



EDITORIAL

NOTÍCIAS

Não podemos baixar a guarda!

Têm sido noticiadas as *manobras em curso para privatizar uma parte da segurança social, desviando uma parcela das suas receitas para fundos de pensões privados, o que colocaria em risco a sustentabilidade da segurança social e o pagamento das pensões aos pensionistas* (Eugénio Rosa).

Maria Luís Albuquerque, que foi ministra das Finanças do governo Passos Coelho/Portas e que agora é membro da Comissão Europeia para a área financeira, anda a vender a ideia de que é necessário criar fundos de pensões europeus, onde deve ser aplicado o dinheiro dos trabalhadores para assim se poder financiar o mercado de capitais. “*Fundos de pensões ‘ganham asas’ com ajuda de Bruxelas*” (Jornal ECO) ou “*Bruxelas recomenda inscrição automática em planos complementares para a reforma*” (Público), são exemplos de como a propaganda se vai difundindo ao sabor do que o governo pretende. O modelo proposto, ainda em fase de “recomendação”, baseia-se na inscrição automática, em que os trabalhadores são por natureza inscritos em planos de pensões complementares, salvo se optarem por não aderir. Segundo o jornal ECO, Maria Luís Albuquerque afirma que “*As pensões não são apenas uma questão social, são também um poderoso instrumento económico*”, “*Os fundos de pensões são uma fonte de poupança estável e de longo prazo, essenciais para financiar as empresas europeias, impulsionar a inovação e concretizar a nossa ambição comum de crescimento*”, notando que “*são um pilar essencial para o crescimento sustentável e para a qualidade de vida dos cidadãos.*” Canalizar essa poupança para investimentos de longo prazo poderia gerar melhores retornos e mais capital para a economia

real. **Mas há riscos.** Os planos de poupança vão entrando de mansinho. Primeiro criam uma conta facultativa para cada trabalhador. Depois começam a descontar uma ninharia da TSU paga pelo empregador, 0,5 ou 1%. Depois, gradualmente, vão aumentando as contribuições para o fundo de pensões, lesando a segurança social e favorecendo os fundos de pensões privados. Tática já prevista, ao ser criada pelo governo a Comissão para a Sustentabilidade da Segurança Social que, tudo indica, irá demonstrar a sua insustentabilidade ao juntar as contas da Segurança Social com as da Caixa Geral de Aposentações, sistemas totalmente imiscíveis.

Entretanto, no Expresso de 27 de novembro, num artigo de Elisabete Miranda, com o título “Reforma com 90% do salário é possível? É, mas tem de trabalhar (e descontar) 46 anos”, é referido um estudo da OCDE publicado a cada dois anos, chamado “*Pensions at a Glance*”. *De acordo com o relatório, Portugal é um dos países com as mais generosas taxas de substituição a nível internacional. Quem ganhar o salário médio, chega à idade de reforma com uma pensão equivalente a 92,7% do salário, uma percentagem que, a nível europeu, só é suplantada pelos Países Baixos. Esta relação, em termos líquidos, está também muito acima da média da UE (68,3%) e dos países que integram a OCDE (63,2%). E é extensível tanto aos mais baixos como a salários mais altos: em qualquer dos casos, a relação entre último salário e pensão líquida ultrapassará sempre os 90%.*

Final a OCDE contraria os dados dos arautos da desgraça!

Maria do Rosário Gama

26 DE NOVEMBRO: ASSEMBLEIA GERAL DA APRe!

Conforme convocatória oportunamente enviada a todos os associados, realizou-se a 26 de novembro a Assembleia Geral (AG) da APRe! nas instalações da Associação Cristã da Mocidade (ACM), em Coimbra, com um ponto único na ordem de trabalhos, para apreciar e deliberar sobre o Plano Anual de Actividades e o Orçamento para 2026.

No início da sessão foram lidas e aprovadas as actas das duas últimas Assembleias Gerais, em março deste ano, tendo sido deliberado que, de futuro, as actas das AG serão enviadas antes da reunião que as vai apreciar.

O Presidente da Mesa da AG, Henrique Rodrigues, convidou então, a Direcção a apresentar o Plano de Actividades e Orçamento para 2026.

Ainda antes dessa apresentação, a Presidente da Direcção, Maria do Rosário Gama, teceu algumas considerações sobre o momento que se vive e as ameaças que se vão desenhando com crescente nitidez sobre os reformados, designadamente pelas manobras que se anunciam agora no plano europeu, para privilegiar os seguros privados em detrimento do sistema público de pensões. A criação de uma comissão para estudo do assunto e a sua composição não deixam dúvidas sobre as intenções do atual governo nesse sentido.

Falou depois Eduarda Neves, Secretária da Direcção, apresentando o plano de atividades, destacando, desde logo, que 2026 vai ser um ano especial dado ser ano de eleições para os Órgãos Sociais da APRe!

Destacou depois o foco da acção da Direcção centrado na defesa do aumento dos rendimentos dos pensionistas, na defesa do SNS e do serviço de cuidados continuados, na luta pela habitação, na defesa da solidez financeira da Segurança Social.

Noutro plano, serão organizadas videoconferências sobre temas relevantes, como a literacia digital, inteligência artificial, vício do jogo, cuidadores informais, burlas, estatuto do idoso.

No campo das actividades sistemáticas, será visada a consolidação e alargamento da APRe!

Falou depois Anabela Paixão, vogal da Direcção, sobre os projetos SeFTI e StratAGEic que a APRe! está a desenvolver com o apoio de fundos europeus.

O orçamento para 2026 foi apresentado por Jorge Fernandes, Tesoureiro da Direcção, que destacou o equilíbrio financeiro que os dois projetos referidos trouxeram às contas da APRe! Referiu ainda o andamento favorável da quotização após a implementação da possibilidade de pagamento das quotas através do sistema “entidade / referência” (Multibanco).

Foi depois apresentado o Parecer do Conselho Fiscal por António Correia, Presidente do Conselho Fiscal, que propunha a aprovação sem reservas do Plano de Actividades e Orçamento para 2026.

Foram ainda apresentadas por associados presentes algumas propostas para complementar o Plano de Actividades antes de se proceder à votação final que aprovou por unanimidade o Plano Anual de Actividades e Orçamento para 2026.



CONSELHO ECONÓMICO E SOCIAL



PLENÁRIO DO CES APROVA TRÊS PARECERES

No âmbito das competências constitucionais e legais do Conselho Económico e Social (CES) e a solicitação da Comissão Parlamentar de Orçamento, Finanças e Administração Pública, foram elaborados os pareceres sobre a Conta Geral do Estado 2024, a Lei das Grandes Opções 2025-2029 e a Proposta de Orçamento do Estado 2026.

O processo de elaboração, discussão e aprovação dos três documentos exigiu múltiplas reuniões dos três grupos de trabalho constituídos para o efeito no âmbito da Comissão Especializada (CEPES); a aprovação final dos três documentos requereu a realização de dois Plenários do CES, em 4 e 14 deste mês de novembro.

Os trabalhos decorreram em sessões mistas, presenciais e “online”, tendo por base as novas instalações do CES no Palácio das Laranjeiras, a Sete Rios.



Os plenários tiveram extensas ordens de trabalhos. A de 4 de novembro incluía: aprovação da ata do Plenário anterior; discussão e aprovação do Parecer do CES sobre a Proposta de Lei do Orçamento do Estado; discussão e aprovação do Parecer do CES sobre as Grandes Opções 2025-2029; discussão e aprovação do Parecer do CES sobre a Conta Geral do Estado de 2024; pronúncia sobre a proposta orçamental do CES para 2026.

No plenário de 14 de novembro apreciaram-se e aprovaram-se os pareceres cuja discussão fora interrompida no Plenário anterior: Parecer do CES sobre as Grandes Opções 2025-2029; Parecer do CES sobre a Conta Geral do Estado de 2024.

A APRe! participou nestes trabalhos através dos seus representantes António G. Correia e Maria Eduarda Neves visando garantir e salvaguardar os interesses dos pensionistas e reformados.



António G. Correia, Maria Eduarda Neves

Representantes da APRe! no CES

A APRe! E A COMUNICAÇÃO SOCIAL

7 de novembro: Maria do Rosário Gama participou, em direto, num debate sobre “aumento” de pensões e Segurança Social, na CNN Portugal.



Ver o vídeo [aqui](#)

14 de novembro: A RR ouviu a Presidente da Direção da APRe! sobre a falta de respostas às necessidades da população mais velha.

CUIDADOS CONTINUADOS

“O país ainda não se convenceu que temos 25% de população envelhecida. Faltam respostas”

14 nov, 2025 - 07:00 • Marisa Gonçalves, Diogo Camilo

Ler a notícia [aqui](#)

18 de novembro: Rosa Simões Silva, da Direção da APRe!, falou ao JN sobre o facto de haver pessoas mais velhas excluídas da possibilidade de continuarem a ser beneficiárias da ADSE (por via de descendente beneficiário) por terem passado a receber o Complemento Solidário para Idosos (CSI).

Idosos perdem acesso à ADSE por receberem complemento solidário



Ler a notícia [aqui](#) (texto integral só acessível a assinantes).

24 de novembro: Maria do Rosário Gama, foi convidada a participar no **Fórum TSF** dedicado à avaliação do apoio garantido pelo Estado às pessoas mais velhas.

Procurar [aqui](#) e ouvir a intervenção a partir dos 33 min.



24 de novembro, 2025

Fórum TSF: Estamos a falhar no apoio aos mais velhos?

A edição do Fórum de **24/11** serve de base a uma notícia da *TSF online* que refere as posições da APRe! e que pode ser lida [aqui](#)

26 de novembro: A Presidente da Direção da APRe! participou, em direto, no programa semanal **Consulta Pública**, com o tema **Este país não é para os mais velhos?** (Ep. 33)

“O Consulta Pública desta semana olha para os atuais problemas da Terceira Idade e debate as estratégias que devem ser adotadas para responder ao aumento da esperança média de vida em Portugal.”



Ouvir [aqui](#)



“Natal: História, Iconografia e Representação”

Atendendo ao aproximar do Natal, gostaríamos de falar um pouco sobre o tema “O Natal: História, Iconografia e Representação” que nos traz alguns mistérios, porque a cronologia da vida de Jesus está toda envolta num véu de incerteza, havendo muitos aspectos a considerar na forma como o tema evoluiu ao longo dos tempos.

Mas, devido ao reduzido espaço, poderemos levantar algumas perguntas:

Como foi fixada a data de 25 de Dezembro, para o comemorar?

Quais as personagens que nele entram e como a sua representação foi evoluindo, bem como a sua simbologia e importância?

Como era o mundo bizantino, onde o nascimento de Cristo foi considerado como um parto humano comum, sem interferências extraordinárias que confirmassem o seu teor divino, apresentando uma Virgem, fatigada e dorida, deitada ou reclinada no leito, tendo ao lado o Menino deitado na manjedoura, ou num berço, com o corpo e a cabeça inteiramente envoltos em faixas de pano branco, deixando apenas o rosto a descoberto, segundo o costume na Palestina, sendo S. José marginalizado?

O que são evangelhos apócrifos?

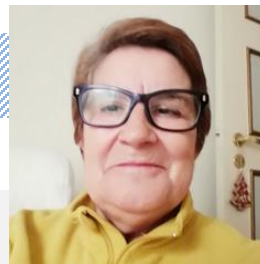
Como apareceu a primeira representação viva do presépio, atribuída a São Francisco de Assis?

Que peregrinação fez Santa Brígida da Suécia, à Terra Santa, em 1371?

Deverá, também, ter-se em atenção a evolução do pensamento teológico e do desenvolvimento do culto mariano, sobretudo a partir de São Bernardo de Claraval, no século XII, e da profunda influência que exerceu nos teólogos das centúrias seguintes, nomeadamente, em São Tomás de Aquino, que confirma a santidade de Maria e de São José, enaltecendo-o como esposo virginal e assumido como membro modelar da Sagrada Família, de acordo com os Evangelhos e a crescente humanização do Gótico final e dos temas da Virgem da Ternura e da Virgem do Leite, onde Maria adquire uma atitude mais maternal em relação ao Filho e, finalmente, a reforma levada a cabo, pelo Concílio de Trento, realizado entre 1545 e 1563, que confirmou o propósito de dignificação que vinha a informar a iconografia da Natividade, promovendo o tema da Adoração, onde se inclui a representação dos Magos, a presença dos coros de anjos, cantores e músicos.

Manuel Dias da Silva

Associado n.º 7310



Ser Avó

Ser avó não é somente ser mãe duas vezes, é muito mais que isso... Requer de nós o dobro de paciência, disponibilidade de acompanhar e brincar, ler histórias com alguma arte teatral, saltarmos na cama qual trampolim no parque infantil, como se a criança que há em cada um de nós voltasse e, no meu caso, antecipar largamente o Natal, enfeitando a árvore, a aldeia natalícia com toda a iluminação, ver a alegria e a felicidade da neta espelhada nos seus olhitos, no bater de palmas, dançando ao som da música do comboio e do pequeno carrossel... enfim, tudo o que faz vibrar a alegria dos netos, nesta época tão especial que se aproxima e que faz as delícias das crianças.

Tenho pena ter sido avó tardiamente, pois muito mais tempo poderia dedicar à minha neta, mas, bem no fundo, ainda se faz um esforço acrescido para atender aos desafios que ela me vai lançando e para dar o melhor de mim, mesmo sabendo que os anos vão passando e a energia será cada vez menor... No entanto, com a certeza que estes singelos momentos irão ficar sempre nas minhas memórias.

Mesmo tarde, é delicioso ser avó de uma criança tão alegre.

Valeu a pena!

Isabel Álvaro

Associada n.º 6175

Nota da Direcção: As opiniões emitidas nos artigos da rubrica "TEM A PALAVRA..." são da exclusiva responsabilidade de quem os assina.

PROTOCOLOS

A **APRe!** tem vários protocolos estabelecidos com entidades nas seguintes áreas :

ASSOCIADOS ▾ NOTÍCIAS ▾ ATIVIDADES ▾

Proposta de Adesão

Pagamento de Quotas - NIB

Protocolos >

Cultura CULTURA

Saúde SAÚDE

Diversos SERVIÇOS DIVERSOS

Conheça as vantagens para os associados da **APRe!**

[Informação actualizada, regularmente, no nosso site]

ESPAÇO DAS DELEGAÇÕES

DELEGAÇÃO NORTE

Porto Uma Cidade de Todos, uma Cidade para Todas as Idades

A **5 de novembro**, decorreram no Porto as 4^{as} Jornadas do Projecto Porto Cidade Amiga das Pessoas Idosas - Plano Acção 2023/2025

O evento teve lugar no Pavilhão Rosa Mota que acolheu centenas de pessoas, representantes de organizações, entre as quais a APRe!, e convidados Internacionais.

O Plano de Acção 2023/2025 pretende responder ao envelhecimento da população residente, desenvolvendo, com a comunidade, acções que promovam a plena participação das pessoas idosas na vida da cidade.

O plano divide-se em 3 grandes Grupos: Pessoas, Serviços e Lugares e Ambientes.

A APRe! participa no Grupo Pessoas.

Os participantes Internacionais Convidados:

O.M.S. (Organização Mundial de Saúde) e representantes das cidades de Manchester, Amesterdão e Barcelona, partilharam exemplos dos seus planos de transformação e acção.



Comunidade de Leitores «APRe!»



No dia **5 de novembro**, na Biblioteca Florbela Espanca, em **Matosinhos**, realizou-se a 85.^a sessão, na qual foi abordado o livro “QUANDO AS MONTANHAS CANTAM”.

Sobre ele diz a autora, Nguyễn Phan Quê Mai: «Escrevi este livro para pedir paz e para que os humanos amem mais os humanos».

Na voz de um crítico: «Vietname, guerra, trauma e poder da literatura».

Um livro que impressiona e que encantou os dezoito leitores presentes e participantes.

M. Eugénia Faria

Magusto

No dia **15 de novembro** e mantendo o que é já uma tradição, realizou-se o magusto do **Núcleo de Braga**.

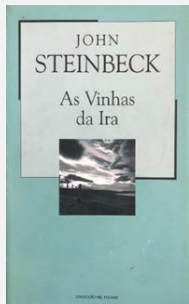
Foi um alegre convívio entre amigos que, além do mais, partilham e defendem os valores desta nossa Associação. As castanhas estavam excelentes.



cont...

DELEGAÇÃO NORTE

Clube de Leitura



No dia **18 de novembro** decorreu mais uma sessão do Clube de Leitura do **Núcleo de Braga** no local habitual, a Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva, com a presença da técnica da mesma biblioteca, Sandra Rodrigues.

O livro lido, analisado, comentado e muito apreciado foi a obra «As Vinhas da Ira» do escritor norte-americano John Steinbeck, publicado em 1939.

Na sua escrita acessível, clara e cativante o autor conta-nos a história da família Joad, trabalhadores sazonais impenitentemente explorados que, tal como milhares de outros, procuram emprego, terra, dignidade e um futuro.

«As mulheres mantinham-se caladas e, onde se formava um grupo de homens, o medo desaparecia das suas faces e a raiva tomava o lugar do medo. E as mulheres suspiravam de alívio pois sabiam que ... eles não se renderiam enquanto o medo ainda fosse capaz de se transformar em ira.»

O livro foi um acontecimento nacional, louvado por uns e queimado em auto de fé público por outros.

John Steinbeck (1902-1968) foi Prémio Nobel da Literatura em 1962, tendo sido este livro expressamente citado pelo Comité como uma das razões principais da atribuição do prémio.

Cerimónia de Atribuição do Prémio Manuel António da Mota 2025

A **APRe! - Delegação Norte**, foi convidada e marcou presença na sessão de atribuição do Prémio Manuel António da Mota, instituído pela Fundação Manuel António da Mota, que se realizou no domingo, dia **23 de Novembro**, na Alfândega do Porto, com a presença do Senhor Presidente da República.

Esta foi a 16.^a edição do prémio, sob o lema “Sempre Solidários”, para reforçar o compromisso da instituição com um país mais justo, coeso e solidário (sic).



Visita Guiada ao Museu dos Biscaínhos



O **Núcleo de Braga** organizou, a **26 de novembro**, mais uma visita guiada, desta vez ao Museu dos Biscaínhos, situado no coração da cidade e recentemente renovado com obras de grande vulto.

Este museu está instalado num notável conjunto composto por imóvel e jardins, construído e ampliado ao longo dos séculos XVII e XVIII, com beneficiações na primeira metade do século XIX.

Ele apresenta-se como uma abordagem dos séculos XVII a princípios do século XIX, refletidos no mundo privado de uma Casa Senhorial.

O «Palácio dos Biscaínhos» é magnífico, seja sob o ponto de vista arquitetónico, seja pelo interesse e valor das peças expostas, seja ainda pelo que revela acerca da sociedade daquela época.

De destacar a simpatia com que a APRe! foi recebida e a competência do guia.

ESPAÇO DAS DELEGAÇÕES

DELEGAÇÃO CENTRO

Magusto

No dia **20 de Novembro** celebrou-se, em Coimbra, o São Martinho, num clima de partilha que fez jus à lenda de São Martinho.

Dois associados (a Adélia e o Joaquim) ofereceram a sua casa, que dispunha, inclusive, de forno para assar as castanhas. Um outro associado (o José Pina) ofereceu as castanhas e todos os demais participantes levaram salgadinhos ou guloseimas.

É evidente que não faltou a jeropiga. Entre gargalhadas e o saborear dos petiscos e das castanhas, sentiu-se, como dizia Miguel Torga, que: *“O que é bonito neste mundo e anima, é ver que na vindima de cada sonho, fica a cepa a sonhar outra aventura.”*

Que venha o próximo magusto!



DELEGAÇÃO DE LISBOA

Clube de Leitura Tecendo Histórias

A APRe!, como entidade parceira que integra o CMPI - Conselho Municipal para a Pessoa Idosa da cidade de Lisboa, participou em mais uma sessão do **Clube de Leitura Tecendo Histórias**, organizado pelo Departamento dos Direitos Sociais da Câmara Municipal de Lisboa (CML), dedicado à temática do envelhecimento e da longevidade.

Nesta sessão, realizada no dia **28 de Outubro** na Biblioteca Camões ao Chiado, em Lisboa, tivemos o privilégio de conversar com a **escritora Teolinda Gersão** sobre o seu livro **Passagens**.



Sessão no NeuroSer

Com organização da Delegação de Lisboa em colaboração com o **NeuroSer – Centro Neurológico de Diagnóstico e Terapias – Alzheimer, Parkinson, AVC e outras patologias neurológicas**, e ao abrigo de protocolo já assinado entre a APRe! e o NeuroSer, com vantagens de informação privilegiada e descontos para os associados da APRe!, realizou-se no dia **29 de Outubro** uma sessão onde se abordaram as intervenções possíveis na Demência, Parkinson e após um Acidente Vascular Cerebral, sem esquecer o importante papel dos cuidadores e ainda a importância do diagnóstico precoce.

cont...

cont...

DELEGAÇÃO DE LISBOA

...cont

Estiveram presentes 33 participantes, associados da APRe! e alguns familiares e amigos, muito interessados em saber mais sobre estes temas tão importantes e que preocupam os mais velhos.



Foi um privilégio contar com a presença do Professor Doutor Alexandre Castro Caldas, Director Clínico do NeuroSer, que respondeu às dúvidas e questões colocadas pelos associados da APRe!. Seguiu-se uma excelente apresentação da Dra. Paula Pereira, responsável técnica do NeuroSer.



Na 2ª parte da sessão visitámos todo o espaço, incluindo diversas salas para intervenções específicas, nomeadamente Neuropsicologia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala acompanhados pelos técnicos especialistas que nos fizeram algumas demonstrações.

No fim da sessão houve ainda oportunidade para um convívio mais informal à volta de uma mesa com um pequeno lanche.

No Site da APRe!, no separador *Protocolos*, pode encontrar informação detalhada sobre este [protocolo](#)

Testamento Vital, Sabe O Que É?

Prosseguindo com as "Conferências e Debates de Outono'25", realizou-se dia **21 de Novembro** pelas 15h, com organização da Delegação de Lisboa, a sessão "**Testamento Vital, Sabe O Que É?**", na Livraria Almedina no Atrium Saldanha, em Lisboa. O tema foi apresentado pela médica Dra. Madalena Oliveira, associada da APRe!.



A sessão despertou muito interesse, tendo estado presentes mais de 30 associados que se mostraram muito interessados e participativos e que colocaram muitas dúvidas e questões.

Alguns dos associados presentes já têm "Testamento Vital" e manifestaram interesse em que a APRe! possa defender junto dos partidos com assento na Assembleia da República que este documento seja vitalício, sem necessidade de renovações presenciais de 5 em 5 anos, em que têm de se deslocar e fazer praticamente tudo de novo, uma vez que já está assegurado na lei que, quem quiser alterar ou cancelar o seu "Testamento Vital", o pode fazer em qualquer altura.

iGov – Cidadania Activa

Devido ao interesse do tema, a Delegação de Lisboa apoiou a divulgação do Debate "**iGov – Cidadania Activa**" dinamizado por Luís Vidigal, associado da APRe!, por ocasião do lançamento do livro com o mesmo nome que se realizou no dia **25 de Novembro** no Auditório da Biblioteca Municipal Orlando Ribeiro em Telheiras e em que participou o Professor José Tribolet, professor emérito do IST, a Professora Elisabete Carvalho, especialista em Administração Pública e a Dra. Helena Monteiro, Presidente da APDSI – Associação para o Desenvolvimento da Sociedade de Informação.



Nesta sessão, em que participaram vários associados da APRe!, houve oportunidade para efectuar uma reflexão sobre os desafios da governação digital e sobre o papel de cada um de nós na construção de um Estado mais aberto, colaborativo e próximo dos cidadãos.

ESPAÇO DAS DELEGAÇÕES

DELEGAÇÃO DO DISTRITO DE SETÚBAL

Sessão sobre as Grandes Batalhas Navais Portuguesas

Organização e Apoios

A ação teve lugar em **11 de novembro** de 2025, sendo promovida pela Delegação do Distrito de Setúbal. Contou com a participação ativa do núcleo do Seixal e do grupo de dinamizadores do Distrito. A sessão foi realizada nas instalações da Oficina da Cultura de Almada, contando com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da Universidade Sénior Dom Sancho I, ambas entidades sediadas em Almada.

Temática e Orador

O tema central da sessão foi “Grandes Batalhas Navais Portuguesas”. A apresentação foi conduzida pelo Comandante Rodrigues Pereira, que exerceu o cargo de Diretor do Museu da Marinha entre 2006 e 2010. O orador é um académico emérito da Academia da Marinha e académico honorário da Academia Portuguesa da História, o que reforçou a relevância e o prestígio da exposição.

Público e Dinâmica da Sessão

Estiveram presentes cerca de 65 participantes, incluindo associados da APRe!, alunos da universidade e outros interessados. O tema abordado revelou-se, em geral, desconhecido pela maioria dos presentes, o que contribuiu para que, no final da apresentação, fossem formulados diversos pedidos de esclarecimento. Este momento gerou ainda um debate, que se centrou principalmente nas ações da Marinha durante a guerra colonial.



PARTICIPAÇÃO **APRe!**

REUNIÃO DO GRUPO DE TRABALHO DA AGE PLATFORM EUROPE SOBRE AMBIENTES AMIGÁVEIS

Nos passados dias **4 e 5 de novembro** de 2025 decorreu o Encontro presencial do Grupo de Trabalho da AGE Platform Europe sobre Ambientes Amigáveis, em **Bruxelas**. A APRe! esteve representada por Teresa Alves Martins.

No encontro foram debatidas questões sobre discriminação com base na idade em seguros de viagem, na saúde e no acesso a crédito bancário e empréstimos.

No período da tarde, os membros do grupo participaram num evento organizado pela eurodeputada irlandesa Nina Carberry, no Parlamento Europeu, para apresentação do trabalho realizado na Irlanda sobre habitação para pessoas adultas mais velhas. Houve, também, a apresentação do trabalho da [Housing Europe](#), recentemente publicado, ilustrando as tendências na oferta de habitação social, cooperativa e pública e a evolução das políticas, nesta área, a nível dos Estados-Membros e da UE. Depois, ainda houve oportunidade para participar no evento final do [projeto FutuRes](#), na embaixada da Alemanha em Bruxelas.

No dia 5 de novembro, foi aprofundada a reflexão sobre as questões da digitalização, incluindo serviços financeiros e Inteligência Artificial, seus riscos e oportunidades para as pessoas adultas mais velhas e para o futuro, numa perspetiva mais abrangente.





Lançamento do Barómetro AGE 2025

Garantir a inclusão dos trabalhadores mais velhos num mercado de trabalho em mudança

À medida que os mercados de trabalho europeus evoluem sob a influência combinada da digitalização, da transição ecológica e da persistente escassez de mão de obra, a AGE destaca a forma como estas três transformações afetam os trabalhadores mais velhos. O Barómetro AGE 2025 explora as perspetivas e experiências dos trabalhadores mais velhos, bem como as barreiras que continuam a enfrentar num mundo do trabalho em rápida mudança. Apresenta também práticas inspiradoras e recomendações políticas, decorrentes da experiência e dedicação do Grupo de Trabalho para o Emprego e a Participação. Leia mais e descarregue o barómetro [aqui](#)

Destaques



Adopção das novas regras da UE relativas à carta de condução: apesar de alguns progressos, lamentamos a inclusão de limites de idade injustificados

Saiba mais sobre as novas regras desta diretiva e a nossa posição sobre o impacto que terão na vida das pessoas mais velhas. [AQUI](#)

Conferência *FutuRes*: sociedades resilientes para todas as gerações



Descubra as principais ideias políticas para reforçar a resiliência demográfica do projeto FutuRes, no qual a AGE tem estado ativamente envolvida.

[Leia mais](#)

Priorizar a saúde auditiva para um envelhecimento saudável na Europa



O Fórum Europeu para a Saúde Auditiva publicou um documento de posicionamento sobre envelhecimento saudável e um manifesto político para abordar essa lacuna. Esses documentos destacam a necessidade urgente de uma Estratégia Europeia de Saúde Auditiva que promova a deteção precoce, o acesso ao tratamento e a consciencialização da perda auditiva como uma prioridade de saúde pública. [Leia e Apoie o Manifesto](#)

APRe!

Associação de Aposentados, Pensionistas e Reformados

[INÍCIO](#) [SOBRE NÓS](#) [ASSOCIADOS](#) [NOTÍCIAS](#) [ATIVIDADES](#) [ARQUIVO](#)**APRe!**

Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados

**PROPOSTAS da APRe! para o OE 2026**Veja neste [LINK](#)<https://www.apre-associacaocivica.pt/>

APRe! REPRESENTAÇÕES

ORGANIZAÇÕES NACIONAIS

1. Conselho Económico e Social (CES)
2. Conselho Consultivo do Instituto de Gestão Financeira da Segurança Social
3. Conselho Geral e de Supervisão da ADSE
4. Conselho Nacional para as Políticas de Solidariedade, Voluntariado, Família, Reabilitação e Segurança Social

ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

1. AGE Platform Europe – Membro Efectivo
2. OEWGA – Grupo de Trabalho para o Envelhecimento da ONU – ONG acreditada
3. ECOSOC – Conselho Económico e Social das Nações Unidas – ONG com estatuto consultivo na área do envelhecimento

MAIS INFORMAÇÕES

<https://www.apre-associacaocivica.pt/> (site da APRe!)<https://m.facebook.com/groups/apreassociados/> (Grupo de Associados no Facebook)<https://m.facebook.com/APRe-Associa%C3%A7%C3%A3o-de-Aposentados-Pensionistas-e-Reformados-593878590700923/>

(Página Institucional no Facebook)

Propriedade/Editor: Direção da APRe!
APRe! Associação de Aposentados Pensionistas e Reformados
NIPC510435564
R. Jorge Mendes, Lote 1, nº 5 - r/c esq. | 3000-561 Coimbra
Tel. 239704072 | Tlm. 926254700
apre2012@gmail.com