

APRe!
Associação de Aposentados Pensionistas e
Reformados

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES
E CONTAS 2022

Coimbra, 23 de Março de 2023

I - INTRODUÇÃO

O ano de 2022, que se iniciou com uma relativa superação da pandemia COVID-19, foi também caracterizado por alterações significativas no contexto económico e geopolítico internacional que se reflectiram na vida das pessoas no nosso país. A invasão da Ucrânia pela Federação Russa, em Fevereiro de 2022, transformou o contexto em que vivíamos até aí e, embora a inflação já se verificasse anteriormente, constatou-se um grande aumento no custo de vida. A catástrofe humanitária, as dificuldades da ONU em negociar com as diversas partes o lançamento dum plano de circulação de produtos agrícolas e a subida vertiginosa dos preços dos combustíveis contribuíram muito para agravar as condições de vida das famílias e influenciaram fortemente o aumento dos custos de produção e de distribuição dos produtos dos bens de primeira necessidade.

Estes e outros condicionalismos nacionais impulsionaram a inflação para valores há muito tempo afastados dos nossos quotidianos e dificultaram muito as vidas de quem vive de pensões indubitavelmente insuficientes. A inflação em Portugal fixou-se em 9,6%, em Dezembro de 2022, segundo dados do INE. Um tal quadro exigiria medidas governamentais mais eficazes, designadamente para garantir quer um maior controlo dos preços, quer a manutenção do poder de compra da população no sentido de inverter a trajectória de erosão dos nossos rendimentos. Foi neste sentido que a APRe! se manifestou.

O Governo optou por enquadrar, no âmbito dum conjunto de "medidas excepcionais de apoio às famílias para mitigação dos efeitos da inflação", a antecipação de meia pensão adicionada à pensão referente a Outubro (Decreto-lei n.º 57-C/2022, de 6 de setembro). Ao contrário do que sucedeu com todos os cidadãos e cidadãs no activo, a quem o diploma legal atribuiu um apoio extraordinário isento de IRS, para os pensionistas o valor em causa foi subtraído ao montante anual da sua pensão de 2023, devido pela aplicação da Lei n.º 53-B/2006, de 29 de dezembro - de acordo com os valores do Índice dos Preços no Consumidor (IPC) e do crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) - e tributado em IRS tal como a pensão desse mês. Assim, o valor da pensão a atribuir em 2023 foi amputado deste valor, nos termos da Lei n.º 19/2022, de 21 de outubro, que, estranhamente, ao fixar o aumento das pensões para 2023, nem sequer refere a Lei n.º 53-B/2006, acima nomeada. Contra esta 'engenharia financeira', a APRe! protestou e recorreu, dentro dos meios à sua disposição, a todas as instâncias que podem intervir no assunto, designadamente mantendo a exigência de que a base de cálculo para os aumentos das pensões de 2024 seja, não a pensão real atribuída em 2023, mas a que resultaria da aplicação rigorosa da legislação em vigor desde 2006.

Dentro deste quadro, no que respeita à COVID-19, em 2022, é de salientar que quer devido à estratégia europeia concertada pelos governos para a aquisição, controlo e distribuição das vacinas, quer pelo êxito geral da campanha de vacinação no nosso país, quanto à logística programada e posta em prática e quanto à enorme colaboração da

população portuguesa, com grande destaque para as pessoas mais velhas, os dados estatísticos do INE revelam que o número de óbitos resultantes da epidemia foram cerca de 57% dos verificados no ano anterior. Podemos retirar daqui uma lição: uma estratégia de saúde pública, bem concebida e bem executada, com profissionais competentes e motivados e com meios orçamentais à sua disposição, enfim, um Serviço Nacional de Saúde (SNS) robusto e bem preparado, é uma condição essencial ao prolongamento da vida e ao envelhecimento saudável que toda a população merece. Ao contrário, as reconhecidas insuficiências que, ao longo do ano de 2022, foram comprometendo as finalidades essenciais do SNS, motivaram a exigência permanente de medidas urgentes e bem planeadas, quer de carácter financeiro quer organizacional, que restituíssem aos cidadãos e cidadãs a confiança neste importante pilar da nossa democracia.

Terminámos o ano de 2022 com a exigência de que temos de construir um Serviço Nacional de Cuidados, com a qualidade e a dignidade que a população portuguesa merece, extensivo a todo o território nacional, articulado com o SNS, e que dê segurança e conforto a todas as pessoas, designadamente a quem mais precisa e não tem meios para assegurar as devidas condições de saúde e de dignidade no seu envelhecimento. Criar mais oferta pública, articulá-la com a oferta solidária e desenvolver um quadro de financiamento mais eficaz pela Segurança Social, aproveitar as potencialidades e o conhecimento das comunidades por parte de múltiplas associações que operam no terreno, foram objectivos que a APRe! defendeu e continuará a defender.

II - DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E REFORMADOS

Descrição sucinta de actividades

A - Intervenção junto do poder político

	Acções
Janeiro	Na sequência do envio de <i>Carta aos Partidos Políticos sobre as Eleições Legislativas de 30 de Janeiro de 2022</i> , nos dias 10 e 14, uma delegação da APRe! reuniu, respectivamente, com deputados do PSD e BE .
Mai	Na sequência dos pedidos de audiência feitos a alguns membros do Governo, a Direcção da APRe!, no dia 2, reuniu com a Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (MTSSS) , Ana Mendes Godinho, sobre a importância do trabalho da Associação a nível internacional, no âmbito da AGE; realizaram-se reuniões na Assembleia da República (AR) para a APRe! apresentar a sua posição sobre a proposta de Orçamento do Estado para 2022 (OE 22), no dia 13 com deputados do BE e do Livre e a 26, com o PCP . Em todas as audiências havidas, foi entregue um exemplar do Caderno Reivindicativo 2022-2025 (CR 22/25) e o texto do comunicado da APRe! sobre o OE 22, reforçando-se a necessidade de se conseguir um aumento mais significativo das pensões, designadamente das mais baixas e médias.
Junho	No dia 21, na AR , a APRe! reuniu com o PSD, tendo exposto a sua posição sobre a proposta do OE22 e sobre o CR22/25; a 24, decorreu no Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (MTSSS) uma reunião entre a Secretária de Estado da Inclusão (SEI) , e uma delegação da APRe!, em que se destacou a importância de ser criada a nível nacional uma Comissão de Protecção do Idoso em Risco .
Setembro	No dia 21, a APRe! reuniu, na AR , com grupos parlamentares do PSD e BE para expor e reiterar a sua discordância relativamente às decisões do Governo sobre o aumento das pensões anunciadas para as pessoas aposentadas, pensionistas e reformadas neste final de ano (2022) e nos que se seguem.
Outubro	Na AR , nos dias 3, 6 e 12, da APRe! reuniu com representantes, respectivamente, do Livre , PS e PCP para expor e reiterar a sua discordância relativamente às decisões do Governo sobre o aumento das pensões anunciadas para as pessoas aposentadas, pensionistas e reformadas neste final de ano (2022) e nos que se seguem; a 11, uma delegação da APRe!, presidida por RG, recebeu na Sede, em Coimbra , uma representação da Direcção do BE presidida por Catarina Martins para troca de informações sobre a conjuntura política; no dia 14, foi entregue uma Carta a Aberta dirigida ao senhor Primeiro- Ministro, na sua residência oficial , por uma delegação da APRe! presidida por RG e desse acontecimento, que juntou umas dezenas de associados, foi dado eco através dos noticiários dos Órgãos de Comunicação Social (OCS), com particular destaque para a reportagem que a SICN fez sobre esta acção.
Novembro	No dia 21, uma delegação da APRe! reuniu, a seu pedido, com o vice-presidente da AR , Adão Silva, para entregar uma proposta de Conferência, a ser realizada no próximo ano na AR, que promova uma “reflexão” acerca da situação financeira actual e dos meios adicionais de financiamento da Segurança Social.

B – Comunicação

1. Notícias APRe! e BREVES

Foram publicadas **onze** edições das **NOTÍCIAS APRe!** (com informações sobre actividades da Associação, artigos de opinião, notícias das estruturas regionais, textos para reflexão sobre temas actuais, apoio aos associados e notícias sobre organizações nacionais ou internacionais com que a APRe! tem ligações orgânicas, como, por exemplo, o CES ou a AGE) e **quatro** edições das **BREVES** (veículo informativo de ligação “na hora” aos associados, com conteúdos de natureza datada que não se compadecem com o ritmo mensal das NOTÍCIAS APRe!).

2. Página Institucional da APRe! no Facebook

Esta página, gerida com o apoio de uma associada, é aberta ao público e já atingiu os 5800 seguidores. Tem a característica de permitir, a nível da rede social, o contacto e mesmo a interacção de elementos do público com a APRe! que assim tomam conhecimento da sua atividade e até colocam perguntas ou solicitam apoios, neste caso, através de algumas dezenas de mensagens enviadas à Direcção via página institucional. Foram divulgadas mais de quatro dezenas de publicações institucionais que espelham os momentos mais relevantes da actividade da APRe!, como o protesto contra a política do Governo para as pensões, as diversas manifestações de idadismo ou a defesa de melhores cuidados para as pessoas mais velhas, bem como apontamentos da presença da APRe! na Comunicação Social. O número de partilhas por particulares ou por instituições prestigiadas foi significativo.

3. Grupo dos Associados da APRe! no Facebook

Dinamizado por uma equipa de seis pessoas, este Grupo mantém-se como espaço online privilegiado para a troca de informação de interesse específico dos pensionistas ou de natureza mais ampla, social ou cultural, para debate e convívio, reservado a associados com as quotas em dia. Resultando da verificação de situações e novas entradas registadas, verifica-se um número real de 970 membros, no fim de 2022. Houve 2801 publicações, que suscitaram 10 783 comentários e 43 779 reacções. Em média, 252 membros mantiveram alguma actividade no Grupo, ao longo do ano [Fonte: Facebook].

4. “Site” da APRe!

Acessível ao público em geral, o site acumula as funções de página oficial da Associação com as funcionalidades do anterior “Portal”, designadamente com um espaço de acesso exclusivo a associados. Esta página funciona também como arquivo, dado que nela pode ser encontrado todo o acervo histórico digital acumulado ao longo dos dez anos de existência da APRe!.

5. Canal da APRe! no YouTube (APRe! Direção)

Neste canal podem ser encontradas todas as iniciativas promovidas e transmitidas, em vídeo, através de plataformas digitais.

6. APRe! e a Comunicação Social

Conhecida que é a importância da divulgação mediática das posições assumidas ou das iniciativas empreendidas, a Direção mantém uma constante pressão sobre os OCS através de comunicados ou contactos informais, sendo também uma constante a aceitação dos numerosos pedidos de participação que por eles nos são dirigidos.

A APRe! e a Comunicação Social – Acções	
Janeiro	Nos dias 2 e 5, MRG interveio na TSF e na RTP sobre a actualização das pensões de nível médio não ter sequer acompanhado a subida da inflação e também pelo facto de ter havido quem recebesse pensões inferiores às de 2021; a 24, a APRe! enviou uma nota aos OCS , congratulando-se com a publicação das novas tabelas de retenção na fonte; a 28, pode ler-se a entrevista de MRG ao Jornal Económico , sobre a degradação das pensões acima dos mil euros; no dia 29, AC foi entrevistado por uma jornalista da RAI sobre a condição das pessoas reformadas portuguesas, no actual contexto político do País.
Março	No dia 24, a revista Sábado pediu a opinião de RG sobre as formas de combater o previsto aumento do custo de vida e seus efeitos sobre os reformados; a 30, MRG regressou à RTP1 , <i>Praça da Alegria</i> , e o tópico da conversa foi “A disparidade de condições para aceder à reforma”.
Abril	No dia 23, a RTP1 transmitiu declarações da Presidente da Direcção da APRe! no programa informativo <i>Bom Dia</i> , sobre o tema “aumento” das pensões; a 24, MRG foi convidada da CNN Portugal para uma conversa sobre “o 25 de Abril dos mais velhos”; a 27, MRG esteve na <i>Praça da Alegria</i> , RTP1 e, relativamente aos ditos “aumentos extraordinários das pensões”, lamentou a situação chocante de tanta gente a viver abaixo do limiar de pobreza e a contínua desvalorização das reformas no nosso país, desde 2006.
Maió	No dia 2, MRG intervém no noticiário da TSF , afirmando que a Associação defende que “o Governo tem de tomar medidas urgentes para combater a inflação” e no <i>Fórum TSF</i> , frisa a necessidade do aumento dos rendimentos dos portugueses; a 10, MRG, na <i>Edição do Meio-Dia</i> da SICN , falou sobre os efeitos da inflação nas condições de vida de pensionistas e reformados e das reivindicações da APRe! no que diz respeito às pensões e também aos apoios sociais dirigidos às pessoas mais velhas; no dia 19, de novo no <i>Fórum TSF</i> , MRG falou sobre o aumento do custo de vida e do seu impacto sobre quem vive das pensões de reforma.
Junho	No dia 24, MRG foi ouvida no <i>Fórum TSF</i> , a propósito das medidas do Governo para atenuar os efeitos da inflação. Considera que as medidas tomadas são insuficientes e ineficazes.
Julho	Na sequência do grande número de queixas apresentadas à Provedoria da Justiça, EN, no dia 2, no <i>Jornal da Tarde</i> , da RTP1 , expressou preocupação pelos atrasos no pagamento das pensões; a 7, sai na Sábado um depoimento de MRG sobre o que se espera da nova liderança do maior partido da oposição; no dia 12, na <i>Praça da Alegria</i> , RTP1 , MRG interveio sobre o aumento do custo de vida e a inflação; a 20 foi ouvido AC sobre “aumento extra de 10€” nas pensões até 2,5 IAS (1108€), na <i>Edição da Manhã</i> da SICN ; a 21, MRG participou como convidada no <i>Fórum TSF</i> sobre “A ameaça da inflação e a promessa de novas medidas de apoio”.
Agosto	O Público do dia 5 publicou o artigo <i>Ironia do Destino</i> assinado por MRG em que se analisa as duras consequências da crise para quem vive das suas pensões; a 26, no <i>Esta Manhã</i> , TVI , MRG alertou para a necessidade de um aumento extraordinário das pensões, já este ano de 2022.
Setembro	Dia 5, na Rádio Observador e no <i>Fórum TSF</i> , MRG denuncia “manobra financeira” e define como “corte nas pensões” as “medidas extraordinárias de combate à crise” anunciadas por António Costa ; a 8, no <i>Fórum TSF</i> , MRG foi chamada a intervir sobre “O aumento das pensões e a sustentabilidade da Segurança Social”; dia 13, na CNN destacou a diferença de tratamento entre os reformados/pensionistas e os restantes cidadãos, no contexto das medidas tomadas pelo Governo; a 14, na <i>Praça da Alegria</i> , RTP1 , a Presidente da Direcção continuou a denunciar a situação, expondo as dúvidas, queixas e contradições que esta suscita; no dia 20 no <i>Esta Manhã</i> , TVI , JLL interveio sobre “as medidas extraordinárias” e a sustentabilidade da Segurança Social.

Outubro	Dia 8, MRG foi entrevistada na SICN sobre a “enorme inflação, especialmente nos bens alimentares e sobre as medidas que a APRe! gostaria de ver no OE para 2023”; a 9, no Diário de Notícias pode ler-se “Associação de pensionistas entra na luta contra “dívidas” de viúvos”; no dia 10, na RTP1 e RTP3 , MRG foi entrevistada no <i>Bom dia Portugal</i> acerca do significado para as pessoas reformadas do “adiantamento da meia pensão”; a 11, o Notícias de Coimbra refere declarações da presidente da APRe!; no dia 12, na <i>Praça da Alegria</i> , RTP1 , mais uma vez MRG vem tratar o tema “...das novas medidas de apoio aos pensionistas e sobre as pensões de sobrevivência”; destaque a 15 para a reportagem da SICN , na sequência da concentração junto da residência do Primeiro-Ministro, aquando da entrega por uma delegação da APRe! de uma Carta Aberta com a posição da Associação sobre as “medidas extraordinárias de apoio às famílias”; também, a 15, o Jornal de Notícias publicou “Pensionistas e reformados escrevem a Costa: não aceitam ser penalizados”.
Novembro	No dia 30, MRG interveio nos noticiários da TSF sobre o anunciado acréscimo de aumento do indexante dos Apoios Sociais (IAS) para 8,4% e sobre a insuficiência do aumento das pensões face à inflação.

MRG- Maria do Rosário Gama, presidente da Direcção; JLL- José João Lucas, vice-presidente; JF- Jorge Fernandes, tesoureiro; EN- Eduarda Neves, secretária; AP- Anabela Paixão, vogal; AC- António Correia, representante da APRe! no CES RS-Rosa Simões, vogal; AMBJ- Ana Maria Brito Jorge, vogal; JH- Jurgen Henninger, vogal

C – Representação em Organizações nacionais e internacionais

APRe! REPRESENTAÇÕES NACIONAIS

1.Representação da APRe! no Plenário do CES

Durante o primeiro semestre de 2022, a representação da APRe! no CES manteve-se na Comissão Especializada Permanente Interdisciplinar para a Natalidade (CEPIN) que concluiu os seus trabalhos com a redacção final de um Parecer de Iniciativa que veio a ser aprovado em Plenário, em 11 de Janeiro.

No segundo semestre, a APRe! assumiu um lugar de efectivo no Plenário, participando já nessa qualidade nas reuniões que vieram a realizar-se.

Entretanto, a queda do Governo verificada em finais de 2021 determinou o final do mandato do CES e posterior abertura de candidaturas para uma nova composição do Conselho Económico e Social cuja presidência se manteve por decisão da Assembleia da República.

A candidatura da APRe!, oportunamente apresentada, veio a ser aprovada renovando o mandato na nova estrutura do CES que veio a tomar posse já em Janeiro de 2023.

Nesta nova composição, a APRe! assume um lugar efectivo permanente no Plenário e divide com o MURPI a representação nas Comissões Especializadas.

Sintetiza-se, de seguida, a actividade em 2022 da CEPIN e do Plenário.

A CEPIN reuniu em 6 de Janeiro para aprovação da versão final do projecto de Parecer de Iniciativa sobre “A Natalidade em Portugal: uma questão política, económica e social” (Aprovado na Reunião do Plenário de 11/10/2022), culminando a actividade do Grupo de Trabalho que durante o ano anterior elaborou este projecto.

Quanto à actividade do Plenário, registam-se as seguintes reuniões:

18 de Julho – Apreciação e aprovação do Parecer sobre o Plano Nacional de Reformas – PNR 2022;

Aprovação do Orçamento e do Plano de Actividades do CES para 2022;

4 de Outubro - Apreciação e aprovação do Parecer sobre as Grandes Opções para 2022-2026;

7 de Novembro - Apreciação e aprovação do Parecer sobre o Orçamento do Estado para 2023;

Apreciação e aprovação do Parecer sobre as Iniciativas Legislativas para Enquadramento Legal do Ensino Superior Politécnico;

Apreciação e aprovação do Parecer sobre a Conta Geral do Estado de 2021;

12 de Dezembro – Apresentação da Comissão para a Sustentabilidade da Segurança Social (que deve apresentar relatório até Junho de 2023);

Apreciação da proposta de Orçamento e Plano de Actividades do CES para 2023;
Apresentação do Relatório sobre a Pobreza em Portugal.

Numa síntese final, a intervenção do representante da APRe! no CES visou destacar as questões relacionadas com os mais velhos, os seus problemas, mas também o contributo que asseguram na sociedade, visando deste modo alterar substancial e positivamente a sua imagem na sociedade.

Saliente-se, ainda, que o próprio CES pretende alterar o seu papel, potenciando a sua intervenção visando efeitos práticos da sua actividade na resolução dos problemas sociais e económicos do nosso País.

2. Representação da APRe! no Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social (IGFSS)

O Conselho Consultivo do IGFSS, em que a APRe! participa, realizou em 2022 as seguintes reuniões:

- 28 de Abril – Apreciação e emissão de parecer sobre o Orçamento da Segurança Social de 2022;
Apreciação e emissão de parecer sobre o Plano de Actividades de 2022.

- 20 de Julho - Apreciação e emissão de parecer sobre a Conta da Segurança Social de 2021;
Apreciação e emissão de parecer sobre o Relatório de Actividades de 2021.

- 26 de Outubro - Análise da proposta de alteração ao Regulamento Interno do Conselho Consultivo do IGFSS;
Apreciação e emissão de parecer sobre o Orçamento da Segurança Social para 2023;
Emissão de parecer sobre o Regulamento de Teletrabalho do IGFSS.

Nas suas intervenções, a representação da APRe! tem destacado a necessidade de fazer repercutir mais favoravelmente, na actualização das pensões, o desempenho positivo que a Segurança Social tem mantido no plano financeiro, apesar das dificuldades e obstáculos dos últimos anos.

3. Representação da APRe! no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE

A APRe! participou nas 8 reuniões do Conselho Geral da ADSE (CGS), durante o ano de 2022, para além de várias reuniões de Grupo de Trabalho para discussão dos diferentes pareceres que o CGS emitiu.

Além das áreas regulares que são a emissão de pareceres sobre o Plano de Actividades e o Relatório e Contas, durante o ano de 2022 o CGS deu parecer e acompanhou o processo eleitoral para os quatro elementos representantes dos beneficiários, que decorreu em 30 de Novembro de 2022.

A APRe! participou e apoiou uma das listas concorrentes às eleições.

Participámos ainda em reuniões com a Ministra Alexandra Leitão, com a Ministra Mariana Vieira da Silva e a Secretária de Estado Inês Ramires para apresentação de propostas no sentido de um melhor funcionamento da ADSE, nomeadamente melhor comunicação com os beneficiários, maior celeridade nos pagamentos no Regime Livre, mais disponibilidade de prestadores, médicos e actos clínicos no Regime Convencionado.

4. Representação da APRe! - ECOSOC, OEWGA e AGE Platform Europe

APRe! REPRESENTAÇÕES INTERNACIONAIS

- 1) ECOSOC (Conselho Económico e Social das Nações Unidas) – A APRe! é uma ONG com o estatuto consultivo na área do Envelhecimento, o que lhe confere o direito de participar nas reuniões do ECOSOC, seus órgãos subsidiários, Conselho dos Direitos Humanos e outras reuniões intergovernamentais.
- 2) OEWGA (Grupo de Trabalho Aberto sobre o Envelhecimento) – A APRe! é a ONG acreditada neste grupo de Trabalho das Nações Unidas.
- 3) AGE Platform Europe: a APRe! é membro efectivo e está representada no Conselho de Administração da AGE Platform Europe.

MESES	ACTIVIDADES
JANEIRO	11- DIGITOL: Conferência Final sobre a luta contra a desinformação utilizando uma abordagem intergeracional – online 21- Workshop AGE: Pessoas mais Velhas e Segurança Económica (preparação 12ª sessão OEWGA) - online 26 – Webinar AGE – Tema: Direito ao trabalho e acesso à justiça – conteúdo para uma possível nova Convenção das Nações Unidas (elementos normativos) – online
FEVEREIRO	2 – Fórum de Parcerias ECOSOC 2022 – Tema: "Recuperar da pandemia COVID-19 avançando para a implementação integral da Agenda para o Desenvolvimento Sustentável de 2030" – online 4- Workshop AGE: Contribuição das Pessoas Mais Velhas para o Desenvolvimento Sustentável (preparação da 12ª sessão OEWGA)- online 16 – Webinar: Apresentação do Barómetro AGE 2021 – Temas: 1) Educação ao Longo da Vida; 2) Voluntariado e intercâmbio intergeracional; 3) Consulta e participação - online
MARÇO	18 – AGE: Reunião regular da Task Force sobre Ambientes Amigos da Idade - online
ABRIL	27 – Reunião do Conselho de Administração da AGE – online
JUNHO	2- Reunião da AGE – Balanço Interno da participação no OEWGA - online 7- Assembleia Geral Ordinária da AGE – online 10 - IFA (International Federation on Ageing) – Café Global: Envelhecer em Casa (Ageing in Place) - online 15 – Fórum conjunto da Sociedade Civil e Investigação Científica: "Uma vida plena ao longo de todo o percurso de vida - Um esforço conjunto da sociedade civil e da investigação na elaboração de políticas". Representantes de ONG - incluindo a APRe! - e da comunidade científica de toda a região da UNECE fizeram um balanço do que foi alcançado no domínio do envelhecimento ao longo das últimas duas décadas e identificaram áreas onde são necessárias medidas adicionais - Roma 16 e 17 – Conferência Ministerial sobre o Envelhecimento da UNECE – conclusão do 4º ciclo de revisão e avaliação (2018-2022) do Plano de Acção Internacional sobre o Envelhecimento de Madrid (MIPAA) e sua Estratégia de Implementação Regional. O tema da Conferência foi "Um Mundo Sustentável para Todas as Idades - Unindo forças para a solidariedade e igualdade de

	oportunidades ao longo da vida". O evento marcou 20º aniversário da adopção do MIPAA - Roma 23 – Reunião promovida por AGE Platform Europe, Universidade de Essex e Centro Internacional de Longevidade Europa: “Uma gaiola digital continua a ser uma gaiola: como podem as novas e emergentes tecnologias digitais avançar, sem colocar em risco os direitos humanos das pessoas mais velhas que recorrem a serviços sociais? - online
JULHO	1 – AGE: Reunião regular da Task Force sobre Ambientes Amigos da Idade - online 5 – Reunião com membro do secretariado da AGE (Apolline Parel) –participação de Portugal no Grupo Nuclear Inter-Regional para a Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas Mais Velhas – online 6 – Reunião AGE: Task Force sobre Emprego, Cidadania Activa e Participação - online
SETEMBRO	22 – Webinar “Década do Envelhecimento Saudável das Nações Unidas: fazer negócios de maneira diferente” – online 30 – AGE: Reunião regular da Task Force sobre Ambientes Amigos da Idade - online
OUTUBRO	5 – Conferência Final do Projeto “Vizinhança de Sonho” (Dreamlike Neighbourhood Project) - online 11 – Webinar AGE – URBANAGE: Cidades baseadas em dados: tecnologias digitais para processos de decisão inclusivos e sustentáveis - online 12 e 13 – Reunião do Conselho de Administração da AGE - Bruxelas
NOVEMBRO	17- Assembleia Geral Ordinária da AGE - online 18 – Conferência Anual da AGE sob o patrocínio da Presidência Checa do Conselho da UE: “Uma Europa que cuida é uma Europa que capacita” (debate sobre a proposta da Estratégia Europeia de Cuidados apresentada em Setembro pela Comissão Europeia) – online 25 - IFA (International Federation on Ageing) – Café Global: "Uma Visão Panorâmica sobre Cuidados de Longa Duração no Brasil": Desafios e Perspectivas.

Documentos Internacionais com contributos da APRe!

1. Contributo para o Fórum Conjunto da Sociedade Civil e da Investigação Científica (Joint Forum of Civil Society and Scientific Research) - Roma:
 - 1.1. Documento abordando os temas: 1) Contexto Demográfico; 2) Políticas Sociais e de Trabalho; 3) Velhice e Pobreza; 4) Actualização das Pensões; 5) Desemprego de Longa duração; 6) Sustentabilidade da Segurança Social; 7) Serviço Nacional de Saúde; 8) Articulação Saúde e Serviços Sociais; 9) Qualificação dos Cuidados; 10) Aprendizagem e Educação ao longo da vida; 11) Participação
 - 1.2. POSTER – DIGITAL SWITCHOVER TO COMBAT AGEISM IN TIMES OF PANDEMIC (Transição digital para combater o idadismo em tempos de pandemia)
2. Participação na Manifestação Global „Envelhecer com Direitos“ – Publicação no website da GAROP (Global Alliance for The Rights of Older Persons)
3. Contributo para a 12ª sessão do OEWGA – Texto – Temas: 1) Contribuição das Pessoas mais velhas para o desenvolvimento sustentável; 2) Segurança Económica + Conteúdo normativo sobre as questões do OEWGA 11: 1) Direito ao Trabalho e acesso ao mercado de trabalho; 2) Acesso à justiça
4. Contributo para o Barómetro AGE 2022 – Questões: 1) Apoio às pessoas mais velhas no mercado de trabalho; 2) Discriminação em função da idade no trabalho

5. Publicação no Website da AGE Platform Europe: Comunicado sobre a discriminação dos pensionistas no programa de combate aos efeitos da inflação “Famílias Primeiro”

6. Documento de Resposta à consulta global para o Fórum de Parcerias do ECOSOC 2022 – Temas: Saúde, Educação e Participação

7. Documento de resposta à consulta internacional, promovida pela *expert* independente das Nações Unidas para o Envelhecimento, sobre condições de Habitação das pessoas mais velhas

Comentário:

Grande parte da actividade internacional da APRe! tem contado com o apoio de Teresa Martins, investigadora do CINTESIS, tanto na elaboração de documentos, como na representação da APRe! na Task Force sobre Ambientes Amigos da Idade, da AGE Platform Europe, totalmente *pro bono*.

Desenhámos e submetemos três candidaturas a projectos de financiamento, para podermos aumentar e melhorar a nossa participação nas plataformas internacionais:

Janeiro de 2022:

Candidatura ao Open Call for innovative Citizen Science projects in Social Sciences and Humanities - submitted under COESO project (Collaborative Engagement on Societal Issues)

Proposal title and acronym: Participatory ageing against ageism (PAAA)

(Título proposto e acrónimo: Envelhecimento participativo contra o Idadismo)

Entidade promotora: APRe! - Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados, uma organização da sociedade civil

Entidades parceiras: AGE Platform Europe – uma organização da sociedade civil; Rede Inducar, NGO; inED, Centro de Investigação e Inovação em Educação, com a sua chefe de departamento na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto

- Projecto não aprovado para financiamento

Maio de 2022:

Candidatura ao Prémio BPI Fundação “la Caixa” Seniores

Título do projeto: Envelhecimento Participativo e Combate ao Idadismo

Entidade promotora: APRe!

- Projecto não aprovado para financiamento

Setembro de 2022:

Candidatura no âmbito da linha de pequenos projetos: B - Empoderar os grupos vulneráveis e respeitar a diversidade – Fundação Calouste Gulbenkian

1. Designação do Projeto (título do projeto)

Combate ao Idadismo - Rede de Multiplicadores/as

Entidade Promotora: Rede Inducar, CRL

Entidade Parceira: APRe!

Projecto não aprovado para financiamento

D - Outras iniciativas

Meses	Acções
Março	<p>No dia 11 a Direcção enviou um comunicado à Embaixadora da Ucrânia em Portugal, ao Primeiro-Ministro português e ao Ministro dos Negócios Estrangeiros e ainda a diversos OCS, em que manifestou a solidariedade com a Ucrânia invadida e especial preocupação com as vítimas mais velhas e indefesas.</p> <p>Nos dias 23 e 30, a convite do Instituto Politécnico de Leiria, a APRe! interveio, em duas iniciativas públicas, online, abordando <i>Os Direitos Sociais das Pessoas mais Velhas</i>, com MRG, e a <i>Agenda Internacional sobre o Envelhecimento</i>, com AP.</p> <p>Apelo aos associados para colaborarem com o Serviço de Neurologia do Hospital de Braga e o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra num estudo a fim de compreender melhor as alterações genéticas subjacentes às síndromes demenciais da população portuguesa.</p> <p>A APRe! subscreveu em 2022, com a Associação 25 de Abril e muitas outras organizações e associações, o apelo à participação nas comemorações do Dia da Liberdade.</p>
Abril	<p>No dia 19, em Lisboa, a Direcção da APRe! esteve presente no lançamento da Iniciativa Legislativa Cidadã <i>Direito ao cuidado, cuidado com direitos</i>, para a qual foi convidada, empenhando-se na sua divulgação, na recolha de assinaturas e no sucesso do processo legislativo final.</p> <p>No dia 25, a APRe! esteve nas ruas (Lisboa, Porto e Coimbra) comemorando os 48 anos desta data.</p> <p>A 29, Dia Europeu da Solidariedade entre Gerações, adoptado desde 2009 pela União Europeia (UE), a Direcção enviou um comunicado aos OCS, com a finalidade de chamar a atenção do público para a necessidade de políticas adequadas às pessoas mais velhas.</p> <p>Foi lançada a petição para a alteração do montante do subsídio por morte, para que a AR corrija uma situação muito injusta que ainda se mantém desde os tempos da "troika".</p>
Maio	<p>A APRe!, como uma das entidades promotoras da Iniciativa Legislativa Cidadã (ILC) <i>Direito ao cuidado, cuidado com direitos</i>, esteve reunida com as demais, para coordenação da Campanha, tendo ficado prevista uma espécie de "Roteiro Nacional" que incluía sessões públicas presenciais, em diferentes cidades do país.</p>
Setembro	<p>No dia 6, logo que foram conhecidas as "medidas extraordinárias de combate à crise", a Direcção emitiu um comunicado que enviou aos OCS.</p>
Outubro	<p>Publicação de um estudo/artigo sobre a APRe! na Revista Crítica de Ciências Sociais <i>Etnografia online sobre uma associação de pessoas reformadas em Portugal – O Facebook como meio de participação política em tempo de pandemia</i> (de Teresa Alves Martins, João Arriscado Nunes, Isabel Dias e Isabel Menezes).</p>
Novembro	<p>No dia 29, realizou-se no Porto, no Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), um debate em torno da proposta da Iniciativa Legislativa Cidadã (ILC) <i>Direito ao Cuidado, Cuidado com Direitos</i>. Estiveram presentes quatro dirigentes da APRe!, uma das associações apoiantes desta ILC. O convite explicitava o objectivo de reflectirmos sobre "Como vamos construir uma nova política de cuidados?"</p>
Dezembro	<p>No dia 14, organizou-se o Encontro Nacional de Associados para assinalar os 10 anos da Associação, com um almoço comemorativo no Entroncamento, antecedido de uma visita ao Museu Nacional Ferroviário. Esta iniciativa foi adiada à última hora devido às condições meteorológicas,</p>

III - ACTIVIDADE INTERNA DA APRe!

A – Promover o processo eleitoral para o biénio 2022/2024

No mês de Fevereiro, iniciou-se o processo eleitoral para a eleição dos Corpos Sociais da APRe! 2022/2024. Surgiram duas listas concorrentes, a Lista A – *Por um envelhecimento com todos os direitos garantidos* e a Lista B – *Repensar e Renovar a Apre!*. A Direcção promoveu o acesso a todos os meios da Associação para divulgação e debate deste processo eleitoral. No dia **2 Março**, realizaram-se eleições para os Corpos Sociais da APRe! para 2022-2024. A Mesa da Assembleia Geral (MAG), constituída em Mesa de Apuramento Geral da Votação da Assembleia Eleitoral, na Sede em Coimbra, registou os votos de 494 associados, cujo apuramento conduziu aos seguintes resultados: Lista A – 375 votos; Lista B – 111 votos; Brancos – 2 votos; Nulos – 3 votos; Rejeitados – 3 votos.

B – Assembleias Gerais da APRe!

1. Assembleia Geral Ordinária

- No dia **16 de Março**, de manhã, realizou-se a Assembleia Geral Ordinária para apreciação e votação do Relatório de Actividades e Contas de 2021 (**RAC21**). A votação foi precedida pela apresentação do documento e aprovado na sequência de um debate aberto e participado.

- No dia **29 de Novembro** teve lugar a Assembleia Geral Ordinária (AGO), em Coimbra, para apreciação e deliberação do **Plano Anual de Actividades e Orçamento 2023 (PAA23)** proposto pela Direcção. As votações foram precedidas pela apresentação de ambos os documentos e de um debate aberto e participado, tendo também havido propostas de alteração ao PAA. A versão final do PAA e Orçamento foram aprovados por unanimidade.

2. Assembleia Geral Extraordinária

No dia **16 de Março**, durante a tarde, antes de começar a Assembleia Geral Extraordinária (AGE), teve lugar a **tomada de posse dos Corpos Sociais**.

Em seguida, iniciou-se a AGE para conclusão do processo de alteração e actualização do **Caderno Reivindicativo 2022/25 (CR22/25)** desencadeado pela Direcção na parte final do ano de 2021. Este processo foi aberto pela Direcção a todos os associados para apresentação de propostas de alteração. Feita a síntese das inúmeras alterações propostas consideradas passíveis de integração no CR22/25, num processo largamente participado, foi ainda possível introduzir alterações que foram objecto de discussão e aprovação nesta AGE.

C – Reuniões da Direcção

Realizaram-se 16 reuniões da Direcção durante o corrente ano.

D - Reuniões da Direcção com estruturas regionais da APRe!

A Direcção deu início a reuniões com associados de estruturas regionais, com o objetivo de dinamizar a vida associativa, ouvindo as preocupações de quem constitui a APRe! e estimulando o debate e o surgimento de novas ideias. Nestes encontros, houve um primeiro momento de informações sobre a acção desenvolvida pela Direcção junto de membros do Governo, de Grupos Parlamentares, dos OCS, das Autarquias e no âmbito das organizações internacionais em que a APRe! participa, com destaque para a AGE Platform Europe.

Assim, a **27 de Maio**, reuniu em Almada, abrangendo todos os associados do distrito de Setúbal, com a presença de MRG, JLL, RS e JH. Na segunda parte desta reunião, esteve presente, a convite da APRe!, a Vice-Presidente da CM de Almada, Teodolinda Silveira, que deu conta das medidas da política municipal dirigidas às pessoas mais velhas.

No dia **8 de Junho**, com convocatória a todos os associados da Delegação do Algarve e a presença de MRG, JLL e AMBJ pela Direcção, a reunião decorreu durante o almoço de confraternização.

No dia **1 de Outubro**, MRG, JLL e JH reuniram-se com a Delegação de Lisboa tendo estado presentes mais de setenta associados no Teatro Aberto, em Lisboa. Realizou-se depois um almoço-convívio.

No dia **24 de Outubro**, a delegação da APRe! composta por MRG, JLL, AMBJ e EN reuniu-se com dezenas de associados do Norte, na Junta de Freguesia de Santo Ildefonso, Porto. Seguiu-se um almoço de confraternização.

MRG- Maria do Rosário Gama, presidente da Direcção; JLL-José João Lucas, vice-presidente; EN- Eduarda Neves, secretária; AMBJ - Ana Maria Brito Jorge, vogal; RS - Rosa Simões, vogal; JH- Jurgen Henninger, vogal

IV - CONTAS

Enquadramento

As actividades da nossa Associação durante o ano 2022 foram marcadas por um relativo regresso à normalidade, com a realização de actividades presenciais, acompanhada por uma comunicação com os associados, através do envio de documentos por e-mail (Notícias APRe! e Breves) e foram enviadas, por via postal, as Notícias APRe! e as convocatórias para Assembleias Gerais para os associados sem email.

Todas as reuniões de Direcção da APRe! que tiveram lugar no ano de 2022 foram efectuadas através de plataformas digitais de comunicação, levando a uma substancial redução nos custos em deslocações e refeições.

De acordo com os Estatutos da APRe!, foram realizadas as Assembleias Gerais Ordinárias previstas nos Estatutos e Regulamento Interno.

Foi igualmente realizada uma Assembleia Geral Extraordinária, destinada à apreciação e deliberação sobre o Caderno Reivindicativo da APRe!.

Análise das Contas

Fazendo uma análise comparativa com o ano anterior, verificámos em 2022 uma redução nos recebimentos de aproximadamente 5%.

Em consequência da normalização da actividade da Associação, com a realização de reuniões com associados nas Delegações e contactos com o Poder Político, as despesas tiveram um aumento de 4,14%, relativamente ao ano anterior.

Apesar da redução nas receitas e, do aumento nas despesas, as contas da APRe! no ano 2022, apresentaram um saldo positivo de 442,04 Euros.

Este é o terceiro ano consecutivo em que as contas da APRe! apresentam saldo positivo, mas os aumentos que se têm verificado nos custos deixam-nos apreensivos relativamente ao resultado final no corrente ano, pelo que é imperioso que todos os Associados cumpram com o seu dever, pagando atempadamente as quotas.

Apre
NIPC 510435564

PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

Mapa de recebimentos e pagamentos - 2022			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividade		1. Funcionamento	
Jóias e quotas	34 790,47 €	Pessoal	13 943,25 €
Actividades	-	Seguros	460,90 €
Doações	-	Rendas e Alugueres	10 640,33 €
Subsídios	112,00 €	Rendas Instalações	10 640,33 €
Outros	721,65 €	Alugueres Equip.	
Donativos sem Benef.Fiscais(Associados)	470,00 €	Manutenção	47,89 €
Reembolso Despesas AGE	251,65 €	Água, Electricidade, e Gás	1 570,16 €
		Representação e deslocações	1 629,41 €
Rec. Ano anterior (Outros/Reembolso IRC 2021)	51,20 €		
2. Recebimentos Comerciais		Comunicações	2 592,61 €
Cedência espaço	3 000,00 €	Material de escritório	631,30 €
Direitos de Autor	95,80 €	Higiene, segurança e conforto	38,86 €
		Despesas específicas das actividades	753,01 €
3. Recebimentos Capitais		Outras	5 552,85 €
Juros obtidos de Depósitos		Pag. referentes ao ano anterior	185,84 €
4. Recebimentos Prediais			
	-	2. Investimento	
5. Outros Recebimentos		Aquisição de equipamentos	303,02 €
Estorno banco/fornecedores	20,35 €	Aquisição ou construção de instalações	
		Outras (Ativos Intangíveis)	
TOTAL	38 791,47 €	TOTAL	38 349,43 €
		Saldo do ano anterior	43 440,62 €
		Receitas	38 791,47 €
		Despesas	38 349,43 €
		Saldo para o ano seguinte	43 882,66 €

Coimbra, de março de 2023

A Presidente

O Tesoureiro

O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

Apre
NIPC 510435564

Direitos e Compromissos Futuros

2022 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
Direitos		
Quotas	42 000,00 €	2023
Subsídios		
Rendas		
Outros (Cedência espaço)	3 000,00 €	2023
Total		45 000,00 €
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	178,35 €	2023
Locadoras		
Estado - TSU	234,77 €	2023
Estado-Retenção IRS	25,84 €	2023
FCT/FGCT	7,05 €	2023
Outros	2,10 €	2023
Total		448,11 €

unidade monetária euro

A Presidente

O Tesoureiro

O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

Apre
NIPC 510435564

PATRIMÓNIO FIXO E INTANGÍVEL

Mapa de Património fixo 2022		
Património Fixo		
Descrição		
<u>Anos Anteriores</u>		
→	Equipamento informático c/ software	1 540,00 €
→	Estantes	88,15 €
→	Estantes	12,15 €
→	Notebook	420,00 €
→	Disco externo	44,90 €
→	Sofá/Estantes	373,56 €
→	Projektor	239,99 €
→	Megafone	160,70 €
→	Sistema de som	541,70 €
→	Disco externo	85,00 €
→	Mobiliário Lisboa	529,62 €
→	Móveis Sede	50,00 €
→	Computador Portátil+impressora (Lisboa)	499,99 €
→	Computador Portátil+impressora (Porto)	499,99 €
→	Rato wireless	16,90 €
→	Rato wireless	14,99 €
→	Chapeleiro Lisboa	29,90 €
→	Mesa multifuncoes	44,98 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	159,90 €
→	1 Bandeira Apre (Delegação Porto)	79,95 €
→	1 disco externo Algarve	54,99 €
→	1 disco externo	85,49 €
→	bases p/mastros bandeiras	107,17 €
→	varões para Bandeiras	17,98 €
→	Porta Chapeus	14,95 €
→	Videoprojetor Epson	571,73 €
→	Mochila Videoprojetor	27,99 €
→	10 Cadeiras (Delegação Porto)	65,00 €
→	Bandeira Age	79,95 €
→	Varão Bandeira Age	8,99 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	40,00 €
→	Máquina de Café	19,99 €
→	Varão p/Bandeiras sede	23,96 €
→	2 Bandeiras de secretária (delegação Lisboa)	29,52 €
→	Base p/mastro bandeira	43,00 €
→	Mastro p/ bandeira	13,98 €
→	Convectores IMETEC ECO 4006	59,99 €
→	Quadro Branco p/ projeção	140,77 €
→	Impressora MultifuncoesHP Deskjet	59,99 €
→	Portátil ASUS	299,00 €
→	Cadeiras 10	70,00 €
→	Teclado + rato SED	41,99 €
→	Orgão YAMAHA	290,00 €
→	2 Cavaletes/Lx	33,58 €
→	Saco orgão	32,00 €
→	Banca Portátil	140,00 €
→	2 Cavaletes/Tejo Sul	33,58 €
→	Bandeiras	145,14 €
→	Impressora HP	179,99 €
→	Roll up	104,55 €
→	Armário Arquivo	69,00 €
→	Microfone	59,99 €
Sub-Total		8 396,63 €

Ano Corrente		
→	Projektor Asus	303,02 €
→		
→		
→		
→		
→		
→		
→		
Sub-Total		303,02 €
TOTAL Património Fixo		8 699,65 €
Património Intangível		
Descrição		
Anos Anteriores		
→	Propriedade Industrial - Logotipos Apre!	645,75 €
→	Criação do site	1 357,38 €
TOTAL Património Intangível		2 003,13 €

 O Presidente

 O Tesoureiro

 O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

V – ANEXOS

- Relatório de Actividades da Delegação Norte – 2022
- Actividades do Núcleo de Coimbra em 2022
- Relatório da Delegação de Lisboa- ano 2022
- Resumo de Actividades do Conselho Editorial – 2022
- Gabinete de Apoio ao Associado - Relatório de Actividade do Ano de 2022

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA DELEGAÇÃO NORTE 2022

Introdução

Em 2022, os encontros e actividades presenciais voltaram a ser uma realidade, mas foi notório o decréscimo de participação dos Associados. Não nos cabe apontar possíveis motivos, simplesmente constatar essa evidência.

1. A APRe! NA COMUNIDADE

- Conforme acontece todos os anos, a APRe! compareceu a todas as reuniões da Comissão Promotora das Comemorações do 25 de Abril e marcou presença no desfile do dia 25.
- A Delegação manteve a colaboração com a Fundação Dr. António Cupertino de Miranda na divulgação junto dos associados do Porto, Matosinhos, Maia e Vila Nova de Gaia do programa *Eu e a Minha Reforma*, que visa a capacitação financeira e digital dos participantes.
- No âmbito da Academia, acedeu à colaboração pedida por uma doutoranda, ainda no ano de 2021, mas o encontro foi só concretizado em 2022 – atraso motivado pela pandemia. O estudo versava sobre *O potencial educativo de espaços culturais da cidade do Porto e a sua fruição pela pessoa idosa*.
- O Núcleo do Grande Porto aderiu já há alguns anos ao Programa da Câmara Municipal do Porto *O Porto é Lindo! – Roteiros Turísticos+65*, que este ano nos levou ao Planetário do Porto.
- O Núcleo de Gaia interveio no programa “Antena Aberta” da RDP, sobre o tema das pensões e apresentou queixa, em Setembro, à Provedora de Justiça sobre a não aplicação da Lei de aumento das pensões para 2023.

2. SESSÕES CULTURAIS, PALESTRAS, EXPOSIÇÕES

- *A Comunidade de Leitores APRe!* - com protocolo estabelecido com a Biblioteca Municipal Florbela Espanca, em Matosinhos -, cuja dinamizadora é Eugénia Faria, tem continuado a desenvolver os encontros de leitura, numa dinâmica de interesse e participação revelada pelas leitoras, numa média de doze a catorze por sessão. Houve 7 sessões e, em Março, festejou-se o sexto ano da criação desta comunidade com o livro *Bela*, biografia de Florbela Espanca. Desenvolveu-se uma unidade «Literatura e Arte» com a colaboração da associada Natália Lobo, responsável de «Conversas sobre Arte» que interveio em três sessões, Maio, Junho e Novembro, incidindo sobre os

livros: *A Rocha Branca* (Afrodite e poetisa Safo), *Amadeo* (Amadeo Souza-Cardoso) e *O Olhar e a Alma...* (Modigliani).

No âmbito da *Comunidade de Leitores*, Eugénia Faria organizou uma ida a Amarante, para visitar a Casa da Granja e o Museu Amadeo Souza Cardoso, com um almoço pelo meio.

- *As Conversas sobre Arte*, orientadas por Natália Lobo, tiveram início só em Julho, por falta de material de projecção, e houve outra sessão em Novembro. Versaram o Pós-Modernismo e o Barroco na Arquitectura, Urbanismo e Escultura.

- *Coro APRe! Grande Porto* – coordenado por Elisa Lopes - tem 25 coralistas inscritos, sendo a assiduidade média de 18 coralistas. Houve 35 ensaios ao longo do ano. Em Setembro, um novo maestro iniciou a actividade, tendo já ensaiado doze novos temas. O Coro ganhou nova dinâmica, que está a cativar os coralistas. Actuou em três momentos: 20/5 - Hospital Pedro Hispano, Matosinhos (Congresso Enfermeiros de Saúde Mental); 6/10/2022 – AUSM (Associação Universidade Sénior de Matosinhos); 1/12/2022 – Actuação com outros coros no Projecto “Mar de Luz”, que envolveu 142 coralistas (Câmara Municipal de Matosinhos). Em Dezembro, o projecto “Concertos de Rua” foi cancelado devido ao mau tempo.

- Em Junho, os associados Rolando Rodrigues e José Castro organizaram uma sessão para dar informações e debater o Orçamento de Estado, nos aspectos que tocam mais de perto o nosso universo de Reformados. Esta sessão é feita anualmente para manter os Associados o mais esclarecidos possível.

- Em Outubro, o Dr. Eugénio Rosa foi convidado para fazer uma sessão online sobre a Evolução do poder de compra e a Sustentabilidade da Segurança Social, a qual nos transmitiu informações relevantes e permitiu um diálogo mais informado.

3. OUTRAS ACTIVIDADES

Ao longo do ano, foram organizadas várias visitas e sempre que possível guiadas, porque o interesse e a informação colhida são acrescidos.

Assim:

- em Março, às Exposições de fotografia, no Centro Português de Fotografia;
- ao Museu da Imprensa, cuja guia foi amplamente elogiada;
- em Maio, ao Museu Nacional Soares dos Reis, para apreciar a mostra de obras dos artistas André Gomes e Pedro Calapez em diálogo com Artur Loureiro;
- à Casa Museu Fernando de Castro, com um interior espantoso;

- em Junho, à Oficina da Regueifa e do Biscoito, um espaço dedicado à promoção do património cultural através da recolha, preservação e exibição de objectos e memórias ligados à panificação, actividade secular do concelho de Valongo;
- à exposição sobre Frida Khalo, na Alfândega do Porto. É uma criação multimédia, entre fotografias históricas e filmes originais;
- em Julho, ao Museu da Memória, em Matosinhos, cuja missão é valorizar a memória histórica e patrimonial do território;
- em Setembro, à exposição na Casa do Design sobre Moda Pop;

- além das visitas referidas, fizeram-se também duas caminhadas, respectivamente no Parque da Cidade, seguida de almoço no restaurante local, e na marginal de Gondomar, belo passeio ao lado do Douro;
- o Núcleo de Braga programou, em Junho, uma visita ao Museu Ferroviário da CP, em Lousado, vendo também no mesmo local uma Exposição da artista plástica Adriana Henriques e em Outubro organizou uma visita guiada ao Museu Alberto Sampaio, em Guimarães, seguida de um almoço de confraternização.

4. PODER LOCAL

- A Delegação sugeriu aos vários Núcleos o envio de pedidos às Juntas de Freguesia, após a eleição das mesmas, para apresentar cumprimentos e a missão. No seguimento dos emails enviados, a APRe! foi recebida pela União de Freguesias do Centro Histórico do Porto e pela de Gondomar. Consideramos importante a troca de informações havida, que faz conhecer a ambas as partes o trabalho efectuado e é uma oportunidade para apresentar sugestões
- O Núcleo do Porto fez-se representar em três sessões plenárias do Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP) e esteve também presente no Fórum para a Inclusão Social 2022; colaborou, ainda, na proposta de Relatório de Atividades do Plano de Ação da Rede Social 2021 e na proposta de Plano de Ação de 2022.
- O Núcleo de Famalicão participou, em Março, na apresentação oficial da Metodologia Cuidar Maior da Rede Social, em Novembro, na reunião plenária da Comissão Social Inter-freguesias da Área Urbana de Famalicão (CSIFAU) e, em Dezembro, na reunião plenária do Conselho Local de Ação Social (CLAS).

- O Núcleo de Braga participou em plenários e reuniões do CLAS e, como parceiro, teve convites, em Fevereiro, para o espectáculo *Auto da Barca do Inferno*, no Theatro Circo.
- O Núcleo de Vila Nova de Gaia participou presencialmente na única reunião do CLAS, em Junho.

5. ACTIVIDADE INTERNA DA DELEGAÇÃO

- A Delegação convocou seis reuniões, tendo estado presentes os Núcleos do Grande Porto, de Vila Nova de Gaia, de Famalicão e de Braga, com os quais se analisaram as situações que nos preocupavam e se ergueram as iniciativas levadas a cabo ao longo de 2022.
- O Núcleo de Braga reuniu quinzenalmente e sempre que as necessidades o justificaram; a pedido do Bloco de Esquerda reuniu com este em Janeiro, no âmbito das eleições legislativas; em Junho, convidou os associados Rolando Rodrigues e José Castro para uma sessão de informação e debate sobre o Orçamento de Estado para 2022.
- O Núcleo de Famalicão teve a sede aberta às quartas feiras, das 14:30 às 16:30, para apoio aos associados e recebimento de quotas.
- O Núcleo da Gaia preparou algumas propostas de alteração do Caderno Reivindicativo.
- A 24 de Outubro, uma delegação da Direcção deslocou-se ao Porto para um encontro com os associados da Delegação com o intuito de dinamizar a vida associativa, trocar ideias e informar sobre as iniciativas em curso, após o que se seguiu um almoço de confraternização.

Actividades do Núcleo de Coimbra em 2022

9 e 10 de Abril – visita a Caçarelhos à Feira do Pão.

20 de Maio – conferência sobre “dificuldades Emocionais” na sequência da pandemia e da guerra na Ucrânia. Conferencista – Psiquiatra Dr. Carlos Saraiva

14 e 15 de Junho – Viagem ao Alentejo

3 de Outubro – Conferência “Saúde e Bem- Estar” pela Psicóloga Catarina Calado

8 de Outubro – Workshop sobre “Sabores do Alentejo”

18 e 19 de Outubro – Viagem à Beira Baixa – Contacto com os Associados da Covilhã

15 de Novembro – Apresentação do livro “Era uma vez na Tropa” da autoria do Associado Ireneu Machado, seguido de um magusto

25 de Novembro – Viagem a Gouveia, Folgosinho e Bobadela a convite do Associado Maximino Ambrósio

Coro APRe! Coimbra:

a) - Algumas reuniões via Zoom nos primeiros meses de 2022 com a presença da maestrina.

b) - 23 de Março – almoço, com visita ao Seminário Maior de Coimbra.

c) – 4 de Maio - encontro da direção do Coro com o maestro Paulo Bernardino, que viria a assumir a direção artística em substituição da Susana Teixeira (impossibilitada de continuar), decisão tomada em assembleia de coralistas no dia 5 de Maio.

d) – 10 de Maio - 1º ensaio com novo maestro. O Coro realizou um ensaio por semana com a duração de hora e meia.

e) – 15 de Novembro - pequena intervenção, na sede, na sessão de apresentação do livro de Ireneu Machado, *Era uma vez na Tropa*.

Durante o ano: colaboração com investigadores da Universidade de Coimbra sobre as raízes genéticas do Alzheimer em Portugal.

APRe!, Delegação de Lisboa

Relatório de Actividades 2022 da Delegação e Núcleos da Região de Lisboa

Introdução

Durante o ano 2022 decorreu o processo de transição da coordenação da Delegação de Lisboa, baseado num amplo debate que decorreu em diversas reuniões do Conselho Regional de Dinamizadores (CRD) da região da Grande Lisboa entre Março e Setembro e que se efectivou em 12 de Setembro, com a aprovação, pela Direcção, da solução encontrada na sequência de votação unânime dos dinamizadores da região de Lisboa, presentes na reunião do CRD de 5 de Setembro.

Assim sendo, o Relatório de Actividades da Delegação de Lisboa em 2022 está organizado em duas partes, correspondentes a estes dois períodos.

Parte I

Relatório de Actividades de 1 de Janeiro a 5 de Setembro de 2022

Nota prévia

A exemplo do que aconteceu desde o início da pandemia e das incidências daí resultantes, continuámos em 2022 a ter algumas dificuldades no desenvolvimento duma actividade regular e mais intensa com os nossos associados.

Por via digital fomos mantendo as reuniões com os dinamizadores e, sempre que o alívio da situação nos permitiu, realizámos algumas reuniões presenciais no cumprimento dum desiderato de que todos manifestavam vontade, atenta uma certa saturação dos tempos de confinamento.

1 - Actividades em geral

- Entre via online e presenciais, realizámos 8 Reuniões do Conselho Regional de Dinamizadores que ocorreram a 12/1, 10/2, 14/3, 20/4, 23/5, 22/6, 13/7 e 5/9;

- Ao longo do ano realizámos, igualmente, várias reuniões formais e informais com os dinamizadores integrantes da Comissão Coordenadora Regional;

Nas reuniões do Conselho Regional de Dinamizadores, além do tratamento de assuntos correntes e procura constante de manter a coesão à volta dos valores da APRe! e da sua dinâmica, tentámos sempre que, em cada uma, pudéssemos ter um tema principal que criasse um maior interesse no aprofundamento do que é mais importante para os associados;

- Para o cumprimento deste objectivo tivemos sempre a disponibilidade, que muito agradecemos, dos elementos dos Órgãos Sociais que representam a APRe! na ADSE, no CES – Conselho Económico e Social, na AGE e também do Gabinete de Apoio ao Associado que nos habilitaram com informação da máxima relevância;

- Embora em geral as reuniões tenham ocorrido via zoom, sempre que sentimos algum alívio no confinamento, passámos a soluções presenciais, como é exemplo a reunião de 22 de junho que foi realizada nos jardins da Fundação Calouste Gulbenkian para a qual foi enviado convite a todos os associados da nossa região;

- Neste período, através do Núcleo de Lisboa Norte, colaborámos activamente num ciclo de conferências sobre o tema “Educação para a Saúde”, tendo sido da responsabilidade da APRe! a organização em 12 de Maio duma sessão sob o título “Diabetes, Doença Silenciosa” que contou com uma interessante exposição do nosso associado Dr. José Manuel Boavida, Presidente da APDP – Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal;

- Também através do Núcleo de Lisboa Norte, durante os dias 27 e 28 de Maio, tivemos uma importante participação no Festival de Telheiras, período durante o qual, com o apoio de dinamizadores dos diferentes núcleos, mantivemos aberta ao público uma tenda promocional da APRe! e das nossas actividades;

- Por intermédio do Núcleo das Avenidas Novas, no dia 9 de Março, a APRe! esteve representada na apresentação no ISCSP, com a presença do Dr. José Luís Albuquerque (DG do GEP do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social) e do Secretário de Estado da Segurança Social, dos dois seguintes estudos, financiados pela FCT e realizados por investigadores de várias Universidades portuguesas – “Rendimento Adequado em Portugal” e “Mínimos Sociais em Portugal”;

- Com a participação de um elevado número de associados que aderiram à iniciativa, em 21 de Abril organizámos também uma visita guiada à exposição promovida pela Ephemera sob título “Proibido por Inconveniente”, na qual foi possível observar-se um inúmero espólio documental acerca da atuação da censura durante o anterior regime. Em toda a visita fomos sempre guiados pelo Dr. Pacheco Pereira que nos ajudou a melhor interpretar e relembrar

situações daquele tempo que então vivemos. No final foi reconfortante constatar o agrado de todos os associados presentes;

- Mais uma vez e a exemplo do que é habitual desde a criação da APRe! e sendo a nossa Associação membro da Comissão Promotora, participámos nas comemorações do 48º aniversário do dia 25 de Abril com um grupo de associados que desfilou na Avenida da Liberdade até à concentração no Largo do Rossio;

- Para a recolha de assinaturas sobre a petição em curso acerca do aumento do “Subsídio por Morte”, a Delegação de Lisboa apoiou iniciativas de alguns associados dos Núcleos de Sintra e Amadora e do Núcleo do Seixal que, a 30 de Junho e a 3 de Setembro montaram uma banca respectivamente junto das instalações da ADSE na Av. de Roma em Lisboa e na entrada principal da Feira do Livro de Lisboa;

Parte II

Relatório de Actividades de 6 de Setembro a 31 de Dezembro de 2022

Nota prévia

Nestes últimos meses do ano, tendo em conta a melhoria da situação da pandemia, passámos a desenvolver presencialmente a maior parte das actividades da Delegação de Lisboa, embora com possibilidade de acesso on-line às reuniões para quem estivesse impedido de participar presencialmente.

Passamos de seguida a elencar a súmula das actividades desenvolvidas, neste período, pela Delegação e Núcleos da Região de Lisboa, estruturadas em sete áreas:

1- Representação da APRe! junto do Poder Local

- Participação nas reuniões plenárias das Comissões Sociais de várias freguesias da região de Lisboa, nomeadamente das freguesias Avenidas Novas, Benfica e Lumiar, no Grupo Solidarietà entre Gerações da freguesia de Carnide e em diversos grupos de trabalho que funcionam junto destas comissões, nomeadamente Grupo de Trabalho dos Seniors da Freguesia das Avenidas Novas e Grupos de Trabalho do Envelhecimento e da Sustentabilidade da Freguesia do Lumiar – estas actividades foram asseguradas, nas respectivas freguesias, pelos Núcleos das Avenidas Novas, Benfica e S. Domingos de Benfica e Lisboa Norte;

- Participação nas reuniões plenárias do CLAS (Conselho Local de Acção Social) da Amadora, nas reuniões da Rede Social da Amadora e em diversos seminários e conferências no âmbito dos compromissos assumidos pela Direcção da APRe! com a Câmara Municipal da Amadora – estas actividades foram asseguradas pelo Núcleo da Amadora;

A participação nestas reuniões e o trabalho daí decorrente vinha já a ser desenvolvido desde o início do ano.

2- Colaboração e Apoio à Direcção da APRe! nos contactos com o Poder Político

- Divulgação e dinamização dos associados da região de Lisboa para estarem presentes a apoiar a delegação constituída por elementos da Direcção da APRe! que estiveram em Lisboa, em S. Bento, a proceder à entrega de Carta Aberta ao 1º Ministro na sua residência oficial (14/10);

3- Actividades Internas da Delegação e dos Núcleos

- Realização de duas reuniões presenciais do Conselho Regional de Dinamizadores que ocorreram em 24/10 e 23/11 e em que participaram dinamizadores de vários Núcleos da Região de Lisboa, nomeadamente Amadora, Arroios, Avenidas Novas, Benfica e S. Domingos de Benfica, Cascais e Lisboa Norte;
- Realização de quatro reuniões da equipa coordenadora da Delegação para definir e planear estratégias e planos de acção (14/9, 29/9, 17/10, 14/11);
- Realização de reunião plenária de associados do Núcleo de Sintra para eleição do novo coordenador do Núcleo (27/10);
- Participação na AG da APRe! em 29/11, onde foi apresentada posição da delegação, discutida e aprovada na reunião do CRD de 23/11, relativamente ao Plano de Actividades 2023 da APRe! e a vários pontos do Caderno Reivindicativo considerados especialmente relevantes;
- Actualização permanente da informação da Delegação de Lisboa no site da APRe! e elaboração mensal de notícias sobre as actividades da Delegação para as Notícias APRe!;
- Registe-se ainda que nove elementos, associados e dinamizadores de vários Núcleos da Delegação de Lisboa, integram os corpos sociais da APRe! para o biénio 2022/2024, na Direcção três elementos efectivos e dois suplentes e no Conselho Fiscal, dois elementos efectivos e dois suplentes, desenvolvendo todas as actividades inerentes a estes cargos;

4- Debates – Conferências – Encontros

- Realizou-se no dia 1 de Outubro, Dia Internacional do Idoso, um Encontro seguido de Debate, que contou com a presença de 75 associados e da Presidente e Vice-Presidente da APRe! e de outros membros da Direcção, o que permitiu uma informação de viva voz das iniciativas que a Direcção empreendeu junto do Governo e dos Grupos Parlamentares desde que foram anunciadas as intenções de limitar a aplicação da legislação de actualização das pensões;
- Através do Núcleo Lisboa Norte realizou-se, no dia 12 de Outubro, sessão de divulgação da APRe! no Centro Comunitário de Telheiras, Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa na freguesia do Lumiar, a convite da sua directora;

5- Relação com os Associados

- Promoção da proximidade da APRe! com os associados, mediante comunicação regular por mail ou telefone com os associados sem mail, para divulgar a actividade da APRe!, para divulgar iniciativas da Direcção, da Delegação de Lisboa e dos Núcleos e prestar informações e esclarecimentos sobre assuntos do interesse dos associados e sobre o pagamento de quotas;
- Reabertura regular, semanal, às quintas-feiras das 15h às 17h, das instalações da Delegação de Lisboa, a partir de 17 de Novembro, para atendimento aos associados e público em geral;
- Resposta a inúmeras solicitações e pedidos de informação de associados e pessoas do público em geral que poderão vir a ser associados, por mail, telefone ou presencialmente, em estreita colaboração com o Gabinete de Apoio ao Associado da APRe!, sempre que necessário;
- Actividades de angariação de novos associados e de recuperação de quotizações em atraso;

6- A APRe! na Comunidade

- Recolha de assinaturas para Petição da APRe! - Um grupo de associados e dinamizadores de vários Núcleos da Delegação de Lisboa (Núcleos da Amadora, Lisboa Norte, Odivelas e Loures Ocidental e Sintra) esteve, no dia 19 de Novembro, com uma banca da APRe! a recolher assinaturas para a Petição da APRe! "Alteração do Montante do Subsídio por Morte", em frente ao Fórum Lisboa onde se ia realizar um concerto da AJA (Associação José Afonso);
- Através do Núcleo Lisboa Norte, participação nas reuniões e nas actividades da Parceria Local de Telheiras (diversas reuniões, entre presenciais e on-line) onde estão representadas diversas entidades e associações da zona e também a Junta de Freguesia do Lumiar, que conjuntamente organizam diversas actividades. Esta é uma participação cívica da APRe! na nossa comunidade. A participação da APRe! nesta Parceria tem permitido uma maior divulgação da APRe! na zona de Telheiras, freguesia do Lumiar;
- Reunião com responsáveis do Programa "Aproximar Oeiras", criado pela Santa Casa da Misericórdia de Oeiras e apoiado pela Câmara Municipal de Oeiras. O Programa "Aproximar Oeiras" intervém no âmbito do envelhecimento ativo, tem carácter preventivo na solidão crónica e isolamento e é inovador por fazer a população-alvo coautora de um processo de envelhecimento mais positivo;

- Participação em debate “Para que serve a PASC”, organizado pela PASC – Plataforma de Associações da Sociedade Civil – Casa da Cidadania, de que a APRe! é sócio colectivo fundador, no dia 19 de Outubro, na APE – Associação dos Pupilos do Exército;

7- Actividades Culturais e Lúdicas (APRe! Cultura Lisboa)

- Uma vez que estivemos impedidos durante os longos anos de pandemia de realizar alguns convívios entre associados que chegaram a estar planeados e preparados, fizemos questão, tendo em conta a melhoria da situação, de organizar um almoço comemorativo do Dia Internacional do Idoso, em 1 de Outubro, “Almoço Reencontro de Outono”, seguido de Encontro com a Direcção da APRe!;

- Organização de Ida ao Teatro de grupo de associados da APRe! para ver o espectáculo “Coração de um Pugilista” no Teatro Aberto, com quem temos estabelecido um protocolo muito favorável para os associados da APRe!;

Conclusões

Neste ano em que a APRe! completou 10 anos de actividade na defesa da dignidade e dos direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados, é com orgulho que constatamos e registamos a importância da nossa associação, no âmbito da participação da sociedade civil, na luta pela melhoria das condições de vida das pessoas e na evolução positiva da sociedade.

Este foi mais um ano em que, apesar das dificuldades, a APRe! desenvolveu uma actividade notável.

Continuaremos a contribuir, na Delegação de Lisboa, com todo o nosso empenho e entusiasmo no cumprimento da missão e objectivos da APRe!, na certeza de que estamos a lutar por uma sociedade melhor e mais justa.

Lisboa, 09/03/2023

APRe!

Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados

Resumo de Atividades do Conselho Editorial - 2022

Em conformidade com o seu Regulamento, o Conselho Editorial da APRe! (CE) apresenta o Relatório de Atividades referente ao ano de 2022.

Foram efetuadas 11 reuniões no período mencionado, tendo como objetivo a análise contínua e sistemática da informação institucional divulgada pela Direção da APRe! durante 2022, no exercício da competência que foi atribuída ao CE de *“assegurar o cumprimento do Estatuto Editorial e pugnar pela qualidade dos conteúdos em todas as plataformas de comunicação institucional da APRe! em colaboração com a Direção, sem perda da identidade própria nem alienando as responsabilidades de cada plataforma.”* (cf. Estatuto Editorial aprovado em AGE de novembro de 2017).

As plataformas de comunicação da APRe!, em si mesmas importantes como veículo de ligação entre a Direção e os associados, tiveram em 2022 uma importância fundamental para a coesão interna na ultrapassagem dos efeitos adversos da pandemia na frequência dos contactos dos associados com as suas estruturas representativas, ao manter um fluxo regular de informação sobre as atividades da Associação.

De todas as reuniões do CE foram lavradas atas, as quais foram enviadas para arquivo na Sede da Associação. Da análise das plataformas de comunicação da APRe! destaca-se:

- a regularidade e a qualidade dos conteúdos divulgados através das “Notícias APRe!” e a grande oportunidade com que são difundidas as “Breves”;
- o dinamismo e atualidade das notícias e textos divulgados na página institucional do Facebook e na dos associados;
- a renovação do aspeto gráfico e conteúdos no portal/site, no entanto ainda a necessitar de alguma melhoria;
- a necessidade de maior interação e intercomunicabilidade entre os meios de comunicação da APRe!;
- pela sua importância, a divulgação de textos de opinião e entrevistas da Presidente da APRe! nos órgãos de comunicação social.

O Conselho Editorial regista com satisfação ter visto refletidos na comunicação institucional da APRe! comentários e sugestões que produziu ao longo do ano e agradece a disponibilidade manifestada pela Diretora Ana Brito Jorge para acompanhar a sua atividade.

Por último, uma palavra de saudade para recordar a nossa querida Eugénia, que manteve a sua colaboração no Conselho Editorial durante quase todo o ano de 2022. Todos sentimos muito a sua falta.

O Conselho Editorial

Celeste Raposo
Manuel Nunes de Sá
Vérter Gomes
Victor Gameiro

APRe! Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados Gabinete de Apoio ao Associado

RELATÓRIO DE ACTIVIDADE DO ANO DE 2022

No ano de 2022 registou-se um aumento muito significativo de pedidos de apoio de associados, potenciais candidatos a associados e outros, relacionados com os seus processos de aposentação e reforma ou com divergências relativas aos valores das pensões de aposentação ou reforma que lhes foram atribuídas, tanto no âmbito da Segurança Social (CNP) como da Caixa Geral de Aposentações (CGA) e, no último trimestre do ano, de questões relacionadas com as alterações introduzidas nas normas aplicáveis aos aumentos das pensões, pelo impacto da inflação e pela relevância que o tema mereceu na sociedade em geral e nos meios de comunicação em particular.

Apesar da enorme avalanche de pedidos, reclamações e até algumas indelicadezas, não ficou nenhum expediente por responder, com a clareza possível e, tendo em conta o teor de muitas das petições, acentuar um cunho de personalização ao esclarecimento racional que cada petição solicitava.

Dito isto e sendo impraticável e não canónico listar os atendimentos e as suas especificidades, procedemos ao agrupamento das questões suscitadas pelos principais temas ou áreas de abordagem contidas nos pedidos formulados, como segue:

-Informação e esclarecimentos sobre a não actualização das pensões atribuídas no ano seguinte ao da sua atribuição. Muitas dezenas de pedidos, reclamações e protestos a que se procurou responder do modo mais adequado e pessoal possível.

-Apoio para a instrução e tratamento dos processos de aposentação ou reforma, nomeadamente quanto ao cumprimento de requisitos e às formas de proceder. Algumas dezenas de petições tratadas.

-Apoio para abreviar os prazos de atribuição das pensões quando estes se prolongavam por prazos longos sem resolução. Cerca de uma dezena de casos. Aqui o apoio é sempre limitado, porque como não temos acesso privilegiado aos serviços competentes, limitamos a nossa acção ao aconselhamento e apoio aos contactos com a Seg. Social ou a CGA.

-Apoio para a verificação e conferência dos montantes das pensões atribuídas, nomeadamente pela validação dos períodos de contribuições considerados e aplicação de convenções internacionais, com pensões parcelares e/proporcionais. Cerca de meia dúzia de casos de diferente âmbito e natureza.

- Apoio para a cessação da aplicação do factor de redução da pensão decorrente de reforma antecipada em consequência de cessação de contrato de trabalho por mútuo acordo, quando o titular atinge a idade normal de acesso à pensão de velhice e a verificação da

conformidade da interpretação desse momento em cada situação. Apenas dois ou três casos tratados.

-Apoio à verificação e atribuição das pensões de sobrevivência, em especial no âmbito da CGA, tendo em conta que durante bastante tempo as contribuições para a pensão de sobrevivência foram voluntárias e, por isso, nem sempre realizadas. Foram recebidos e tratados três ou quatro casos, mas trata-se de uma área muito sensível e quase sempre geradora de muita conflitualidade.

Como esta é uma questão específica da CGA e resulta da transição de um período de contribuições voluntárias para a pensão de sobrevivência, é aconselhável que cada subscritor no activo inquiria a CGA sobre a sua situação neste particular, para evitar a eventual situação de constrangimento dos sobreviventes (a comunicação social também aqui não ajuda).

Adicionalmente é importante referir que quando o sobrevivente recebe a respectiva pensão, a mesma acresce ao seu rendimento anterior e o seu escalão de IRS poderá subir em resultado da acumulação.

Em síntese, poder-se-á dizer que o apoio solicitado e prestado nas diferentes vertentes assinaladas se desenvolve, essencialmente, em dois grandes grupos de acções e tarefas:

1-Tarefas de apreciação, análise, enquadramento e elaboração de pareceres e sugestões para acção e envio às entidades competentes para desenvolvimento dos processos. Trata-se de tarefas de carácter administrativo, para as quais seria útil poder contar com o apoio de outros associados com conhecimentos nestas áreas para mais rápida e ágil resposta, embora todas as solicitações tenham merecido tratamento, ainda que nem sempre com a celeridade desejável.

2- Tarefas de acompanhamento e interpelação dos serviços, nomeadamente a Seg Social/CNP e a CGA para avaliação da evolução dos processos, esclarecimento de dúvidas e verificação de conformidades.

Aqui a nossa acção revela-se sempre mais difícil, porque não temos canais de contacto próprios e somos obrigados a procurar contactos ocasionais de simpatia ou de favor cada vez mais difíceis de obter e que nem sempre, ou mesmo raras vezes, produzem os resultados desejados.

3- Quando os assuntos se arrastam e se afigura apropriado, sugere-se o recurso à Provedoria da Justiça, elaborando as respectivas minutas aos peticionários, mas sem retorno relevante.

Recomendações

1-Como já referenciado em relatórios anteriores, considera-se da maior importância tentar junto do MTSSS a abertura de canais de contacto com a SS/CNP e CGA, através da acreditação de uma ou mais pessoas para acompanhar os casos que nos são reportados.

2-Tendo em conta a grande congestão de reclamações e queixas acumuladas na Procuradoria Geral da República e o peso relativo dos casos originários na SS/CNP/CGA, dever-se-ia também pugnar pela criação do Provedor do Utente daqueles Serviços.

Rolando Rodrigues

APRE! – Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados
NIPC 510.435.564 ♦ R. Jorge Mendes, Lt. 1-5, R/c Esq 3000-561 Coimbra ♦ Tel: 239704072
<http://www.apre-associacaocivica.pt> ♦ apre2012@gmail.com ♦ <http://apre-associacaocivica.blogspot.pt>