

APRe!
Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados

**PLANO ANUAL
DE ACTIVIDADES E
ORÇAMENTO
PARA 2025**

Coimbra
28 de Novembro de 2024

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES 2025

I - Contextualização e enquadramento estratégico do PAA

A APRe! tem como finalidade a defesa dos direitos dos associados e estabelecer relações de cooperação com outras associações ou entidades nacionais e internacionais, com objectivos similares.

O envelhecimento saudável, o reforço da autonomia dos mais velhos, a luta contra o idadismo, a defesa de direitos, como o direito à saúde e à habitação, e a valorização da intergeracionalidade têm sido uma constante da nossa actividade.

Em 2025, o foco da APRe! incidirá também sobre o aumento dos rendimentos das pessoas reformadas, a importância da justiça fiscal, o reforço do financiamento público do Serviço Nacional de Saúde, a criação do Serviço Nacional de Cuidados, a crise na habitação e a solidez financeira da Segurança Social. Relativamente a cada uma das questões acima enunciadas, a APRe!, entre outras medidas, propõe:

- . que nenhuma pensão deva ter uma actualização inferior à taxa da inflação e, paralelamente, as pensões mínimas do regime contributivo devem aproximar-se progressivamente do salário mínimo nacional;
- . que, relativamente ao IRS, o montante da dedução específica de base tenha um valor significativamente superior ao que está em vigor desde 2014 e que nenhum complemento atribuído por situações de fragilidade na saúde, independentemente do montante do rendimento do beneficiário, tenha qualquer efeito de agravamento no rendimento colectável;
- . que o SNS deve ter uma cobertura cada vez mais eficiente, quer nas zonas de baixa densidade populacional, quer nas áreas centrais e periféricas das cidades, através de estratégias de proximidade e de interação com as populações, recorrendo às equipas móveis que se devem deslocar regularmente ao domicílio. E, ainda, todos os pensionistas com pensões abaixo do limiar da pobreza, independentemente de beneficiarem do Complemento Solidário para Idosos (CSI), deverão ter acesso gratuito aos medicamentos e a outros cuidados de saúde;
- . que seja criado um Serviço Nacional de Cuidados, generalizado a todo o país e bem articulado com o Serviço Nacional de Saúde (SNS). A construção e equipamento de novas instalações de prestação de cuidados (ERPI, Centros de Dia, Centros de Noite, Centros de Convívio) e o Serviço da Apoio Domiciliário devem ser promovidos e devidamente financiados pelo Estado. Os órgãos autárquicos – Comunidades Intermunicipais, Câmaras Municipais e Juntas de Freguesia – devem ser chamados a participar no seu planeamento e execução;
- . que seja revista a legislação actual, que não protege devidamente as pessoas com mais de 65 anos com contrato de arrendamento;
- . participar activamente no debate público sobre a temática da Segurança Social.

No âmbito das eleições autárquicas, que terão lugar em 2025, a APre! intervirá junto das entidades candidatas aos órgãos autárquicos na defesa dos direitos dos aposentados, pensionistas e reformados.

No plano internacional, a APre! intervém e participa em várias plataformas, tanto no espaço da União Europeia (AGE Platform Europe) como no das Nações Unidas (ECOSOC/UNECE OEWGA) em defesa:

- . de uma sociedade para todas as idades (*Estratégia para a Igualdade na Idade da UE* e na nova *Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas Mais Velhas*);
- . da igualdade de participação e autonomia das pessoas mais velhas (*Estratégia de Cuidados da UE, Directiva sobre igualdade de tratamento no acesso a bens e serviços*, Barómetro e outros contributos);
- . da inclusão dos mais velhos e combate à discriminação com base na idade - Idadismo (Década do Envelhecimento Saudável 2021-2030 – ONU, OMS e Guidelines UNECE).

O quadro internacional é, hoje, consideravelmente mais grave, não se vislumbrando, apesar dos inúmeros apelos internacionais, um fim para os conflitos em curso e cujos danos, para além das terríveis questões humanitárias, poderão vir a ter impacto na vida de todos nós.

A APre! cumprirá a sua missão na defesa da Democracia, dos direitos das pessoas mais velhas e das condições de vida de aposentados, pensionistas e reformados.

II - Plano de actividades

A - Defesa dos valores da solidariedade, justiça, equidade e dignidade

A APRe! propõe-se:

- . Manter a sua presença na sociedade continuando a ser **voz interveniente** das pessoas reformadas
- . Participar/responder às solicitações, sempre que se considere relevante, das instituições que tratem temáticas em prol da defesa dos direitos das pessoas mais velhas
- . Continuar a participar na campanha pela Iniciativa Legislativa Cidadã *Direito ao cuidado, cuidado com direitos*, fomentando a mobilização dos Associados no compromisso essencial das 20 mil assinaturas e participando em iniciativas mobilizadoras no âmbito da campanha
- . Manter o seu empenhamento com vista à criação de um Serviço Nacional de Cuidados junto do poder político
- . Participar no debate sobre a temática da sustentabilidade (novas fontes de financiamento) da Segurança Social
- . Contribuir para a implementação da Década do Envelhecimento Saudável 2021-2030 da Organização Mundial de Saúde (OMS)
- . Realizar sessões públicas descentralizadas sobre os temas que a APRe! tem vindo a abordar

B - Defesa dos interesses e direitos dos associados junto das entidades oficiais e poder político

A APRe! propõe-se:

- . Promover acções de Associados junto dos órgãos do poder político sempre que tal se justifique, na manutenção da defesa das reivindicações dos aposentados, pensionistas e reformados
- . Intervir junto das entidades oficiais e poder político no debate sobre as temáticas do envelhecimento saudável
- . Acompanhar, junto do poder político, a revisão do Estatuto do Cuidador Informal para posterior e plena implementação
- . Pressionar os responsáveis políticos para encontrar resposta à procura, cada vez maior, de instituições para apoiar as pessoas mais velhas em situação de dependência

. Participar, se se considerar relevante, no desenvolvimento de projectos académicos de carácter científico, sobre problemáticas de interesse dos aposentados, pensionistas e reformados

. Participar nos Conselhos Consultivos da Caixa Geral de Aposentações (CGA) e do Instituto de Segurança Social, I.P. (ISS)

C - Comunicação interna e para o exterior

A APRe! propõe-se:

. Manter a edição mensal das “Notícias APRe!” com uma componente informativa quanto à actividade da Direcção e ainda, entre outros, artigos de opinião escritos por associados, notícias das estruturas regionais, textos com propostas de reflexão sobre temas actuais e notícias sobre actividades da AGE Platform Europe ou outras organizações nacionais ou internacionais com as quais a APRe! tem ligações orgânicas

. Enviar aos associados, sempre que tal se justifique, boletins designados “BREVES”, com informação de carácter urgente ou muito relevante

. Manter actualizada a página da APRe! na internet (site) - <https://www.apre-associacaocivica.pt> ponto de confluência de visitas de associados e de pessoas exteriores à APRe!, motivadas quer por objectivos relacionados com dados da situação pessoal face aos serviços, quer para acompanhamento das iniciativas da Associação, das Delegações e também da AGE ou outras organizações internacionais, em que nos integramos

. Manter actualizada a Página Institucional da APRe! no Facebook como veículo de apresentação e ligação da Associação ao público, naquela rede social

. Prosseguir a dinamização do Grupo dos Associados no Facebook, um grupo privado com regulamento próprio, que constitui, em simultâneo, um espaço de troca de informação, debate e convívio entre associados

. Manter a aposta na intensificação das relações com os Órgãos de Comunicação Social com o objectivo de obter uma crescente visibilidade para a APRe! e uma divulgação mais rigorosa sobre os problemas que afectam pensionistas ou pessoas mais velhas em geral

. Insistir junto dos canais televisivos, no sentido de abolirem os estereótipos que continuam a alimentar quanto à imagem pública das pessoas reformadas ou pensionistas e mais velhas

. Usar o direito de acesso ao Tempo de Antena na rádio e televisão públicas, logo que obtido o estatuto de “Utilidade Pública”

D - Consolidação e alargamento da APRe!

A APRe! propõe-se:

- . Manter o Grupo de Trabalho das Relações Internacionais
- . Manter o Gabinete de Apoio ao Associado
- . Manter o Grupo de Trabalho das Plataformas de Comunicação Digital
 - . Promover contactos entre a Direcção e as diversas estruturas regionais (Núcleos ou Delegações) com vista a intensificar a actividade associativa
 - . Desenvolver uma estratégia participativa para a revisão do caderno reivindicativo
 - . Analisar a pertinência da participação dos diversos Núcleos nos Conselhos Locais de Acção Social (CLAS) e saber, junto das respectivas Juntas de Freguesia, se as pessoas mais velhas em risco já estão sinalizadas
 - . Incentivar a criação de Comissões de Acompanhamento/Protecção das Pessoas Idosas
 - . Estabelecer novos protocolos, proporcionando um leque mais alargado de benefícios aos Associados
 - . Promover convívios de Associados para assinalar o aniversário da Associação

E – Representação da APRe! em Organizações Nacionais e Internacionais

A APRe! propõe-se:

A nível local

- . Participar em Conselhos Locais de Acção Social
- . Participar em Comissões de Acompanhamento/Protecção das Pessoas Idosas, onde existirem
- . Participar em Comissões Sociais de Freguesia, onde existirem

A nível nacional

Conselho Económico e Social

- . Participar como membro efectivo nas reuniões do Plenário do CES assim como nas estruturas deste organismo em que seja possível a nossa integração

Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social (CCIGFSS)

- . Participar nas reuniões regulares do Conselho Consultivo para a emissão de pareceres sobre o plano de actividades e orçamento da Segurança Social e Conta da Segurança Social

Conselho Geral e de Supervisão da ADSE (CGS)

- . Participar nas reuniões do Conselho Geral e de Supervisão da ADSE e nos Grupos de Trabalho criados para emissão dos pareceres regulares do CGS sobre o Plano de Actividades e Orçamento, bem como sobre o Relatório e Contas. Intervir activamente nos pareceres relativos a alterações das tabelas do Regime Livre e Regime Convencionado
- . Participar na discussão e aprofundamento do estudo sobre a sustentabilidade da ADSE, defendendo a redução dos descontos de 14 para 12 meses, atendendo aos saldos anuais e aos elevados montantes das reservas constituídas pelos nossos descontos (mais de mil e trezentos milhões de euros)
- . Defender a revisão do Regime de Benefícios e da Tabela do Regime Livre, melhorando as comparticipações existentes para actos clínicos e consultas, prioritariamente em áreas carenciadas no SNS, como a medicina oral e também no apoio aos beneficiários que estão em lares, particularmente aos que possuem mais baixas pensões

- . Intervir activamente na defesa do alargamento do Regime Convencionado, procurando que seja reforçado o direito dos beneficiários a mais e melhor acesso aos cuidados de saúde em todo o território nacional

A nível Internacional

AGE (Age Platform Europe)

- . Manter a representação da APre! como membro efectivo da Age Platform Europe, participando activamente nas diversas áreas de promoção e defesa dos direitos das pessoas mais velhas na UE
- . Continuar a apoiar a implementação da Estratégia da AGE 2022-2025 “Uma Sociedade para Todas as Idades”
- . Contribuir, sensibilizando os eurodeputados portugueses, para a constituição de um Intergrupo Parlamentar Europeu dedicado a “Uma Europa para Todas as Idades”, apoiado por eurodeputados de vários grupos políticos e organizações da sociedade civil, visando o desenvolvimento de políticas que protejam os direitos das pessoas mais velhas promovendo, simultaneamente, a solidariedade intergeracional
- . Prosseguir a colaboração da APre! no Grupo Trabalho sobre Ambientes Amigos da Idade e no de Emprego e Participação Activa

- . Concluir o projeto SeFTI e continuar a estabelecer parcerias para novos projectos europeus que contribuam para o fortalecimento da capacidade de intervenção da APRe!, tanto a nível nacional como internacional
- . Manter e reforçar a parceria com a AGE nos diversos campos da defesa dos direitos das pessoas mais velhas, no âmbito das Nações Unidas, designadamente no OEWGA, no processo de elaboração de uma convenção sobre os direitos das pessoas mais velhas e, na UNECE, sobre o MIPAA (Plano de Acção Internacional de Madrid sobre o Envelhecimento)

ECOSOC (Economic Social Council da ONU)

- . Renovar o mandato da APRe! como ONG com estatuto consultivo (relatório quadrienal submetido em Maio de 2024 aguarda análise na sessão regular do Comité das ONG em 2025)

OEWGA (Open-ended working group on Ageing)

- . Acompanhar e contribuir para a preparação da 15ª sessão do OWEGA (2025)
- . Continuar o trabalho iniciado, em colaboração com co-facilitadores da ONU e o governo português, para garantir que as recomendações elaboradas na 14ª sessão do OEWGA (2024) prossigam no sentido da adopção de uma nova convenção da ONU para os direitos das pessoas mais velhas

ORÇAMENTO E CONTAS

No Orçamento da APRe! para o ano de 2025, continuamos a considerar que actividades que antes da pandemia eram por norma presenciais, designadamente as reuniões de Órgãos Sociais da APRe!, são realizadas preferencialmente por reuniões online, tirando partido das ferramentas digitais que se tornaram comuns em tempos de pandemia. Esta alteração na forma de comunicar/reunir leva a uma substancial diminuição nos custos em deslocações e refeições e, por outro lado, a um maior investimento em plataformas digitais de comunicação.

No Orçamento da nossa Associação, os custos fixos são os que têm maior peso nas despesas da APRe!, designadamente os custos com pessoal, com o serviço de contabilidade, com o alojamento e manutenção do site e do Portal, as rendas dos espaços da Sede e das Delegações, água, electricidade e comunicações, estimativa de custos que representam 71,34% do total do valor previsto para o ano 2025.

A estimativa para as receitas da nossa Associação assenta basicamente na quotização dos associados. Conforme proposta aprovada na AGE de 27 de Março de 2024, mantém-se para todos os novos associados o pagamento da jóia, a quota vai ser actualizada em 2025 para €20 e a isenção de pagamento de quota aplicar-se-á aos associados com pensão de valor igual ou inferior ao valor de referência do limiar de pobreza estipulado por lei.

Receitas

Atendendo à evolução do recebimento das quotizações nos últimos anos e à actualização da quota em 2025, as receitas previstas no orçamento têm um crescimento de aproximadamente 20,8%, relativamente ao previsto no orçamento de 2024.

Como forma de podermos continuar na defesa dos nossos direitos, é fundamental aumentar o número de associados efectivos, associados que paguem anualmente a sua quota, por forma a serem assegurados os recursos financeiros ao funcionamento da APRe!.

Conforme tem sido feito nos últimos anos, no próximo, está prevista a recuperação de associados com quotas em atraso e a captação de novos associados.

De modo a facilitar o pagamento da quota, está disponível desde Setembro 2024 o **serviço de pagamento SPIN**, em que basta indicar o **NIF da APRe!** para efectuar a transferência.

Está igualmente disponível o pagamento da quota por **Débito Directo**. Para a adesão ao serviço, os associados devem preencher o formulário criado para o efeito e enviá-lo para o secretariado da APRe!.

Nas receitas está contabilizada a comparticipação paga pela Associação de Professores de Filosofia, pela utilização das instalações do espaço da Sede.

Despesas

As despesas orçamentadas para 2025 levam em linha de conta os custos fixos assumidos pela Associação, em que especialmente os custos de salários e rendas tiveram um acréscimo acentuado desde 2023, o que nos deixa uma margem de 28,66% para a realização de actividades.

Conclusão

Apesar das limitações financeiras provocadas pelo aumento dos custos, induzidos especialmente pela inflação que se tem verificado nestes últimos anos que impacta na situação económica e social que vivemos, e da actualização do valor das quotas em 2025, o

que afecta directamente o valor das receitas, o Orçamento que apresentamos dá suporte ao plano de actividades, dentro das limitações referidas. Além de prever a realização de actividades presenciais, aposta igualmente na utilização das plataformas de comunicação digital, sendo que é privilegiada a comunicação com os associados através de meios digitais e do correio electrónico dando conta das actividades que a Associação vai realizar, designadamente reuniões/conferências, ou em que participou, da intervenção da APRe! na sociedade, com relevo na comunicação social, para defender os aposentados, pensionistas e reformados.

ORÇAMENTO DE RECEITAS E DESPESAS PARA O ANO 2025			
Mapa de Recebimentos e Pagamentos			
Recebimentos		Pagamentos	
1. Recebimentos Actividades		1. Funcionamento	
Quotas	51 303,00 €	Pessoal	18 025,00 €
Jóias	500,00 €	Seguros	430,00 €
Actividades		Rendas e alugueres	12 802,00 €
Doações	600,00 €	Rendas Instalações	12 630,00 €
Subsídios		Alugueres	172,00 €
Outros	3 200,00 €	Manutenção	200,00 €
Cedência de Espaço	3 000,00 €	Água, Electricidade e Gás	1 950,00 €
Reembolsos	- €	Reuniões, representação e deslocações	6 500,00 €
Direitos de Autor	200,00 €	Comunicações	2 200,00 €
	- €	Material de escritório	500,00 €
		Higiene, segurança e conforto	200,00 €
		Despesas específicas das actividades	7 266,00 €
2. Recebimentos Capitais	300,00 €	Trab. Especializados	4 000,00 €
Juros	300,00 €	Alugueres	1 000,00 €
		Publicidade	140,00 €
		Honorários	1 100,00 €
		Art. p/oferta	225,00 €
		Outros materiais	500,00 €
		Fotocópias	300,00 €
		Outras	4 630,00 €
		Trab. Espec. Contabilidade	2 230,00 €
		Alojamento e Manutenção Site	2 050,00 €
		Serv. Bancários	200,00 €
		Contencioso e Notário	150,00 €
		Pagamentos referentes ano anterior	200,00 €
		2. Investimento	
		Aquisição de equipamentos	1 000,00 €
		Outras (Activos intangíveis)	- €
TOTAL	55 903,00 €	TOTAL	55 903,00 €

A Direcção

Maria do Rosário Gama
 José João Lucas
 Jorge Fernandes
 Eduarda Neves
 Fernanda Carvajal
 Ana Maria Brito Jorge
 Anabela Paixão
 Rosa Simões
 Jurgen Henninger