



Sede: Rua D. Dinis, Lote 9, Urbanização da Quinta da Várzea, (Santa Clara)  
3040-377 Coimbra

Telefone: 239 444 783

Email: geral.apojoviaposenior@gmail.com

### **Aposenior é:**

- ✓ uma valência da Apojovi vocacionada para o apoio à terceira idade.
- ✓ membro do Consórcio Ageing@Coimbra,
- ✓ membro da Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Coimbra (CoMPIC).
- ✓ A Aposenior está inserida na Associação Rede de Universidades da Terceira Idade (RUTIS)

### **A Aposenior**

- ✓ coloca o seu enfoque na aprendizagem ao longo da vida e na promoção do envelhecimento ativo, saudável e consciente.
- ✓ Proporciona atividades diversificadas, sendo estas de caráter intelectual, físico e social destinadas a um público com mais de 50 anos, independentemente do nível de escolaridade.

**Nos termos deste Protocolo a Aposenior oferece aos Associados da APRe!, os serviços/atividades, que oferece aos seus Associados, mediante um pagamento mensal. A saber:**

- atividades pontuais: palestras, tertúlias, concertos, festas comemorativas, seminários. Workshops, passeios, viagens;
- no caminho das descobertas/estudo: leque de oferta diversificado desde a História de Arte às línguas, folclore, pintura, informática, ...
- na aprendizagem musical: grupo "Vivências", "Cantares do Zeca", Cavaquinhos "Tiroliro", Coro Misto da Aposenior;
- no prazer da dança: Grupo de dança;
- em desafios desportivos: equipa de *Walking Football*