

APRe!

Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS 2024

Coimbra, 26 de Março de 2025

I – INTRODUÇÃO/BREVE BALANÇO

Em 2024, a Direcção da APRe! manteve um contacto permanente com os seus associados através dos meios de comunicação internos como a newsletter mensal, o site, as páginas do facebook e o acesso directo a um secretariado sempre disponível; estabeleceu contactos com o poder político ao nível da tutela, Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social. Foi também entregue aos grupos parlamentares da Assembleia da República um parecer no período de debate do OE 2025; deu resposta às solicitações que lhe foram chegando ao longo do ano em variados âmbitos; participou activamente nas instituições em que tem representação a nível nacional e internacional. Membros da APRe!, com destaque para Rosário Gama, foram chamados a intervir (59 vezes) nos Órgãos de Comunicação Social. A APRe!, ao longo do ano, foi uma importante voz dos aposentados, pensionistas e reformados deste país.

A Direcção da APRe! tornou claro em inúmeras intervenções públicas a sua preocupação com o que foi sendo anunciado relativamente às políticas de Segurança Social e às temáticas relacionadas com a sua sustentabilidade, que são factor de polarização até intergeracional. Para a APRe!, a Sustentabilidade do Sistema Público de Segurança Social é um pilar essencial da nossa democracia.

Neste ano de 2024, avançámos, pela 1ª vez na história da Associação, com um projecto cofinanciado, pelo Programa CERV da UE (Cidadania, Igualdade, Direitos e Valores), o *projecto SeFTI – Semear um Futuro para Todas as Idades* para divulgação e debate sobre o Manifesto da AGE Platform Europe, designadamente no que respeita ao combate ao idadismo e divulgação da proposta de uma Estratégia de Igualdade em Todas as Idades para a UE.

Relativamente ao requerimento da Estatuto de Utilidade Pública para a APRe!, em análise desde o final de 2023, o facto de o actual Governo ter extinguido o departamento que exercia essa função protelou o processo, que estaria em curso.

Podemos, pois, considerar positivo o balanço da nossa actividade, enquanto associação reivindicativa que luta pela defesa dos interesses e direitos dos aposentados, pensionistas e reformados, tendo em conta os recursos humanos, sociais e económicos que de que dispomos.

II - DEFESA DOS DIREITOS DOS APOSENTADOS, PENSIONISTAS E REFORMADOS

A - INTERVENÇÃO JUNTO DO PODER POLÍTICO

	Acções
Maio	. 23 - Uma delegação da Direcção da APRe!, constituída por MRG, JLL e pela associada JB, foi recebida em audição por uma delegação da 10.ª Comissão Parlamentar [do Trabalho, Segurança Social e Inclusão]. O ponto único da reunião foi a petição pública lançada pela APRe! em 2022, reclamando a alteração do subsídio por morte
Junho	. 5 - Uma delegação da Direcção da APRe!, constituída por MRG, JLL, JF e AP reuniu no Ministério do Trabalho, Segurança Social e Solidariedade (MTSSS) , com o Chefe de Gabinete do Secretário de Estado, entregando um texto com 16 pontos e informando sobre a actividade internacional da APRe!. Pediu, no fim, uma reunião com a Secretária de Estado da Ação Social e Inclusão, porque alguns itens do documento eram do pelouro dessa Secretaria de Estado
Setembro	. 12 - Uma delegação da Direcção da APRe, constituída por MRG, JLL, JF e AP, reuniu no MTSSS , com a Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Clara Marques Mendes, a quem foi apresentado o documento, (devidamente divulgado junto dos associados) com os temas que mais mobilizam a nossa associação. A Sra Secretária de Estado da Ação Social e Inclusão declarou-se interlocutora privilegiada para abordar, junto do Governo, os assuntos enunciados
Outubro	Com vista a dar um contributo para discussão, a Direcção da APRe! produziu um parecer sobre o Orçamento do Estado para 2025 (OE25), a entregar aos Grupos Parlamentares, que contém as nossas propostas para a melhoria das condições de vida dos aposentados, pensionistas e reformados
Novembro	. 5 - Uma delegação da Direcção da APRe!, constituída por MRG, JLL, JF, AP, reuniu na Assembleia da República com representantes do Grupo Parlamentar do Partido Socialista em que apresentámos as nossas posições sobre o OE25. . 7 – Apresentámos as posições da APRe! sobre o OE em reuniões por Zoom, ao longo do dia, a 2 deputados do PSD , a uma assessora do Livre e ainda a um deputado do PCP . 14 – Em Bruxelas, uma Delegação da APRe!, constituída por MRG, JLL, JF, AP e TM, foi recebida por eurodeputados portugueses no Parlamento Europeu (PE) . O principal objectivo desta visita ao PE foi apresentar aos eurodeputados portugueses a proposta de criação do Intergrupo “ <i>Uma Europa para todas as idades</i> ”, lançada pela AGE Platform Europe , e obter o seu apoio para esta iniciativa parlamentar. Nos dias seguintes, realizaram-se reuniões com 5 eurodeputados eleitos por Portugal para o PE – João Oliveira (PCP - Grupo da Esquerda - GUE/NGL); Sebastião Bugalho e Paulo Cunha (PSD - Grupo do Partido Popular Europeu - Democratas-Cristãos); Marta Temido (PS - Grupo da Aliança Progressista dos Socialistas e Democratas); Catarina Martins (BE - Grupo da Esquerda - GUE/NGL).
Dezembro	. 6 - Com vista a articular os objectivos de âmbito europeu desenvolvidos pela AGE Platform Europe do projecto <i>Uma Europa para todas as idades</i> – em que a APRe! se insere – com as acções de contacto e de sensibilização com deputados portugueses eleitos para o PE , uma delegação da Direcção da APRe!, formada por MRG, AMBJ, EN, JLL e TM reuniu, na Sede do BE , no Porto, com a deputada Catarina Martins e a assessora Helga Calçada.

	. 12 - Com vista a articular os objectivos de âmbito europeu desenvolvidos pela AGE Platform Europe <i>Uma Europa para todas as idades</i> - em que a APRe! se insere - com as acções de contacto e de sensibilização com deputados portugueses eleitos para o PE , uma delegação da Direcção da APRe!, formada por MRG, JLL e TM, reuniu, em Lisboa, com a deputada Marta Temido do PS
--	--

MRG – Maria do Rosário Gama; JLL. – José João Lucas; JB – Jocelina Basílio; JF – Jorge Fernandes; AP – Anabela Paixão; AMBJ – Ana Maria Brito Jorge; EN – Eduarda Neves; TM – Teresa Martins, consultora externa do projecto SeFTI

Comentário: Junto do poder político, a Direcção da APRe! deu a conhecer ao Governo, à Assembleia da República e ao Parlamento Europeu as principais preocupações com que se debatem os pensionistas, principalmente os mais carenciados. Clarificou reivindicações e denunciou situações que considerou lesivas, tendo expressado sempre a importância de ser ouvida nas instâncias que tratam das matérias relacionadas com os mais velhos. Apresentou propostas concretas no âmbito da discussão do OE25.

B - INTERVENÇÃO CÍVICA

	Acções
Janeiro	. A APRe! apelou à subscrição de 2 petições: <i>Direito ao Cuidado e Cuidado com Direitos</i> (é associação parceira nesta campanha) e <i>É HORA de envelhecer com direitos!</i> (apoia a Aliança Global para os Direitos das Pessoas Mais Velhas)
Fevereiro	. A APRe! publicou nas <i>Notícias APRe!2</i> um quadro comparativo dos programas dos partidos com assento na A.R., candidatos às eleições legislativas de 10 de Março . 21 - Entregou na AR a petição <i>Alteração do Montante do Subsídio por Morte</i> , lançada em 2022
Março	. A APRe! publicou nas <i>Notícias APRe!3</i> o artigo <i>Regime do Maior Acompanhado</i> , para lembrar/dar a conhecer o âmbito da legislação existente
Abril	. 19 – Após concurso lançado pelo Laboratório de Inovação Social da Câmara Municipal do Porto (CMP), a APRe! é citada pela comunicação da CMP, porque é parceira de um dos cinco projectos finalistas, O projeto "Olá Reforma!", que pretende sensibilizar/capacitar as pessoas e as organizações para uma nova fase da vida . 25 - A APRe!, de Norte a Sul, comemorou na rua os 50 anos da Revolução dos Cravos
Mai	. 10 – Tomada de posse dos membros dos Órgãos Sociais eleitos . 17 - A convite da Rede Europeia Anti-Pobreza (EAPN) Portugal, a APRe! participou no Almoço/Debate com seis candidatos nacionais ao Parlamento Europeu, com o objectivo de reflectir sobre as causas estruturais da pobreza, dar a conhecer as diversas posições e preocupações em matéria de luta contra a pobreza, conhecer as propostas dos candidatos nesta matéria e promover o diálogo com outros representantes da sociedade civil. AP entregou, ao presidente da EAPN e aos candidatos, o Manifesto da AGE Platform Europe <i>A Sociedade que queremos é para todas as idades</i> e divulgou a 14ª sessão do Grupo de Trabalho Aberto Sobre o Envelhecimento (OEWGA) das Nações Unidas e o papel de Portugal no projecto de elaboração de uma nova convenção da ONU sobre os direitos das pessoas mais velhas . Perante as alterações da ADSE , relativamente ao apoio a transporte de doentes no regime livre, a representante da APRe!, RSS, no Conselho Geral e de Supervisão da ADSE (CGS) não deixará de estar atenta às alterações agora aprovadas, se elas vierem a pôr em causa o uso daquele benefício . A Direcção da APRe! enviou uma nova carta à Caixa Geral de Aposentações (CGA) - a 1ª foi em 2022 - a questionar a falta de informação prévia sobre dívidas existentes, cujo pagamento nunca antes foi solicitado, de que o beneficiário só toma conhecimento quando solicita a pensão de sobrevivência da CGA

Junho	. 6 – Seminário Violência contra a Pessoa Idosa, em Miranda de Corvo, convidou JJJ para intervir no painel <i>Desafios na Prevenção da Violência sobre a Pessoa Idosa; Envelhecimento Ativo e Saudável</i>
Outubro	. 18 - Decorreu em Lisboa, no auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro, a primeira sessão/debate <i>A EUROPA QUE QUEREMOS É PARA TODAS AS IDADES</i> , programada pela APRe! no âmbito do projeto SeFTI (cofinanciado pelo programa CERV da EU) . 28 - Decorreu em Coimbra, na Casa da Cultura, a segunda sessão/debate <i>A EUROPA QUE QUEREMOS É PARA TODAS AS IDADES</i> , programada pela APRe! no âmbito do projeto SeFTI . 30 - Decorreu no Porto, no Auditório da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto, a terceira sessão/debate <i>A EUROPA QUE QUEREMOS É PARA TODAS AS IDADES</i> , programada pela APRe! no âmbito do projeto SeFTI
Novembro	. 21 - Decorreu em Faro, no Instituto Português do Desporto e Juventude, a quarta sessão/debate <i>A EUROPA QUE QUEREMOS É PARA TODAS AS IDADES</i> , programada pela APRe! no âmbito do projeto SeFTI
Dezembro	. 14 - Almoço nacional, em Aveiro, que assinalou o 12º aniversário da legalização da APRe!

JJJ – José João Lucas; AP - Anabela Paixão; RSS – Rosa Simões Silva

Comentário: A Direcção da APRe! deu resposta às solicitações surgidas ao longo do ano. Nas eleições legislativas de 10 de Março de 2024 fez questão de publicar nas *Notícias APRe!2* um quadro comparativo dos programas dos partidos com assento na A.R. e comemorou as datas que nos são caras.

C - INTERVENÇÃO NOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

	Ações
Janeiro	. 2 - RTP1, Praça da Alegria: sobre actualização de pensões e apoios sociais, com referência a quem não é abrangido . 22 - TSF, Fórum: MRG convidada para analisar as propostas para pensionistas e reformados, anunciadas na convenção da AD; Rádio Renascença e Porto Canal, Tarde Informativa: sobre o mesmo assunto . 23 - DN , a jornalista Margarida Davim conversou com MRG sobre o mesmo tema . 27 – No Público , o artigo <i>Os reformados não estão a leilão</i> da autoria da Presidente da Direcção da APRe!
Fevereiro	. 16 - JN faz eco da <i>Mensagem aos Partidos Políticos</i> , comunicado emitido pela APRe! . 26 – No Público , o artigo de MRG <i>Há cortes e “cortes” nas pensões!</i>
Março	. 12 - Porto Canal, Ordem do Dia , M.R.G. convidada para fazer a análise dos resultados das eleições e das previsíveis implicações na vida dos reformados e pensionistas
Abril	. 1 – Revista da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP): MRG falou sobre o envelhecimento e sobre a APRe! . 4 – TSF, Rádio Comercial, Rádio Renascença, Porto Canal, RTP1: MRG foi ouvida sobre as perspectivas decorrentes das conclusões do <i>Livro Verde sobre a Segurança Social</i> , então divulgadas . 10 - No Público , o artigo de MRG <i>Sustentabilidade da Segurança Social: “gato escondido com rabo de fora...”</i> . 13 – SIC N: MRG comentou o que se anunciou sobre o Complemento Solidário para Idosos (CSI) . 29 - RTP quis ouvir a posição da APRe! sobre os “acertos” nas pensões do regime geral, que provocam uma redução do montante a receber pelos pensionistas da Segurança Social em Maio

Maio	<p>. 10 - SIC N: MRG comentou o anunciado aumento para o CSI</p> <p>. 11 – SIC N: MRG debateu com o economista Jorge Bravo o anúncio que o Governo fizera na véspera sobre o aumento do CSI, tendo também defendido o aumento das pensões mais baixas</p> <p>. 18 – No âmbito do <i>7º Festival Antena 2</i>, o vice-presidente da Direcção da APRe!, JLL, foi um dos convidados da conferência <i>Longevidade e Envelhecimento Ativo</i>, realizada na Casa da Música</p> <p>. 21 – RTP1, Praça da Alegria: MRG falou sobre o CSI e as novas condições para os seus beneficiários</p> <p>. 30 – RTP1, Telejornal e TVI, Jornal das 8: MRG comentou o aumento da idade da reforma, de 66 anos e 4 meses para 66 anos e 7 meses, a vigorar em 2025, e também o anunciado aumento do factor de sustentabilidade aplicado às reformas antecipadas</p>
Junho	<p>. 2 – No Público, o artigo de MRG <i>Complemento Solidário para Idosos. Esclarecer é preciso!</i></p> <p>. 20 – TSF, Fórum, MRG participou no tema dedicado à forma como o país está ou não preparado para apoiar a população mais envelhecida</p>
Agosto	<p>. 5 - SIC N: MRG, presidente da Direcção da APRe! participou num painel sobre o anunciado aumento da idade da reforma no próximo ano, com Jorge Bravo e Ricardo Pocinho. Foi na Sic Notícias.</p> <p>. 15 – SIC N, SIC, DN: MRG comentou o suplemento extraordinário de pensões proposto pelo Governo, lembrando que "... em 2023 os pensionistas receberam um extra de meia pensão. Quem tinha 600 euros recebeu 300. Agora, vai receber 150 euros. Outra diferença é que, na altura, foram abrangidos todos os reformados, e, agora, só serão alguns - quem ganha até 1527,78 euros."</p> <p>. 21 – SIC N: MRG interveio sobre as alterações das regras do CSI</p> <p>. 25 - Polígrafo: o jornalista Gustavo Sampaio, usa a palavra da Presidente da Direcção da APRe! para validar a afirmação "<i>Cerca de 1,4 milhões de reformados têm pensão de valor até 500 euros?</i>" [...]</p> <p>. 27 - Porto Canal: EN, da Direcção da APRe!, esteve no programa "Economia Real", a debater o "<i>Suplemento Extraordinário para para os Pensionistas</i>".</p>
Setembro	<p>. 2 - SIC N: RSS, da Direcção da APRe!, participou num debate sobre as dúvidas a propósito das retenções na fonte aplicadas às pensões, devido à entrada em vigor das novas tabelas relativas ao IRS</p> <p>. 7 – SIC N: MRG falou da crise na habitação e das suas implicações para os mais velhos</p>
Outubro	<p>. 3 – Expresso: vem referida a posição da APRe! sobre a decisão de pagar a actualização das pensões a quem se reformou em 2024, deixando de fora os reformados de 2023, que também viveram um ano de forte inflação</p> <p>. 7 - TSF, Fórum: MRG foi convidada a intervir sobre as declarações do Presidente da República no 5 de Outubro</p> <p>. 8 - SIC, Primeiro Jornal: sobre o pagamento do suplemento pontual para as pensões mais baixas, a Presidente da Direcção da APRe! defendeu medidas que valorizem as pensões de forma permanente e não medidas pontuais</p> <p>. 9 - TSF, Fórum: MRG foi convidada a intervir sobre uma entrevista dada pelo Primeiro Ministro</p> <p>. 11 - No Público, o artigo <i>Filhos de um deus menor?</i> assinado por MRG</p> <p>. 16 - RR e RTP1: declarações de MRG sobre o anunciado pagamento da actualização das pensões no ano seguinte ao da reforma</p> <p>. 28 - TSF, Fórum: MRG interveio sobre o OE25 e o apoio aos mais velhos</p> <p>. 30 - TVI, RR e SIC: MRG comentou a decisão tomada pelas Misericórdias de cobrarem aos residentes pensionistas a percentagem de 45% do suplemento extraordinário que receberam em Outubro, denunciando a desumanidade de tal prática, visto que atinge</p>

	<p>peçoas que se situam abaixo do limiar da pobreza</p>
Novembro	<p>. 17 - TVI, Jornal Nacional: MRG sobre o aumento da idade da reforma para 66 anos e 7 meses em 2025</p> <p>. 18 - TSF, Fórum: participação sobre o aumento da idade da reforma</p> <p>. 20 - SIC e SIC N: entrevista a MRG com a participação da jornalista Elisabete Miranda sobre o tema da actualização das pensões</p> <p>. 22 - CNN Portugal: MRG sobre a actualização de pensões e denúncia das pensões abaixo do limite definido como limiar da pobreza</p> <p>. 25 - SIC N: MRG sobre a actualização de pensões e denúncia das pensões abaixo do limite definido como limiar da pobreza</p> <p>. 28 - Rádio Comercial e RTP: MRG sobre a actualização de pensões e denúncia das pensões abaixo do limite definido como limiar da pobreza</p> <p>. 29 - TSF, Fórum: MRG sobre as pensões abaixo do limite definido como limiar da pobreza</p>
Dezembro	<p>. 4 - SIC e SIC N: intervenção de MRG sobre a pobreza, na sequência da divulgação de dados do INE sobre os níveis de pobreza entre a população mais velha</p> <p>. 9 - No Público, o artigo da Presidente da Direcção da APRe! com o título <i>Quando se destrói o que está a ser bem feito...</i>, defendendo que “O país não pode dar-se ao luxo de, numa decisão abrupta, sem qualquer aviso ou comunicação prévia, extinguir o Centro de Competências para o Envelhecimento Ativo.”</p> <p>. 13 - SIC N: RSS comentou os números divulgados quanto a reformados que trabalham após a reforma</p>

MRG - Maria do Rosário Gama; JLL - José João Lucas; RSS – Rosa Simões Silva

Comentário: A APRe! foi presença assídua nos OCS. Somos uma importante voz na defesa dos direitos dos mais velhos. (59 intervenções nos OCS em 2024)

D – Comunicação

Notícias APRe! e BREVES

Foram publicadas onze edições das NOTÍCIAS APRe! (com informações sobre actividades da Associação, artigos de opinião de associados, espaço para a actividade das estruturas regionais, textos para reflexão sobre temas actuais, notícias sobre organizações nacionais em que a APRe! está representada - como o CES ou a ADSE - ou internacionais com que a APRe! mantém ligações - como, por exemplo, a AGE, de que é membro efectivo, e o OEWGA. Foram ainda enviadas sete edições das BREVES com informações relevantes e de natureza datada.

“Site” da APRe!

O site da APRe!, cujo endereço é <https://www.apre-associacaocivica.pt/>, destina-se à divulgação das Notícias, comunicados, posições públicas da Associação, publicitação dos seus Estatutos, Regulamentos, Planos de Actividades, Relatórios de Actividades e Contas e Pareceres do Conselho Fiscal e a dar a conhecer os protocolos estabelecidos pela Associação com outras entidades.

O site permite ainda que cada associado aceda aos seus dados pessoais registados na Base de Dados e obtenha o Cartão de Associado e os recibos das quotas pagas, contendo ainda toda a informação e formulários relativos à inscrição como associado na APRe!.

No último ano o site foi visitado por cerca de 19 000 pessoas, das quais 11 000 em Portugal, 6900 nos EUA, 100 na Alemanha, 88 na Holanda e 80 no Brasil.

Página Institucional da APRe! no Facebook

O espaço institucional da APRe! no Facebook tem-se mantido estável, no seu dinamismo específico cujos factores são já conhecidos (seja o impacto da intervenção pública da Direcção, por exemplo nos 'media', seja o do confronto periódico com a realidade das "pensões", em face das expectativas individuais, fundadas na propaganda ou na escassa ou nula informação acerca dos contornos legais e das situações concretas).

Esta página, gerida com o apoio de uma associada, teve trinta e cinco publicações institucionais e apresenta quase 6400 seguidores, dos quais 6100 sinalizaram "gostar" do espaço. Uma estimativa, com base nos dados estatísticos fornecidos pela Meta, permite concluir, para um mês, a existência de 2988 visualizações e 80 interações (comentários ou reacções). As interações do público em geral com a APRe! continuam a fazer-se também pelo recurso ao envio de mensagens permitido a partir deste espaço. Foram também frequentes as partilhas de publicações nossas por parte de entidades ou pessoas exteriores à APRe!.

Grupo dos Associados da APRe! no Facebook

Este Grupo é administrado por uma equipa de cinco associadas e dois associados e mantém-se como espaço online privilegiado para a publicação e troca de opiniões quanto a matérias de interesse específico dos pensionistas ou de natureza mais ampla, social ou cultural, para debate e convívio, reservado a associados com as quotas em dia, no pleno gozo dos seus direitos. Resultando da confirmação de situações e de novas entradas registadas, verifica-se, no fim de 2024, um número real de 991 membros, sendo 551 activos. Houve 2955 publicações, que suscitaram 9878 comentários e 45 481 reacções.

[Fonte: Meta]

A APRe! e a Comunicação Social

O ano de 2024 provou-nos à exaustão que uma boa cobertura das nossas posições pela Comunicação Social (CS) é essencial para conseguirmos impacto público (na população reformada em particular) e a eficácia desejável junto dos órgãos do poder. Num ano em que se sucederam acontecimentos políticos (nacionais e internacionais) relevantes, a dificuldade em fazer ouvir a nossa voz foi maior. Contudo, a Direcção prosseguiu no seu esforço de diversificar e intensificar contactos na CS, incluindo o envio de comunicados de imprensa. Nessa linha, todos os pedidos de pareceres ou de participações (habitualmente dirigidos à pessoa da presidente da Direcção) foram atendidos.

Esta frente de trabalho é essencial, tem evoluído de forma satisfatória, mas há ainda uma margem significativa de aperfeiçoamento.

E - Consolidação e alargamento da APRe!

No Porto, a Delegação do Norte participou nas reuniões e sessões plenárias do Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP); faz parte, activamente, do conjunto de entidades do projecto da cidade do Porto, para cumprir entre 2023 e 2025, “Cidade Amiga das Pessoas Idosas” que teve desenvolvimento em 2024, tendo inclusive obtido certificados de participação; a convite da Câmara Municipal do Porto, participou na apresentação do Plano Municipal de Saúde da cidade do Porto.

Em Braga, o Núcleo participou nos Plenários do CLAS e na reunião da Comunidade de Práticas de Envelhecimento, integrada no CLAS.

Em Famalicão o Núcleo aderiu à Plataforma da Rede Social Famalicão Mais +.

Em Vila Nova de Gaia, o Núcleo participou nas atividades do CLAS local, com particular atenção na discussão e aprovação do PDS (Plano de Desenvolvimento Social); acompanhou de perto alguns aspetos da vida de duas Associações Sociais de Idosos, sobretudo no que diz respeito à construção das respectivas ERPI's, ao abrigo do PPR.

Em Coimbra, a APRe! participou numa iniciativa junto da Câmara Municipal (CM), com vista a activar a Comissão Municipal de Protecção ao Idoso de Coimbra (ComPIC), o que contribuiu para que a CM criasse, também, uma Divisão de Gerontologia.

Na Figueira da Foz, o Núcleo está representada no Conselho Municipal Sénior.

Em Lisboa, a APRe! ficou representada no CLAS e faz parte do Grupo de Trabalho Envelhecimento Activo e Saudável; participou em reuniões das Comissões Sociais das freguesias de Benfica, do Lumiar e de Cascais e Estoril; o Núcleo de Lisboa Norte participou nas reuniões e nas actividades da Parceria Local de Telheiras; apoiou a criação do Conselho Municipal para a Pessoa Idosa, pela Câmara Municipal de Lisboa, tendo ficado como membro efectivo deste Conselho; reuniu com um Grupo Focal do Observatório de Luta contra a Pobreza na Cidade de Lisboa; participou em vários projectos intergeracionais; colaborou no estudo de Investigação “Intenções e Comportamentos de Utilização de Tecnologias Digitais de Saúde por Adultos Mais Velhos” promovido pelo Centro de Investigação e Intervenção Social do ISCTE.

F – Representação da APRe! em organizações nacionais e internacionais

1. Conselho Económico e Social (CES)

A actividade do CES em 2024 foi muito condicionada pelo processo eleitoral desencadeado pelo pedido de demissão do Primeiro-Ministro em 7 de Novembro de 2023 e sequente dissolução da Assembleia da República, com o processo eleitoral a culminar em Março de 2024 com a eleição da nova maioria que suporta o actual Governo.

Os mandatos do Plenário do CES são determinados pela legislatura em que são designados, obrigando a que nova legislatura signifique a nomeação pela AR de novo Presidente do CES e

posterior abertura de candidaturas para os representantes das entidades que, por lei, têm assento no Plenário.

O novo Presidente do CES, Luís Pais Antunes, veio a tomar posse em 4 de Julho, tendo-se seguido o processo de candidatura em que a APRe! participou.

Além da APRe!, surgiram neste processo outras quatro candidaturas para a representação dos Reformados, Pensionistas e Aposentados.

No cumprimento do definido estatutariamente, foi convocada uma reunião com o objectivo de procurar consenso entre os candidatos para designação como membros representantes da categoria no Conselho.

Não se tendo verificado consenso, competiu ao Presidente do CES decidir a participação, o que veio a fazer em Despacho de 2 de Dezembro, atribuindo à APRe! um lugar (Efectivo e Suplente), sendo o outro lugar atribuído ao MODERP (Efectivo) e ao MURPI (Suplente).

A actividade do Conselho durante o ano não podia deixar de reflectir estas circunstâncias e, assim, o Plenário reuniu em 3 sessões:

- 7 de Fevereiro - Discussão e aprovação do Parecer sobre o PRR; Discussão e aprovação do Relatório de Atividades de 2023
Nesta sessão, o anterior Presidente do CES, Francisco Assis, apresentou a sua demissão por ser candidato à Assembleia da República. Na circunstância, a Vice-Presidente Sara Falcão Casaca foi confirmada pelo Plenário como Presidente interina
- 3 de Outubro - Primeira reunião com a presidência de Luís Pais Antunes, entretanto eleito na Assembleia da República: Discussão e aprovação do Parecer sobre as Grandes Orientações 2024/28
- 12 de Novembro - Discussão e aprovação do Parecer sobre o Orçamento de Estado para 2025 e do Parecer sobre a Revisão do Plano Nacional de Energia e Clima- PNEC 2030, em cuja elaboração a APRe! participou.

Ainda da actividade do CES, há a referir a realização, em 14 de Dezembro, de uma sessão de divulgação do “Projeto Sociedades Longevas” que o CES está a desenvolver em parceria com o Instituto Politécnico de Bragança e a Fundação Geral da Universidade de Salamanca.

Trata-se de um projecto financiado por fundos europeus, lançado por concurso público em Junho de 2024 e divide-se em três áreas ligadas ao Envelhecimento: Economia da longevidade em Portugal; Esperança média de vida e anos de vida saudável; Economia do cuidado em Portugal.

Cada um dos temas será suportado em estudos desenvolvidos separadamente por equipas do ISEG - Instituto Superior de Economia e Gestão, da Universidade Católica e da Universidade do Minho.

Pretende-se com o projeto que o CES venha a contribuir para a definição de políticas públicas dirigidas para a transformação que a sociedade portuguesa está a conhecer com o aumento da esperança média de vida.

A representação da APRe! no Conselho Económico e Social é assegurada por António Correia, Presidente do Conselho Fiscal e por Eduarda Neves, Secretária da Direcção.

2. Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social (IGFSS)

Durante o ano de 2024 o Conselho Consultivo do IGFSS – Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social - reuniu em três ocasiões:

- 31 de Janeiro – Apresentação, discussão e aprovação do Plano de Actividades para 2024 durante a qual foi discutida a importância do objectivo estratégico de recuperação da dívida à Segurança Social.
- 12 de Julho - Apresentação, apreciação e emissão de parecer sobre a Conta da Segurança Social de 2023 e sobre o Relatório de Actividades do IGFSS. Ambos os documentos tiveram parecer favorável do Conselho Consultivo. Na Conta de 2023, destaca-se a verificação de um saldo positivo de 5478 M€ o que levou a APRe! a salientar que são muito pouco compreensíveis as recorrentes referências a alegadas dificuldades afectando o equilíbrio da segurança Social.
- 5 de Novembro – Apresentação, discussão e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento da Segurança Social para o ano de 2025.
Foi apresentada a previsão de actualização das pensões para 2025 ainda condicionada pela taxa de inflação apurada no final de Novembro pelo INE. Quanto à “sustentabilidade” do sistema de Segurança Social, na projecção de longo prazo (até 2070) foi assumida uma rentabilidade média anual de 4,12%, sendo o Fundo de Estabilização alimentado pelos saldos do sistema previdencial e pelas transferências resultantes do adicional ao IMI, da parcela do IRC e do adicional de solidariedade sobre o sector bancário. O cenário considerado inclui a evolução do sistema até 2070 prevendo-se que o Fundo de Estabilização Financeira cubra sempre o objectivo legalmente estabelecido de assegurar dois anos de pagamento das pensões, mesmo sem contribuições.

A APRe!, assim como as outras associações de reformados que também integram o Conselho Consultivo, declararam a sua discordância pela relutância que sempre rodeia a actualização legal das pensões, incompreensível face ao grau de sustentabilidade que se antevê num cenário a longo prazo, nas contas da Segurança Social.

A representação da APRe! no Conselho Consultivo do IGFSS é assegurada por António Correia, Presidente do Conselho Fiscal; na reunião de 30 de Janeiro esta representação foi assegurada por Jürgen Henninger, vogal da Direcção

3. Conselho Geral e de Supervisão da ADSE (CGS/ADSE)

A APRe!, em 2024, participou nas 8 reuniões do Conselho Geral e de Supervisão da ADSE (CGS) para além de várias reuniões de Grupo de Trabalho para discussão dos diferentes pareceres que o CGS emitiu.

Além das áreas regulares que são a emissão de pareceres sobre o Plano de Actividades e o Relatório e Contas 2024, o CGS deu parecer sobre a alteração da Tabela do Regime Convencionado e alteração pontual da Tabela do Regime Livre.

No Orçamento da ADSE para 2025 foi assumida, tal como para 2024, a transferência do montante correspondente à isenção de quotas dos aposentados com pensão inferior a 635€.

Durante o ano, verificou-se a alteração da tabela dos transportes, que a APRe! contestou por dificultar o acesso a este apoio, particularmente para os doentes mais fragilizados. Verificou-se, entretanto algum ajustamento no bom sentido, nomeadamente para os beneficiários hemodialisados.

A alteração da Tabela do Regime Convencionado foi aprovada para entrar em vigor em 2025, limitando os encargos dos beneficiários. No caso das cirurgias, o montante máximo é de 500 euros, uma situação vantajosa para os beneficiários que necessitam de intervenções cirúrgicas. A APRe! tem-se batido pela melhoria do funcionamento da ADSE e por melhores acessos aos cuidados de saúde, reivindicando mais médicos, mais oferta de cuidados de saúde nos prestadores convencionados, o aumento do número de convenções e melhor distribuição no território, particularmente fora dos grandes centros urbanos.

Outra das nossas reivindicações tem sido o encurtamento dos prazos de reembolso, situação que se tem vindo finalmente a verificar, pelo menos para grande parte das áreas apoiadas.

Temos igualmente reivindicado a actualização e significativa melhoria da Tabela do Regime Livre, tendo sido a mesma já alterada para o caso das consultas médicas.

Continuámos a reivindicar outras melhorias, nomeadamente a subida dos valores dos reembolsos aos beneficiários, na área da medicina oral e no apoio aos lares e cuidados domiciliários.

Continuámos a insistir numa melhor comunicação da ADSE com os beneficiários e a reivindicar a redução da quotização dos atuais 3,5% em 14 meses justificada pelos saldos anuais e reserva existente de mais de mil e trezentos milhões de euros.

A representante da APRe! no CGS/ADSE é Rosa Maria Simões Silva, vogal da Direcção

APRe! Representações Internacionais ECOSOC, OWEGA e AGE Platform Europe

1) **ECOSOC** (Conselho Económico e Social das Nações Unidas) – A APRe! é uma ONG com o estatuto consultivo na área do Envelhecimento, o que lhe confere o direito de participar nas reuniões do ECOSOC, seus órgãos subsidiários, Conselho dos Direitos Humanos e outras reuniões intergovernamentais.

2) **OWEGA** (Grupo de Trabalho Aberto sobre o Envelhecimento) – A APRe! é a ONG acreditada neste grupo de Trabalho das Nações Unidas.

3) **AGE Platform Europe**: a APRe! é membro efectivo da AGE Platform Europe e está representada em duas *Tasks Forces*; 1) *Ambientes Amigos da Idade e Acessibilidades (Age-Friendly Environments and Accessibility)* ; 2) *Emprego e Participação (Employment and Participation)*

Durante o Ano de 2024 a APRe! participou em reuniões *online* e presenciais, de âmbito internacional, e elaborou ou contribuiu para a elaboração de vários documentos internacionais.

Meses	Actividades
Março	26 – Reunião da Task Force Age Friendly Environment – <i>online</i>
Abril	23 – Reunião da <i>Task Force Age-Friendly Environments</i> - <i>online</i> 24 - Workshop preparatório da 14ª sessão do OEWGA promovido pela GAROP (Global Alliance for the rights of older people) – <i>online</i> PROGRAMA
Maio	17 – Participação em Encontro com candidatos ao Parlamento Europeu, a convite da EAPN (Rede Europeia Anti- Pobreza) – Lisboa 20 – 14ª sessão do OEWGA (NY) Participação em dois eventos paralelos <i>online</i> : 1- Organizado pela GAROP: <i>Imagine um Mundo com uma Convenção sobre os Direitos das Pessoas Mais Velhas</i> , com a participação da Embaixadora de Portugal, Ana Paula Zacarias; 2 – Organizado em parceria pela AGE e a BAGSO: <i>O Papel da UE como um actor global dos direitos humanos: E a Promoção dos direitos humanos na velhice?</i>
Junho	3 – Webinar “Debriefing 14 working group on ageing” – organizado pela Age Platform Europe <i>online</i> 10-12 – Assembleia Geral e Conferência Anual da AGE Platform Europe: <i>Escrevendo o próximo capítulo da Igualdade em Todas as Idades na UE</i> – Lovaina (Bélgica) 21- IFA Global Cafe (webinar global) - <i>Envelhecimento e doença de Alzheimer</i> , Orador: Prof. Ralph Martins (Cátedra da Fundação para o Envelhecimento e Doença de Alzheimer na Universidade Edith Cowan, Austrália) - <i>online</i>
Julho	12 – Reunião preparatória da candidatura do projecto SeFTI com a responsável do departamento de projectos da AGE- <i>online</i>
Agosto	20 - Reunião do Subgrupo sobre <i>Cuidadores Informais e Integração da Vida Profissional e Familiar</i> , da <i>Task Force</i> Emprego e Participação- <i>online</i>
Setembro	5 - Webinar de Acompanhamento das Eleições Europeias / <i>Elections Follow-up</i> promovido pela AgePlatform Europe 16- Reunião do Grupo de Trabalho de Assuntos Internacionais da BAGSO. (Participação da APRe! por convite da BAGSO, no âmbito do projeto MEET) – Bona (Alemanha) 26 - Workshop <i>O idadismo, na prática, para a próxima agenda da UE -FutuRes Citizens / Cidadãos do Futuro</i> – <i>online</i>
Novembro	6-7 Reunião da <i>Task Force</i> sobre Ambientes Amigos da Idade e Acessibilidades, integrada em evento promovido pela BAGSO. Tema: <i>Desenvolvimento urbano participativo: Amigo da idade, promotor da comunidade e orientado para o futuro - um intercâmbio transfronteiriço</i> . Mannheim (Alemanha) 13 - Reunião da Delegação da APRe! com secretariado da AGE Platform Europe, no âmbito do projecto SeFTI – Bruxelas 13 - Reunião da <i>Task Force</i> sobre Emprego e Participação da AGE (<i>online</i>) 14 - Visita ao Parlamento Europeu e reuniões com Eurodeputados portugueses – Bruxelas
Dezembro	6 - Reunião com a eurodeputada Catarina Martins – Porto – no âmbito do projeto SEFTI 13 – Reunião com a eurodeputada Marta Temido – Lisboa – no âmbito do projeto SEFTI 17 – Reunião da <i>Task Force Age Friendly Environments</i> - <i>online</i> 18 – Reunião da <i>Task Force Employment and Participation</i> - <i>online</i>

Documentos Internacionais e Contributos

- **ECOSOC –**

Relatório quadrienal da APRe! para renovação do estatuto consultivo. **Submetido em 31 de Maio** (actualmente em revisão pelo Comité das ONG) [relatório quadrienal](#)

- **AGE Platform Europe**

Questionário: *Seeking Your Insight on UN Convention Advocacy for 2025 and AGE regranting scheme* (Pedido de pareceres sobre a promoção da Convenção das Nações Unidas para 2025 e o programa de subvenções AGE)

Candidatura SeFTI (premiada – Programa CERV cofinanciamento EU)

Candidatura como parceiro da AGE - *Projecto "StratAgeic"* (Litigância Estratégica)

Contributo para eleições ao Parlamento Europeu – Tradução e Divulgação do Manifesto AGE: *A Europa que queremos é para todas as idades* [MANIFESTO PT](#)

Work-life integration Policy Statement (Integração da vida profissional e familiar) [DECLARAÇÃO POLÍTICA](#)

- **OWEGA** Actividade intersessões

Questionário : *Identification of possible gaps in the protection of the human rights of older persons and how best to address them* (Identificação de eventuais lacunas na protecção dos direitos humanos das pessoas mais velhas e da melhor forma de as corrigir)

- **OWEGA -14ª sessão:** contributos para os documentos da AGE

Contributo Substantivo - Áreas de Incidência: Acessibilidade, Infra-estruturas e Habitat

Contributo Normativo – Áreas de Incidência: Direito à saúde e acesso a serviços de saúde/ Inclusão Social

- **Dia Internacional das Pessoas Mais Velhas**

Participação na Campanha Mundial contra o Idadismo: tradução e publicação de imagens sobre *Reescrever a história do envelhecimento*

A representante da APRe! a nível internacional é Anabela Paixão, vogal da Direcção

III - ACTIVIDADE INTERNA DA APRe!

A - Assembleias Gerais da APRe!

. No dia 27 de Março, realizaram-se em Coimbra duas Assembleias Gerais da APRe!, tendo participado mais de 50 associados.

- A Assembleia Ordinária, de manhã, teve como ponto essencial a discussão e aprovação do Relatório de Actividades e Contas de 2023. Após debate bastante participado, recolheu o voto quase unânime (voto unânime no Relatório de Actividades e 1 abstenção nas Contas).

- A Assembleia Extraordinária, de tarde, com vista a alterar o ponto 1 do artigo 34.º do Regulamento Interno da APRe!

. No dia 28 de Novembro, em Coimbra, estiveram presentes 78 associados para participarem nas duas Assembleias Gerais.

- De manhã, a Assembleia Ordinária começou por uma sentida evocação de Teresa Portugal, fundadora e dirigente da APRe! a que se seguiu um minuto de silêncio e um voto unânime de pesar (proposto pela MAG). Após apresentação e debate, o Plano de Actividades e o Orçamento para 2025 foram aprovados por unanimidade.

- De tarde, na Assembleia Extraordinária, procedeu-se à discussão, artigo a artigo, da proposta de alteração do Regulamento Eleitoral apresentada por 100 associados. Devido ao adiantado da hora, os trabalhos foram suspensos, até nova AGE, em Março de 2025.

B – Eleições dos Órgãos Sociais da APRe!

No dia 29 de Abril, realizaram-se as eleições para os Órgãos Sociais da APRe!. Concorreram as listas A e a B, mas esta última retirou a sua candidatura.

A lista A foi eleita com 258 votos. Os corpos sociais da APRe! para 2024-2026 tomaram posse a 10 de Maio, na sede da APRe!, em Coimbra

C - Reuniões da Direcção

Ao longo deste ano, realizaram-se 15 reuniões da Direcção.

D - Reuniões da Direcção com estruturas regionais da APRe!

Em 26 de Setembro, uma delegação da Direcção, composta por MRG, JLL, JF e JH, reuniu-se em Setúbal com os dinamizadores da região com o objectivo de avançar para a criação da Delegação regional.

IV - CONTAS

Enquadramento

Tal como o previsto no Orçamento para o ano 2024, apresentado em Novembro de 2023, era expectável um significativo aumento nos custos decorrente da inflação que teria um forte impacto no valor da actualização das rendas dos espaços que a APRe! tem arrendados, na actualização salarial da funcionária administrativa, bem como nos preços dos bens e serviços fornecidos à APRe!.

Contudo, apesar destas perspectivas, atendendo a que os rendimentos dos associados tinham sido grandemente afectados pela inflação em 2023, a Direcção da APRe! decidiu que se mantivesse o valor das quotas em 2024, não propondo à Assembleia Geral (AG) a sua actualização.

A APRe! apresentou uma candidatura, em colaboração com AGE Platform Europe, ao co-financiamento comunitário do projecto SeFTI - *SEMEAR UM FUTURO PARA TODAS AS IDADES* - que teve como objectivos o combate ao idadismo, a divulgação da proposta de uma *Estratégia de Igualdade em Todas as Idades para a UE* e a promoção dos direitos dos mais velhos. O projecto desenvolveu-se através da realização de diversas sessões públicas de divulgação e debate, de reuniões com eurodeputados portugueses com o fim de promover uma consciência crítica sobre os desafios enfrentados pelas pessoas mais velhas em Portugal, bem como sobre a defesa dos seus direitos fundamentais.

A comunicação regular da Associação com os associados continua a ser assegurada através do envio de documentos por e-mail: Notícias APRe!, Breves e convocatórias para as AGs. Estas últimas, no caso dos associados sem e-mail, foram por via postal.

As reuniões da Direcção da APRe! foram efectuadas através de plataformas digitais de comunicação, levando a uma substancial contenção nos custos em deslocações e refeições.

De acordo com os Estatutos da APRe!, foram realizadas as Assembleias Gerais Ordinárias previstas nos Estatutos e no Regulamento Interno e duas Assembleias Gerais Extraordinárias.

Análise das Contas

Fazendo uma análise comparativa com o ano anterior, verificámos que em 2024 tivemos uma redução nos recebimentos das quotizações de 5% e uma receita extraordinária de 9480€, correspondente à primeira tranche do financiamento do projecto SeFTI. Estava previsto o recebimento de uma segunda tranche do financiamento em 2024, no valor de 5557,12€, mas verificou-se um atraso no pagamento, que foi efectuado em 2025. O desenvolvimento do projecto teve como consequência o aumento das despesas.

Nos pagamentos, verificou-se um aumento nos custos fixos de 11,2%, devido aos custos de pessoal terem aumentado 29,4%, pelo facto de só ter sido paga retroactivamente em 2024 a actualização salarial da funcionária administrativa referente ao ano de 2023 e ao pagamento da actualização correspondente ao ano de 2024.

Verificou-se igualmente um aumento de 20,6% nas rendas, porque a pedido do senhorio do espaço arrendado para a instalação da Delegação Norte, foi renegociado o contrato de arrendamento, o que levou a um aumento de 40% no valor da renda.

Com as actividades do projecto SeFTI, verificou-se um substancial aumento nas rubricas “Representação e deslocações” e nas “Despesas específicas Actividades”.

Depois de quatro anos consecutivos em que as contas da APRe! estiveram equilibradas, em 2024, devido aos aumentos nos custos que não foram acompanhados pelas receitas, o saldo foi negativo, levando a uma redução significativa no excedente que transitou de 2023.

Nunca é demais repetir que, se queremos uma Associação activa/interventiva na defesa dos direitos das pessoas mais velhas, se torna cada vez mais imperioso que **todos os Associados cumpram com o seu dever, pagando atempadamente as quotas!**

Apre
NIPC 510435564

PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

unidade monetária euro

Mapa de recebimentos e pagamentos - 2024			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividade		1. Funcionamento	
Jóias e quotas	32.283,40 €	Pessoal	16.921,89 €
Actividades	- €	Seguros	350,15 €
Doações	- €	Rendas e Alugueres	11.854,18 €
Subsidios	9.480,00 €	Rendas Instalações	11.779,89 €
Outros:	2.634,60 €	Alugueres Equip.	74,29 €
Donativos sem Benef.Fiscais(Associados)	2.634,60 €	Manutenção	- €
Rec. Ano anterior	- €	Água, Eléctricidade, e Gás	1.727,04 €
		Representação e deslocações	6.767,19 €
2. Recebimentos Comerciais		2. Investimento	
Ceolência espaço	3.000,00 €	Comunicações	2.024,06 €
Rec.Bilheteira evento Coro Apre	155,81 €	Material de escritório	630,08 €
3. Recebimentos Capitais		Higiene, segurança e conforto	62,20 €
Juros obtidos de Depósitos	316,41 €	Despesas específicas das actividades	11.566,09 €
4. Recebimentos Prediais		Outras	5.269,66 €
	- €	Pag.referentes ao ano anterior	204,71 €
5. Outros Recebimentos		Aquisição de equipamentos	
Estorno banco/fornecedores	- €	Aquisição ou construção de instalações	
		Outras (Ativos Intangíveis)	
TOTAL	47.870,02 €	TOTAL	57.470,15 €
Saldo do ano anterior		43.010,10 €	
Receitas		47.870,02 €	
Despesas		57.470,15 €	
Saldo para o ano seguinte		33.409,97 €	

Coimbra, de março de 2025

_____ A Presidente

_____ O Tesoureiro

_____ O Contabilista

Apre

NIPC 510435564

Direitos e Compromissos Futuros

2024 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
Direitos		
Quotas	42.000,00 €	2025
Subsídios	9.316,40 €	2025
Rendas		
Outros (Cedência espaço)	3.000,00 €	2025
<i>Total</i>		54.316,40 €
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	2.014,95 €	2025
Locadoras		
Estado - TSU	285,52 €	2025
Estado-Retenção IRS	45,19 €	2025
Outros:	1.791,78 €	2025
Membros Direção	7,50 €	
Age	1.784,28 €	
<i>Total</i>		4.137,44 €

unidade monetária euro

A Presidente

O Tesoureiro

O Contabilista

Apre

NIPC 510435564

Direitos e Compromissos Futuros

2024 Mapa de Direitos e Compromissos Futuros		
Direitos		
Descrição	Valor	Ano previsto para recebimento
Direitos		
Quotas	42.000,00 €	2025
Subsídios	9.316,40 €	2025
Rendas		
Outros (Cedência espaço)	3.000,00 €	2025
Total		54.316,40 €
Compromissos		
Descrição	Valor	Ano previsto para pagamento
Compromissos		
Empréstimos		
Associados		
Fornecedores	2.014,95 €	2025
Locadoras		
Estado - TSU	285,52 €	2025
Estado-Retenção IRS	45,19 €	2025
Outros:	1.791,78 €	2025
Membros Direção	7,50 €	
Age	1.784,28 €	
Total		4.137,44 €

unidade monetária euro

Apre

NIPC 510435564

PATRIMÓNIO FIXO E INTANGÍVEL

Mapa de Património fixo 2024		
Património Fixo		
Descrição		
Anos Anteriores		
→	Equipamento informático c/ software	1.540,00 €
→	Estantes	88,15 €
→	Estantes	12,15 €
→	Notebook	420,00 €
→	Disco externo	44,90 €
→	Sofá/Estantes	373,56 €
→	Projeter	239,99 €
→	Megafone	160,70 €
→	Sistema de som	541,70 €
→	Disco externo	85,00 €
→	Mobiliário Lisboa	529,62 €
→	Móveis Sede	50,00 €
→	Computador Portátil+Impressora (Lisboa)	499,99 €
→	Computador Portátil+Impressora (Porto)	499,99 €
→	Rato wireless	16,90 €
→	Rato wireless	14,99 €
→	Chapeleiro Lisboa	29,90 €
→	Mesa multifunções	44,98 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	139,90 €
→	1 Bandeira Apre (Delegação Porto)	79,95 €
→	1 disco externo Algarve	54,99 €
→	1 disco externo	85,49 €
→	bases p/mastros bandeiras	107,17 €
→	varões para Bandeiras	17,98 €
→	Porta Chapeus	14,95 €
→	Videoprojetor Epson	571,73 €
→	Mochila Videoprojetor	27,99 €
→	10 Cadeiras (Delegação Porto)	65,00 €
→	Bandeira Age	79,95 €
→	Varão Bandeira Age	8,99 €
→	2 Bandeiras APRE (sede)	40,00 €
→	Máquina de Café	19,99 €
→	Varão p/Bandeiras sede	23,96 €
→	2 Bandeiras de secretária (delegação Lisboa)	29,52 €
→	Base p/mastro bandeira	43,00 €
→	Mastro p/ bandeira	13,98 €
→	Convector IMETEC ECO 4006	59,99 €
→	Quadro Branco p/ projeção	140,77 €
→	Impressora MultifunçõesHP Deskjet	59,99 €
→	Portátil ASUS	299,00 €
→	Cadeiras 10	70,00 €
→	Teclado + rato SED	41,99 €
→	Orgão YAMAHA	290,00 €
→	2 Cavaletes/Lx	33,58 €
→	Saco orgão	32,00 €
→	Banca Portátil	140,00 €
→	2 Cavaletes/Tejo Sul	33,58 €

→	Bandeiras	143,14 €
→	impressora HP	179,99 €
→	Roll up	104,33 €
→	Armário Arquivo	69,00 €
→	Microfone	39,99 €
→	Projektor Asus	303,02 €
Sub-Total		8.699,65 €
Ano Corrente		
→	Cavelete de metal	92,90 €
→		
→		
→		
→		
Sub-Total		92,90 €
TOTAL Património Fixo		8.792,55 €
Património Intangível		
Descrição		
Anos Anteriores		
→	Propriedade Industrial - Logotipos Apre!	643,73 €
→	Criação do site	1.357,38 €
TOTAL Património Intangível		2.003,13 €

 O Presidente

 O Tesoureiro

 O Contabilista

V – ANEXOS

- Relatório de Actividades da Delegação Norte
- Relatório de Actividades da Região Centro
- Relatório de Actividades da Delegação de Lisboa
- Relatório de Actividades da Delegação do Algarve
- Resumo da Actividade do Conselho Editorial
- Gabinete de Apoio ao Associado - Relatório da Actividade

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA DELEGAÇÃO NORTE

2024

Introdução

Durante o ano de 2024 a Delegação Norte realizou e participou em diversas actividades agrupadas nos seguintes itens:

- 1 - Actividade interna da Delegação
- 2 - Conferências / Sessões de Esclarecimento
- 3 - Actividades na Comunidade
- 4 - Actividades dos Núcleos

1 - Actividade interna da Delegação

Dando sequência ao trabalho desenvolvido no ano anterior, e tendo presente as muito significativas mudanças políticas ocorridas e a necessidade de acompanhar e intervir na evolução da situação política e social do País, realizaram-se com regularidade reuniões presenciais (10), na sede, com os coordenadores e dinamizadores dos núcleos – são convocados cerca de 40 sendo que as presenças rodaram os 13 Associados, evidenciando-se a dificuldade de motivar a presença e participação activa dos Associados.

Ainda que de forma limitada, regista-se a participação de Associados da Delegação nas Assembleias Gerais da Associação e os seus contributos para a acção da mesma.

Manteve-se como preocupação importante o acompanhamento da situação dos Associados da área da Delegação – pagamentos e novos recrutamentos, com vista a garantir a sustentabilidade e o crescimento da Associação, sendo de registar os seguintes movimentos:

- entraram **27 novos**, 10 no Porto, 5 em Matosinhos, 4 em Gondomar, 3 em Valongo, 2 em Braga, 2 em Vila Nova de Gaia e 1 na Póvoa do Varzim.

- Não conseguimos um saldo positivo de Associados Activos (em vigor) – **585** início de **2024** e **558** no início de 2025.

- Consideramos também relevante que se contabilizam **397** Associados **suspensos** (não pagamento de quotas), sendo os mais significativos: 114 no Porto, 70 em V. N. de Gaia, 50 em Braga, 39 em Matosinhos e 25 na Maia. É importante também registar que existe um núcleo chamado Geral que tem 42 Associados suspensos!

Outro aspecto de preocupação tem sido a renda da Sede da Delegação, que é assumido, constitui um problema para as contas da Associação e, nesse sentido, esteve sempre ao longo do ano em estudo a procura de soluções para encontrar um espaço mais económico, o que infelizmente ainda não foi conseguido. Prosseguem os contactos para o efeito.

2 – Conferências / Sessões de Esclarecimento

Ainda que seja matéria de preocupação permanente, os temas da actualização das pensões em geral e da melhoria das pensões mínimas e da sustentabilidade da Segurança Social adquiriram particular relevo e preocupação, tendo sido objecto de discussão e debate em sessões específicas.

Do mesmo modo as questões do combate ao idadismo e do envelhecimento activo mereceram particular atenção ao longo do ano, com a abordagem dos temas em diversas intervenções onde a Delegação teve participação.

Mereceu especial relevo e atenção a preparação e realização de uma sessão no âmbito do Projecto SeFTI- Semear um Futuro para todas as Idades- desenvolvido pela AGE Platform de que a APRe! é membro. Esta sessão realizou-se na ESE/IPPorto, com uma vasta participação de associados e convidados, nomeadamente de representantes de municípios da Região.

A Presidente da União de Freguesias de Fânzeres e S. Pedro da Cova/Gondomar, também presente na sessão, manifestou interesse na realização de uma sessão sobre o tema na sua autarquia, o que foi aceite pela APRe!, com agendamento para o início do ano seguinte-2025.

3 - Actividades na Comunidade

A APRe!, como parte integrante da Comissão Promotora das Comemorações do 25 de Abril no Porto, compareceu em todas as reuniões preparatórias e participou no desfile do dia 25 de Abril, tendo sido convidada para integrar a cabeça do desfile.

Infelizmente, a participação dos associados ficou muito aquém do que seria expectável, tendo em conta todo o esforço preparatório para a comemoração dos 50 anos do 25 de Abril de 1974.

Por convite da Fundação para a Saúde, a Delegação esteve presencialmente numa conferência nacional realizada em Braga

A APRe! recebeu convites da associação Cívica recém-criada-Causa Pública-para participação em algumas sessões de sensibilização, como fiscalidade, saúde e outros.

Foi renovado o Protocolo com o TNSJ para a atribuição de descontos nos bilhetes dos espectáculos.

Apesar de todos os esforços desenvolvidos ainda não foi possível reactivar o protocolo existente com a Casa da Música para a realização de um espectáculo anual com a chancela da APRe!

A Delegação participou nas reuniões e sessões plenárias do Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP).

A APRe! faz parte, activamente, do conjunto de entidades do projecto da cidade do Porto, para cumprir entre 2023 e 2025, “Cidade Amiga das Pessoas Idosas” que teve desenvolvimento em 2024, tendo inclusive obtido certificados de participação.

A convite da Câmara Municipal do Porto a APRe! participou na apresentação do Plano Municipal de Saúde da cidade do Porto.

No âmbito do programa da Câmara Municipal do Porto “O Porto é Lindo! – Roteiros Turísticos+65”, em Outubro a APRe! foi ao Museu dos Telefones, tendo tido adesão e interesse de muitos Associados.

4 - Actividades dos Núcleos

4.1- Núcleo do Grande Porto

Em 2024, o objectivo deste Núcleo manteve o foco em estabelecer laços de convivalidade entre os associados, promovendo iniciativas que os enriqueçam e lhes forneçam novos dados em diversos domínios e alertando para as lutas constantes da APRe! na defesa dos direitos dos Reformados, de modo a manter vivo o espírito subjacente à criação da Associação.

Há actividades que fazem parte, podemos dizer, de uma “tradição”, como a Comunidade de Leitores, o Coro e as Conversas sobre Arte.

A **Comunidade de Leitores**, coordenada por Eugénia Faria, realizou 9 encontros sobre livros previamente indicados. Em Julho, optou-se por visitas a exposições patentes na Casa do Design, Museu da Memória e Galeria Municipal, espaços situados na zona envolvente da Biblioteca Municipal de Matosinhos onde decorrem os encontros. Em Março, para festejar o 8º aniversário, esteve presente a escritora Jeannine Johnson Maia, autora do livro *O Rapaz do Douro* escolhido já com esse propósito. Em Dezembro, para festejar a quadra de Natal, foi feita uma visita à exposição da Galeria Municipal de manhã, tendo-se realizado, de tarde, o normal encontro de leitura. A separar as duas partes do dia, realizou-se um almoço convívio para o qual foram convidados os três técnicos dos serviços bibliotecários que, ao longo dos anos, nos têm ajudado e aproveitou-se para dar os parabéns às colegas que, no decurso do ano 24 ou no anterior, completaram 80 anos.

A média de participantes ter-se-á situado entre 14 a 18. Apenas 50% são associados, estando a presença dos restantes justificada pela obrigação estabelecida no protocolo de serem estas sessões abertas.

O **Coro**, com coordenação de Elisa Lopes, é constituído por 33 coralistas, tendo entrado este ano duas pessoas que se tornaram associadas. Os ensaios, dirigidos pelo Maestro Miguel Fernandes, são semanais, à terça-feira, das 10:30 ao meio dia. Em 2024, o Coro participou em 5 actuações.

As 7 **Conversas sobre Arte**, orientadas por Natália Lobo, versaram temas como *Movimento Moderno na Arquitectura, Arquitectura Moderna e Contemporânea em Portugal: Escola do Porto, Arte Nova e o espírito da Belle Époque, Arte Nova em Portugal, Arquitectura e Design no período entre as duas Grandes Guerras: Art Déco*. O número de participantes varia entre 12 a 18, sensivelmente.

Além destas actividades que congregam um conjunto de associados em número considerável e com uma certa constância, outras iniciativas foram levadas a cabo:

- . 4 visitas guiadas – Museu da Farmácia, Museu Nacional Soares dos Reis sobre a Pintura Naturalista, Ovar e a sua azulejaria e Ateliê António Carneiro;
- . visita à Alfândega, à Exposição Imersiva Dali;
- . o visionamento do documentário *Cartas a uma Ditadura*, por ocasião das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril.
- . Por se considerar que ao universo dos Associados da APRe! poderiam interessar 2 programas com origem na Câmara Municipal do Porto – Aconchego e Estamos Juntos -, foi feita a sua divulgação.

Para finalizar, houve o piquenique em Julho, que já se faz há anos antes do início das “férias” de Verão, um momento de convívio e de boa gastronomia caseira.

4.2 - O Núcleo de Vila Nova de Famalicão

O núcleo de Famalicão fez a adesão à Plataforma da **Rede Social Famalicão Mais +**.

4.3 - Núcleo de Braga

I- Clube de Leitura do Núcleo

Ao longo do ano, na Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, decorreram oito sessões do Clube de Leitura (em Fevereiro, Março, Abril, Junho, Outubro, Novembro e Dezembro). Em cada sessão foi analisado e comentado um livro previamente escolhido e lido. O Clube, que já figura na Agenda Cultural da cidade, tem-se revelado uma experiência muito interessante e a vários títulos é compensadora.

II- Eventos

- Em 22 de Fevereiro, realização, no Auditório da Junta de Freguesia de S. Lázaro, da conferência/debate sobre o OE de 2024. A exposição foi feita pelos colegas Rolando Rodrigues e José Castro.
- Em 26 de Março, participação no Plenário do CLAS.
- Realização de almoço comemorativo do 25 de Abril, bastante participado e animado.

- Em 18 de Junho, realização de visita guiada à Casa-Museu de Camilo Castelo Branco, em S. Miguel de Seide, seguida de almoço de confraternização em restaurante local.
- Em 11 de Outubro, participação no Plenário Temático do CLAS.
- Em 9 de Novembro, realização do já tradicional magusto do Núcleo. Boa disposição, número de participantes superior ao habitual e oportunidade para se falar da APRe! e seus desafios.
- Em 6 de Dezembro participação na reunião da Comunidade de Práticas de Envelhecimento, integrada no CLAS.

Nota: Os dinamizadores reuniram, quase sempre on line, pelo menos de 15 em 15 dias, excepto na última quinzena de Julho e no mês de Agosto.

Ao longo do ano o Núcleo fez-se representar nas reuniões regulares da Delegação Norte.

4.4 - Núcleo de Vila Nova de Gaia

Através dos seus vários dinamizadores, o Núcleo de Gaia da APRe! participou nas principais atividades da Delegação Norte, nomeadamente em quase todas as suas reuniões mensais, Conversas sobre Arte e em algumas visitas-guiadas. Também garantimos as permanências mensais na sede regional.

Participámos ainda no desfile do 25 de Abril, bem como na Sessão promovida na ESE do Porto, no âmbito do Projeto SeFTI – Semear um Futuro para Todas as Idades.

A nível nacional, participámos nas duas reuniões da Assembleia Geral, em Coimbra, e nas comemorações do 12º aniversário da Associação, em Aveiro.

Especificamente a nível concelhio, a nossa participação foi focada sobretudo nas actividades do CLAS local, com particular atenção na discussão e aprovação do PDS (Plano de Desenvolvimento Social). Acompanhámos de perto alguns aspectos da vida de duas Associações Sociais de Idosos, sobretudo no que diz respeito à construção das respectivas ERPI's, ao abrigo do PPR.

O contacto com os associados, bem como a recuperação de quotas em atraso e a divulgação das actividades da Delegação também foram outras das nossas preocupações.

4.5 - Núcleo de Vila Real Os Associados do núcleo de Vila Real, não tendo actividades próprias em 2024, participaram de forma regular nas actividades do núcleo do Grande Porto.

ACTIVIDADES da REGIÃO CENTRO

2024

Núcleo de Aveiro

- **14 de Dezembro**, colaboração com a Direcção da APRe! na organização do almoço nacional em Aveiro para comemorar o 12º aniversário da APRe!

Núcleo de Coimbra

- **5 de Janeiro**, participação do Coro APRe! Coimbra num concerto na Igreja de S. Silvestre, juntamente com o Coro local.

- **18 de Janeiro**, 2ª sessão BOOST do Projeto REMINDER, sob o tema “O valor das minhas memórias”, recordando o que se aprendeu, durante as sete sessões do programa, em testemunhos demonstrativos de que se adquiriu consciência das memórias ou informações que importa guardar, em nome de um envelhecimento saudável.

- **26 de Janeiro**, na Sede, divulgação do livro “Estórias de um padre desajustado”, de Manuel Miranda, com apresentação de José Vieira Lourenço.

- **31 de Janeiro**, a APRe! marcou presença, na Câmara Municipal de Coimbra, em reunião da Comissão de Protecção ao Idoso do concelho de Coimbra.

Saliente-se que foi a APRe! que, junto do poder autárquico desta cidade, chamou a atenção para o facto de serem as pessoas mais velhas que integram um grupo particularmente desprotegido e que, por isso mesmo, necessita de maior protecção da sociedade, no geral, e dos poderes públicos, em particular.

- **28 de Fevereiro**, participação numa acção de sensibilização intitulada “Estatuto do Maior Acompanhado”, a convite do Gabinete Social da União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades.

- **3 de Março**, participação do Coro APRe! Coimbra no concerto “Coimbra Canta Abril,” no TAGV, inserido na XXVI edição da Semana Cultural da Universidade de Coimbra e nas comemorações dos 50 anos da Revolução de Abril.

- **8 de Março**, na Sede, Celebração do Dia da Mulher com Exposição de fotografias de Albertina Costa sobre o tema “Mulheres Ignoradas”, especialmente as que exercem profissões menos valorizadas, com a participação da autora, que fez uma revisitação à legislação recente e sua deficiente aplicação.

- **20 de Março**, mais uma atividade do projeto “Caminhar pela Nossa Saúde”. Após a caminhada habitual, houve convívio e apresentação de um PowerPoint concebido por Elda Lucila Calado a partir de fotografias respeitantes a esta actividade tão importante para o cuidado com o bem-

estar dos participantes. Esta actividade repete-se todas as quartas-feiras em diversos espaços verdes da cidade com a participação habitual de cerca de 20/25 pessoas. Mais tarde, no dia **5 de Junho**, os participantes aceitaram o desafio de participar num concurso de fotografia da natureza, que teve o seu epílogo no dia **16 de Outubro** com entrega de prémios em convívio da APRe!.

- **27 de Março**, participação na organização da Assembleia Geral ordinária para apreciação e deliberação sobre o Relatório de Atividades e Contas de 2023 e almoço conjunto no ACM.

- **13 de Abril**, participação do Coro APRe! Coimbra no programa “Liberdade, a Arte está na Rua” com actuação no Arco de Almedina.

- **23 de Abril**, 3ª sessão BOOST na continuidade do programa Reminder coordenado pela Professora Ana Rita Silva da FPCEUC. Abordou-se a problemática inerente aos objectivos (ter, manter e concretizar objectivos), bem como aos passos a prestar atenção quando da resolução de problemas (identificação, chuva de ideias, avaliação, selecção e implementação crítica da solução).

- **25 de Abril** – em Coimbra a APRe! saiu à rua, com a esperança no olhar, o cravo no peito e o 25 de Abril no coração!

- **27 de Abril**, concerto do Coro em programa solidário no Centro Social e Paroquial da Pedrulha.

- **29 de Abril**, participação na organização da Assembleia Geral Eleitoral – constituição das mesas de voto a funcionar na sede em Coimbra.

- **4 de Maio**, participação de alguns voluntários da APRe! no projeto Casa Adentro 2024: visitas guiadas à descoberta do património artístico/arquitetónico de algumas zonas da cidade (Celas, Praça da República, Alta, Baixa de Coimbra e Santa Clara). No dia 10 de Abril, no Centro Cultural Penedo da Saudade, realizou-se a reunião do grupo que se inscreveu como voluntário na 2ª edição da iniciativa Casa Adentro 2024, a fim de tomar conhecimento das tarefas a desempenhar e demais recomendações.

- **6 de Maio**, sessão sobre Inteligência Artificial dirigida pelo Professor Doutor Ernesto Costa, Professor do Departamento de Engenharia Informática da Universidade de Coimbra, sessão muito participada e esclarecedora, tendo em conta as inquietações que o assunto provoca.

- **27 de Maio**, visita ao museu Etnográfico Aldeia José Franco, também conhecida por Aldeia Saloia, Mafra, Cabo da Roca e regresso pela vila de Óbidos. Participação de cerca de 50 associados.

- **1 de Junho**, participação do Coro APRe! Coimbra no quarto Festival de Coros organizado pela União de Freguesias de Coimbra, concerto no edifício Imprensa da UC, seguido de jantar do 10º aniversário do Coro.

- **18 de Junho**, 4ª e última sessão BOOST do programa Reminder recordando a importância de se promover a saúde do cérebro com os testemunhos de todos os participantes. Foi reconhecida, por parte do grupo, uma maior flexibilidade cognitiva e emocional, graças ao estudo e envolvimento levados a efeito.

- **26 de Junho**, visita à Fortaleza/Museu da Resistência de Peniche (espaço-memória, símbolo maior da luta pela liberdade), e aos museus de Cerâmica (centro cerâmico de reconhecida tradição, instalado na Quinta Visconde de Sacavém) e José Malhoa (primeiro edifício a ser projectado para fins museológicos em Portugal) nas Caldas da Rainha.

- **24 de Julho**, porventura o dia mais quente do ano, a caminhada no Choupal incluiu a participação do grupo numa experiência de combate às plantas invasoras (acácias) com o apoio de técnicos do ICNF.

- **15 de Setembro**, participação nas comemorações do dia do SNS no Pavilhão Centro de Portugal com apresentação pública do Hino do SNS, iniciativa da Delegação Regional da Ordem dos Médicos.

- **1 de Outubro** - Dia Internacional das Pessoas Idosas (da Música e da Água) – realização de tertúlia para partilha das nossas memórias do 25 de Abril como forma de comemoração dos 50 anos desta data gloriosa.

- **22 de Outubro**, festejaram-se os doze anos da reunião fundadora da APRe!, de um modo peculiar: uma viagem de comboio pelas margens do rio Douro, desde a Régua até à Ferradosa, que incluiu um agradável almoço/convívio no Restaurante Cais da Ferradosa (São João da Pesqueira), que se localiza, precisamente, na antiga estação da Ferradosa.

- **28 de Outubro**, sessão em Coimbra, Casa da Cultura, integrada no projecto cofinanciado pela AGE Platform, **Projeto Semear um Futuro para Todas as Idades**, através do qual se fomentou a discussão e o despertar da consciência crítica sobre os desafios enfrentados por pessoas adultas mais velhas, em Portugal, nomeadamente no que respeita os seus direitos fundamentais. Esta sessão, para além da Presidente da APRe!, Rosário Gama, teve a participação da Coordenadora do projeto, Drª Teresa Martins e da Professora Doutora Margarida Pedroso de Lima, da FPCE da UC, estando presentes cerca de 90 pessoas entre associados e representantes de instituições do concelho.

Terminou com a actuação do Coro APRe! Coimbra que interpretou três canções do seu repertório.

- **16 de Novembro**, participação do Coro APRe! Coimbra no XI Concerto das Rosas, Igreja de Stª Justa, Coimbra, promovido pela APOJOVI.

- **18 de Novembro**, na Sede, reunião para a formação do Grupo de Teatro do Núcleo de Coimbra da APRe!, sob a direcção do associado José Vieira Lourenço.

- **5 de Dezembro**, Convento de S. Francisco, participação de dois fundadores da APRe! (Maria do Rosário Gama e José Vieira Lourenço) numa mesa redonda, sob o tema “Associativismo para inspirar políticas públicas amigas do envelhecimento, integrada no “Encontro Regional do Envelhecimento Ativo e Saudável”, promovido pela Ageing@ Coimbra.

- **8 de Dezembro**, envolvimento do núcleo da APRe! e de membros do Coro na divulgação e participação no Concerto “Cantata de Natal - o Pássaro Azul” - no Grande Auditório do Convento de S. Francisco, a partir de poemas de António Arnaut e composição de Paulo Bernardino, maestro do Coro APRe! Coimbra.

- **10 e 19 de Dezembro** – na Sede da APRe!, Workshop “Enfeites de Natal”, dinamizado por uma associada, com um envolvimento digno de registo.

- **20 de Dezembro**, concerto de Natal do Coro APRe! Coimbra em Lordemão, Eiras, a convite da Junta de Freguesia, integrado no programa/convívio para os residentes mais velhos (Festa de Natal Sénior).

Núcleo Covilhã/Fundão

Divulgação das posições da APRe! e participação da sua coordenadora no Conselho Editorial.

Núcleo da Figueira da Foz

A APRe! está representada no Conselho Municipal Sénior.

Núcleo de Leiria

Divulgação das posições da APRe! por órgãos da imprensa da cidade de Leiria.

APRe! DELEGAÇÃO DE LISBOA

Relatório de Actividades 2024 da Delegação e Núcleos da Região de Lisboa

Introdução

Neste ano de 2024, voltamos a desenvolver na Delegação de Lisboa um grande esforço na organização de iniciativas que interessassem à grande maioria dos nossos associados e que, portanto, contribuíssem para a sua participação activa na nossa associação.

Também privilegiámos a participação da APRe! na comunidade, de forma a contribuir para a divulgação e crescimento da APRe!.

Elencam-se de seguida, as principais actividades desenvolvidas:

1- Representação da APRe! junto do Poder Local

- 17 de Janeiro: Reunião da Rede Social de Lisboa para construção de novo plano de Desenvolvimento Social. A APRe! ficou representada no CLAS e faz parte do GT Envelhecimento Activo e Saudável

-23 de Janeiro: A APRe! participou na 1ª Reunião de trabalho em 2024 da Comissão Social de Freguesia de Benfica

-21 de Fevereiro: A APRe! participou na 1ª Reunião de trabalho em 2024 da Comissão Social do Lumiar estando representada no Grupo do Envelhecimento e no Grupo Ambiente e Sustentabilidade

-27 de Fevereiro: Reunião sectorial do CLAS-Lisboa com a presença da APRe!

-5 de Março: Reunião da Rede Social de Benfica/NEAS Núcleo do Envelhecimento Activo e Saudável

- 6 de Março: Reunião do Grupo de Trabalho do Envelhecimento da Comissão Social de Freguesia do Lumiar

-18 de Março: Debate sobre Envelhecimento. A Delegação participou a convite de “Cidadãos por Lisboa” para apoiar a criação do “Conselho Municipal da Pessoa Idosa” aprovado pela CML de Lisboa

- 8 de Abril: participação no X Plenário da Comissão Social da Freguesia de Cascais e Estoril

-6 de Maio: Reunião do Grupo de Trabalho do Envelhecimento da Comissão Social da Freguesia do Lumiar

-8 de Maio: Reunião da Comissão Social da Freguesia do Lumiar

-25 de Outubro: 1ª Reunião Plenária do Conselho Municipal para a Pessoa Idosa de Lisboa com formalização da constituição do Conselho, tendo a APRe! ficado como membro efectivo deste Conselho

-29 de Outubro: Reunião com Grupo Focal do Observatório de Luta contra a Pobreza na Cidade de Lisboa

-28 de Novembro: Reunião de Trabalho do Conselho Municipal para a Pessoa Idosa em que 5 grupos de entre 35 participantes de várias entidades abordaram os temas Direitos de Cidadania Qualidade de Vida, Coesão Social, Envelhecimento Activo, Capacitação Digital, Estereótipos-Preconceitos e Idadismo

2- Debates – Conferências – Encontros–Tertúlias

-9 de Abril: Colóquio debate “**Da Resistência à Liberdade**” no Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro, em Telheiras, em sessão comemorativa dos 50 anos do 25 de Abril com a presença da Presidente da Direcção da APRe!, Rosário Gama, e do Vice-Presidente, José João Lucas. Foram oradores os Capitães de Abril Almirante Martins Guerreiro e Coronel Rosado da Luz e Fernando Carneira, desertor da guerra colonial. A sessão encerrou com o momento musical “Canções de Abril” com Vitor Sarmento

-28 de Maio: Sessão “**Uma Boa Conversa sobre Segurança Social**” organizada pelos Núcleos Lisboa Centro e Avenidas na Biblioteca/Espaço Cultural Cinema Europa, sendo oradores inscritos os economistas José Bio, António Vinagre Correia e José Martins Bom

Sessão - Debate SeFTI “Semear um Futuro para Todas as Idades”

-18 de Outubro: Neste projecto, apoiado pela AGE Platform Europe, que se repetiria em mais 3 representações locais da APRe! no país, coube à Delegação de Lisboa promover e organizar a primeira sessão – debate com o título “**A Europa que queremos é para todas as idades**”, sendo o orador principal convidado o Prof. Eduardo Paz Ferreira. Contou ainda com as presenças da Presidente da APRe! Rosário Gama e da investigadora do INEd e docente da ESE Porto Teresa Martins

Tertúlias

-21 de Março: Tertúlias da APRe! 1ª Sessão sobre o tema “**O que é que faz com que nos sintamos mais ou menos felizes**” apresentado pelo Professor Rui Brites, sociólogo na Livraria “Tantos Livros”

-9 de Maio: Tertúlias da APRe! “**1974/2024 O Tempo Destes 50 Anos**” apresentado pelo Professor António Betâmio de Almeida na Livraria “Tantos Livros”

-7 e 17 Outubro: Tertúlias das Quintas na Sede da APRe! em Lisboa com moderação do associado Carlos Vaz sobre os temas “**Momentos Marcantes da Vida**” e “**Vivemos Mais, Mas Vivemos Mal, Porquê?**”

-7 e 21 de Novembro: Tertúlias das Quintas na Sede da APRe! em Lisboa sobre os temas “**O que é uma Vida Boa?**” e “**Inteligência Artificial**”

-5 de Dezembro: Tertúlias das Quintas na Sede da APRe! em Lisboa sobre o tema “**Pais e Filhos; Avós Sim ou Não?**”

3- Relação com os Associados

- Promoção da proximidade da APRe! com os associados, mediante comunicação regular por mail ou telefone com os associados sem mail, para divulgar a actividade da APRe!, para divulgar iniciativas da Direcção, da Delegação de Lisboa e dos Núcleos e prestar informações e esclarecimentos sobre assuntos do interesse dos associados e sobre o pagamento de quotas
- Abertura regular, semanal, às quintas-feiras das 15h às 17h, das instalações da Delegação de Lisboa para atendimento aos associados e público em geral
- Resposta a inúmeras solicitações e pedidos de informação de associados e pessoas do público em geral que poderão vir a ser associados, por mail, telefone ou presencialmente, em estreita colaboração com o Gabinete de Apoio ao Associado da APRe!, sempre que necessário
- Actividades de angariação de novos associados e de recuperação de quotizações em atraso

Capacitação digital

-29 de Janeiro a 4 de Março: Formação Prática em Tecnologias e Aplicações Office (Word, Powerpoint, Excel), em formato webinar semanal de 6 sessões por oferta do associado José Neto, Engenheiro de Telecomunicações

4- A APRe! na Comunidade

Comemorações Populares do 25 de Abril na Av. da Liberdade em Lisboa

À semelhança dos anos anteriores, a Delegação de Lisboa da APRe! integrou a Comissão Promotora das Comemorações Populares do 25 de Abril na Av. da Liberdade, em Lisboa

-24 de Janeiro: 2ª reunião da Comissão Promotora das Comemorações Populares do 25 de Abril

-15 e 21 de Fevereiro: Análise do texto do Apelo à Participação. Foram também expressos votos maioritariamente desfavoráveis ao projecto de escultura evocativa das Comemorações Populares do 25 de Abril

-25 de Abril: A APRe! marcou bem a sua Presença no Desfile das Comemorações Populares dos 50 Anos do 25 de Abril em Lisboa

Recolha de assinaturas para a Iniciativa Legislativa Cidadã “Direito ao Cuidado, Cuidado com Direitos”

Durante o desfile foram recolhidas mais de 500 assinaturas na Banca da APRe! instalada a meio da Av. da Liberdade. Realizaram-se ainda diversas acções de recolha de assinaturas para a Petição da APRe! "Alteração do Montante do Subsídio por Morte" em que participaram associados e dinamizadores de vários Núcleos da Delegação de Lisboa (Núcleos da Amadora, Benfica/ S. Domingos de Benfica, Cascais/Estoril, Lisboa Norte, Odivelas/Loures Ocidental e Sintra)

Parceria Local de Telheiras

Através do Núcleo Lisboa Norte, participação nas reuniões e nas actividades da Parceria Local de Telheiras onde estão representadas diversas entidades e associações da zona e também a Junta de Freguesia do Lumiar, que conjuntamente organizam diversas actividades. A participação da APRe! nesta Parceria tem permitido uma maior divulgação da APRe! na zona de Telheiras, freguesia do Lumiar

-25 de Maio: A APRe! no Festival de Telheiras com uma banca para ponto de encontro de associados e captação de novos associados

Parlapatório

-10 de Julho: Participação na primeira reunião de um projecto intergeracional de oficina sobre teatro, democracia e assembleias “Parlapatório” a decorrer no próximo ano

Grupo Solidariedade entre Gerações de Carnide

-14 de Outubro: “Canções de Abril” no âmbito da Semana dos Maiores, organização conjunta da Junta de Freguesia de Carnide e da APRe!, em que actuou graciosamente o cantor e associado da APRe! Vítor Sarmento

Participação em projecto intergeracional “Gerações solidárias - Gerações em cena”

-2 de Dezembro: 13 voluntários associados da APRe! participaram na 1ª reunião de Trabalho numa Oficina de Zines em que em reuniões separadas com pessoas de várias gerações se pretende explorar as percepções individuais de cada geração em diversas situações criativas

Colaboração em projectos de investigação

-26 de Novembro: Colaboração num estudo de Investigação “Intenções e Comportamentos de Utilização de Tecnologias Digitais de Saúde por Adultos Mais Velhos” promovido pelo Centro de Investigação e Intervenção social do ISCTE que pretende entrevistar perto de 700 pessoas

5- Actividades Culturais

Teatro

-4 de Fevereiro: Ida ao Teatro ao abrigo do protocolo com o Teatro Aberto para ver a peça “**Tempestade Ainda**” de Peter Handke, com conversa com os actores no final do espectáculo

-3 de Março: Ida ao Teatro “**O Futuro já Era**” por Convite do Teatro Joaquim Benite em Almada

-14 de Abril: Ida ao Teatro “**A Sorte que Tivemos**” por Convite do Teatro Joaquim Benite em Almada

-6 de Outubro: Ida ao Teatro “**Heisenberg – O Princípio da Incerteza**” no Teatro Aberto de Simon Esteves, com conversa com os actores e criadores no final do espectáculo

Clube de Leitura do Teatro Aberto

-3 de Dezembro: Nesta 1ª sessão do Clube de Leitura do Teatro Aberto, em que participaram diversos associados da APRe!, procedeu-se à leitura comunitária da peça de José Saramago “**A Segunda Vida de Francisco de Assis**”. O evento foi organizado numa parceria entre a Fundação José Saramago e o Teatro Aberto com o qual a APRe! tem um protocolo

Visitas guiadas

-16 de Fevereiro: Visita guiada à Exposição “**O Tesouro dos Reis. Obras-primas do Terra Sancta Museum**” na Fundação Calouste Gulbenkian

-22 de Maio: Visita ao **Museu Nacional Resistência e Liberdade** em Peniche

-24 de Maio: Visita guiada pelo Dr. Pacheco Pereira à exposição “**10 dias que abalaram Portugal**”

-25 de Junho: Visita guiada “**Uma Obra-prima da Arquitetura Paisagística**” ao Jardim da Fundação Calouste Gulbenkian

-1 de Julho: Visita guiada de encerramento da Exposição “**Representações do Trabalho**” por Pacheco Pereira

-10 de Setembro: Visita guiada à Exposição “**A revolução em Marcha: os cartazes do PREC, 1974-1975**” na Biblioteca Nacional pelo comissário da exposição Dr. Paulo Catrica

7 - Actividades Internas da Delegação e dos Núcleos

Realização de reuniões presenciais do Conselho Regional de Dinamizadores em 22/01, 6/03, 22/04, 24/06, 23/09, 25/11

Realização de várias reuniões da equipa coordenadora da Delegação para definir e planear estratégias e planos de acção

-20 de Abril: Eleições na APRe! Foram instaladas mesas eleitorais na sede da Delegação de Lisboa e pelo Núcleo de Cascais no Estoril

-24 de Junho: Durante a reunião do Conselho Regional de Dinamizadores foi apresentado o Projecto “**Une Idades**” -Duas Gerações, Uma Casa

Conclusões

Neste ano em que a APRe! completou 12 anos de actividade na defesa da dignidade e dos direitos dos Aposentados, Pensionistas e Reformados, é com muita satisfação que verificamos a importância da nossa associação, no âmbito da participação da sociedade civil e na luta pela melhoria das condições de vida das pessoas.

Este foi mais um ano em que a Delegação de Lisboa desenvolveu um grande conjunto de actividades com o objetivo de fomentar a coesão interna e divulgar a APRe!.

RESUMO DE ATIVIDADES DO CONSELHO EDITORIAL – 2024

Em conformidade com o seu Regulamento, o Conselho Editorial da APRe! (CE) apresenta o Relatório de Atividades referente ao ano de 2024.

No período supramencionado foram efetuadas 11 reuniões, no exercício da competência que foi atribuída ao CE de *“assegurar o cumprimento do Estatuto Editorial e pugnar pela qualidade dos conteúdos em todas as plataformas de comunicação institucional da APRe! em colaboração com a Direção, sem perda da identidade própria nem alienando as responsabilidades de cada plataforma.”* (cf. Estatuto Editorial aprovado em AGE de novembro de 2017).

As reuniões tiveram como objetivo a análise contínua e sistemática da informação divulgada pela Direção nas diversas plataformas de comunicação institucional da APRe! durante 2024, apresentando no seu conjunto um fluxo regular de comunicação sobre as actividades da Associação e constituindo um importante veículo de ligação entre a Direcção e os associados. Nesse sentido, o CE sugere maior interacção e intercomunicabilidade entre os meios de comunicação da APRe!.

De todas as reuniões do CE foram lavradas actas, que estão disponíveis para o seu arquivo na Sede da Associação. Da Ordem de Trabalhos de cada reunião consta sempre a análise das plataformas de comunicação institucional da APRe!, das quais se destacam:

- “Notícias APRe!”: a qualidade e regularidade dos conteúdos;
- “Breves”: a grande oportunidade com que são difundidas;
- Página institucional do Facebook da APRe!: o dinamismo e actualidade das notícias e textos divulgados;
- Site/portal: a melhoria do aspecto gráfico e do acesso aos conteúdos, os quais ainda poderão ser aperfeiçoados, considerando esta plataforma como meio de captação de novos associados.

O CE sublinha, pela sua importância, a divulgação de textos de opinião e entrevistas da Presidente da APRe! nos órgãos de comunicação social. O Conselho Editorial novamente regista com satisfação ter visto reflectidos na comunicação institucional da APRe! comentários e sugestões que produziu ao longo do ano e agradece à Directora Ana Brito Jorge a sua disponibilidade para acompanhar a actividade deste Órgão Consultivo da Direcção.

O Conselho Editorial

Celeste Raposo

Luísa Sarmento

Manuel Sá

Vérter Gomes

Victor Gameiro

GABINETE DE APOIO AO ASSOCIADO

Relatório de Actividade - 2024

Embora se tenha mantido um fluxo muito significativo de pedidos de apoio de associados, potenciais candidatos a associados e outros, relacionados com os seus processos de aposentação e reforma ou com divergências relativas aos valores das pensões de aposentação ou reforma que lhes foram atribuídas, tanto no âmbito da Segurança Social (CNP) como da Caixa Geral de Aposentações (CGA), pode dizer-se que no ano de 2024 houve alguma desaceleração no ritmo de pedidos e de reclamações e também alguma diminuição da agressividade dos peticionários em geral, embora se tenha continuado a sentir alguma tensão no questionamento e dificuldade no acolhimento das explicações e aconselhamentos para as questões suscitadas.

Como sendo apanágio deste serviço, não ficou nenhum expediente por responder, com a clareza possível e, tendo em conta o teor de muitas das petições, acentuar um cunho de personalização ao esclarecimento racional que cada pedido solicitava.

Com a decisão do Governo de alterar a regra de actualização das pensões a partir do início do ano seguinte ao da sua atribuição, com efeitos para as pensões atribuídas em 2024, mas sem efeitos retroactivos, registou-se um enorme coro de reclamações, principalmente dos beneficiários de pensões atribuídas em 2023, aos quais se foi respondendo que lhes assistia alguma razão, tal como aos dos anos anteriores, mas que o Governo tinha assumido que era uma questão fechada e não manifestava qualquer abertura para negociar.

Dito isto e sendo impraticável e não canónico listar os atendimentos e as suas especificidades, procedemos ao agrupamento das questões suscitadas pelos principais temas ou áreas de abordagem contidas nos pedidos formulados, como segue:

1)-Ainda que com menor intensidade que no ano anterior, mantiveram-se os protestos e pedidos de intervenção sobre a não actualização das pensões no ano seguinte ao da sua atribuição.

Com a revisão da lei sobre a matéria, que passou a considerar as pensões do ano na actualização do ano seguinte, com efeitos a partir das pensões atribuídas em 2024, as reclamações reduziram-se aos pensionistas de 2023 e a alguns de 2022.

2)-Apoio para a instrução e tratamento dos processos de aposentação ou reforma, nomeadamente quanto ao cumprimento de requisitos e às formas de proceder. Algumas dezenas de petições tratadas e informadas em conformidade.

3)-Apoio para abreviar os prazos de atribuição das pensões quando estes se prolongavam por prazos longos sem resolução. Cerca de uma dezena de casos. Aqui o apoio é sempre limitado, porque como não temos acesso privilegiado aos serviços competentes, limitamos a nossa acção ao aconselhamento e apoio ao contacto com a Seg. Social ou CGA.

4)-Apoio para a verificação e conferência dos montantes das pensões atribuídas,

nomeadamente pela validação dos períodos de contribuições considerados e aplicação de convenções internacionais, com pensões parcelares e/proporcionais. Cerca de meia dúzia de casos de diferente âmbito e natureza.

5)- Apoio para a cessação da aplicação do factor de redução da pensão decorrente de reforma antecipada em consequência de cessação de contrato de trabalho por mútuo acordo, quando o titular atinge a idade normal de acesso à pensão de velhice e a verificação da conformidade da interpretação desse momento em cada situação. Apenas dois ou três casos tratados.

6)-Apoio à verificação e atribuição das pensões de sobrevivência, em especial no âmbito da CGA, tendo em conta que durante bastante tempo as contribuições para a pensão de sobrevivência foram voluntárias, e por isso nem sempre realizadas. Foram recebidos e tratados três ou quatro casos, mas trata-se de uma área muito sensível e quase sempre geradora de muita conflitualidade.

Como esta é uma questão específica da CGA e resulta da transição de um período de contribuições voluntárias para a pensão de sobrevivência, continuamos a aconselhar os subscritores no activo a inquirir a CGA sobre a sua situação neste particular, para evitar a eventual situação de constrangimento dos sobreviventes, nomeadamente depois da CGA se ter comprometido a retomar a resposta a tais pedidos.

Adicionalmente é importante referir que quando o sobrevivente recebe a respectiva pensão, a mesma acresce ao seu rendimento anterior e o seu escalão de IRS poderá subir em resultado da acumulação o que tem gerado algumas dúvidas e protestos, embora sem razão para tal.

Em síntese, poder-se-á dizer que o apoio solicitado e prestado nas diferentes vertentes assinaladas se desenvolve, essencialmente, em dois grandes grupos de acções e tarefas:

1-Tarefas de apreciação, análise, enquadramento e elaboração de pareceres e sugestões para acção e envio às entidades competentes para desenvolvimento dos processos.

Trata-se de tarefas de carácter administrativo, para as quais seria útil poder contar com o apoio de outros associados com conhecimentos nestas áreas para mais rápida e ágil resposta, embora todas as solicitações tenham merecido tratamento, ainda que nem sempre com a celeridade desejável.

2-Tarefas de acompanhamento e interpelação dos serviços, nomeadamente a Seg. Social/CNP e a CGA para avaliação da evolução dos processos, esclarecimento de dúvidas e verificação de conformidades.

Aqui a nossa acção revela-se sempre mais difícil, porque não temos canais de contacto próprios e somos obrigados a procurar contactos ocasionais de simpatia ou de favor cada vez mais difíceis de obter e que nem sempre, ou mesmo raras vezes, produzem os resultados desejados.

3-Quando os assuntos se arrastam e se afigura apropriado, sugere-se o recurso à Provedoria da Justiça, elaborando as respectivas minutas aos peticionários, mas sem retorno relevante.

Em face das conclusões acima, reiteram-se as recomendações já sucessivamente repetidas em relatórios anteriores:

1-Considera-se da maior importância tentar junto do MTSSS a abertura de canais de contacto com a SS/CNP e CGA, através da acreditação de uma ou mais pessoas para acompanhar os casos que nos são reportados e dependem de decisão de um ou ambos daqueles organismos.

2-Tendo em conta a grande congestão de reclamações e queixas acumuladas na Provedoria de Justiça e o peso relativo dos casos originários na SS/CNP/CGA, dever-se-ia também pugnar pela criação do Provedor do Utente da Segurança Social e da Caixa Geral de Aposentações.

Rolando Rodrigues