos manter a melhor ligação possível com os nossos associados mantendo vivas as ligações com os Núcleos mais activos e naqueles que, por diferentes razões não têm Coordenador, os elementos da Comissão Coordenadora Regional foram garantindo a fluidez da informação.

1 – ACTIVIDADES EM GERAL

- 9 Reuniões online, via zoom, do Conselho Regional de Dinamizadores (14/1, 18/2, 18/3, 8/4, 17/6, 15,7, 23/9, 20/10, 2 22/11)
- 9 Reuniões informais da CCR da Delegação de Lisboa

Atentos aos condicionalismos da situação pandémica e com o encerramento de salas de apoio em algumas autarquias alguns Núcleos, ao longo do ano, realizaram informalmente reuniões online de algumas das Comissões Locais de Dinamizadores.

Para além da análise dos temas que a cada momento se iam suscitando, foram sendo desenvolvidos trabalhos de apoio a posições a assumir pela APRe! sendo de referir, entre outras e a título de exemplo, propostas elaboradas por um GT que integrava elementos do Núcleo das Avenidas Novas e Benfica acerca do "Livro Verde sobre o envelhecimento", criação de um questionário a enviar aos associados para actualização da base de dados e recolha de disponibilidades para colaboração com a APRe! (dinamizadores ou apoio técnico em função da formação académica e das actividades profissionais de cada um), propostas que foram sempre aprovadas nas reuniões de dinamizadores da Delegação.

Na promoção da proximidade da APRe! aos associados, mediante contactos por email ou telefone para quem não tem mail, os Núcleos, com especial realce o Núcleo de Lisboa Norte, procuraram saber da saúde de cada um dos associados e foram dadas indicações úteis durante o confinamento, sobre as atividades da APRe! e prestadas informações de interesse geral, além de tentativas de cobrança de quotas atrasadas das quais resultaram algumas recuperações interessantes e na promoção da nova disponibilidade do seu pagamento por Débito Directo.

Por iniciativa de associados da região de Lisboa e Setúbal, integrantes dos Núcleos de Benfica, Sintra, Amadora e Seixal, e com o objectivo da sua entrega na Assembleia da República para efeito de apreciação pela Comissão Parlamentar especializada, foram realizadas, em diferentes locais, várias sessões de recolha de assinaturas para a petição sobre o Complemento por Dependência, tendo sido entregues à Direção na AGO de 24 de novembro de 2021.

2 - DEBATES - CONFERÊNCIAS - ENCONTROS

Com ampla participação de associados dos núcleos da nossa região, estivemos presentes no novo ciclo de sessões INTERAÇÕES — Uma Sociedade para Todas as Idades numa organização da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa em que com a presença de inúmeros especialistas foram abordados temas como "Envelhecer na Era Digital: tecnologias e serviços de apoio" — "Estratégias de transição para a reforma: metodologias e práticas" — "A importância da Comunicação na Desconstrução de Mitos e Estereótipos Idadistas" — "Consumo e novas oportunidades na Economia Grisalha" e também "Longevidade: autodeterminação e compromisso social".

Em 17 de Maio organizámos uma sessão, via zoom, para os associados da nossa região subordinada ao tema "O Associativismo na Vida Moderna" em que foram palestrantes os Drs. Eduardo Graça e o Engº José Alberto Franco.

Em 27 de Maio e a convite da APDSI estivemos presentes numa sessão sobre o tema "O Voto electrónico – Desafios e oportunidades "

Numa organização do Grupo de Trabalho das Pessoas Idosas da Rede Social de Lisboa e como forma de auscultar potenciais soluções para a Melhor Qualidade de Vida das Pessoas com 65 e mais anos residentes na cidade de Lisboa vários associados da APRe! participaram no Fórum da Qualidade de Vida que ocorreu, via zoom, nos dias 14, 21 e 28 de Outubro.

Neste Fórum foram apresentados por diferentes especialistas diversos trabalhos com as perspectivas técnicas de como melhorar a vida dos Cidadãos Seniores na cidade de Lisboa.

Com vista a combater a saturação pelo isolamento resultante dos efeitos da pandemia e com os cuidados adequados com vista à protecção dos participantes em 1 de Outubro a pretexto da comemoração do Dia Mundial da Pessoa Idosa, promovemos um encontro com os nossos associados nos Jardins da Fundação Gulbenkian, tendo a sessão que ocorreu no auditório ao ar livre sido do agrado de todos os intervenientes que nos pediram para patrocinarmos novas sessões deste género.

Corporizando o referido atrás e dado o elevado número de inscrições, levámos a efeito em 11 e 12 de novembro duas visitas guiadas ao Jardim Tropical, na qual contámos com os saberes duma nossa guia credenciada nesta matéria que graciosamente nos acompanhou e muito valorizou estes momentos de encontro e de união à volta dos interesses dos associados presentes.

3 – PARCERIAS COM ENTIDADES QUE PROSSEGUEM OBJECTIVOS SIMILARES

Tendo em vista o fortalecimento da divulgação da APRe! durante o ano, o Núcleo de Lisboa Norte participou em 10 reuniões online e 2 presenciais da Parceria Local de Telheiras, em articulação com diferentes entidades e associações da zona que activamente organizam diversas actividades de inegável interesse cívico.

No mesmo âmbito a APRe! esteve representada com uma banca - que foi ponto de encontro e convívio dos nossos associados - no Festival de Telheiras que decorreu de 17 a 24 de Setembro, tendo o Núcleo local participado activamente na sua organização.

4 - PODER LOCAL

Mesmo com as limitações decorrentes da época em que vivemos o Núcleo das Avenidas Novas participou nas reuniões da Comissão Social GT Seniores da sua Freguesia e também na Comissão Social da Freguesia de Alvalade.

Mantemos a nossa participação em várias outras Comissões Sociais de Freguesia e Câmara Municipal, das quais destacamos o GTPI – Grupo de Trabalho das Pessoas Idosas da Rede Social no âmbito da Câmara Municipal de Lisboa, a CLAS a funcionar na Junta de Freguesia de Cascais / Estoril, a Comissão Social da Freguesia de Benfica, GT da Freguesia de Belém, Comissão Social da Freguesia do Lumiar.

5 – ACTIVIDADES CULTURAIS – CONVÍVIOS

A exemplo da disponibilidade de sempre, participámos nas diferentes reuniões da Comissão Promotora das Comemorações do 25 de Abril que em virtude da pandemia acabou por decidir não descer a Avenida neste ano de 2021.

Efetuámos algumas reuniões para mais uma vez comemorarmos o aniversário da APRe! mas que, pelas mesmas razões de agravamento da pandemia, acabámos por não levar a efeito.

6 – OUTRAS ACTIVIDADES

Cumprindo com pedidos que nos fizeram chegar, organizámos em 2 de Março uma sessão online sobre "Exercício Físico em tempos de confinamento" que nos foi ministrada com inegável agrado de todos pela especialista Rita Paixão.

7 – CONCLUSÕES

A perspectiva é de maior esperança, mas mesmo quando a situação era difícil, conseguimos manter um conjunto de actividades nas plataformas possíveis e, estamos crentes todas elas foram do agrado dos associados da nossa região.

Ainda assim, neste balanço possível importa sublinhar a importância de nos procurarmos adaptar às inevitáveis mudanças que a pandemia veio introduzir na vida de todos, circunstâncias que impõem a todos dentro da APRe! uma adequada reflexão sobre novas formas de melhor podermos agregar os nossos associados à volta dos importantes valores que têm norteado a vida da nossa Associação.

Lisboa, 2021/12/31

ACTIVIDADES DA DELEGAÇÃO DE FARO - 2021

No ano de 2021 a pandemia Covid-19 limitou muito a actividade desta delegação. No entanto salienta-se:

1. Em colaboração com professores da Universidade do Algarve organizou-se um ciclo de debates virtuais subordinados ao tema "Envelhecimento Saudável e ativo".



O balanço final destas sessões foi muito positivo, com a seguinte participação estimada em Zoom.

- Dia 27 janeiro 16h "Viver bem com mais idade", participaram cerca de 50
- Dia 10 fevereiro 18h "Comer bem com mais idade", participaram cerca de 40
- Dia 24 fevereiro 16h "(Com) Viver com os medicamentos", participaram cerca de 40
- Dia 10 março 16h "Todos colecionamos anos de vida", participaram cerca de 20.

Os vídeos estão disponíveis em: http://www.facebook.com/envelhecimento.saudavel.520

2. Organizou-se uma "Acção de formação sobre iniciação ao uso de plataformas de comunicação digitais", com várias sessões durante o mês de Março. Frequentaram-na 3 associados do Algarve, 2 da Região Norte e 1 do Centro. Os nossos formandos consideraram

que esta acção foi muito útil. É de realçar a competência, disponibilidade, simpatia e empenhamento do formador (o associado Adelino Neto, de Portimão), que além de dar as aulas elaborou apontamentos que enviou aos participantes e ainda se disponibilizou para continuar a tirar dúvidas aos formandos quando for necessário.

- 3. Reuniu-se com o sociólogo José de São José da Faculdade de Economia na Universidade de Gambelas, responsável pelo **Grupo de trabalho da RAICE** (Rede **A**lgarvia de Investigação **C**olaborativa sobre **E**nvelhecimento), tendo a delegação do Algarve sido aceite como colaboradora deste projeto.
- 4. Elaborou-se um inquérito aos associados, via correio eletrónico, sobre o decorrer do processo de vacinação. As 23 respostas recebidas referiram que estava a decorrer bem, não apresentando qualquer problema.
- 5. Procurou-se iniciar um ciclo de visitas a instalações de apoio a idosos, iniciando com uma visita à **Aldeia de S. José de Alcalar, na Mexilhoeira Grande.** No entanto tal não foi possível por falta de disponibilidade da entidade gestora.

Pela Comissão Coordenadora Regional do Algarve da APRe!

Faro, 18 de Fevereiro de 2022

João Brandão

APRe! - Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados

Resumo de Actividades do Conselho Editorial - 2021

O Conselho Editorial (CE) analisou de forma continuada e sistemática toda a informação divulgada pela Direcção da APRe! durante o ano de 2021, tendo em conta os Princípios Gerais definidos pelo Estatuto Editorial, aprovado na AG Extraordinária de Novembro de 2017, e a grande importância da comunicação, não só como instrumento potenciador da coesão interna e factor de ligação entre a Direcção e os associados, mas também como veículo de informação para Governo, parceiros e público em geral.

Para tal, em conformidade com o seu Regulamento, efectuou 11 reuniões nesse período de tempo. Contou, numa delas, com a presença da vogal da Direcção e responsável pela coordenação da comunicação da APRe!, Ana Maria Brito Jorge, em que, para além de assegurar a necessária articulação com a Direcção, foram relatados os trabalhos desenvolvidos até essa data pelo CE e abordados temas de natureza diversa relativos à comunicação interna da APRe! e para o exterior.

O Conselho Editorial regista com satisfação ter visto reflectidos na comunicação institucional da APRe! comentários e sugestões que produziu ao longo do ano. Foram elaboradas actas de todas as reuniões e enviadas para que constem dos arquivos da Associação.

Da análise dos meios de comunicação da APRe! salienta-se:

- a criação da nova versão do portal/site já que isso representa um sinal de vitalidade quer nos aspectos gráficos, quer sobretudo na actualização dos conteúdos;
- a regularidade e a qualidade dos conteúdos divulgados através das "NOTÍCIAS APRe!" e a grande oportunidade com que são difundidas as "BREVES";
- o dinamismo e actualidade das notícias e textos divulgados na página institucional do Facebook e na dos associados, com maior relevo e destaque para esta última;
- a necessidade de maior interacção e intercomunicabilidade entre os meios de comunicação da APRe!, sugerindo-se a publicação de alguns artigos contidos nas "Notícias APRe!" dada a sua grande qualidade.
- o grande interesse e importância da divulgação de textos de opinião e entrevistas da Presidente da APRe! nos órgãos de comunicação social.

Foi emitido um Parecer sobre os critérios editoriais e de divulgação de uma publicação da "Comissão Instaladora da Delegação Tejo Sul".

O Conselho Editorial

Celeste Raposo Eugénia Gomes Manuel Nunes de Sá Vérter Gomes Victor Gameiro

GABINETE DE APOIO AO ASSOCIADO

RELATÓRIO DE ACTIVIDADE DO ANO DE 2021

Ao longo do ano de 2021 foram veiculados para o Gabinete de Apoio ao Associado diversos pedidos de associados, e de candidatos a associados, relacionados com os seus processos de aposentação e reforma ou com divergências relativas aos valores das pensões de aposentação ou reforma que lhes foram atribuídas, tanto no âmbito da Segurança Social (CNP) como da Caixa Geral de Aposentações (CGA), que (como habitualmente) poderemos tipificar nos seguintes sub-conjuntos:

- Apoio para a instrução e tratamento dos processos de aposentação ou reforma
- Apoio para abreviar os prazos de atribuição das pensões quando estes se prolongavam por prazos longos sem resolução.
- Apoio para a verificação e conferência dos montantes das pensões atribuídas,
 nomeadamente pela validação dos períodos de contribuições considerados.
- Apoio para a cessação da aplicação do factor de redução da pensão decorrente de reforma antecipada em consequência de cessação de contrato de trabalho por mútuo acordo, quando o titular atinge a idade normal de acesso à pensão de velhice e a verificação da conformidade da interpretação desse momento em cada situação.

-Apoio à verificação e atribuição das pensões de sobrevivência, em especial no âmbito da CGA, tendo em conta que durante bastante tempo as contribuições para a pensão de sobrevivência foram voluntárias, e por isso nem sempre realizadas.

Tal como já referido em relatórios anteriores, o apoio solicitado nas diferentes vertentes assinaladas desenvolve-se, essencialmente, em dois grupos de acções e tarefas:

1-Tarefas de apreciação, análise, enquadramento e elaboração de pareceres e sugestões para acção e envio às entidades competentes para desenvolvimento dos processos.

Trata-se de tarefas de carácter administrativo, para as quais seria útil poder contar com o apoio de outros associados com conhecimentos nestas áreas para mais rápida e ágil resposta, embora todas as solicitações tenham merecido tratamento, ainda que nem sempre com a celeridade desejável.

2-Tarefas de acompanhamento e interpelação dos serviços, nomeadamente a Seg. Social/CNP e a CGA para avaliação da evolução dos processos, esclarecimento de dúvidas e verificação de conformidades.

Aqui a nossa acção tem-se revelado mais difícil, porque não temos canais de contacto próprios e somos obrigados a procurar contactos ocasionais de simpatia ou de favor e nem sempre produzem os resultados desejados.

Assim, e tal como já referido em relatórios anteriores, tendo em conta a importância destas acções para a afirmação da APRe!, seria da maior importância poder dispor de canais de contacto com os serviços das duas instituições, através de uma qualquer representação que possibilitasse a circulação da informação e ajudasse a desbloquear e responder aos pedidos (legítimos) que nos são formulados.

Sugere-se, pois, a inclusão do tema para abordagem numa próxima audiência com algum responsável desta área da governação.

Rolando Rodrigues