



EDITORIAL

NOTÍCIAS

Vivemos tempos de turbulência...

“E agora, José?”, pergunta Drummond de Andrade, no seu poema “José” publicado originalmente em 1942, na coletânea Poesias. O poema ilustra o sentimento de solidão e abandono do indivíduo na cidade grande, a sua falta de esperança e a sensação de que está perdido na vida, sem saber que caminho tomar.

Pergunto eu: E agora, mandadores do Mundo, que manobram os governantes como se fossem marionetas, quando param de fomentar as guerras onde tantos e tantas perdem vidas? E agora, países outrora democráticos que não preservaram os seus valores e permitiram o avanço dos populismos da extrema-direita? E agora, Argentina, em que um louco (não é por acaso que é chamado *El Loco*) quer acabar com o Estado Social e pôr em risco pensões e subsídios de desemprego (“tudo que puder estar em mãos privadas estará” - Javier Milei)? E agora, Países Baixos, com a extrema-direita de Geert Wilders, a ganhar as eleições e a receber os parabéns de vários dirigentes políticos da direita radical europeia, entre eles o líder do Chega que escreveu na sua conta pessoal do X (antigo Twitter) que o “amigo” Geert Wilders *acabou de vencer as eleições*. “É o último sinal: a seguir será Portugal”?

E agora, Portugal? Como vamos sair desta crise iniciada a 7 de Novembro e com desfecho (?) em 10 de Março?

Que propostas fazem os partidos para combater a pobreza que, segundo o último relatório da Pordata, atinge 20% da população portuguesa?

E que medidas estão previstas para dar respostas ao envelhecimento da população portuguesa *em que 24 % tem 65 ou mais anos e este número ainda vai subir*? Que medidas para combater a solidão das pessoas mais velhas sabendo que *um em cada quatro vive sozinho(a)*? Que medidas previstas para fazer aumentar o número de anos de vida saudável, de modo a garantir uma maior independência à população mais velha? Que medidas estão previstas para aumentar a participação da população mais velha na sociedade, nomeadamente em actividades de lazer e culturais? Que medidas estão previstas para combater a infoexclusão da população mais velha? Que medidas estão previstas para diversificar os apoios sociais, nomeadamente o apoio domiciliário e a oferta de estruturas residenciais para idosos (ERPI)? *Em 2021, a população com 80 anos ou mais era de 694 342 indivíduos, a resposta em lares abrangia 103 481, o que corresponde a uma cobertura de 14,9%.; o apoio domiciliário abrangia 112 724, o que corresponde a uma cobertura de 16,2%.* Estes dados mostram como ainda estamos longe de atingir um grau de segurança que nos permita encarar o futuro com confiança. Se o “Pai Natal” trouxer boas notícias para o país e para o mundo, saudaremos com alegria as suas respostas!

Nota : Alguns dados deste editorial foram retirados da comunicação que a Dr^a Luisa Loura, Directora da Pordata, fez numa sessão organizada pela APRe!, em Lisboa, no dia 15 de Novembro, p.p.

Maria do Rosário Gama

AGO - momento forte da nossa vida associativa

De acordo com convocatória oportunamente enviada, no dia 29 de Novembro realizou-se, em Coimbra, a Assembleia Geral Ordinária da APRe! para “apreciar e deliberar sobre o Plano de Actividades (PA) e o Orçamento para 2024”, apresentados pela Direcção.

Estiveram presentes 67 associados.

No decurso da reunião, foram apresentadas por associados e aprovadas pela Assembleia mais algumas propostas, para serem incluídas no Plano. Houve também várias expressões de reconhecimento pela qualidade do trabalho desenvolvido pela Direcção.

Tanto o Plano de Actividades como o Orçamento foram aprovados – desta vez por unanimidade.

Houve ainda tempo, depois de almoço, para a abordagem de outros assuntos.



[Fotografias: Aida Santos]

A APRe! E A COMUNICAÇÃO SOCIAL

8 de novembro: No Primeiro Jornal da SIC, a propósito da “não dependência” das atualizações das pensões em relação à entrada em vigor do OE’24”, faz-se referência à posição da APRe!

<https://sicnoticias.pt/economia/2023-11-08-Crise-politica-subida-dos-salarios-e-das-pensoes-mantem-se-f6f4ffb4> (ao min 1:40)



13 de novembro: Maia do Rosário Gama, presidente da Direção da APRe!, comentou para os Primeiro Jornal da SIC, as conclusões de um relatório sobre os valores das pensões auferidas por homens e mulheres, divulgado pelo jornal Público

PUBLICO.PT

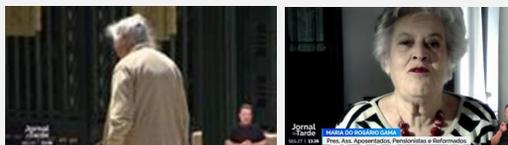
Mulheres têm pensões 43% mais baixas do que os homens, diferença agravou-se numa década



27 de novembro: Intervenção da presidente da Direção da APRe!, Maria do Rosário Gama, convidada do “Forum TSF” – ouvir no link abaixo (dos 48:30 aos 53:00 min)

<https://www.tsf.pt/programa/forum-tsf/emissao/forum-tsf-o-facebook-merece-um-like-3667318.html>

27 de novembro: A presidente da Direção da APRe!, Maria do Rosário Gama, interveio no Jornal da Tarde da RTP1 sobre a ilusão criada em relação à alegada fixação do valor de 820€ como a próxima “pensão mínima” para “todos os pensionistas”.



Ver aqui: https://www.rtp.pt/noticias/economia/levanta-duvidas-a-subida-do-complemento-solidario-para-idosos-prometida-por-montenegro_v1532924

29 de novembro: Maria do Rosário Gama deu uma entrevista ao Jornal Económico.

APRe! aplaude medidas no CSI que combatam pobreza e reclama alteração dos critérios de acesso

Para ler na íntegra: <https://jornaleconomico.sapo.pt/noticias/je-diario-apre-aplaude-medidas-no-csi-que-combatam-pobreza-apesar-de-reclamar-alteracao-dos-criterios-de-selecao/>



Delegação APRe! Algarve – uma história que dá força ao futuro

Quando a APRe! foi fundada, em 2012, aposentados, pensionistas e reformados estavam a ser alvo de um ataque, por parte da Troika e do Governo, incluindo cortes nas reformas, e era necessário mobilizar todos pela defesa dos seus direitos.

Tendo como referência os principais objetivos da APRe!,

-Representar os associados na defesa dos seus direitos e interesses;

-Estabelecer relações de cooperação com outras associações ou entidades com fins similares,

e a sua natureza **de associação cívica, laica, apartidária, sem fins lucrativos e de âmbito nacional**, um grupo de aposentados e reformados do Algarve realizou, durante o ano de 2013, alguns encontros. Inicialmente, num café da cidade de Faro, depois no Clube Fareense, chamando cada vez mais aposentados e pensionistas a participarem, dando-lhes a conhecer a associação e inscrevendo novos associados. De início como “grupo dinamizador” para, posteriormente, vir a formar uma **Delegação no Algarve**.

Com o mesmo propósito, foram realizadas diversas atividades nos anos de 2013 e 2014 nomeadamente em Faro, Olhão, Portimão, Lagos, Tavira e Vila Real de Santo António:

- Em Outubro de 2013 e 2014, participação na feira de Santa Iria, em Faro (em 2013, fizemos inscrição de 50 novos associados)
- Em Maio de 2013, oficializámos a **Delegação do Algarve**, com a votação da nossa primeira Coordenadora e da sua Comissão Coordenadora.
- Conseguimos dinamizadores em Olhão, Tavira e Lagos.

Enquanto Delegação, promovemos ou participamos em algumas iniciativas ou atividades, de entre as quais se destacam:

Comemorações do 25 de Abril e 1º de Maio em Faro;

Manifestação “Unidos contra a Troika”, em Junho de 2014, em Faro;

Inauguração, em 28 de Agosto 2014, da nossa sede (rua Actor Nascimento Fernandes nº 1, r/c dto, em Faro);

Criação de um horário de permanência na sede para atendimento aos associados (esclarecimento de dúvidas, informações de interesse para os reformados e aposentados, pagamento de quotas, novas inscrições);

Reuniões da Comissão Coordenadora;

Acompanhamento das atividades e iniciativas da Direção da APRe!, participando quando nos foi possível.

Com a formação de novo governo em Novembro de 2015, os reformados e pensionistas recuperaram de alguns cortes que anteriormente lhes tinham sido feitos nas pensões.

Perante esta recuperação de direitos, verificámos, no Algarve, algum afastamento e desmobilização de associados para participarem nas nossas atividades e reuniões para

discussão de temas de interesse para os reformados ou visitas programadas.

A partir de 2017, foi difícil a eleição do Coordenador mas, apesar disso, a **Comissão Coordenadora da APRe! Algarve** assegurou a continuidade dos trabalhos, escolhendo um elemento como porta-voz, tentando promover algumas atividades e acompanhando e participando, sempre que possível, nas atividades da Direção.

No início de 2020, mobilizamos os nossos associados para participarem nas III Jornadas do Envelhecimento Saudável, subordinadas ao tema “Viver bem, Envelhecer melhor” que decorreram a 16 de Janeiro, no Auditório do Campus das Gambelas da Universidade do Algarve.

A partir de Março de 2020, com o início da pandemia de COVID 19 e com o isolamento dos reformados, toda a nossa atividade esteve praticamente suspensa. No entanto a Comissão Coordenadora continuou a fazer as suas reuniões via zoom e a participar também virtualmente em atividades organizadas pela Direção ou outras com temas de interesse para os associados.

No ano de 2021, em colaboração com professores da Universidade do Algarve, organizamos um ciclo de debates online subordinados ao tema “Envelhecimento Saudável e Ativo”:

27/01, “Viver Bem com mais Idade”; 10/02, “Comer bem com mais Idade”; 24/02: “(Com)Viver com os Medicamentos”; 10/03: “Todos colecionamos anos de vida”. A participação, via zoom, rondou os 40 a 50 participantes.

Organizamos ainda uma “Ação de formação de iniciação ao uso de plataformas de comunicação digitais” que decorreu por zoom, em Março de 2021.

Com o retomar da **normalidade pós-pandemia COVID 19**, voltamos a contactar os associados no sentido de sugerir algumas atividades e pedindo a sua opinião e participação:

- *Ciclo de encontros de cultura /convívio; visitas guiadas; clubes de leitura; debates e palestras*

Embora só tivéssemos obtido uma resposta, realizamos, no passado dia 26 de Outubro, um convívio com almoço em Loulé e visita guiada aos Banhos Islâmicos e casa dos Barreto.

Já informamos os nossos associados de que iremos continuar as nossas atividades em 2024, com visitas a outros concelhos, ciclos de encontros, debates ou palestras.

Teremos de vencer dificuldades, como a grande dispersão geográfica, mas acreditamos que **o esforço coletivo permitirá reforçar a vida associativa da APRe! no Algarve**.

Lourdes Guerreiro
Associada nº 1200



Poemas

escrevo linhas
de palavras simples
que, depois de juntas,
depois de lidas,
ganham uma vida
que me surpreende

sinto uma liberdade total
de juntar, separar
pontuar,
com ou sem rima

não gosto de rimas
porque me dá sofrimento
encontrá-las
mas gosto de luz
e a luz
há de guiar-me a mão

hei de aprender
como me ensinaste
por palavras mágicas

assim, linha a linha
digo o que não consigo
dizer de outra forma

perdeste a batalha

aí onde estás
não vencerás
nem o pó
nem a lama dos caminhos

todos te desprezam
e não te importas

hoje viste um olhar diferente

levanta-te
força as barreiras
chora, se for preciso
pede, se for preciso
luta, se for preciso

mas não fiques aí
onde apenas o chão

é tua companhia,
de vida e de morte

levanta-te

uma bandeira
uma flor
um caminho

cantas
gritas
vais mudar o mundo

por um dia
dizes a liberdade

fazer anos
é o que tenho feito
todos os anos
sem cansaço
é ter uma palavra amiga
de quem nos quer bem
é esperar um ano melhor
é estar por cá
enquanto outros partem
fazer anos, enfim
é sempre uma coisa boa
há dias
em que sinto
uma estranha força
dentro de mim

não é amor
não é dor
não é alegria
não é tristeza

é como se eu pudesse
dar o meu coração
a todos
os que precisam

percorremos
alguns caminhos

saltámos outros,
quando o verde
dos campos
nos fazia sonhar

tivemos dias claros
agora, outros dias
de melancolia
de calmaria
de meia tarde
de encanto
de meias palavras

agora
a música embala
os nossos sonhos

já não sabes
o que se passa
à tua volta

perdeste os nomes
perdeste as histórias
perdeste o juízo, dizem

não perdeste o olhar
de quem quer um afago
de quem quer um sorriso

as folhas
parecem bem vivas
mas as cores mudaram
têm agora mais beleza
uma beleza de poucos dias

gostam de cair
todas juntas
para gáudio dos poetas

aproxima-se
um tempo de descanso,
um tempo de cores cinzentas
que vão aquecer
as nossas almas
em dias de frio
em dias de espera

gosto... do vento que sopra
em dias de calmaria
rodeando os braços desnudados dos
amantes
e de contar tudo
como se nada fosse
gosto... de ouvir os murmúrios
das fontes, ao entardecer
e de perceber quão belos são
os amores impossíveis
gosto... de passear ao luar
e de, nas encruzilhadas,
escolher sempre o caminho
que leva ao abismo
gosto... de percorrer
os caminhos do universo
em poucos dias
e de trazer notícias
dos deuses que por lá habitam
gosto... de entrar no mar
e de fantasiar viagens
de marinheiros perdidos
em ilhas tropicais
gosto... do poeta
porque mais do que tudo
ser poeta é não ter medo
da morte

José Fernando Delgado Mendonça

Associado nº 5080

DELEGAÇÃO NORTE

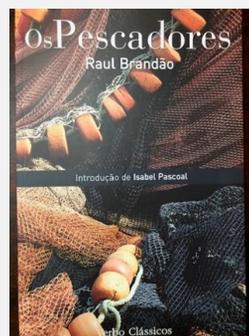
Núcleo de Braga

Clube de Leitura

No dia 9 de novembro realizou-se mais uma sessão do Clube de Leitura do Núcleo de Braga, na Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, como sempre. A obra abordada foi «Os Pescadores», de Raul Brandão.

«Os Pescadores» são, basicamente, uma viagem ao longo da costa portuguesa, de Caminha a Sagres passando pela Foz do Douro, terra natal do autor, que usa uma linguagem feita de ritmos poéticos e de imagens impressionistas. «O processo característico, neste livro, é descrever a paisagem como se fosse já uma pintura...», palavras de António Sérgio. Semelhante, na forma, a uma reportagem jornalística, associada ao entusiasmo pela luz e pela cor e onde é evidente o amor à natureza e a simpatia pelo trabalho da gente humilde

Raul Brandão (1867-1930), um dos maiores vultos da literatura portuguesa do século XX e hoje injustamente um pouco esquecido, nasceu, como se disse, numa (então) vila de pescadores. «Meu avô materno partiu um dia no seu lugre; minha avó Margarida esperou-o desde os vinte anos até à morte...» (Os Pescadores).



Magusto



No Núcleo de Braga escolhemos o dia 18 de Novembro, para a comemoração do S. Martinho com um magusto/convívio.

Dada a instabilidade meteorológica própria da época, houve necessidade de preparar um local onde tivéssemos oportunidade de conviver no exterior e, em caso de mau tempo, fosse possível estarmos instalados sem problemas.

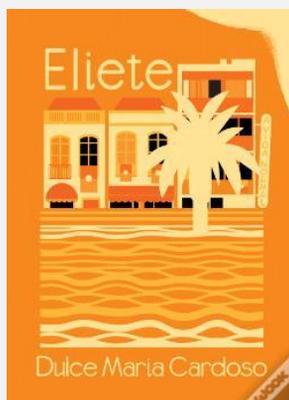
O proprietário de uma quinta cedeu-nos um espaço com essas características e sem qualquer encargo

Todos os associados presentes não se pouparam a recheiar a mesa de iguarias, onde não faltaram as castanhas e a adequada bebida.

Foi uma tarde de são convívio, com alegria, onde tivemos oportunidade também de falar sobre a nossa Associação, a APRE!.

Núcleo do Grande Porto

Comunidade de Leitores



8 de novembro. 66.º encontro. Livro abordado: «Eliete, A Vida Normal» de Dulce Maria Cardoso.

Uma narrativa centrada na memória de Eliete, num constante percurso do presente ao passado, atravessando a sua vida, a geração da avó, a mais presente, a da mãe, a mais ausente, e a das filhas que são o paradigma das alterações acontecidas desde 74 até ao momento do «episódio» da avó. Numa escrita fluente, narrando, e descrevendo, situações da sua vida em que parece ter conseguido realizar-se, conforme tinha afirmado querer vir a ser ela própria, para se revelar, afinal, uma mulher dominada pela solidão que vai procurar resolver por um caminho alternativo. Modernices!!!, diríamos. Ironia, crítica e um fim por esclarecer. Aguardemos...

M. Eugénia Faria

DELEGAÇÃO NORTE (cont...)

Núcleo do Grande Porto

Conversas sobre Arte

O Núcleo do Grande Porto levou a cabo no dia 14 a sessão de Novembro das "Conversas sobre Arte", desenvolvendo a temática do *Rococó e o triunfo do ornato*. Foi dado relevo ao papel pioneiro da França nas artes decorativas, referindo a importância na produção de gravuras de modelos decorativos destinados à arquitectura, à ourivesaria e à porcelana, que difundiram o estilo por toda a Europa; à criação de fábricas reais, "oficinas de porcelana", (França, Saxónia, Inglaterra e Itália) e de tecidos decorativos e tapetes. Seguidamente, foi focada a atenção na arquitectura civil e religiosa na Europa, destacando-se, em Portugal, o *Palácio do Raio* (Braga), a *Igreja de Santa Maria Madalena da Falperra*, de *Nossa Senhora dos Remédios* (Lamego), a *Misericórdia de Viseu*, a *Sacristia do Convento da Madre de Deus* (Lisboa), a *Sala do Trono do Palácio de Queluz* e *Biblioteca do Convento de Mafra*. Relativamente à "talha gorda", realçou-se a *Igreja do Convento de S. Martinho de Tibães* (Braga) e o *Retábulo de Nossa Senhora do Rosário* (Viana do Castelo). Com este roteiro, os curiosos e amantes de arte podem seguir estas indicações relativas ao nosso rico património.



Galeria Imperial,
Palácio Episcopal de Würzburg

APRe!Coro - Grande Porto

O **APRe!Coro - GP**, dirigido pelo **Maestro Miguel Fernandes**, participou, no passado dia 18, no **Encontro de Coros** levado a cabo pela **Associação Juventude de Sanguedo** (Santa Maria da Feira), destinado a comemorar o 29º aniversário do seu Grupo Coral.

Tendo o maestro em comum, o nosso coro cantou em conjunto com o do CCD (Centro Cultural e Desportivo) de Matosinhos. Além dos já referidos, fez parte do programa o Grupo Coral da Tuna Musical Mozelense.

O ambiente que se viveu durante o serão foi deveras animado e participado, tendo acabado com uma ceia retemperadora oferecida pelo Coro aniversariante.

Aproveitamos este espaço para lançar um convite a todos os associados da APRe!, que gostem de cantar, para que venham engrossar o nosso grupo. A nossa "finalidade é a promoção da longevidade saudável e activa."

CONTACTO: apre.corogp@gmail.com



DELEGAÇÃO CENTRO

Núcleo de Coimbra

Caminhadas

Quarta-feira é dia de caminhada no Choupal – a moda pegou e é ver os Associados saboreando o ar da natureza, em nome do convívio pela saúde (física, mas também psicológica).

Viagem à Beira Alta

No dia 26 de Outubro rumou-se a terras da Beira Alta. Foram quatro as paragens a salientar: Trancoso (expressivo Centro Histórico de Portugal); Cidadelhe (o “calcanhar do mundo”, segundo José Saramago, que guarda na sua Casa-Forte um pálido, bordado a ouro e seda, que encantou os visitantes) e a Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo (zona monumental, com referências que nos transportam à época medieval e à comunidade de cristãos-novos bem como nos leva a espriar o nosso olhar pelo Parque Natural do Douro Internacional e do Vale do Côa) e ... o almoço em Pinhel, que contou com a presença, também, de associados dessa zona e a inscrição de quatro novos associados.

Apresentação de um livro

No dia 6 de Novembro, na Sede da APRe!, decorreu a apresentação da segunda edição do livro do associado José Vieira Lourenço, *Moli Moli, Ecos de São Tomé*. Na sua deslocação temporária a S. Tomé, o autor deu significado às vivências e experiências, que peculiarmente soube ouvir, observar, sentir para, depois, reproduzir em relatos pessoais e, por isso mesmo, reflexivos e cativantes. A sala cheia demonstra bem o interesse que esta obra está a suscitar.



Programa REMINDER

O programa REMINDER, em modo *sessões Boost*, aconteceu a 7 de Novembro, na sede da APRe!. O mote foi “Ter ATENÇÃO” recordando o que se trabalhou nos encontros de grupo, alimentados pelo cuidado em promover a saúde mental do cérebro (aprender, exercitar, modificar, melhorar e adotar são as cinco estratégias incentivadas).



Elda Calado

DELEGAÇÃO DE LISBOA

Colóquio/Debate “Retrato da Geração Mais Velha - Portugal anos 20 do século 21”

Decorreu no dia 15 de Novembro o Colóquio/Debate “Retrato da Geração Mais Velha – Portugal Anos 20 do Século 21” que teve lugar no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro em Telheiras na freguesia do Lumiar, em Lisboa.

A sessão iniciou-se com uma intervenção da Presidente da Direcção da APRe!, **Maria do Rosário Gama**, que falou sobre a intensa e importante actividade que tem vindo a ser desenvolvida pela APRe! na defesa dos direitos dos aposentados, pensionistas e reformados, seguida por excelentes apresentações a cargo da Doutora **Luísa Loura**, Directora da Pordata (e recém associada da APRe!) e do Professor **Betâmio de Almeida**, Professor Catedrático Emérito do Instituto Superior Técnico e associado de sempre da APRe!.



As apresentações, de uma actualidade evidente e de grande qualidade, complementaram-se muito bem e suscitaram um vivo interesse dos mais de 100 participantes que enchiam o auditório e onde se encontravam, além de associados da APRe! e seus amigos, diversos jovens e outros moradores na zona.

Seguiu-se um vivo debate onde os participantes que desejaram intervir colocaram questões pertinentes.



Foi uma sessão muito interessante que demonstrou que o futuro não tem de ser encarado como uma fatalidade, pode antes ser antevisto de forma positiva, requerendo uma relação frutuosa entre gerações e uma melhor adaptação da sociedade às transformações que se preveem.

Pode ver mais fotos desta sessão no site da APRe! em Actividades da Delegação de Lisboa, no seguinte link:

<https://www.apre-associaocivica.pt/categoria/atividades-delegacao-lisboa/>

Recolha de assinaturas para a petição sobre "Alteração do Montante do Subsídio por Morte"

Decorreu no dia 10 de Novembro, em frente à Loja do Cidadão do Cacém, mais uma recolha de assinaturas para a Petição “Alteração do Montante do Subsídio por Morte”. Foi a **última recolha** relativa a esta petição, uma vez que atingimos já um **número superior ao necessário** para ser apresentada e debatida na Assembleia da República.

Almoço Comemorativo do 11º Aniversário da APRe!

No dia **13 de Dezembro**, 4ª feira, vai realizar-se, em **Lisboa**, um **Almoço Comemorativo do 11º Aniversário da APRe!**

O almoço, seguido de convívio entre associados, que vai incluir um **momento musical**, vai realizar-se no Restaurante Caravela de Ouro, em Algés, entre as 13H e as 17H30.

Se desejar participar neste Almoço, contacte-nos para o endereço de mail apre.cultura.lisboa@gmail.com para receber todas as informações necessárias para formalizar a sua inscrição. As inscrições estão abertas e são limitadas à capacidade da sala.



DELEGAÇÃO DO ALGARVE

Almoço-convívio e visita cultural em Loulé

Conforme decidido na última reunião da Comissão Coordenadora Regional e tendo como objetivos alargar a participação e dinamizar o convívio entre associados nos diferentes concelhos do Algarve, assim como promover a adesão de novos associados, organizou-se no passado **dia 26 de outubro** um **almoço-convívio com atividade cultural** no **Concelho de Loulé**. O programa foi o seguinte:

- **12h receção dos associados e convidados** no Restaurante Quinta do Moinho, em Loulé, tendo sido distribuído aos convidados e eventuais novos associados o **Caderno Reivindicativo 2022 a 2025 da APRe!** assim como **Fichas de Inscrição**;
- **13h Almoço-convívio** no mesmo restaurante;
- **15h 30** Visita ao **Café Calcinha**, com 90 anos de história e escultura do Poeta Popular António Aleixo;
- **16h Visita Guiada**, pelo sr. André Costa, do Museu Municipal, aos **Banhos Islâmicos** e **Casa Senhorial dos Barreto**.

Este encontro, que teve a participação de onze associados e quatro amigos da APRe!, decorreu num clima de franca amizade, tendo sido muito apreciada a visita e elogiado o seu acompanhamento.





O novo Barómetro da AGE revela uma clara necessidade de mais apoio ao emprego nas idades mais avançadas

O envelhecimento da população da UE exige que as questões relacionadas com o envelhecimento sejam colocadas no centro das políticas de emprego e, de um modo mais geral, do mercado de trabalho. O objectivo do nosso Barómetro AGE 2023 é abordar estas questões e reflectir em conjunto sobre os desafios e soluções actuais e futuros.

Leia o nosso artigo especial em:

[Novo Barómetro AGE mostra clara necessidade de mais apoio ao emprego na velhice - Plataforma AGE Europa \(age-platform.eu\)](https://age-platform.eu)

--- NOTÍCIAS DA AGE ---

Pessoas mais velhas no conflito israelo-palestiniano

Perante o imenso sofrimento humano que se verifica à medida que o conflito se desenrola, apelamos à comunidade internacional para que tome medidas urgentes para evitar mais perdas de vidas inocentes, independentemente da sua idade, religião ou etnia.

Leia a nossa declaração em:

[Idosos no conflito Israel-Palestina - AGE Platform Europe \(age-platform.eu\)](https://age-platform.eu)



Instrumentos demográficos da UE: um marco para uma estratégia adequada?

Em outubro, a Comissão Europeia publicou um conjunto de instrumentos políticos para ajudar os Estados-Membros da UE a gerir os impactos sociais e económicos das alterações demográficas. Um primeiro passo abrangente, mas com um enfoque económico demasiado forte. Leia o nosso artigo em:

[Caixa de ferramentas de demografia da UE: um marco rumo a uma estratégia adequada? - Plataforma AGE Europa \(age-platform.eu\)](https://age-platform.eu)



O próximo Semestre Europeu deve centrar-se mais decididamente no envelhecimento!

O outono marca tradicionalmente o início do "semestre europeu", que visa criar sinergias entre as políticas económicas e sociais dos países da UE. Apesar de algumas tímidas medidas positivas, as propostas apresentadas pela Comissão Europeia não conseguem aproveitar plenamente o potencial de uma população envelhecida.

Leia o nosso artigo em:

[O próximo Semestre Europeu deve centrar-se mais decididamente no envelhecimento! - Plataforma AGE Europa \(age-platform.eu\)](https://age-platform.eu)



Visite o site da **APRe!**

Consulte os protocolos de que pode beneficiar enquanto associado/a da **APRe!**



APRe!
Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados

INÍCIO SOBRE NÓS ▾ ASSOCIADOS ▾ NOTÍCIAS ▾ ATIVIDAD

Condições de Adesão
Proposta de Adesão
Pagamento de Quotas - NIB
Protocolos >

Cultura
Saúde
Diversos

<https://www.apre-associacaocivica.pt/>

APRe! REPRESENTAÇÕES

ORGANIZAÇÕES NACIONAIS

1. Conselho Económico e Social (CES)
2. Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social
3. Conselho Geral e de Supervisão da ADSE
4. Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social

ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

1. AGE Platform Europe – Membro Efectivo
2. OEWGA – Grupo de Trabalho para o Envelhecimento da ONU – ONG acreditada
3. ECOSOC – Conselho Económico e Social das Nações Unidas – ONG com estatuto consultivo na área do envelhecimento

ENDEREÇOS COM INTERESSE

<https://www.dgs.pt/>

<https://www.who.int/>

<https://whc.unesco.org/en/list/>

MAIS INFORMAÇÕES

<https://m.facebook.com/groups/apreassociados/> (Grupo de Associados no Facebook)

<https://m.facebook.com/APRe-Associa%C3%A7%C3%A3o-de-Aposentados-Pensionistas-e-Reformados-593878590700923/>

(Página Institucional no Facebook)

Propriedade/Editor: Direção da APRe!
APRe! Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados
NIPC510435564
R. Jorge Mendes, Lote 1, nº 5 - r/c esq. | 3000-561 Coimbra
Tel. 239704072 | Tlm. 926254700
apre2012@gmail.com