

**APRe! – Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados**

# **RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2023**

Coimbra, 27 de Março de 2024

## I – INTRODUÇÃO/BREVE BALANÇO

Na luta pelo cumprimento da Lei n.º 53- B/2006, de 29 de Dezembro, a APRe! iniciou a sua actividade no ano de 2023 com audiências solicitadas junto da Provedora de Justiça e do Presidente da República (PR) para exigir o seu cumprimento quanto à actualização anual das pensões, em função dos valores da inflação e do aumento do PIB. Nessas reuniões, as posições e reivindicações da APRe! foram acolhidas positivamente e foi-nos assegurado que interviriam na medida das suas competências institucionais.

A APRe!, nos Órgãos de Comunicação Social (OCS) e nas intervenções públicas que desenvolveu ao longo do ano, denunciou a grave situação que ocorreu nos lares reclamando mais profissionais de saúde, psicólogos, fisioterapeutas e funcionários auxiliares em número suficiente com formação adequada. Defendemos o constante reforço e melhoria da rede de Apoio Domiciliário e a necessidade de avançar para um Serviço Nacional de Cuidados Continuados. A articulação entre SNS e Segurança Social é também um objectivo a prosseguir.

Alertámos para a situação de pobreza em que vivem muitas das pessoas mais velhas. As baixas pensões da maioria dos reformados continuam a não cobrir o custo de vida e não se perspectivam respostas sociais minimamente consequentes para uma população cada vez mais envelhecida. Em Portugal, as condições de habitação dos reformados são muito deficientes, numa idade em que as pessoas são muito vulneráveis.

Na defesa dos direitos sociais das pessoas mais velhas, a APRe! participou em variadas iniciativas no âmbito da temática do “Envelhecimento Saudável”, tendo apresentado um documento com propostas para o plano do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social relativo ao assunto.

A APRe!, porque considera o Sistema Público de Segurança Social um pilar essencial da nossa democracia e constata que essa nossa conquista está sempre debaixo de fogo nos tempos que correm, realizou a Conferência Nacional “Sistema Público de Pensões – Cuidar do Presente, Assegurar o Futuro”, focada na questão das fontes de financiamento da Segurança Social, na defesa do Sistema Público de Pensões e na luta por uma Segurança Social Pública universal e reforçada. O nosso objectivo é que este sistema de repartição tenha uma forte marca intergeracional e pugnamos para que seja, hoje, garantido trabalho digno, de modo a que, no futuro, haja pensões de reforma dignas. Foi uma Conferência que atingiu os objectivos a que se propôs.

No processo de debate e discussão do Orçamento do Estado para o ano de 2024 (OE2024), a APRe! enviou uma carta aberta ao Primeiro-Ministro mais uma vez focada na actualização das pensões de acordo com a Lei, o que foi cumprido. Ficaram por cumprir algumas outras reivindicações: eliminação total da condição de recursos para a atribuição do Complemento Solidário para Idosos (CSI), a actualização da dedução específica, a alteração da legislação sobre subsídio por morte, as reivindicações dos reformados do sector bancário, dos ferroviários da “Caixa 1927” com pensões congeladas há 14 anos, a regularização de diversas situações de quem se reformou em 2022.

A APRe! manteve e intensificou a sua actividade nos organismos em que tem representação tanto a nível nacional - *Plenário do Conselho Económico e Social (CES), Conselho Consultivo do Fundo de Estabilização Financeira da Segurança Social (FEFSS), Conselho Geral e de Supervisão da ADSE*, - como internacional - *Conselho Económico e Social das Nações Unidas (ECOSOC), Grupo de Trabalho Aberto sobre o Envelhecimento (OEWGA) e AGE\_Platform Europe*. Destacamos ainda a participação da APRe! na Sessão de Abertura e no Painel Internacional “Como pensamos, sentimos e agimos em relação ao envelhecimento” da Cimeira Regional da Organização Mundial de Saúde (OMS) Europa, que teve lugar em Lisboa, em Outubro.

Em Novembro, o país assistiu a uma crise política que conduziu à demissão do Primeiro-Ministro e à convocação de eleições antecipadas, em 10 de Março. De uma situação de estabilidade política passámos para um governo de gestão. A APRe! manteve a sua luta para garantir no OE2024 o devido aumento das pensões, prosseguindo também na defesa dos direitos das pessoas mais velhas.

Sobre as questões que elegemos ao nível reivindicativo e de defesa dos direitos dos mais velhos, os associados tiveram sempre, ao longo do ano, acesso à informação sobre as propostas e actividades que defendemos para lhes dar resposta - *Site da APRe!, Notícias APRe!, BREVES, FBook pp*. Este relatório conta de forma sucinta esse caminho.

## II - DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E REFORMADOS

Descrição sucinta de actividades

### A - Intervenção junto do poder político

	Acções
Janeiro	. 11 - Realizaram-se duas importantes <b>audiências</b> : a primeira com a <b>Senhora Provedora da Justiça</b> a quem foi entregue um documento para pedir ao Tribunal Constitucional a fiscalização sucessiva da constitucionalidade da Lei n.º 19/2022, de 21 de outubro. Em seguida a mesma delegação da Direcção foi recebida pelo Senhor Presidente da República sobre o mesmo assunto.
Abril	. 26 – Foi recebida a <b>resposta</b> da <b>Senhora Provedora da Justiça</b> comunicando e justificando o facto de não ter feito o pedido de fiscalização sucessiva ao Tribunal Constitucional.
Setembro	. Foi entregue uma <b>Carta Aberta ao Primeiro-Ministro</b> sobre o Orçamento do Estado, e dada a conhecer aos grupos parlamentares, referente a <b>pensões</b> e sobre a <b>mínimos sociais e fiscais</b> . . 20 - Enviou-se uma carta à Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social solicitando uma reunião com a senhora presidente da Comissão para a Sustentabilidade da Segurança Social, Mariana Trigo Pereira, especialista da Organização Internacional do Trabalho. Esta Comissão tem como missão <b>elaborar um “livro verde para a sustentabilidade do sistema previdencial [da segurança social], em concreto no que respeita à vertente das pensões</b> . . 29 - A APRe! reuniu com a Comissão para a Sustentabilidade da Segurança Social, tendo sido afirmado <b>que a matriz do actual sistema de pensões português, assente no pilar da repartição, não será posta em causa</b> . Foi-nos também dito que a Comissão está de acordo connosco em <b>abordar a questão de outras fontes de financiamento, designadamente a contribuição das empresas que têm lucros muito elevados e escassa mão-de-obra</b> . A APRe! acentuou o <b>facto de o sistema de pensões ser demasiado opaco</b> . Na organização do <b>sistema geral de pensões</b> deixámos claro que somos <b>a favor de uma Segurança Social pública sustentada e reforçada e contra a intrusão de sistemas complementares privados</b> .

Os contactos da APRe! visaram a concretização e cumprimento da Lei 53 B/2006 na defesa dos direitos dos reformados e evidenciam o foco constante da Associação na necessidade de assegurar a sustentabilidade da Segurança Social pública.

A Lei 53 B/2006 de 29 de Dezembro foi aplicada no OE2024.

## B - A APRe! nos Órgãos de Comunicação Social (OCS)

	Acções/Temas
<b>Janeiro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 10 - <b>RTP1</b>, <i>Bom dia, Portugal</i>, e na <b>SIC</b>, sobre o prejuízo, para os reformados do atraso na publicação da portaria que define os coeficientes de revalorização das remunerações anuais para o cálculo das pensões de 2022</li> <li>. 14 – O jornal <b>NOVO Economia</b> publicou a entrevista feita à presidente da APRe!</li> <li>. 19 – <b>RTP</b> e <b>RR</b>, acerca da actualização do Complemento Solidário para Idosos</li> </ul>
<b>Fevereiro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 3 - <b>RTP1</b>, <i>Praça da Alegria</i>, sobre o desajustamento das pensões em relação ao custo de vida</li> <li>. 11 - <b>RTP1</b>, <i>A Voz do Cidadão</i>, a Presidente da Direcção, em diálogo com a Provedora do Telespectador, Ana Sousa Dias, deu voz à reclamação que a APRe! apresentara, de forma reiterada e fundamentada, sobre o estereótipo alimentado pelas TVs, na representação redutora e miserabilista dos pensionistas</li> </ul>
<b>Março</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 11 - O <b>Público</b> publicou a entrevista a MRG sobre a situação gravosa que atinge muitos Lares de Idosos</li> <li>. 12 – <b>SICN</b>, sobre os protestos desencadeados em França pela alteração ao regime de pensões.</li> <li>. 24, 25, 26 e 27 – <b>RR</b>, <b>Rádio Observador</b>, <b>SIC</b>, <b>SICN</b>, <b>RTP</b> e <b>Fórum TSF</b>: intervenção nestes OCS, acerca do novo pacote de “apoio às famílias” apresentado pelo Governo, para fazer face aos efeitos da inflação</li> </ul>
<b>Abril</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 17 – Neste dia, muitos OCS solicitaram a opinião da Presidente da Direcção da APRe! após o anúncio, feito pelo Governo, da actualização “extraordinária” das pensões, a pagar a partir de Julho, com a qual a Associação se congratulou.</li> <li>. 18 – O <b>DN</b> publica a opinião da Presidente da Direcção da APRe! sobre o manual da Protecção Civil com o título <i>Abordagem de públicos com necessidades específicas em contexto de Zonas de Concentração e Apoios à População</i>.</li> <li>. 22 – O <b>Expresso</b> faz uma referência à APRe!, concretamente ao trabalho institucional desenvolvido junto dos órgãos com competência para requererem fiscalização de constitucionalidade da lei de actualização das pensões.</li> <li>. 26 – <b>RTP1</b>, <i>Praça da Alegria</i>, sobre as medidas dirigidas aos pensionistas anunciadas pelo Governo a 17 de Abril e sobre o que ainda falta fazer para que a justiça seja reposta</li> <li>. 28 – No <b>Expresso</b>, notícia sobre o facto de a Provedora de Justiça não ter enviado para o Tribunal Constitucional a fiscalização sucessiva da lei da actualização das pensões, conforme a APRe! tinha pedido</li> </ul>
<b>Mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 8 – <b>Fórum TSF</b>, a presidente da Direcção da APRe! foi convidada a pronunciar-se acerca do tema “A economia, os alertas de Marcelo e a resposta do PS”.</li> <li>. 16 – <b>TVI Jornal</b>, sobre números divulgados que levam à conclusão de que as pensões perdem este ano poder de compra dado que os chamados “aumentos” não compensam a inflação</li> </ul>
<b>Junho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 6 – <b>Antena1</b>, <i>Antena Aberta</i> sobre o conjunto de medidas necessárias para que se faça justiça com as pessoas reformadas</li> <li>. 7 - <b>CNN Portugal</b>, sobre a actualização intercalar das pensões a ser paga no mês de Julho e sobre o baixo montante das pensões pagas à grande maioria das pessoas</li> <li>. 8 – No <b>Público</b>, a propósito da anunciada ruptura no abastecimento de certos medicamentos genéricos</li> <li>. 11 – <b>Fórum TSF</b>, acerca do envelhecimento do país, as pensões baixas e o risco de pobreza e <i>Primeiro Jornal</i> da <b>SIC</b>, sobre a situação das pessoas mais velhas, a pretexto do Dia da População e dos dados estatísticos acabados de conhecer</li> </ul>

	. 24 – <b>RTP1</b> , <i>Praça da Alegria</i> , para esclarecer muitas dúvidas colocadas em torno dos montantes da recente actualização intercalar das pensões
<b>Setembro</b>	. 22 – <b>SICN</b> sobre a actualização das pensões em 2024 e outras questões que se pretendem contempladas no próximo Orçamento de Estado (OE) . 25 – <b>RR</b> , sobre o anunciado pagamento automático dos descontos nos medicamentos a quem recebe CSI . 29 – <b>Expresso</b> , na sequência da divulgação da carta aberta dirigida pela Direcção da APRe! ao Primeiro-Ministro, a jornalista Elisabete Miranda assina uma peça em que a APRe! e MRG são profusamente citadas.
<b>Outubro</b>	. 3 – <i>Fórum TSF</i> , na sequência da entrevista dada pelo Primeiro-Ministro a um canal de televisão, a Presidente da Direcção da APRe! foi convidada a participar e apresentou as posições da Associação. . 5 – <i>Jornal ECO</i> , sobre as propostas da APRe! para o OE e sobre os problemas no acesso aos cuidados de saúde e aos cuidados continuados, nas residências para idosos, no problema dos lares ilegais e no apoio domiciliário . 21 – O <b>JN</b> publica uma peça, com chamada à primeira página, sobre o Complemento Solidário para Idosos (CSI), onde vem citada a Presidente da Direcção da APRe!, a propósito das condições de atribuição daquele apoio social.
<b>Novembro</b>	. 8 – <b>SIC</b> , a propósito da “não dependência” das atualizações das pensões em relação à entrada em vigor do OE2024”, faz-se referência à posição da APRe! . 13 – <b>SIC</b> , comentário sobre as conclusões de um relatório sobre os valores das pensões auferidas por homens e mulheres, divulgado pelo Público . 27 – <i>Fórum TSF</i> e <b>RTP1</b> , sobre a ilusão criada em relação à alegada fixação do valor de 820€ como a próxima “pensão mínima” para todos os pensionistas . 29 – <b>Jornal Económico</b> , MRG deu uma entrevista em que aplaude medidas no CSI que combatam a pobreza e reclama alteração dos critérios de acesso
<b>Dezembro</b>	. 12 – <b>Porto Canal</b> , José João Lucas, sobre a alteração da idade da reforma e outros problemas relacionados com o sistema de pensões em geral . 17 – <b>SIC</b> , sobre os “previstos” aumentos das pensões e a necessidade de revisão da condição de recursos no CSI

A APRe! foi presença assídua nos OCS. Somos uma importante voz na defesa dos direitos dos mais velhos.

## C – Comunicação

### Notícias APRe! e BREVES

Foram publicadas onze edições das NOTÍCIAS APRe! (com informações sobre actividades da Associação, artigos de opinião, espaço para as estruturas regionais, textos para reflexão sobre temas actuais, notícias sobre organizações nacionais em que a APRe! está representada, como o CES ou a ADSE, ou internacionais com que a APRe! mantém ligações, como, por exemplo, a AGE, de que é membro efectivo, e o OEWGA) e as NOTÍCIAS APRe! "Especial Conferência", edição dedicada exclusivamente à Conferência Nacional de 30 de Maio. Foram também enviadas quatro edições das BREVES com informações relevantes e de natureza datada.

### Página Institucional da APRe! no Facebook

Esta página aberta ao público, gerida com o apoio voluntário de uma associada, atingiu, no fim do ano, 6115 seguidores. A página institucional no Facebook tem a característica de permitir, a nível da rede social, o contacto, e mesmo a interacção, com a APRe!, de elementos do público que, assim, tomam conhecimento de parte da sua actividade, colocam perguntas ou solicitam mesmo apoios, neste caso, através de mensagens privadas enviadas à Direcção. Por essa via, têm-se conseguido novos associados (outro dos objectivos deste espaço). Foram feitas 45 publicações institucionais que espelham os momentos mais relevantes da actividade da APRe! ao longo do ano. O alcance das publicações variou entre as 600 e as 2000 visualizações.

O número de partilhas por particulares ou por instituições prestigiadas manteve-se significativo, o que também contribui para o alargamento da influência da APRe!.

### Grupo dos Associados da APRe! no Facebook

Administrado por uma equipa de quatro associadas e dois associados, este Grupo mantém-se como espaço online privilegiado para a troca de informação de interesse específico dos pensionistas ou de natureza mais ampla, social ou cultural, para debate e convívio, reservado a associados com as quotas em dia, no pleno gozo dos seus direitos.

Resultando da confirmação de situações e de novas entradas registadas, verifica-se, no fim de 2023, um número real de 990 membros (36 pedidos de adesão aprovados e 142 rejeitados). Houve 2378 publicações, que suscitaram 10 041 comentários e 43 070 reacções. Em média, 195 membros mantiveram alguma actividade no Grupo, ao longo do ano.

[Fonte: Facebook]

### “Site” da APRe!

O site da APRe!, com o endereço <https://www.apre-associacaocivica.pt/>, destina-se à divulgação das Notícias, comunicados, posições públicas da associação, publicitação dos seus Estatutos, Regulamentos, Plano de Actividades, Relatório de Actividades e Contas, Pareceres do Conselho Fiscal, para dar a conhecer aos associados os protocolos estabelecidos pela associação com outras entidades, permitir o acesso aos dados pessoais de cada associado registado na Base de Dados, obter

o Cartão de Associado e recibos das quotas pagas, bem como prestar informação sobre as condições de adesão/inscrição na APRe!. Esta página funciona também como arquivo, dado que contém todo o acervo histórico digital acumulado ao longo da existência da APRe!.

O site foi visitado, em 2023, por cerca de 15 000 pessoas. É curioso verificar que, entre estes seguidores, há cerca de 1000 que se distribuem entre EUA, China, Brasil, Finlândia, França e Países Baixos.

### **Canal da APRe! no YouTube (APRe! Direcção)**

Neste canal encontram-se todas as iniciativas produzidas ou transmitidas em vídeo, através de plataformas digitais. Um exemplo, em 2023, é um apontamento de reportagem do almoço nacional de aniversário da APRe! realizado no Entroncamento.

### **APRe! e a Comunicação Social**

Certa de que uma boa cobertura das suas posições pela Comunicação Social é factor essencial para atingir o impacto e a eficácia desejáveis junto dos órgãos do poder, do público e dos reformados em particular, a Direcção prosseguiu, nem sempre com o sucesso desejado, com os seus esforços de diversificação e intensificação de contactos. Entretanto, todos os pedidos de pareceres ou de participações (habitualmente dirigidos à pessoa da presidente da Direcção) foram atendidos.

## **D – A Conferência Nacional da APRe! sobre a Sustentabilidade da Segurança Social**

A Conferência Nacional “Sistema Público de Pensões - Cuidar do Presente, Assegurar o Futuro” realizou-se em Lisboa a 30 de Maio, no Auditório António de Almeida Santos, na Assembleia da República.

Teve como objectivo promover o debate entre especialistas da Administração Pública, da Academia, da Comunicação Social e de representantes do poder político na matéria em análise.

A sessão de abertura contou com a presença de Ana Mendes Godinho, Ministra do Trabalho, da Solidariedade e da Segurança Social, da deputada Mara Lagriminha Gama, em representação da Comissão Parlamentar de Trabalho, Segurança Social e Inclusão. A terminar esta sessão, Maria do Rosário Gama, Presidente da Direcção da APRe!, lembrou a criação da Associação há precisamente uma década e como é hoje importante a questão da defesa do Sistema Público de Pensões e a luta por uma Segurança Social Pública universal e reforçada.

Os trabalhos da Conferência distribuíram-se em dois painéis:

**PAINEL 1. Natalidade, mundo do trabalho e pensões: Como estamos e como aqui chegámos**  
Foi moderado pela jornalista Maria Flor Pedroso e teve como oradores Ana Drago, Renato Carmo, Teresa Martins e Rui Branco.

*PAINEL 2. Equilíbrio financeiro, presente e futuro do sistema público de pensões português*

Foi moderado pela jornalista Elisabete Miranda e teve como oradores José da Silva Peneda, José Luís Albuquerque, Maria Clara Murteira e Paulo Pedroso.

A sessão de encerramento contou com a intervenção de Ebbe Johansen, Presidente da AGE Platform Europe, de Augusto Santos Silva, Presidente da Assembleia da República e de Marcelo Rebelo de Sousa, Presidente da República.

Participaram activamente na Conferência associados de todo o país, que encheram o auditório.

Os objectivos da Conferência foram alcançados dada a riqueza, diversidade e profundidade das intervenções. A cobertura dos OCS foi fraca com excepção do jornal Expresso que, sobre o acontecimento, publicou uma notícia relevante.

## **E – Representação em Organizações nacionais e internacionais**

### **REPRESENTAÇÕES NACIONAIS**

#### **1 - Representação da APRe! no CES**

A queda do Governo em finais de 2021 e o conseqüente processo eleitoral que se estendeu por 2022 determinaram a renovação da composição do Conselho Económico e Social (CES).

Com a reeleição pela Assembleia da República de Francisco Assis no cargo de Presidente do CES, o processo de candidatura dos representantes das entidades que compõem o plenário do CES veio a concluir-se já nos finais de 2022 tendo-se realizado já em 2023, 25 de Janeiro, a tomada de posse dos novos representantes com assento no Plenário.

Na nova configuração, coube à representação da APRe! um lugar efectivo no Plenário do CES e em duas das Comissões Especializadas Permanentes:

- . CDROT (Desenvolvimento Regional e Ordenamento do Território)
- . CEPIN (Interdisciplinar para a Natalidade)

Em relação ao Plenário, a actividade durante o ano distribuiu-se por sete sessões:

- . 21 de Janeiro - Tomada de posse dos novos representantes e apresentação do livro “30 anos do Conselho Económico e Social” da autoria de Pedro Tadeu;
- . 13 de Fevereiro - Eleições dos vice-presidentes do CES (Fernando Alexandre, Francisco Calheiros, Mário Mourão e Sara Falcão Casaca), de cinco personalidades de reconhecido mérito (Adalberto



Campos Fernandes, Ana Drago, Miguel Morais Leitão, Miguel Poiares Maduro e Susana Peralta) e aprovação da composição das Comissões Especializadas Permanentes;

. 3 de Março - Discussão e aprovação do Parecer sobre a Violência Doméstica cuja relatora foi a Conselheira Lina Coelho; apresentação do Plano “Mais Habitação” pela Ministra da Habitação, Marina Gonçalves;

. 11 de Abril - Discussão e aprovação do parecer sobre as Grandes Opções 2023-2026 e Programa Nacional de Reformas 2023; apresentação da “Metodologia de Elaboração do Relatório Voluntário Nacional 2023”, pelo Director do PlanAPP Centro de Competências de Planeamento, de Políticas e de Prospectiva da Administração Pública, Paulo Areosa Feio; Discussão e pronúncia sobre a Conta de Gerência de 2022 do CES; discussão e aprovação do Relatório de Actividades de 2022;

. 13 de Outubro - Discussão e aprovação do Parecer de Iniciativa sobre a Produtividade e Qualidade do Emprego, cujo relator foi o Vice-Presidente Fernando Alexandre; discussão e aprovação do parecer sobre a Conta Geral do Estado de 2022; pronúncia sobre a proposta de orçamento do CES para 2024;

. 7 de Novembro - A Ordem de Trabalhos incluía a discussão e aprovação do Parecer sobre o OE2024 cujo relator foi o Conselheiro Miguel Morais Leitão. Antes do início da sessão, o Presidente, Francisco Assis, propôs a suspensão dos trabalhos dada a crise política aberta precisamente nessa manhã com o pedido de demissão do Primeiro-Ministro, pelo que não faria sentido a discussão sobre um documento (Parecer sobre o OE2024) cuja viabilidade estava fortemente ameaçada.

O novo plenário do CES veio a ser marcado para 19 de Dezembro.

. 19 de Dezembro - Apresentação da Agência para a Integração, Migração e Asilo (AIMA) pela Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares, Ana Catarina Mendes; Discussão e aprovação do plano de actividades do CES para 2024.

### **CEPIN (Comissão Especializada Permanente Interdisciplinar para a Natalidade)**

Relativamente à actividade da CEPIN, na sua primeira reunião, em 22 de Março, foi eleito, como Presidente, Manuel de Lemos (Presidente do Secretariado Nacional da União das Misericórdias Portuguesas) e, como Vice-Presidentes, Andreia Isabel Doroteia e Óscar Gaspar.

No seio da CEPIN foi constituído o Grupo de Trabalho “Política de Migrações”, presidido por Manuel Lemos e coordenado por Miguel Poiares Maduro que propôs a estratégia a seguir, com audições a especialistas neste tema. A APRe! propôs também um orador para intervir nestas audições, o Professor José Reis, Catedrático da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra e que interveio na sessão de 2 de Outubro; houve quatro sessões de audições em que intervieram os especialistas:

. 7 de Setembro – Ana Rita Gil, João Peixoto, Pedro Calado e Pedro M. Góis

. 8 de Setembro – Vera Rodrigues, Catarina Reis Oliveira e Francesco Franco

. 2 de Outubro – José Reis e Vasco Malta

. 27 de Outubro – Cátia de Carvalho e Gonçalo Matias

Em síntese, os temas abordados incluíram aspectos relevantes das migrações, visando especialmente o tema das imigrações com fins laborais (incluindo os chamados nómadas digitais), as políticas que as regulam e as políticas de integração (públicas e empresariais) essenciais para que estes movimentos tenham impacto positivo dos pontos de vista económico e social.

### **CDROT (Comissão Especializada Permanente do Desenvolvimento Regional e do Ordenamento do Território)**

Relativamente à actividade da CDROT, na sua primeira reunião, em 15 de Março, foi eleita como Presidente, Isabel Camarinha (Secretária-Geral da Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses – Intersindical Nacional) e, como Vice-Presidentes, Eduardo Oliveira e Sousa e Cristina Vieira.

No âmbito da CDROT foi constituído o Grupo de Trabalho “Parecer de Iniciativa sobre a Execução dos Fundos Europeus PRR”, presidido por Isabel Camarinha e coordenado por Susana Peralta. Numa primeira fase foi discutida e aprovada uma proposta de estrutura do Parecer e solicitado aos conselheiros sugestões de nomes de especialistas para as audições sobre o tema. Houve 4 sessões de audições, em que intervieram:

- . 11 de Maio – Pedro Dominginhos, Presidente da Comissão Nacional de Acompanhamento do PRR
- . 17 de Maio – Ana Carla Almeida, António Oliveira das Neves e Manuel Abrantes
- . 19 de Maio – Alexandre Nilo Fonseca, Xavier Barreto, Demétrio Alves e Jaime Alves
- . 15 de Junho – Artur Domingos e Luís Rosa

Em síntese, os temas abordados incluíram aspectos relevantes relacionados com a execução do PRR, visando especialmente as questões relacionadas com os processos de acompanhamento e avaliação da execução do PRR em vertentes que passam pelo enquadramento jurídico nacional e europeu, pelas questões da economia e pela constatação da dificuldade de encontrar com clareza/eficácia o que se pretende/deve/tem de avaliar.

Em 3 de Outubro, teve lugar mais uma reunião plenária da CDROT, presidida por Isabel Camarinha, em que foi decidida a criação de um novo Grupo de Trabalho com vista a elaborar um Parecer sobre a Habitação em Portugal. Este Grupo de Trabalho, coordenado por Ana Drago, propõe-se concluir os seus trabalhos no final do 1º semestre de 2024. A presidente da Comissão, a coordenadora e o staff apresentaram a calendarização e organização dos trabalhos para uma 1ª fase. Foi solicitado às organizações que integram o CES que indicassem, até ao final de Outubro, o nome de peritos nesta área e a APRe! propôs a arquitecta Helena Roseta.

No âmbito deste Grupo de Trabalho realizaram-se 3 audições ainda em 2023, em que intervieram como especialistas:

- . 11 de Dezembro – Ana Cordeiro Santos, Joana Pestana Lages e Paulo Santos Conceição
- . 13 de Dezembro - Helena Roseta, Josué Caldeira e Sónia Alves
- . 18 de Dezembro – Carlos Tavares, Eduardo Miranda, Fernando Santo, Filipa Roseta e Pedro Ventura

## **Banco de Portugal**

Integrando representações do CES, a APRe! participou em duas reuniões no Banco de Portugal:

. 22 de Junho, sobre o tema “Evolução da inflação: fatores e perspetivas” com a presença de Mário Centeno, governador do BdP e cerca de 20 membros do plenário do CES de associações empresariais, sindicais e de diversas áreas da sociedade civil;

. 4 de Outubro, sobre “Os desafios e perspectivas futuras da economia portuguesa”. A reunião foi conduzida por Mário Centeno e estiveram presentes, além do Presidente e do Vice-Presidente do CES, representantes de 20 entidades do mesmo Conselho.

*\*A representação da APRe! no CES é assegurada por António Correia, presidente do Conselho Fiscal, como efectivo, e por Eduarda Neves, secretária da Direcção, como suplente.*

## **2 - Representação da APRe! no IGFSS**

A APRe! integra o Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social (IGFSS) que realizou em 2023 três reuniões:

. 27 de Janeiro – Apreciação e emissão de parecer sobre o Regulamento de Teletrabalho no IGFSS; Apreciação e emissão de parecer sobre o Plano de Actividades do IGFSS para 2024;

. 20 de Junho – Apreciação e emissão de parecer sobre a Conta da Segurança Social de 2022; Apreciação e emissão de parecer sobre o Relatório de Actividades de 2022, do IGFSS;

. 7 de Novembro – Apresentação do Orçamento da Segurança Social para 2024.

De uma forma geral, a APRe! tem vincado a posição de que o período favorável que a Segurança Social atravessa, no que toca ao equilíbrio financeiro, justifica uma perspectiva positiva sobre a sua evolução, permitindo a actualização das pensões, no cumprimento do mecanismo legal que o fundamenta.

*\*A representação da APRe! no Conselho Consultivo do IGFSS é assegurada por António Correia, presidente do Conselho Fiscal.*

## **3. Representação da APRe! no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE**

A APRe! participou nas 13 reuniões do Conselho Geral e de Supervisão da ADSE (CGS), durante o ano de 2023, para além de várias reuniões do Grupo de Trabalho para discussão dos diferentes pareceres que o CGS emitiu.

Além das áreas regulares que são a emissão de pareceres sobre o Plano de Actividades e o Relatório e Contas, durante o ano de 2023, o CGS deu parecer sobre a alteração da Tabela do Regime Convencionado.

Em 2023, o CGS iniciou um novo mandato na sequência da eleição dos 4 representantes dos beneficiários eleitos no final de 2022. Tomou também posse um novo Conselho Directivo que integrou o novo representante dos beneficiários.

No Orçamento da ADSE para 2024 foram consagradas duas alterações significativas. Uma diz respeito à assunção, por parte do Orçamento de Estado, do montante correspondente à isenção de quotas dos aposentados com pensão inferior a 635€, questão há muito reivindicada pelos representantes dos beneficiários no CGS. Outra questão prende-se com a decisão de passar para a ADSE todo o encargo financeiro correspondente aos trabalhadores das autarquias, até agora financiado pelas respectivas entidades empregadoras. Prevê-se que esta medida tenha um custo acrescido para a ADSE de cerca de 80 milhões de euros, sem qualquer compensação por parte do Orçamento de Estado, o que foi contestado pela representante da APRe! e pelos restantes representantes dos beneficiários.

A APRe! tem-se batido pela melhoria do funcionamento da ADSE e por melhores acessos aos cuidados de saúde, reivindicando mais médicos e mais oferta de cuidados de saúde nos prestadores convencionados, o aumento do número de convenções e melhor distribuição no território, particularmente fora dos grandes centros urbanos. Outra das nossas reivindicações tem sido pelo encurtamento dos prazos de reembolso, situação que se está finalmente a verificar, pelo menos para grande parte das áreas apoiadas. Temos igualmente reivindicado a actualização e significativa melhoria da Tabela do Regime Livre, dado estar em vigor há cerca de vinte anos.

Continuámos a insistir numa melhor comunicação da ADSE com os beneficiários, na melhoria de oferta de cuidados de saúde no regime Convencionado e na alteração da tabela do Regime Livre, com subida dos valores dos reembolsos aos beneficiários.

A reivindicação da redução da quotização dos 3,5% de 14 meses para 12 meses tem sido outra das reivindicações da APRe! no CGS.

*\* Rosa Maria Simões Silva, vogal da Direcção, é a representante da APRe! no CGS da ADSE.*

## REPRESENTAÇÕES INTERNACIONAIS

### 4. Representação da APRe! - ECOSOC, OEWSGA e AGE\_Platform Europe

- 1) ECOSOC (Conselho Económico e Social das Nações Unidas) – A APRe! é uma ONG com o estatuto consultivo na área do Envelhecimento, o que lhe confere o direito de participar nas reuniões do ECOSOC, seus órgãos subsidiários, Conselho dos Direitos Humanos e outras reuniões intergovernamentais.
- 2) OEWSGA (Grupo de Trabalho Aberto sobre o Envelhecimento) – A APRe! é a ONG acreditada neste grupo de Trabalho das Nações Unidas.
- 3) AGE Platform Europe: a APRe! é membro efectivo da AGE Platform Europe e está representada na Task Force sobre Ambientes Amigos da Idade

Durante o Ano de 2023 a APRe! participou em reuniões *online* e presenciais, de âmbito internacional, e elaborou ou contribuiu para a elaboração de vários documentos internacionais.

MESES	ACTIVIDADES
JANEIRO	. 19 -Webinar sobre a <i>Estratégia Europeia de Prestação de Cuidados</i> promovida por EAPN Portugal (Rede Europeia Anti-Pobreza) . 26- Webinar AGE: <b>Preparação da 13ª sessão do OEWSGA</b> - Área Temática 1: Direito à Saúde e Acesso a Serviços de Saúde . 31 – Webinar UNDESA (Departamento de Assuntos Económicos e Sociais das Nações Unidas): <b><i>Não deixar ninguém para trás num mundo envelhecido</i></b>
FEVEREIRO	. 1 - Webinar AGE: <b>Preparação da 13ª sessão do OEWSGA</b> – Área Temática 2: Inclusão Social . 3- Webinar IFA (International Federation on Ageing) <b>Global Café</b> : com Dr. Tomás Leon, Geropsiquiatra do Hospital de Salvador (Chile), no âmbito da Década do Envelhecimento Saudável das Nações Unidas: <b>“Melhorar a saúde mental das pessoas mais velhas, pessoas com demência e seus cuidadores”</b> . . 24 – Reunião regular online da <b>Task Force da AGE Ambientes Amigos da Idade</b>
MARÇO	.14 -16 – Reunião do Conselho de Administração do AGE Platform Europe – Bruxelas
ABRIL	. 3-6 – 13ª sessão do OEWSGA (transmissão em directo): <b>“Reforçar os direitos humanos das pessoas mais velhas”</b> <a href="https://social.un.org/ageing-working-group/documents/thirteenth/A_AC.278_2023_2_en.pdf">https://social.un.org/ageing-working-group/documents/thirteenth/A_AC.278_2023_2_en.pdf</a> . 18 – Webinar AGE – <b>Análise e conclusões da 13ª sessão do OEWSGA</b>
MAIO	. 3 e 4 – Reunião Regular da <b>Task Force da AGE sobre Ambientes Amigos da Idade</b> (formato híbrido- participação da APRe! online) . 29 e 30 – <b>Organização da deslocação e acolhimento do presidente da AGE</b> , da Dinamarca, para a Conferência Nacional APRe! em Lisboa
JUNHO	. 8 e 9 – <b>Conferência Anual e Assembleia Geral Ordinária da AGE</b> - Bruxelas
JULHO	. 4 - <b>Reunião preparatória da Cimeira Regional da OMS</b> sobre Envelhecimento Saudável com o representante do Gabinete Regional da OMS para a Europa (online) . 11- <b>Reunião preparatória da Cimeira Regional da OMS</b> sobre Envelhecimento Saudável com representante da OMS, moderadora e participantes no painel <b>“Como pensamos e sentimos e agimos relativamente ao envelhecimento”</b> (online)

Setembro	. 29 – Reunião com a Comissão Europeia online para apresentação do <a href="#">Relatório sobre acesso a serviços essenciais</a>
OUTUBRO	. 10 e 11 - <b>Cimeira Regional da OMS Europa</b> - Participação da APRe!, por convite, na Sessão de Abertura e no Painel Internacional <b>“Como pensamos, sentimos e agimos em relação ao envelhecimento”</b> – Lisboa
NOVEMBRO	. 2 – <b>Workshop AGE</b> – Preparação da 14ª sessão do OEWGA - <b>Formação em direitos humanos para membros da AGE</b> para processo da convenção DA ONU sobre os direitos das pessoas mais velhas (online) . 8- <b>Conferência da BAGSO</b> (Associação Alemã de Organizações de Cidadãos Seniores) – <b>A Voz das Pessoas Mais Velhas nas Nações Unidas</b> – formato híbrido – Participação da APRe!, online, por convite . 14 – Webinar da AGE: <b>Lançamento do Barómetro 2023</b> . 20- Reunião organizada pelos co-facilitadores do OEWGA, para trabalho inter-sessões, dirigida a ONGs, NHRIs (Instituições Nacionais de Direitos Humanos) e academia (online) . 28 – Entrevista com avaliadora externa da AGE (Dominique Danau/SAGO Research) sobre a <b>Experiência da APRe! como membro efectivo da AGE Platform Europe, suas necessidades e expectativas para o futuro</b> . 28 a 30 – XI fórum Internacional da Longevidade – S. Paulo (formato híbrido - participação da APRe! online)
Dezembro	. 7 – Ronda Global <b>Reinvenção da Reforma</b> , organizada pela Chapter 50plus da Catalytic 2030 (movimento global de organizações comprometidas com o avanço dos objectivos do desenvolvimento sustentável da ONU) - Lisboa(participação da APRe! por convite)

**DOCUMENTOS INTERNACIONAIS COM CONTRIBUTOS DA APRe!**

**1) Barómetro 2023 da AGE Platform Europe**

TEMAS: 1) Apoio no mercado de trabalho; 2) Discriminação etária e emprego; 3) Locais de trabalho amigos da idade

**2) Documentos submetidos pelas ONG acreditadas à 13ª sessão do OEWGA:**

- Áreas temáticas: 1) Direito à Saúde e Acesso a serviços de saúde 2) Inclusão Social;
- Conteúdos normativos: 1) Contribuição das pessoas mais velhas para o desenvolvimento sustentável; 2) Segurança Económica

**2.1 Documento da AGE com o contributo da APRe!**

[https://social.un.org/ageing-workinggroup/documents/thirteenth/INPUTS%20NGOs/AGE%20PLATFORM%20EUROPE Right to health.pdf](https://social.un.org/ageing-workinggroup/documents/thirteenth/INPUTS%20NGOs/AGE%20PLATFORM%20EUROPE%20Right%20to%20Health.pdf)

**2.2 Documento da APRe!**

[https://social.un.org/ageing-working\\_group/documents/thirteenth/INPUTS%20NGOs/APRe%20-%20SOCIAL%20INCLUSION.pdf](https://social.un.org/ageing-working_group/documents/thirteenth/INPUTS%20NGOs/APRe%20-%20SOCIAL%20INCLUSION.pdf)

### 3) OEWGA Inter-sessões: Convenção Sobre os Direitos das Pessoas Mais Velhas

#### Questionário dos co-facilitadores

**Temas:** 1) Igualdade e Não Discriminação; 2) Violência, Negligência e Abuso; 3) Cuidados de Longa Duração e Paliativos; 4) Autonomia e Independência; 5) Protecção Social e Segurança Social (inclui Protecção Social Mínima); 6) Educação, Treino, Aprendizagem ao longo da vida e Desenvolvimento de competências; 7) Direito ao Trabalho e Acesso ao mercado de trabalho; 8) Acesso à justiça; 9) Contribuição das Pessoas Mais Velhas Para o Desenvolvimento Sustentável; 10) Segurança Económica; 11) Direito à Saúde e Acesso a Serviços de Saúde; 12) Inclusão Social; 13) Acessibilidade, infra-estruturas e habitat (transportes, habitação e acesso); 14) Participação na Vida pública e nos processos de tomada de decisão.

#### 3.1 Resposta da AGE ao questionário dos co-facilitadores

[https://social.un.org/ageing-working-group/documents/Intersessional%20Events/NGOs/AGE\\_with%20SPF%20-OEWGA%20Questionnaire.pdf](https://social.un.org/ageing-working-group/documents/Intersessional%20Events/NGOs/AGE_with%20SPF%20-OEWGA%20Questionnaire.pdf)

#### 3.2 Resposta da APRe! ao questionário dos co-facilitadores

<https://social.un.org/ageing-working-group/documents/Intersessional%20Events/NGOs/APRe!%20-%20OEWGA-Intersessional-Questionnaire.pdf>

#### 3.3 Cartas para MNE e Missão Permanente de Portugal na ONU

### 4) Publicações e Subscrições Internacionais

#### 4.1 APRe! denounces Portuguese anti-inflation measures as discriminatory to pensioners

Comunicado: “APRe! denuncia discriminação dos pensionistas no pacote de medidas de combate à inflação “ Famílias Primeiro”: <https://www.age-platform.eu/apre-denounces-portuguese-anti-inflation-measures-as-discriminatory-to-pensioners/>

#### 4.2 APRe! LOOKED AT AGEISM AND HEALTH AT WHO REGIONAL SUMMIT

Notícia sobre Participação da APRe! na Cimeira Regional da OMS sobre Envelhecimento Saudável (Newsletter da AGE de Novembro/ 23)

<https://www.age-platform.eu/apre-looked-at-ageism-and-health-at-who-regional-summit/>

5) Subscrição de uma carta aberta à Assembleia Geral do Grupo de Trabalho Aberto para o Envelhecimento das Nações Unidas (OEWGA) com o objectivo de reforçar a Protecção dos Direitos Humanos das Pessoas Mais Velhas

[Open-Letter-for-OEWGA-Bureau\\_8-Sep-21.pdf \(rightsofolderpeople.org\)](https://www.rightsofolderpeople.org/Open-Letter-for-OEWGA-Bureau_8-Sep-21.pdf)

6) Subscrição da petição lançada pela GAROP (Aliança Global para os Direitos das Pessoas Mais Velhas), apelando aos governos para que comecem a redigir, sem demora, uma Convenção das Nações Unidas para os direitos das pessoas mais velhas.

[Petition · IT'S TIME to Age With Rights · Change.org](https://www.change.org/p/garop-it-s-time-to-age-with-rights)

*\*Anabela Paixão, vogal da Direcção, é a representante da APRe! no ECOSOC, OEWGA e AGE\_Platform Europe. Na Task Force da AGE “Ambientes Amigos da Idade”, contamos com colaboração de Teresa Martins*

## F – Outras Iniciativas/actividades/intervenções

	Acções
Janeiro	<p>- pedido de colaboração por parte da Coordenação do <b>Projeto REMEMBER</b>: questionário anónimo a ser preenchido por todas as pessoas acima dos 60 anos que se identifiquem como LGBTQ+</p> <p>- recolha de assinaturas para a Iniciativa Legislativa Cidadã - <b>Direito ao Cuidado, Cuidado com Direitos</b> -, de que a APRe! é apoiante, com vista à discussão e aprovação de uma lei sobre esta importante questão pela AR</p> <p>18 - almoço comemorativo do <b>10º Aniversário da APRe!</b>, no Entroncamento, antecedido pela visita ao Museu Nacional Ferroviário</p>
Fevereiro	<p>11 - A Fundação para a Saúde - SNS convidou a APRe! para organização sua parceira e para intervir na primeira conferência dos “Estados Gerais <b>sobre Saúde – Salvar e Transformar o SNS</b>”, no Salão Nobre ICBAS/FFUP, Universidade do Porto</p> <p>- No âmbito dum doutoramento em Bioética da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, a Direcção da APRe! recebeu um pedido de participação num estudo cujo tema é o Testamento Vital</p>
Abril	<p>25 – A APRe! esteve, como sempre, presente nas comemorações do <b>49º aniversário do 25 de Abril</b>, pelos direitos que não queremos perder e por aqueles que queremos conquistar.</p>
Maio	<p>11 - A Direcção da APRe! aprovou o <b>apoio ao Movimento Mais SNS</b> e fez um apelo à participação na manifestação cidadã, nacional, multissetorial, em Lisboa, dia 3 de Junho.</p> <p>30 – Conferência Nacional da APRe! “<b>Sistema Público de Pensões: Cuidar do Presente, Assegurar o Futuro</b>” - riqueza e diversidade do conjunto de oradores convidados, daí termos conseguido bons contributos sobre como assegurar (ou não!) o futuro da Segurança Social e, em geral, do Sistema Público de Pensões</p>
Junho	<p>- A pedido do Coordenador do Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável, Nuno Marques, a APRe! deu o seu contributo, vertido no documento “<b>Propostas para o Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável</b>”.</p> <p>- A leitura e subscrição do <b>Manifesto “Pelo Direito à Saúde, MAIS SNS</b>”, que reuniu pessoas de diversos quadrantes políticos, sectores de atividade e grupos etários, continua a poder ser feita no link dado.</p> <p>19 - A APRe! participou no “<b>Encontro com a comunidade</b>”, uma iniciativa do Banco de Portugal (BdP). O Encontro decorreu na sede do BdP e teve como tema “O efeito da subida de preços e das taxas de juro sobre as famílias”.</p>
Setembro	<p>A Associação Portuguesa de Epidemiologia e a Sociedade Espanhola de Epidemiologia realizaram o seu Congresso anual no Porto, de 5 a 8 de Setembro, e convidaram a APRe! para intervir na sessão intitulada “<b>Aproximar as pessoas da Saúde</b>” no Salão Nobre da Reitoria da Universidade do Porto. Esta Sessão Cidadã teve como objetivo aproximar investigadores, profissionais e cidadãos, promovendo a reflexão e o debate sobre o papel da intervenção cidadã no movimento de descentralização das decisões em saúde.</p>
Outubro	<p>10, 11 - A APRe! participou ativamente na <b>Cimeira Regional sobre Inovação Política para o Envelhecimento Saudável na Região Europeia da Organização Mundial de Saúde (OMS)</b> que teve lugar em Lisboa.</p> <p>27 - A convite da Associação Nacional de Gerontologia Social (ANGES), MRG participou, em Oliveira do Bairro, no Congresso <b>Envelhecer nos Eixos II – Tempo, Trabalho e Felicidade</b> e foi homenageada pela ANGES com a atribuição da Medalha de Mérito Social, Grau Ouro</p> <p>- Lembrete relativo à subscrição da Iniciativa Legislativa Cidadã <b>Direito ao Cuidado, Cuidado com Direitos</b>, do manifesto <b>Pelo Direito à Saúde, Mais SNS</b>, das petições sobre “<b>Alteração do Montante do Subsídio por Morte</b> e sobre o <b>Memorial aos Presos e Perseguidos Políticos (1926-1974)</b>”</p>



### **III - ACTIVIDADE INTERNA DA APRe!**

#### **A - Assembleias Gerais da APRe!**

##### **Assembleia Geral Ordinária**

. No dia 23 de Março, realizou-se em Coimbra a Assembleia Geral Ordinária da APRe!, para apreciar e deliberar sobre o Relatório de Actividades e Contas do exercício de 2022. Estiveram presentes sessenta associadas/os. O Relatório de Actividades e Contas de 2022 foi aprovado: as Contas, por unanimidade e o Relatório de Actividades, por maioria.

. No dia 29 de Novembro, realizou-se a Assembleia Geral Ordinária da APRe! para apreciar e deliberar sobre o Plano de Actividades (PA) e o Orçamento para 2024, que foi aprovado por unanimidade.

##### **B - Reuniões da Direcção**

. Ao longo deste ano realizaram-se 21 reuniões da Direcção.

##### **C - Reuniões da Direcção com estruturas regionais da APRe!**

. Em Janeiro, em Braga, realizou-se um encontro com associados dos núcleos do distrito para debater e fazer um balanço sobre a actividade da Associação, sobretudo no que respeita à mobilização dos associados e ao alargamento e consolidação da APRe! ao nível local. Estiveram presentes, pela Direcção, Maria do Rosário Gama, José João Lucas e Eduarda Neves.

. Em Outubro, realizou-se um encontro com associados do distrito de Aveiro a que se juntaram mais alguns do núcleo de Coimbra. Estiveram presentes, pela Direcção, Maria do Rosário Gama, José João Lucas, Jorge Fernandes e Adriana Teixeira. O objectivo desta reunião foi reactivar a actividade do Núcleo da APRe! em Aveiro. O encontro incluiu almoço e, a seguir, um ponto da situação da vida associativa.

## IV - CONTAS

### Enquadramento

O ano 2023 marcou o regresso à normalidade da vida associativa, com a realização de actividades presenciais, continuando igualmente a ser assegurada a comunicação com os associados, através do envio de documentos por e-mail (Notícias APRe! e BREVES) e das convocatórias para Assembleias Gerais. Para os associados sem email registado na ficha de inscrição, as convocatórias foram enviadas por via postal.

As reuniões da Direcção da APRe!, também durante este ano, foram efectuadas através de plataformas digitais de comunicação, levando a uma substancial redução nos custos em deslocações e refeições. De acordo com os Estatutos e Regulamento Interno da APRe!, foram realizadas as Assembleias Gerais Ordinárias previstas.

### Análise das Contas

Fazendo uma análise comparativa com o ano anterior, verifica-se que em 2023 tivemos uma redução nos recebimentos de 1,57% e um aumento nos custos de 1,84%. Consequentemente, as contas da APRe! apresentaram um saldo negativo de 872,56 euros.

Após três anos consecutivos em que as contas da APRe! apresentaram um saldo positivo, os resultados de 2023 deixam-nos apreensivos - os aumentos nos custos decorrentes da actualização salarial da funcionária administrativa e o aumento das rendas dos espaços alugados pela Associação levaram a que o actual saldo seja negativo. Lembramos que a Direcção decidiu manter o valor das quotas em 2024, apesar do aumento nos custos que se perspectivava. Manifestamente esta decisão não correspondeu às necessidades.

Se queremos uma Associação activa/interventiva na defesa dos direitos das pessoas mais velhas, torna-se cada vez mais imperioso que todos os Associados cumpram com o seu dever, pagando atempadamente as quotas.

Apré  
NIPC 510435564

## PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

Mapa de recebimentos e pagamentos - 2023			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividade		1. Funcionamento	
Jóias e quotas	33.983,20 €	Pessoal	14.819,45 €
Actividades	- €	Seguros	433,84 €
Doações	- €	Rendas e Alugueres	10.656,63 €
Subsídios		Rendas Instalações	10.632,03 €
Outros	884,89 €	Alugueres Equip.	24,60 €
Donativos sem Benef.Fiscais(Associados)	427,00 €	Manutenção	28,69 €
Restituição taxas justiça	453,90 €	Água, Electricidade, e Gás	1.586,83 €
Transf	3,99 €	Representação e deslocações	3.083,24 €
Rec. Ano anterior (Outros/Reembolso IRC 2022)	31,93 €		
2. Recebimentos Comerciais		2. Investimento	
Cedência espaço	3.000,00 €	Comunicações	2.071,15 €
Direitos de Autor	281,39 €	Material de escritório	337,08 €
3. Recebimentos Capitais		Higiene, segurança e conforto	58,67 €
Juros obtidos de Depósitos		Despesas específicas das actividades	959,41 €
4. Recebimentos Prediais		Outras	4.814,79 €
	- €	Pag.referentes ao ano anterior	204,19 €
5. Outros Recebimentos		Aquisição de equipamentos	
Estorno banco/fornecedores		Aquisição ou construção de instalações	
		Outras (Ativos Intangíveis)	
<b>TOTAL</b>	<b>38.181,41 €</b>	<b>TOTAL</b>	<b>39.053,97 €</b>
Saldo do ano anterior			43.882,66 €
Receitas			38.181,41 €
Despesas			39.053,97 €
Saldo para o ano seguinte			43.010,10 €

Coimbra, de março de 2024

\_\_\_\_\_  
A Presidente

\_\_\_\_\_  
O Tesoureiro

\_\_\_\_\_  
O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

Apre  
NIPC 510435564

## Direitos e Compromissos Futuros

2023 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
<b>Direitos</b>		
Quotas	42.000,00 €	2024
Subsídios		
Rendas		
Outros (Cedência espaço)	3.000,00 €	2024
<i>Total</i>	<i>45.000,00 €</i>	
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
<b>Compromissos</b>		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	178,35 €	2024
Locadoras		
Estado - TSU	253,08 €	2024
Estado-Retenção IRS	26,36 €	2024
FCT/FGCT	- €	
Outros	2,10 €	2024
<i>Total</i>	<i>459,89 €</i>	

unidade monetária euro

\_\_\_\_\_  
A Presidente

\_\_\_\_\_  
O Tesoureiro

\_\_\_\_\_  
O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

Apre

NIPC 510435564

## PATRIMÓNIO FIXO E INTANGÍVEL

Mapa de Património fixo 2023		
Património Fixo		
Descrição		
Anos Anteriores		
→	Equipamento informático c/ software	1.540,00 €
→	Estantes	88,15 €
→	Estantes	12,15 €
→	Notebook	420,00 €
→	Disco externo	44,90 €
→	Sofá/Estantes	373,56 €
→	Projektor	239,99 €
→	Megafone	160,70 €
→	Sistema de som	541,70 €
→	Disco externo	85,00 €
→	Mobiliário Lisboa	529,62 €
→	Móveis Sede	50,00 €
→	Computador Portátil+impressora (Lisboa)	499,99 €
→	Computador Portátil+impressora (Porto)	499,99 €
→	Rato wireless	16,90 €
→	Rato wireless	14,99 €
→	Chapeleiro Lisboa	29,90 €
→	Mesa multifunções	44,98 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	159,90 €
→	1 Bandeira Apre (Delegação Porto)	79,95 €
→	1 disco externo Algarve	54,99 €
→	1 disco externo	85,49 €
→	bases p/mastros bandeiras	107,17 €
→	varões para Bandeiras	17,98 €
→	Porta Chapeus	14,95 €
→	Videoprojetor Epson	571,73 €
→	Mochila Videoprojetor	27,99 €
→	10 Cadeiras (Delegação Porto)	65,00 €
→	Bandeira Age	79,95 €
→	Varão Bandeira Age	8,99 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	40,00 €
→	Máquina de Café	19,99 €
→	Varão p/Bandeiras sede	23,96 €
→	2 Bandeiras de secretária (delegação Lisboa)	29,52 €
→	Base p/mastro bandeira	43,00 €
→	Mastro p/ bandeira	13,98 €
→	Convector IMETEC ECO 4006	59,99 €
→	Quadro Branco p/ projeção	140,77 €
→	Impressora MultifunçõesHP Deskjet	59,99 €
→	Portátil ASUS	299,00 €
→	Cadeiras 10	70,00 €
→	Teclado + rato SED	41,99 €
→	Orgão YAMAHA	290,00 €
→	2 Cavaletes/Lx	33,58 €
→	Saco orgão	32,00 €
→	Banca Portátil	140,00 €
→	2 Cavaletes/Tejo Sul	33,58 €

→	Bandeiras	145,14 €
→	impressora HP	179,99 €
→	Roll up	104,55 €
→	Armário Arquivo	69,00 €
→	Microfone	59,99 €
→	Projektor Asus	303,02 €
<b>Sub-Total</b>		<b>8.396,63 €</b>
<b>Ano Corrente</b>		
→		
→		
→		
→		
→		
→		
<b>Sub-Total</b>		<b>0,00 €</b>
<b>TOTAL Patrimônio Fixo</b>		<b>8.396,63 €</b>
<b>Patrimônio Intangível</b>		
<b>Descrição</b>		
<b>Anos Anteriores</b>		
→	Propriedade Industrial - Logotipos Apre!	643,75 €
→	Criação do site	1.357,38 €
<b>TOTAL Patrimônio Intangível</b>		<b>2.003,13 €</b>

---

 O Presidente

---

 O Tesoureiro

---

 O Contabilista

Processado por computador

Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março

## V – ANEXOS

Relatório de Actividades da Delegação Norte – 2023

Relatório de Actividades da Delegação Centro -2023

Relatório de Actividades da Delegação de Lisboa – 2023

Relatório de Actividades da Delegação do Algarve -2023

Gabinete de Apoio ao Associado - Relatório de Actividade do Ano de 2023

Resumo de Actividades do Conselho Editorial – 2023

## Relatório de Actividades da Delegação Norte -2023

### Introdução

Durante o ano de 2023 a Delegação Norte realizou e participou em diversas actividades agrupadas nos seguintes itens:

- 1 - Actividade interna da Delegação
- 2 – Conferências / Sessões de Esclarecimento
- 3 - Actividades na Comunidade
- 4 - Actividades Culturais

### 1 - Actividade interna da Delegação

Tendo a preocupação de manter uma dinâmica de estudo e reflexão sobre a situação política e social do País, realizaram-se com regularidade reuniões presenciais (10), na Sede, com os coordenadores e dinamizadores dos núcleos – são convocados cerca de 40, sendo que as presenças rodaram os 13 associados.

Os associados desta Delegação participaram em grande número - todos os núcleos representados- nas **AGs da Associação**, dando os seus contributos com intervenções relevantes.

No Plano de Actividades com que iniciámos este mandato, uma preocupação importante foi o acompanhamento da situação dos Associados – pagamentos e novos recrutamentos, com vista a garantir a sustentabilidade da Associação:

- entraram **30** associados: 21 no grande Porto, 3 em Braga, 2 em Vila Real, 1 em Vieira do Minho, 1 na Póvoa do Varzim, 1 em Vila Verde e 1 em Moledo.

- durante este ano tentámos encontrar soluções para encontrar um espaço mais económico para Sede da Delegação, o que ainda não foi conseguido.

### 2 – Conferências / Sessões de Esclarecimento

Por ser considerado um tema da maior importância, a **Sustentabilidade da Segurança Social**, os associados desta Delegação participaram em grande número na conferência realizada na Assembleia da República em 30 de Maio, com intervenções e colocação de questões pertinentes aos conferencistas.

Num ano muito conturbado do ponto de vista político e social, sendo o tema das reformas e pensões o que mais ocupou o debate público, a Delegação decidiu organizar uma **sessão sobre o Orçamento do Estado para 2024**, aprovado, e as suas implicações nas reformas e pensões, que ocorreu em Novembro, numa instituição da cidade do Porto, com os palestrantes Rolando Rodrigues e José Castro pela APRe! e com dois convidados especialistas, Jorge Bateira e Manuel Carvalho da Silva. A Direcção foi convidada e esteve presente a presidente



Maria do Rosário Gama e o vice-presidente José João Lucas. Consideramos que a sessão correu muito bem porque tivemos uma assistência de cerca 80 pessoas entre associados e alguns convidados e, como foi aberta, tivemos algum público que se juntou. O Coro da APRe! brilhou o final da sessão.

Os associados desta Delegação foram convidados a participar na **sessão Iniciativa Cidadã**, promovida pela **Associação Portuguesa de Epidemiologia** e a **Sociedade Espanhola de Epidemiologia** que realizaram o seu Congresso anual no Porto, de 5 a 8 de Setembro, e convidaram a APRe! para intervir na sessão intitulada **“Aproximar as pessoas da Saúde”** que se realizou na reitoria da Universidade do Porto com as intervenções da representante da Direcção da APRe! Eduarda Neves e de José Cavalheiro.

### 3 - Actividades na Comunidade

A APRe!, como parte integrante da Comissão Promotora das Comemorações do 25 de Abril no Porto, compareceu em todas as reuniões preparatórias e participou no desfile do dia 25 de Abril, tendo sido convidada para segurar o pano da frente.

Sendo 2024 o ano em que se comemoram 50 anos do 25 de Abril e havendo uma Comissão Nacional de programações, dia 21 de Dezembro de 2023 realizou-se a primeira reunião da Comissão Promotora das Comemorações para o Porto.

No âmbito da Academia, a Delegação recebeu em entrevista estudantes Belgas que pretendiam saber qual o âmbito de intervenção da APRe!, bem como, saber as condições que o País disponibiliza aos mais velhos, nomeadamente o sistema de reformas/pensões, cuidados de saúde e outros acompanhamentos necessários.

Ainda na Academia, a APRe! foi convidada e esteve presente no **CPUP Centro de Psicologia da Universidade do Porto** onde foram debatidos os temas: - Promoção da Saúde - Adaptabilidade psicológica à doença e à organização dos cuidados; - Exigências da Sociedade Digital, desenvolvimento humano e intervenção psicológica.

Participação em Março, na **UPTEC** Porto sobre Vulnerabilidade Social Jovem.

### Actividades dos Núcleos

#### Núcleo do Grande Porto

Participou nas reuniões e sessões plenárias do Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP).

Em representação da Direcção, em Fevereiro, participou na apresentação do Plano Municipal de Saúde da cidade do Porto.

Participou em Fevereiro numa sessão promovida pela CMP sobre Cidades Interculturais – Mediação intercultural – Debates e Fóruns.

Participação em Março, na **sessão Juiz Social** promovida pela Rede Social Porto.

Realizou-se na sede da Delegação, em Maio, promovida pela CMP, uma formação sobre Riscos e Medidas de Autoprotecção, dada por um especialista da Protecção Civil e que teve uma adesão significativa de associados.

A APRe! foi convidada e esteve presente, em Junho, na apresentação do Plano de Acção da cidade do Porto para cumprir entre 2023 e 2025, no âmbito da sua adesão à Rede Mundial das Cidades Amigas dos Idosos. Mais à frente foram realizadas mais reuniões de trabalho para implementação do plano referido.

Com vista a um estudo sobre a oferta de **residências sénior** foi feito um levantamento do que existe na cidade do Porto.

Por diversos meios contactou-se a **Casa da Música** para de acordo com o protocolo existente programar um concerto APRe!, mas não teve sucesso.

### Actividades Culturais

Em Abril realizou-se uma visita guiada ao Batalha Centro de Cinema, no âmbito do Programa da Câmara Municipal do Porto *O Porto é Lindo! – Roteiros Turísticos+65*, que teve uma adesão muito significativa dos associados.

Realizaram-se **5 Conversas sobre Arte**: Março, Maio, Junho, Outubro, Novembro.

A **Comunidade de Leitores** realizou **10 sessões**.

Realizaram-se **Visitas Guiadas**: Exposição sobre Aurélia de Sousa; D. Pedro, a Independência do Brasil e o Porto.

**Outras iniciativas** tiveram lugar: Comemoração do 31 de Janeiro; Misterioso Egito, viagem audiovisual; Exposição Manuel Cargaleiro; Piquenique; Visita ao Museu do Vitral.

**O APRe!Coro** – GP, durante o ano de 2023, realizou as seguintes actividades:

- **Ensaios corais**- **38**. Coralistas inscritos no início do ano, **25**; no final, **31**. assiduidade média de **23 coralistas**.

- **Actuações (5)**: **6/5** (10º Aniversário- Encontro de Coros em Matosinhos); **14/5** (Festas da Senhora da Hora – actuação na Igreja); **21/5** (Festa do Senhor de Matosinhos – actuação na Igreja); **18/11** (Encontro de Coros em Sanguedo, Vila da Feira); **30/11** (Delegação Norte da APRe!, encerramento da conferência sobre o OE, Mercado do Bom Sucesso).

**Temas novos** – 14

**Reuniões**: As coordenadoras reuniram várias vezes, sobretudo por videochamada.

**Maestro Miguel Fernandes:** imprimiu uma dinâmica muito boa aos ensaios, que resulta em maior entusiasmo de conjunto.

### **O Núcleo de Vila Nova de Famalicão**

- Participação nas reuniões do CLAS e da CSIFAU.
- Participação na apresentação do Diagnóstico Social de V. N. Famalicão, da responsabilidade da Câmara Municipal, com um capítulo relativo ao Envelhecimento e Dependência
- Participação online no Webinar "Envelhecimento e Demografia", realizado pela Rede Social de Famalicão, no dia 1 de Março.
- Manutenção da sede e diligências para recuperação de quotas em atraso e para adesão ao débito directo.

### **Núcleo de Gaia**

A exemplo do ano de 2022, a participação do Núcleo de Gaia da APRe! em 2023 assentou sobretudo nos membros da sua Comissão de Dinamizadores. Assim:

#### **A nível concelhio**

- Participação em algumas reuniões do CLAS de V. N. Gaia, nomeadamente nas referentes à revisão do Plano de Desenvolvimento Social concelhio, sem esquecer a apresentação do Plano Municipal para a Igualdade (no âmbito do Dia Internacional da Mulher);
- Apoio a uma Associação de Idosos no tocante à angariação de fundos, sobretudo com a venda de calendários próprios e a consignação do 0,5 % do IRS;
- Regularização de quotas em atraso de alguns associados;

#### **A nível da Delegação**

- Participação nas várias reuniões mensais da Delegação, ao longo de todo o ano;
- Participação em várias permanências mensais na sede da Delegação.

#### **A nível Nacional**

- Participação na comemoração do 10º aniversário da APRe!, no Entroncamento.

### **Núcleo de Braga**

#### **Clube de Leitura**

Ao longo do ano, na Biblioteca Lúcio Craveiro de Silva, decorreram 7 sessões do Clube de Leitura (em Janeiro, Fevereiro, Março, Maio, Junho, Outubro e Novembro). Em cada sessão foi estudado, analisado e comentado um livro previamente escolhido.

## Eventos

- Em 12 de Janeiro, Conferência/Debate, no Auditório da Junta de Freguesia de S. Lázaro, com a Presidente da Direcção da APRe! Maria do Rosário Gama, onde foram abordadas as atividades da Associação, bem como as dificuldades sentidas e as perspetivas futuras.

- Realização do almoço comemorativo do 25 de Abril, bastante concorrido.

- Em 2 de Junho, organização e realização de visita dos associados ao Museu Pio XII, sala Medina, Torre Medieval e Capela Árvore da Vida, em Braga.

- Em 28 de Junho, visita de associados ao Museu de Olaria de Barcelos.

- Em 18 de Novembro, realização, nos arredores de Braga, do tradicional Magusto, onde se reuniram e confraternizaram associados do Núcleo e também alguns familiares.

Nota: Os dinamizadores do Núcleo mantiveram a prática de se reunirem, quase sempre on-line, pelo menos duas vezes em cada mês.

Ao longo do ano o Núcleo fez-se representar por um dinamizador, pelo menos, nas reuniões regulares da Delegação Norte.

Porto, Março 2024

## Relatório de Actividades da Delegação do Centro-2023

### I – ATIVIDADE NÚCLEO de AVEIRO

Dia 18 de outubro – Almoço/convívio com divulgação das atividades da Direção da APRe! e debate com participação dos presentes

### II - ACTIVIDADES DO NÚCLEO de COIMBRA

Dia 4 de Janeiro – Jantar convívio, com atuação do Coro APRe! Coimbra, no final

Dia 25 de Janeiro - Conferência/Debate subordinada ao tema "**Demências - Classificação, Prevenção e Tratamento**" orientada pelo Médico e Investigador Miguel Tábuas Pereira

Dia 1 de Março - Conferência/Debate subordinada ao tema "**GERIATRIA, ramo da Medicina**", orientada pelo Professor Dr. Teixeira Veríssimo

Dia 8 de Março – Convívio "**Chá com Palavras**" para comemorar o Dia Internacional da Mulher.

Dia 21 de Março – Celebrar a Primavera - Início das caminhadas semanais no Choupal

5 de Abril – Viagem à Beira Alta: Castelo Mendo, Vilar Formoso (Visita ao Museu Fronteiras da Paz, Almeida e Pinhel.

Dia 20 de Abril - Almoço da Primavera -

27 de Abril - Apresentação do livro "BRANDOS COSTUMES, O Estado Novo, a Pide e os Intelectuais" com a presença do seu Coordenador, Professor Doutor Luís Reis Torgal.

Dia 5 de Junho – Aniversário do Coro APRe! Coimbra – Convívio no Parque Verde.

Dia 6 de Junho – Visita do Coro APRe! Coimbra a Matosinhos a convite do APRe! Coro Grande Porto, com visitas, almoço e atuação conjunta no salão da Junta de Freguesia de Matosinhos.

Dia 15 de Junho – Pavilhão Centro de Portugal – Sessão para assinatura de protocolos com entidades parceiras e atuação do Coro APRe! Coimbra.

Dia 24 de Junho – Participação no Festival de Coros da União de Freguesias de Coimbra, com atuação do Coro APRe! Coimbra no Museu Machado de Castro.

26 de Outubro – Visita à Beira Alta – Trancoso, Cidadelhe e Castelo Rodrigo

Dia 6 de Novembro – Apresentação do livro de José Vieira Lourenço *MOLI MOLI*.

Dia 28 de Novembro – reunião geral dos coralistas com eleição da sua direção para mandato de dois anos.

Dia 6 de Dezembro - Apresentação do **livro de Manuel Dias da Silva, "No Reino da Mnemósine"**

Dia 14 de Dezembro - Almoço comemorativo dos 11 anos da aprovação dos Estatutos da APRe!, com concerto de Natal do Coro APRe! Coimbra, no Seminário Maior de Coimbra.

Dia 18 de Dezembro – Participação do Coro APRe! Coimbra na Festa de Natal do HUC, edifício S. Jerónimo.

### **III – COVILHÃ/FUNDÃO**

Divulgação das posições da APRe! e participação da sua coordenadora no Conselho Editorial

### **IV – ACTIVIDADE NÚCLEO DE LEIRIA**

Divulgação das posições da APRe! por órgão da imprensa da cidade de Leiria.

Região Centro, Março de 2024

## Relatório de Actividades da Delegação de Lisboa - 2023

### Introdução

Neste ano de 2023, desenvolvemos, na Delegação de Lisboa, um grande esforço na organização de iniciativas que interessassem à grande maioria dos nossos associados e que, portanto, contribuíssem para a sua participação activa na nossa associação.

Também privilegiámos a participação da APRe! na comunidade, de forma a contribuir para a divulgação e crescimento da APRe!.

Elencam-se de seguida as principais actividades desenvolvidas.

### 1- Representação da APRe! junto do Poder Local

- Participação nas reuniões plenárias das Comissões Sociais de várias freguesias da região de Lisboa, nomeadamente das freguesias Avenidas Novas, Benfica, São Domingos de Benfica, Cascais, Estoril e Lumiar, asseguradas pelos respectivos Núcleos;
- Participação nos trabalhos de diversos grupos de trabalho que funcionam junto destas comissões, nomeadamente Grupos de Trabalho do Envelhecimento e do Ambiente e Sustentabilidade da Freguesia do Lumiar, assegurados pelo Núcleo Lisboa Norte;
- Participação no Grupo Solidariedade entre Gerações da freguesia de Carnide, assegurada pelo Núcleo Lisboa Norte;
- Participação nas reuniões do Conselho Local de Acção Social (CLAS) da Amadora, assegurada pelo Núcleo da Amadora;
- O Núcleo de Benfica / São Domingos de Benfica em 28 de Abril de 2023 apresentou a sua candidatura ao Concurso Público para Seleção de Utilizadores de Espaços Públicos de trabalho na Casa da Cidadania da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica e obteve a disponibilização de uma sala de trabalho na 2ª e na 4ª segunda-feira de cada mês;
- Reunião com o Presidente da Junta de Freguesia de Carcavelos, assegurada pelo Núcleo Cascais/Estoril.

### 2- Debates – Conferências – Encontros

#### Almoço da Primavera – Comemorativo dos 50 anos do 25 de Abril

No dia 17 de Maio realizou-se o tradicional Almoço da Primavera que reuniu cerca de 80 associados da APRe!, tendo como orador o Capitão de Abril, Coronel Rosado da Luz; no fim da tarde foi dita poesia alusiva ao 25 de Abril e pudemos ouvir e cantar em conjunto, muitas canções de Abril;

#### Festival de Telheiras, no Lumiar em Lisboa

A APRe! esteve presente no Festival de Telheiras, na freguesia do Lumiar em Lisboa, nos dias 2 e 3 de Junho de 2023 (6.ª feira e sábado) das 17h às 23h, com uma banca de divulgação da APRe! e das suas actividades na defesa dos direitos dos aposentados, pensionistas e reformados;

### **Conferência / Debate “Envelhecimento Bem-Sucedido”**

Realizou-se no dia 18 de Outubro, em parceria com a Junta de Freguesia de Carnide, a conferência / debate **"Envelhecimento Bem-Sucedido"** tendo como orador o associado da APRe!, Carlos Vaz. A seguir efectuou-se uma caminhada na zona histórica de Carnide. Esta sessão e a caminhada integraram-se na **"Semana dos Maiores"** do Grupo Solidariedade entre Gerações da Junta de Freguesia de Carnide, em que a APRe! participa, numa colaboração com a Junta de Freguesia, por convite do seu Presidente;

### **Colóquio/Debate “Retrato da Geração Mais Velha - Portugal anos 20 do século 21”**

Decorreu no dia 15 de Novembro o Colóquio/Debate **“Retrato da Geração Mais Velha – Portugal Anos 20 do Século 21”** organizado pela Delegação de Lisboa e que teve lugar no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro em Telheiras na freguesia do Lumiar em Lisboa.

A sessão iniciou-se com uma intervenção da Presidente da APRe! Rosário Gama que falou sobre a intensa e importante actividade que tem vindo a ser desenvolvida pela APRe! na defesa dos direitos dos aposentados, pensionistas e reformados, seguida por apresentações a cargo da Doutora Luísa Loura, Directora da Pordata (e recém associada da APRe!) e do Professor Betâmio de Almeida, Professor Catedrático Emérito do Instituto Superior Técnico e associado de sempre da APRe!. No fim houve um interessante debate.

### **Almoço Comemorativo do 11º Aniversário da APRe!**

No dia 13 de Dezembro a Delegação de Lisboa organizou **O Almoço Comemorativo do 11º Aniversário da APRe!**, em que participaram 65 associados e estiveram presentes diversos elementos da Direcção da APRe!. No fim do almoço ouviu-se cantar o Fado.

## **3- Relação com os Associados**

- Promoção da proximidade da APRe! com os associados, mediante comunicação regular por mail ou telefone com os associados sem mail, para divulgar a actividade da APRe!, para divulgar iniciativas da Direcção, da Delegação de Lisboa e dos Núcleos e prestar informações e esclarecimentos sobre assuntos do interesse dos associados e sobre o pagamento de quotas;

- Abertura regular, semanal, às quintas-feiras das 15h às 17h, das instalações da Delegação de Lisboa para atendimento aos associados e público em geral;

- Resposta a inúmeras solicitações e pedidos de informação de associados e pessoas do público em geral que poderão vir a ser associados, por mail, telefone ou presencialmente, em estreita colaboração com o Gabinete de Apoio ao Associado da APRe!, sempre que necessário;

- Actividades de angariação de novos associados e de recuperação de quotizações em atraso.



## **4- A APRe! na Comunidade**

### **Comemorações Populares do 25 de Abril na Av. da Liberdade em Lisboa**

À semelhança dos anos anteriores, a Delegação de Lisboa da APRe! integrou a Comissão Promotora das Comemorações Populares do 25 de Abril na Av. da Liberdade, em Lisboa e participou, nessa qualidade, em diversas reuniões dessa comissão;

No dia 25 de Abril muitos Associados da APRe! participaram no desfile a partir das 15h na Avenida da Liberdade. Esta foi uma jornada de afirmação da vitalidade da APRe!.

### **Recolha de assinaturas para Petição da APRe!**

Realizaram-se diversas acções para recolha de assinaturas para Petição da APRe! "Alteração do Montante do Subsídio por Morte" em que participaram associados e dinamizadores de vários Núcleos da Delegação de Lisboa (Núcleos da Amadora, Benfica/ S. Domingos de Benfica, Cascais/Estoril, Lisboa Norte, Odivelas/Loures Ocidental e Sintra).

### **Parceria Local de Telheiras**

Através do Núcleo Lisboa Norte, participação nas reuniões e nas actividades da Parceria Local de Telheiras onde estão representadas diversas entidades e associações da zona e também a Junta de Freguesia do Lumiar, que conjuntamente organizam diversas actividades. A participação da APRe! nesta Parceria tem permitido uma maior divulgação da APRe! na zona de Telheiras, freguesia do Lumiar.

### **Colaboração em projeto de investigação sobre "Cognição das pessoas com 60 ou mais anos"**

Colaboração num projeto de investigação para doutoramento, em que o objetivo é estudar a cognição das pessoas com 60 ou mais anos, através da participação de associados que se ofereceram como voluntários para entrevistas individuais, anónimas e confidenciais com a investigadora e que decorreram durante os meses de Setembro e Outubro nas instalações da Delegação de Lisboa.

### **Colaboração em estudo "Media e Literacia em Saúde em Portugal"**

A pedido da equipa de investigação, para doutoramento, do estudo "Media e Literacia em Saúde em Portugal", conduzido no ICNOVA, da Universidade Nova de Lisboa, a Delegação de Lisboa organizou um encontro, realizado no dia 13 de Abril na Sede da Delegação de Lisboa, desta equipa de investigação com um grupo de associados que se disponibilizou a colaborar no estudo.

### **Participação no Concurso Gerações Solidárias**

Participação, por convite do Centro Comunitário de Telheiras da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML), numa parceria com outras associações e entidades que desenvolvem actividades no bairro de Telheiras na freguesia do Lumiar, com o objectivo de concepção de um projecto intergeracional para concorrer ao concurso Gerações Solidárias que é promovido pela SCML. O objectivo é construir, em

conjunto com outras associações e entidades locais, uma dinâmica intergeracional com impacto na solidariedade entre gerações.

## 5- Actividades Culturais

- No dia 3 de Março a Delegação de Lisboa organizou uma visita guiada à Exposição **“Faraós Superstars”** na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa;
- No dia 26 de Março um grupo de associados e dinamizadores da APRe!, numa organização da Delegação de Lisboa, reuniram-se numa ida ao Teatro da Trindade para ver a peça **"Noite de Reis" de William Shakespeare**, peça com encenação de Ricardo Neves-Neves;
- No dia 12 de Abril a Delegação de Lisboa organizou uma Visita Guiada ao **Museu do Aljube – Resistência e Liberdade**;
- Organizada pela Delegação de Lisboa, realizou-se no dia 23 de Maio, uma Visita Guiada à Exposição **“Sinais da Liberdade – Iconografia da Democracia no Arquivo Ephemera”**, nas instalações do antigo Tribunal da Boa Hora, em Lisboa, em que tivemos o privilégio de ter o Dr. Pacheco Pereira a orientar a visita, o que foi uma grande mais-valia e muito enriqueceu esta visita;
- Organizada pela Delegação de Lisboa, realizou-se no dia 24 de Junho, uma **Visita Guiada à exposição "Unidos Venceremos! Protesto, Greves e Sindicatos no Marcelismo (1968-1974)"**, nas instalações do HUB Criativo do Beato, em Lisboa, tendo como guia o Dr. Pacheco Pereira, Comissário da Exposição e a Dra. Rita Almeida de Carvalho, historiadora e Vice-Presidente da Comissão Executiva das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril;
- No dia 7 de Julho, usufruindo das vantagens proporcionadas pelo protocolo da APRe! com o Teatro Aberto, um grupo de dinamizadores e associados de Lisboa foi ver a peça **“O Filho” de Florian Zeller**, na notável encenação de João Lourenço e excelentes interpretações de todos os atores.

## 6- Actividades Internas da Delegação e dos Núcleos

- Realização de reuniões presenciais mensais do Conselho Regional de Dinamizadores que ocorreram em 23/01, 27/02, 20/03, 17/04, 22/05, 26/06, 26/09 e 27/11 e em que participaram dinamizadores de vários Núcleos da Região de Lisboa, nomeadamente Amadora, Arroios, Avenidas Novas, Benfica/S. Domingos de Benfica, Cascais/Estoril, Lisboa Centro, Lisboa Norte, Lisboa Ocidental e Odivelas/Loures Ocidental;
- Realização de várias reuniões da equipa coordenadora da Delegação para definir e planear estratégias e planos de acção;
- Participação nas AG da APRe! em 23/03 e 29/11;
- Actualização permanente da informação da Delegação de Lisboa no site da APRe! e elaboração mensal de notícias sobre as actividades da Delegação para as Notícias APRe!.

Registe-se ainda que nove elementos, associados e dinamizadores de vários Núcleos da Delegação de Lisboa, integram os corpos sociais da APRe! para o biénio 2022/2024, na Direcção três elementos efectivos e um suplente e no Conselho Fiscal, dois elementos efectivos e dois suplentes, desenvolvendo todas as actividades inerentes a estes cargos.

## Conclusões

Neste ano em que a APRe! completou 11 anos de actividade na defesa da dignidade e dos direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados, é com muita satisfação que verificamos a importância da nossa associação, no âmbito da participação da sociedade civil e na luta pela melhoria das condições de vida das pessoas.

Este foi mais um ano em que a Delegação de Lisboa desenvolveu um grande conjunto de actividades com o objectivo de fomentar a coesão interna e divulgar a APRe!

Lisboa, 03/03/2024

## Relatório de Actividades da Delegação do Algarve - 2023

Foi prioridade da Delegação Regional do Algarve, no ano de 2023 a dinamização de actividades de sensibilização e mobilização dos associados e criar condições para a adesão de novos sócios.

Neste sentido foram realizadas as seguintes actividades:

- Reuniões mensais da Comissão Coordenadora e outras, sempre que foi necessário.
- Contacto com as câmaras municipais da região, priorizando as mais próximas (Faro, Olhão, Tavira, São Brás de Alportel e Loulé), solicitando a marcação de audiências para conhecer o trabalho desenvolvido em relação às pessoas mais idosas. Apenas a Câmara Municipal de Faro respondeu às nossas solicitações.
- Contacto com todos os associados para levantamento de actividades de interesse a desenvolver por esta delegação e/ou pelos próprios associados. Só foi registada uma resposta de uma associada que manifestou disponibilidade para participar em qualquer uma das propostas e tem colaborado com a Comissão Coordenadora e participado em todas as tarefas.
- Participação na Mesa Redonda sobre “Prestadores de cuidados aos idosos”, no âmbito do projeto governamental “Envelhecimento Ativo e Saudável” , através do nosso representante Victor Gameiro, no dia 27 de Abril, no auditório Gama Lobo, em Loulé, onde foi possível a apresentação da instituição e seus objetivos.
- Participação na Conferência Nacional da APRe| sobre “O sistema Público de Pensões: “Cuidar do presente, assegurar o futuro”, através do nosso representante José Barros, no dia 30 de Maio, realizada em Lisboa.
- Participação no Conselho Editorial da APR’e, através do seu representante Víctor Gameiro.
- De acordo com as preferências manifestadas pelos associados, foi realizado um Almoço/Convívio e Actividades Culturais no Concelho de Loulé, no dia 26 de Outubro, que incluiu uma visita guiada aos Banhos Islâmicos e Casa Senhorial dos Barretos.
- Neste almoço foi feita a apresentação da Comissão Coordenadora da APRe! Algarve e historial da Delegação do Algarve, os objectivos da APRe!, o seu caderno reivindicativo de 2002 a 20025 e iniciativas a nível nacional, internacional e local.

## RAC 2023

- Programação de uma visita às Ruínas de Milreu e Palácio de Estoi, a realizar no primeiro trimestre de 2024.
- Elaboração de Elaboração da Resenha histórica sobre a Delegação da APRe! Algarve, que foi publicada no Notícias 10 da APRe!

Faro, 14 de Março de 2024

## **GABINETE DE APOIO AO ASSOCIADO**

### **RELATÓRIO DE ACTIVIDADE DO ANO DE 2023**

Na senda do já registado no ano de 2022, ao longo do ano de 2023 registou-se um aumento muito significativo de pedidos de apoio de associados, potenciais candidatos a associados e outros, relacionados com os seus processos de aposentação e reforma ou com divergências relativas aos valores das pensões de aposentação ou reforma que lhes foram atribuídas, tanto no âmbito da Segurança Social (CNP) como da Caixa Geral de Aposentações (CGA) e, no último trimestre do ano de questões relacionadas com as alterações introduzidas nas normas aplicáveis aos aumentos das pensões, pelo impacto da inflação e pela relevância que o tema mereceu na sociedade em geral e nos meios de comunicação em particular.

Apesar da enorme avalanche de pedidos, reclamações e até algumas indelicadezas, senão mesmo insultos, não ficou nenhum expediente por responder, com a clareza possível e, tendo em conta o teor de muitas das petições, acentuar um cunho de personalização ao esclarecimento racional que cada pedido solicitava.

Na parte final do ano registou-se um acentuado agravamento das petições, tanto em número como em linguagem, resultado de acirradas tomadas de posição de diversos comentadores em relação às pensões atribuídas em 2023.

Dito isto e sendo impraticável e não canónico listar os atendimentos e as suas especificidades, procedemos ao agrupamento das questões suscitadas pelos principais temas ou áreas de abordagem contidas nos pedidos formulados, como segue:

-Informação e esclarecimentos sobre a não actualização das pensões atribuídas no ano seguinte ao da sua atribuição. Muitas dezenas de pedidos, reclamações e protestos a que se procurou responder do modo mais adequado e pessoal possível, nomeadamente com a explicação das revalorizações anuais das remunerações para efeito de determinação das pensões em cada ano.

-Apoio para a instrução e tratamento dos processos de aposentação ou reforma, nomeadamente quanto ao cumprimento de requisitos e às formas de proceder. Algumas dezenas de petições tratadas e informadas em conformidade.

-Apoio para abreviar os prazos de atribuição das pensões quando estes se prolongavam por prazos longos sem resolução. Cerca de uma dezena de casos. Aqui o apoio é sempre limitado, porque como não temos acesso privilegiado aos serviços competentes, limitamos a nossa acção ao aconselhamento e apoio ao contactos com a Seg. Social ou a CGA.

-Apoio para a verificação e conferência dos montantes das pensões atribuídas, nomeadamente pela validação dos períodos de contribuições considerados e aplicação de convenções internacionais, com pensões parcelares e/proporcionais. Cerca de meia dúzia de casos de diferente âmbito e natureza.

- Apoio para a cessação da aplicação do factor de redução da pensão decorrente de reforma antecipada em consequência de cessação de contrato de trabalho por mútuo acordo, quando o

titular atinge a idade normal de acesso à pensão de velhice e a verificação da conformidade da interpretação desse momento em cada situação. Apenas dois ou três casos tratados

-Apoio à verificação e atribuição das pensões de sobrevivência, em especial no âmbito da CGA, tendo em conta que durante bastante tempo as contribuições para a pensão de sobrevivência foram voluntárias, e por isso nem sempre realizadas. Foram recebidos e tratados três ou quatro casos, mas trata-se de uma área muito sensível e quase sempre geradora de muita conflitualidade.

Como esta é uma questão específica da CGA e resulta da transição de um período de contribuições voluntárias para a pensão de sobrevivência, vínhamos aconselhando os subscritores no activo a inquirir a CGA sobre a sua situação neste particular, para evitar a eventual situação de constrangimento dos sobreviventes e durante algum tempo foi possível obter respostas personalizadas da CGA. Entretanto e inesperadamente, fomos confrontados com uma mudança radical de postura da CGA que passou a responder aos pedidos com a frase:

***“Informamos que, em resposta à solicitação, a mesma só poderá ser analisada em sede de processo de pensão de sobrevivência quando ocorrer o óbito do pensionista, de acordo com a legislação em vigor nessa data”.***

Esta atitude é grave e contraria a própria postura e afirmação anterior da CGA, impossibilitando assim, a regularização voluntária de eventuais dívidas de subscritores que as pretendam regularizar em vida

Adicionalmente é importante referir que quando o sobrevivente recebe a respectiva pensão, a mesma acresce ao seu rendimento anterior e o seu escalão de IRS poderá subir em resultado da acumulação o que tem gerado algumas dúvidas e protestos, embora sem razão para tal

---

---

Em síntese, poder-se-á dizer que o apoio solicitado e prestado nas diferentes vertentes assinaladas se desenvolve, essencialmente, em dois grandes grupos de acções e tarefas:

1-Tarefas apreciação, análise, enquadramento e elaboração de pareceres e sugestões para acção e envio às entidades competentes para desenvolvimento dos processos.

Trata-se de tarefas de carácter administrativo, para as quais seria útil poder contar com o apoio de outros associados com conhecimentos nestas áreas para mais rápida e ágil resposta, embora todas as solicitações tenham merecido tratamento, ainda que nem sempre com a celeridade desejável.

2-Tarefas de acompanhamento e interpelação dos serviços, nomeadamente a Seg. Social/CNP e a CGA para avaliação da evolução dos processos, esclarecimento de dúvidas e verificação de conformidades.

Aqui a nossa acção revela-se sempre mais difícil, porque não temos canais de contacto próprios e somos obrigados a procurar contactos ocasionais de simpatia ou de favor cada vez mais difíceis de obter e que nem sempre, ou mesmo raras vezes, produzem os resultados desejados.

3-Quando os assuntos se arrastam e se afigura apropriado, sugere-se o recurso à Provedoria da Justiça, elaborando as respectivas minutas aos peticionários, mas sem retorno relevante.

**Em face das conclusões acima, reiteram-se as recomendações já sucessivamente repetidas em relatórios anteriores:**

**1-Considera-se da maior importância tentar junto do MTSSS a abertura de canais de contacto com a SS/CNP e CGA, através da acreditação de uma ou mais pessoas para acompanhar os casos que nos são reportados e dependem de decisão de um ou ambos daqueles organismos.**

**2-Tendo em conta a grande congestão de reclamações e queixas acumuladas na Provedoria de Justiça e o peso relativo dos casos originários na SS/CNP/CGA, dever-se-ia também pugnar pela criação do Provedor do Utente da Segurança Social e da Caixa Geral de Aposentações.**

\*Rolando Rodrigues é o responsável pelo Gabinete de Apoio ao Associado da APRe!



## **APRe!**

### **Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados**

#### **Resumo de Atividades do Conselho Editorial - 2023**

Em conformidade com o seu Regulamento, o Conselho Editorial da APRe! (CE) apresenta o Relatório de Atividades referente ao ano de 2023.

No período supramencionado foram efetuadas 11 reuniões, no exercício da competência que foi atribuída ao CE de *“assegurar o cumprimento do Estatuto Editorial e pugnar pela qualidade dos conteúdos em todas as plataformas de comunicação institucional da APRe! em colaboração com a Direção, sem perda da identidade própria nem alienando as responsabilidades de cada plataforma.”* (cf. Estatuto Editorial aprovado em AGE de novembro de 2017). As reuniões tiveram como objetivo a análise contínua e sistemática da informação institucional divulgada pela Direção da APRe! durante 2023.

Com o fim declarado da pandemia de Covid-19 em maio de 2023, consolidou-se a importância que as plataformas de comunicação da APRe! tiveram no ano anterior para atenuar os impactos significativos da crise pandémica nos reformados, nas suas relações sociais e na saúde física e mental, mantendo um fluxo regular de informação sobre as atividades da Associação e como veículo de ligação entre a Direção e os associados.

De todas as reuniões do CE foram lavradas atas, que são enviadas para arquivo na Sede da Associação. Da Ordem de Trabalhos de cada reunião consta sempre a análise das plataformas de comunicação da APRe! da qual, tal como no ano anterior, se destacam:

- a qualidade e regularidade dos conteúdos das “Notícias APRe!” e a grande oportunidade com que são difundidas as “Breves”;
- o dinamismo e atualidade das notícias e textos divulgados na página institucional do Facebook da APRe!;
- a melhoria do aspeto gráfico e dos conteúdos no site/portal que, no entanto, ainda pode ser aperfeiçoado;
- a necessidade de maior interação e intercomunicabilidade entre os meios de comunicação da APRe!;
- pela sua importância, a divulgação de textos de opinião e entrevistas da Presidente da APRe! nos órgãos de comunicação social.

O Conselho Editorial novamente regista com satisfação ter visto refletidos na comunicação institucional da APRe! comentários e sugestões que produziu ao longo do ano e agradece a disponibilidade manifestada pela Diretora Ana Brito Jorge para acompanhar a sua atividade.

A representação da Delegação de Lisboa no Conselho Editorial aguarda a ratificação em Assembleia Geral da APRe!, o que não é impeditivo da sua participação nas reuniões deste Órgão Consultivo da Direção.

O Conselho Editorial

*Celeste Raposo*  
*Luísa Sarmento*  
*Manuel Sá*  
*Vérter Gomes*  
*Victor Gameiro*